

ภาคผนวกที่ 15

เอกสารตรวจสอบตู้ไฟฟ้าและแผงควบคุมระบบไฟฟ้า



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้และแผงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำปี

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....001



รายการตรวจสอบ					มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	ผู้เฝ้าอยู่ในสถานประกอบการ ไม่แต่งกาย สุกใส ไม่สวมหมวก สามารถปัดป้องได้				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบและแผนภูมิระบบไฟฟ้า: ประจำปี

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข: 002



รายการตรวจสอบ					มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	ผู้ไฟฟ้าในสถานประกอบการณ์ ไม่แก่กว่า ผู้ร่อน ไม่ชำรุด สามารถเปิดปิดได้				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X จำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบและแฟงความคุ้มครองไฟฟ้า: ประจำปี

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....003.....



รายการตรวจสอบ		มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4									
1	ตู้ไฟอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว สุก روشن ไม่ชำรุด สามารถปิดล็อกได้	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
2	การติดตั้งเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker) เพื่อตัดวงจรไฟฟ้าและเมื่อสัมผัสจะไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
3	สายไฟไม่ชำรุดเสียหาย เช่น สายขาด, สายเปียก	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
4	สายไฟฟ้าเป็นแบบชนิดฉนวน 2 ชั้น เมื่อสัมผัสฉนวนของสายไฟฟ้าไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
5	มีป้ายสัญลักษณ์ระวังอันตรายจากไฟฟ้า	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
6	มีการต่อสายดินเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
7	ข้อต่อสายไฟฟ้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ควบคุมไฟฟ้าอยู่ในสถานะที่มั่นคง โดยใช่วางปลาหรืออุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
8	มีการต่อสายไฟฟ้าที่ตู้ควบคุมไฟฟ้าด้วย Power Plug	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
9	ทำการติดตั้งแผงไฟฟ้าในตำแหน่งที่มั่นคงปลอดภัย ไม่มีน้ำท่วมขัง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																	
ผู้ตรวจสอบ: หัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงาน/จป.		ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว	ค.อ.ว																																		

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้ดูแลแ่งควมคุมระบบไฟฟ้า: ประจำปีคาศั
ปี พ.ศ.: 2566
หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต
ผู้ควบคุมระบบ ไฟฟ้า หมายเลข.....004.....



รายการตรวจสอบ												มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
												1				2				3				4				1				2				3				4				1				2				3				4					1				2				3				4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
												1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผู้รื้อถอน ไม่ชำรุด สามารถปิดล็อกได้											✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓</

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
X ขาดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้และแผงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำสัปดาห์

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....005.....



รายการตรวจสอบ										มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
										1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1	ผู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกชำรุด สุก روشن ไม่ชำรุด สามารถเปิดปิดได้										✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบและแผนภูมิระบบไฟฟ้า: ประจำปี ๒๕๖๖

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....๐๐๗.....



รายการตรวจสอบ					มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	ตู้ไฟฟ้าในสถานประกอบการณ์ ไม่แตกร้าว สุก روشن ไม่ชำรุด สามารถเปิดล็อกได้				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบดูแลและแสงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำปี

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): JO69 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....



รายการตรวจสอบ		มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4											
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผู้กร่อน ไม่ชำรุด สามารถเปิดปิดได้	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
2	การติดตั้งเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker) เพื่อตัดวงจรไฟฟ้าและเมื่อสัมผัสจะไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
3	สายไฟไม่ชำรุดเสียหาย เช่น สายขาด, สายเปียก	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
4	สายไฟฟ้าเป็นแบบชนิดฉนวน 2 ชั้น เมื่อสัมผัสอุณหภูมิของสายไฟฟ้าไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
5	มีป้ายสัญลักษณ์ระวังอันตรายจากไฟฟ้า	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
6	มีการต่อสายดินเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
7	ข้อต่อสายไฟฟ้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ควบคุมไฟฟ้าอยู่ในสถานที่ที่ชัดเจน โดยใช้หางปลาหรืออุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
8	มีการต่อสายไฟฟ้าที่ตู้ควบคุมไฟฟ้าด้วย Power Plug	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
9	ทำการติดตั้งแผงไฟฟ้าในตำแหน่งที่มั่นคงปลอดภัย ไม่มีน้ำท่วมขัง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																			
ผู้ตรวจสอบ: หัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงาน/จป.		ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ	ผู้ตรวจสอบ																																			

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้และแผงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำปี ๒๕๖๖

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....๐๑



รายการตรวจสอบ					มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remarks																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผู้รื้อถอน ไม่ชำรุด สามารถเปิดออกได้				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบและแผนภูมิระบบไฟฟ้า: ประจำสัปดาห์

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....011.....



รายการตรวจสอบ				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผุกร่อน ไม่ชำรุด สามารถเปิดล็อกได้			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้ดูแลแฉงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำสัปดาห์

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....012.....



รายการตรวจสอบ					มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผู้ก่อน ไม่ชำรุด สามารถปิดล็อกได้				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ขาดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้ดูแลความคุมระบบไฟฟ้า: ประจำสัปดาห์

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข.....093.....



รายการตรวจสอบ				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remarks																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกฉ่ำว ฝุ่ร่อน ไม่ชำรุด สามารถเปิดออกได้			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓</

หมายเหตุ : / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้และแผงควบคุมระบบไฟฟ้า ประจำปี ๒๕๖๕

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า หมายเลข..... ๐๑๔



รายการตรวจสอบ				มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผู้ก่อน ไม่ชำรุด สามารถเปิดล็อกได้			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	การติดตั้งเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker) เพื่อตัดวงจรไฟฟ้าและเมื่อสัมผัสจะไม่ร้อน			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
3	สายไฟไม่ชำรุดเสียหาย เช่น สายขาด, สายบิ่น			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4	สายไฟฟ้าเป็นแบบชนิดฉนวน 2 ชั้น เมื่อสัมผัสฉนวนของสายไฟฟ้าไม่ร้อน			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5	มีป้ายสัญลักษณ์ระวังอันตรายจากไฟฟ้า			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6	มีการต่อสายดินเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
7	ขั้วต่อสายไฟฟ้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ควบคุมไฟฟ้าอยู่ในสถานะที่ติดแน่น โดยใช้หางปลา หรืออุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8	มีการต่อสายไฟฟ้าที่ตู้ควบคุมไฟฟ้าด้วย Power Plug			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	ทำการติดตั้งแผงไฟฟ้าในตำแหน่งที่มั่นคงปลอดภัย ไม่มีน้ำท่วมขัง			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ผู้ตรวจสอบ: หัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงาน/อป.				ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ	ผู้ตรวจ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง



แบบบันทึกการตรวจสอบผู้และแผงควบคุมระบบไฟฟ้า: ประจำสัปดาห์

ปี พ.ศ.: 2566

หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site): J069 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต

ผู้ควบคุมระบบ ไฟฟ้า หมายเลข..... ๐๓๕.....



รายการตรวจสอบ		มกราคม				กุมภาพันธ์				มีนาคม				เมษายน				พฤษภาคม				มิถุนายน				กรกฎาคม				สิงหาคม				กันยายน				ตุลาคม				พฤศจิกายน				ธันวาคม				Remark
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4									
1	ตู้ไฟฟ้าในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว ผุกร่อน ไม่ชำรุด สามารถปิดล็อกได้	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
2	การติดตั้งเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker) เพื่อตัดวงจรไฟฟ้าและเมื่อล้มฟิวส์ไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
3	สายไฟไม่ชำรุดเสียหาย เช่น สายขาด, สายฉีกขาด	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
4	สายไฟฟ้าเป็นแบบชนิดฉนวน 2 ชั้น เมื่อสัมผัสส่วนของสายไฟฟ้าไม่ร้อน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
5	มีป้ายสัญลักษณ์ระวังอันตรายจากไฟฟ้า	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
6	มีการต่อสายดินเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
7	ขั้วต่อสายไฟฟ้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ควบคุมไฟฟ้าอยู่ในสถานะที่ติดแน่น โดยใช้หางปลาหรืออุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
8	มีการต่อสายไฟฟ้าที่ตู้ควบคุมไฟฟ้าด้วย Power Plug	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
9	ทำการติดตั้งแผงไฟฟ้าในตำแหน่งที่มั่นคงปลอดภัย ไม่มีน้ำท่วมขัง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																		
ผู้ตรวจสอบ: หัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงาน/อป.		ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม	ผู้ควบคุม																																		

หมายเหตุ: / มีสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน

X ชำรุดต้องปรับปรุง ใช้งานด้วยความระมัดระวัง

ภาคผนวกที่ 16

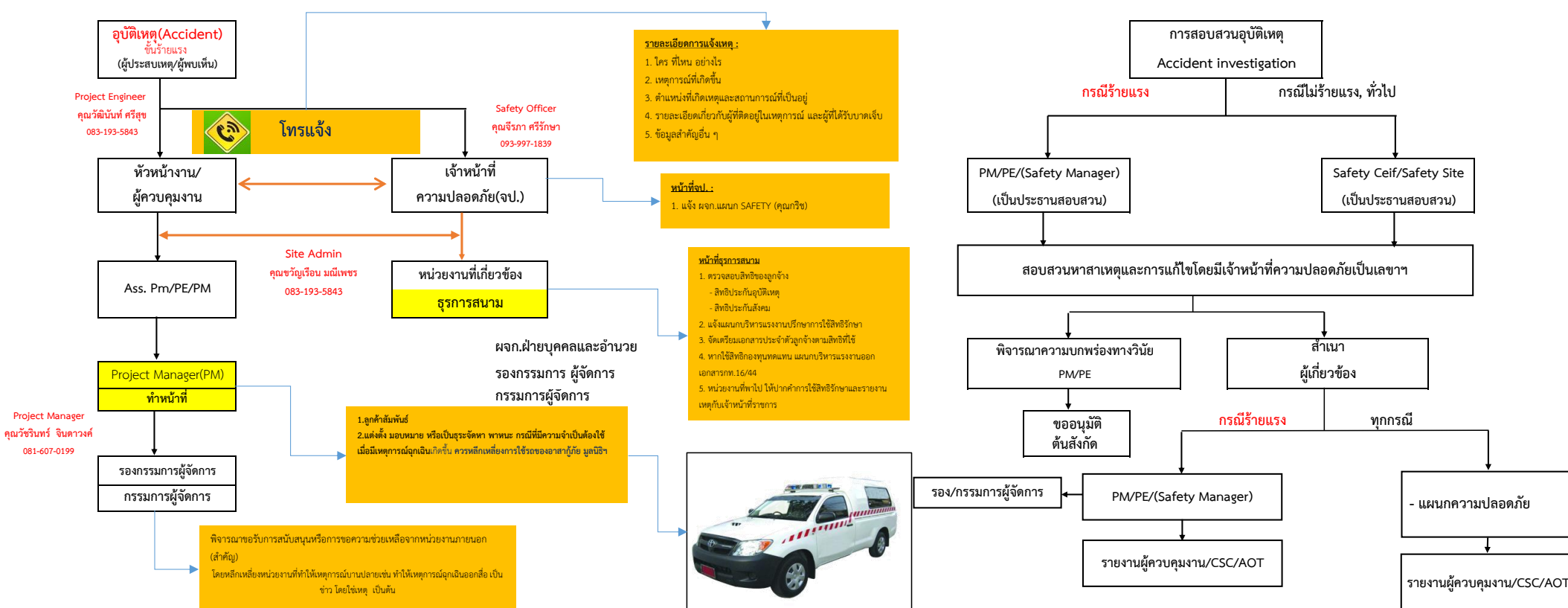
แผนฉุกเฉิน



บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน) : JO69 บ้านพักพนักงานท่าอากาศยานภูเก็ต



แผนผังขั้นตอนการปฏิบัติการเมื่อมีสถานการณ์หรือเหตุการณ์ฉุกเฉินขึ้นในหน่วยงาน



สถานการณ์ฉุกเฉิน หมายถึง เหตุการณ์ที่นำไปสู่สถานการณ์ที่มีอันตราย และกระทบต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อม กรณีขึ้นร้ายแรง หรือมีผลกระทบต่อภาพลักษณ์ของบริษัทฯ ได้แก่

1. การสูญเสียอวัยวะ
2. ทูพพลภาพชั่วคราว / ถาวร
3. นอนพักรักษาในโรงพยาบาล สถานพยาบาล
4. การสูญเสียซึ่งเสียชีวิต
5. การสูญเสียทรัพย์สินของบริษัทฯ มูลค่ามากกว่า 50,000 บาท
6. เกี่ยวข้องกับบุคคลที่ 3 / ทรัพย์สินของบุคคลที่ 3 / มีผลกระทบต่อสาธารณะชน/เครื่องจักรเข้า

กรณีหน่วยงานที่ไม่มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

ผู้จัดการโครงการแต่งตั้งผู้รับผิดชอบทำหน้าที่ในการแจ้ง และรายงานอุบัติเหตุตามแผนผังขั้นตอนการรายงานอุบัติเหตุ (Accident)

หมายเหตุ :

- การดำเนินการสอบสวนและสรุปอุบัติเหตุให้ดำเนินการแล้วเสร็จภายใน 3 วัน

หมายเหตุ (Remark)

1. ลูกค้าสัมพันธ์ โดย ผู้จัดการ หรือผู้ช่วยผู้จัดการโครงการ
ทำหน้าที่ ให้ข่าว ออกสื่อ ประชาสัมพันธ์ ให้ปากคำทางคดีความ, งานด้านประกันภัย ฯลฯ

ข้อมูลเพื่อการเตรียมการให้ข่าว ได้แก่

1. แผนการเตรียมพร้อม.....
2. การแก้ไขสถานการณ์เบื้องต้น.....
3. สิ่งที่ต้องทำต่อไป.....
4. มนุษยธรรม
5. การสื่อสารต่อเนื่อง.....

ภาคผนวกที่ 17

คู่มือความปลอดภัย



กฎข้อบังคับและคู่มือ ว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety

Handwritten signature in blue ink, likely of the author or reviewer, located in the bottom right corner of the page.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

บรรณานุกรม

- คู่มือดูแลความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง กองตรวจความปลอดภัย กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน
- คู่มือการปฏิบัติตามระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับสถานประกอบการกิจการขนาดกลางและขนาดเล็ก สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)
- คู่มือแนวการจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานสำหรับงานก่อสร้าง สำนักความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- กฎกระทรวงกำหนดสถานที่ที่ห้ามนายจ้างให้ซึ่งเป็นเด็กอายุต่ำกว่าสิบแปดปีทำงาน พ.ศ.2549 ที่เกี่ยวข้อง
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ.2549
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจั้น และหมอน้ำ พ.ศ.2552
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.2553



ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวคุณ ขอบคุนที่ทำงานปลอดภัย



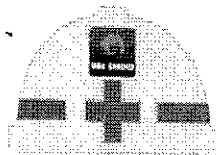
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

บทนำ

ความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง เป็นสิ่งสำคัญ ที่ทางบริษัทฯ คำนึงถึงอยู่เสมอในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกคน ดังนั้น พนักงานทุกคนจึงมีหน้าที่ต้องปฏิบัติตามระเบียบความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ เพื่อเป็นการป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุอันจะนำมาซึ่งการบาดเจ็บ ความเสียหายแก่ทรัพย์สิน รวมทั้งโรคอันเนื่องมาจากการทำงานทั้งแก่ตนเองและเพื่อนร่วมงาน

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ให้พนักงานทุกคนได้รับทราบถึงการทำงานที่ถูกต้องและปลอดภัย ซึ่งครอบคลุมลักษณะงานต่างๆที่อาจมีอันตราย โดยมุ่งหวังที่จะกระตุ้นให้เกิดจิตสำนึกในการตระหนักถึงอันตรายในขณะทำงานอยู่ตลอดเวลา สามารถประเมิน ตรวจสอบเบื้องต้นและสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ หรือการเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงานนั้นๆได้

โดยทางหน่วยความปลอดภัยในการทำงาน และคณะกรรมการความปลอดภัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้จะมีส่วนช่วยสร้างเสริมความรู้ในด้านความปลอดภัยในการทำงานแก่พนักงานทุกคน อันจะนำมาซึ่งการทำงานที่เต็มไปด้วยซึ่งประสิทธิภาพ คุณภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน



SAFETY FIRST

**SAFETY STARTS
WITH ME**

ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สารบัญ

1. คำนำ	1
2. นโยบายความอาชีวอนามัยและปลอดภัย	2 - 3
3. ข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง	4 - 5
4. หมวดที่ 1 : การบริหารความปลอดภัย ฯ ในงานก่อสร้าง	6
- โครงสร้างการบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย ฯ	7
- การบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง	8
- บทบาทและหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ด้านความปลอดภัย	14
- หน้าที่ของพนักงานในการป้องกันอุบัติเหตุ	15
5. หมวดที่ 2 : อันตรายและแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ	17
- อันตรายในการทำงานก่อสร้าง	18
- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ	23
- การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน จากปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง	25
- แนวทางการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน	25
6. หมวดที่ 3 : การฝึกอบรมแนะนำความปลอดภัย อาชีวอนามัย	27
7. หมวดที่ 4 : อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)	31
8. หมวดที่ 5 : ข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง	34
9. หมวดที่ 6 : สัญลัษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย ฯ	40
10. หมวดที่ 7 : การรายงานและการสอบสวนอุบัติเหตุ / อุบัติการณ์	41
11. หมวดที่ 8 : หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	44
12. หมวดที่ 9 : กฎความปลอดภัยสำหรับพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา	53
- กฎความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป	53
- กฎระเบียบความปลอดภัยฯ ประจำหน่วยงานโครงการก่อสร้าง	54
- ระเบียบ ปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk	56
- กฎระเบียบปฏิบัติในการรักษาความสะอาดในพื้นที่ก่อสร้าง (House Keeping)	57
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานว่าด้วยเขตก่อสร้าง	58
- ระเบียบปฏิบัติและการควบคุม ดูแลความปลอดภัยของผู้รับเหมา /ผู้รับเหมาช่วง(Sub-Contractor)	59
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานชุด การเจาะ	60
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเสาเข็ม	61
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (Confine Space)	65
- กฎความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักรสำหรับงานก่อสร้าง	66
- ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนัก	68



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

- ความปลอดภัยในขนย้ายสิ่งของด้วยรถยก (Forklift)	79
- การป้องกันอันตรายจากการชนสิ่งวัตถุ	81
- ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องตอกเสาเข็ม	82
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานทำงานในที่อับอากาศ	84
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้ปั้นจั่น (Crane)	85
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราวและลิฟต์โดยสารชั่วคราว	91
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า (Electricity)	92
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟและความร้อน (Hot Work)	93
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือช่าง	93
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(Working at Height)	96
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน(Scaffolding)	97
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการป้องกันวัสดุตกหล่น	99
- ระบบใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ในงานที่งานเสี่ยงอันตราย	100
- องค์ประกอบแผนผังบริเวณ และพื้นที่โดยรอบอาคารทำการก่อสร้าง (Site Layout)	102
- การใช้สีและเครื่องหมายความปลอดภัยในการทำงาน	103
- แนวทางการติดตั้งเครื่องหมายจราจรในงานก่อสร้าง	109
- ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี	115
- การควบคุมสภาพแวดล้อม คุณภาพอากาศ เสียง	116
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในสำนักงาน(Office)	117
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับคอมพิวเตอร์	117
- สาธารณูปโภคและสุขาภิบาล	117
- การควบคุมยาเสพติด (Drug) และแอลกอฮอล์ (Alcohol)	118
- การลงโทษ	119
- มาตรการควบคุมป้องกันโรคระบาด	120
- กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้อง	122
- มาตรการควบคุมความปลอดภัยงานสร้างอาคารสูง	124
- Site Safety Standard: WGE	126
- เอกสารแนะนำสำหรับผู้มาติดต่อ	129
- การใช้วงล้อ PDCA กับการบริหารงานก่อสร้าง	130
- บรรณานุกรม	131





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

คำนำ

ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549 ข้อ 3 ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบกิจการ และเพื่อเป็นการแสดงออกถึงหน้าที่ความรับผิดชอบของบริษัทฯ ต่อสวัสดิภาพและความปลอดภัยในการทำงานต่อพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง โดยแผนกความปลอดภัยร่วมกับคณะกรรมการความปลอดภัยฯ จึงได้จัดทำข้อบังคับ และคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน (Regulations and Manuals on Work Safety) นี้ขึ้น เพื่อแจกจ่ายให้กับพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ของบริษัทฯ

อนึ่ง บริษัทฯ มีเจตจำนงอันแน่วแน่ในการที่จะให้พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ทุกคนตระหนักต่อหน้าที่และความรับผิดชอบในการปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง เพื่อการป้องกันอันตรายอันอาจเกิดขึ้นกับตนเอง หรือผู้ร่วมงาน อันเนื่องมาจากผลของการปฏิบัติงานนั้นๆ ทั้งนี้ พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ทุกคนจะต้องให้ความร่วมมือกับบริษัทฯ ในการปฏิบัติตามกฎข้อบังคับต่างๆ ของคู่มือเล่มนี้

ทั้งนี้ การป้องกันอุบัติเหตุ ภัยอันตราย และความเสียหายต่างๆ นั้นถือว่าเป็นประโยชน์กับบุคคลทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง บริษัทฯ ตระหนักดีว่าการป้องกันอุบัติเหตุ นั้นเป็นหลักการปฏิบัติงานขั้นพื้นฐานที่ต้องอาศัยความร่วมมือ ทั้งจากผู้บริหารของบริษัทฯ ตัวพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง เองเป็นสำคัญ.



SAFETY FIRST



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ประกาศ

ที่ SMS 01-2564

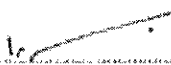
เรื่อง นโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัท รับเหมาก่อสร้าง ที่มีเจตนารมณ์อันแน่วแน่ ที่จะคำนึงถึงทั้งด้านคุณภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม ได้ตามความต้องการของลูกจ้างและให้ความสำคัญ กับการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยบริษัทฯ จะดำเนินการภายใต้ความมุ่งมั่นดังต่อไปนี้

1. ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อกำหนดต่างๆ ของทางราชการ และกฎระเบียบหรือข้อตกลงอื่นๆ ในการดำเนินงาน ที่เกี่ยวข้อง โดยมีการควบคุม กำกับ ดูแล งานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเป็นหลักสำคัญ
2. ดำเนินการจัดเตรียม ตรวจสอบสถานที่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ วัสดุ อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เพื่อบริการแก่พนักงานปฏิบัติงาน ให้มีความปลอดภัย
3. ปรับปรุงระบบการฝึกอบรมและป้องกัน อันตราย โดยทั้งจัดและลดความเสี่ยงในการดำเนินงาน อย่างต่อเนื่อง จากกิจกรรมการก่อสร้าง รวมถึงพื้นที่ที่บริษัทเข้าไปดำเนินการ และรวมถึงสุขภาพอนามัยของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน
4. พร้อมให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่องบุคลากร เวลา งบประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ

เพื่อให้ได้ผลการพัฒนาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย อย่างต่อเนื่อง โดยให้ความสำคัญในการให้ คำปรึกษา และการมีส่วนร่วม กับผู้ปฏิบัติงาน หรือตัวแทน ในนโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย จะต้อง ครอบคลุมไปถึงพนักงานทุกคน ทุกระดับ และพร้อมมอบหมายผู้ตรวจประเมิน และผู้เกี่ยวข้อง ได้ดำเนินการที่เกี่ยวข้อง

ประกาศ ณ วันที่ 1 มิถุนายน ๖๔ เป็นต้นไป


(นายเกรียงศักดิ์ รักนุ่น)
กรรมการผู้จัดการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



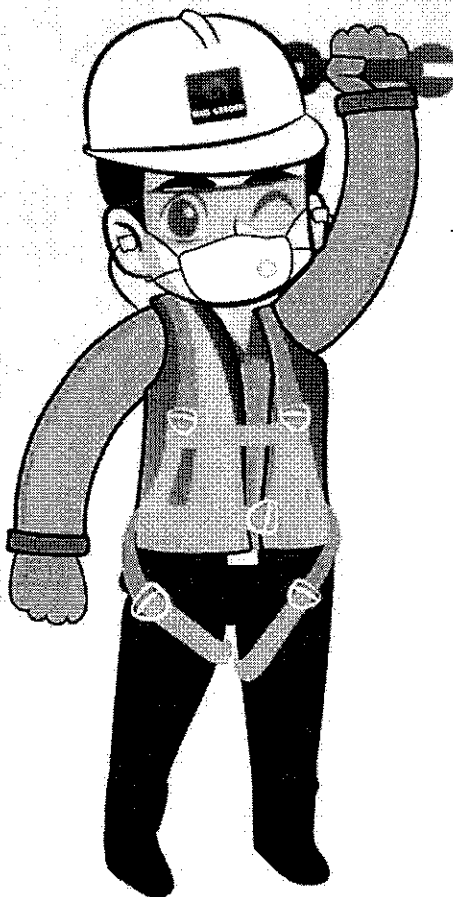
WELL GRADED

นโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



งานคุณภาพ ปลอดภัย ตรงเวลา พัฒนาสู่ความยั่งยืน

บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัทรับเหมาก่อสร้างที่มีเจตนารมณ์อันแน่วแน่ที่จะดำเนินธุรกิจโดยมุ่งเน้นคุณภาพ ความปลอดภัย เสร็จทันเวลา ได้ตามความต้องการของลูกค้า และให้ความสำคัญกับการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



1

ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อกำหนดต่างๆ ของทางราชการ และกฎระเบียบ หรือข้อตกลงอื่นๆ ในการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีการควบคุม กำกับ ดูแล งานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

2

ตรวจสอบสถานที่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ สภาพแวดล้อม เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ เจ็บป่วย ที่อาจเกิดขึ้น ในการทำงาน เพื่อให้สอดคล้องกับเป้าหมายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

3

ปรับปรุงระบบการจัดการและป้องกันอันตราย โดยกำจัดและลดความเสี่ยงในการดำเนินการอย่างต่อเนื่องจากกิจกรรมการก่อสร้าง รวมถึงพื้นที่ที่บริษัทเข้าไปดำเนินการ และรวมถึงสุขภาพอนามัยของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน

4

พร้อมให้การสนับสนุนทรัพยากร ทั้งในเรื่องบุคลากร เวลา งบประมาณ และ การฝึกอบรมที่เหมาะสม และ เพียงพอ โดยให้ความสำคัญในการให้คำปรึกษาและการมีส่วนร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน หรือ ตัวแทน

www.well-graded.com f WellGraded 02-9817992-4



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หน้า ๗๖

เล่ม ๑๒๘ ตอนพิเศษ ๑๔๕ ง

ราชกิจจานุเบกษา

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

เรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม
ในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง
พ.ศ. ๒๕๕๔

ข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและ

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและพ.ศ. ๒๕๕๔

1. นายจ้างและมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔
2. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของ มิให้ได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย
3. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าไม่สวมใส่ อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น
4. นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์
5. นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ทุกคนก่อนที่จะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน
6. นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี
7. นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. มีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ
9. มีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

10. หัวหน้างาน หรือผู้บริหารมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงานในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง มีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย

11. มีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การทำงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล

12. มีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต

ความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของประเทศไทย (Safety Thailand)

การแสดงสิทธิอันชอบหน้าที่

ของนายจ้างและลูกจ้างตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 มาตรา 16

ให้นายจ้างจัดการให้ความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีของนายจ้างและลูกจ้างให้เป็นที่เห็นได้ชัด ณ สถานประกอบกิจการซึ่งมีลักษณะดังต่อไปนี้

1. นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
2. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีความปลอดภัยในการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ รวมทั้งให้มีและปฏิบัติตามกฎระเบียบของลูกจ้าง มีได้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย
3. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสามารถคุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าวให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น
4. นายจ้างมีหน้าที่จัดให้มีผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการพัฒนาความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน ปฏิบัตินรณ ปฏิบัติสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์
5. นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจ้งคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน
6. นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี
7. นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่ที่รับผิดชอบ
9. ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร
10. ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน
11. ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย
12. ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การทำงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล
13. ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต

กองความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
www.oshthai.org

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



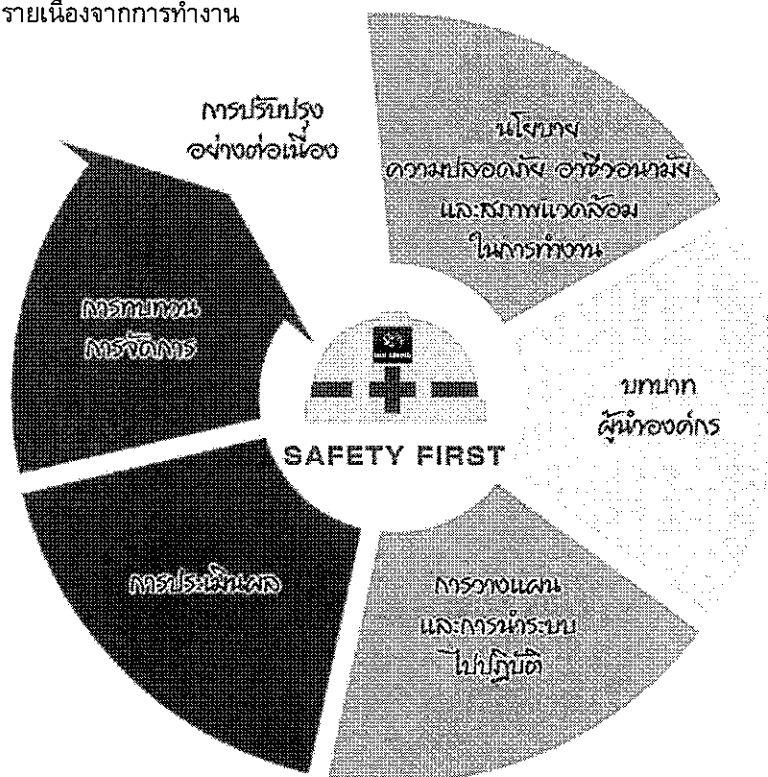
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 1 : การบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้าง

➤ การบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้าง

การบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ก่อสร้าง มีความสำคัญเช่นเดียวกับการบริหารจัดการเรื่องอื่น ๆ ในงานก่อสร้าง ซึ่งเป็นหน้าที่ของผู้บริหารที่ต้องรับผิดชอบในการบริหารจัดการเรื่องเหล่านี้อย่างเป็นระบบและ ต่อเนื่อง โดยหลักการแล้วระบบการบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้างที่ดีนั้นอาศัยแนวปฏิบัติอย่างน้อย 7 ประการ ดังต่อไปนี้

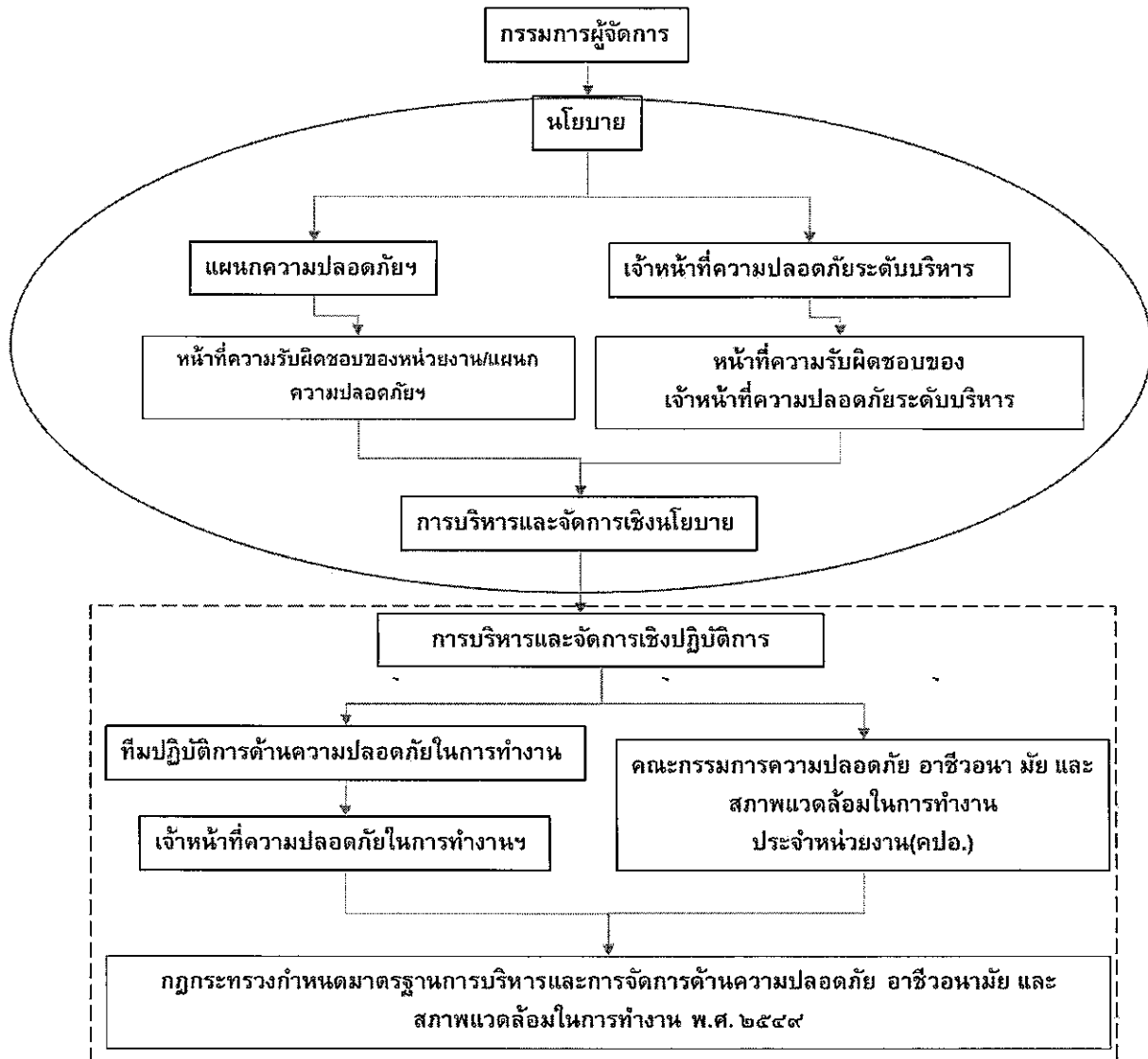
1. ผู้บริหารระดับสูงเป็นผู้นำและริเริ่มในการกำหนดนโยบายและความรับผิดชอบ ด้านความปลอดภัย และคอยตรวจสอบให้การปฏิบัติเป็นไปตามนโยบายอย่างต่อเนื่อง
2. การมอบหมายหน้าที่และความรับผิดชอบเรื่องความปลอดภัย แก่ และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ทั้งนี้เพื่อให้เห็นความสำคัญและร่วมมือกับปฏิบัติ
3. การดูแลสภาพการทำงานต่าง ๆ ให้เกิดความปลอดภัยมากขึ้น
4. การจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัย สำหรับ และผู้เกี่ยวข้อง ในระดับต่าง ๆ
5. การจัดให้มีระบบการบันทึกการประสบอันตรายจากการทำงาน รวมทั้งการ สอบสวนและวิเคราะห์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น
6. การจัดให้มีระบบการปฐมพยาบาล การดูแลทางการแพทย์และการส่งเสริมสุขภาพ
7. การรณรงค์ส่งเสริมเพื่อจูงใจให้เกิดความร่วมมือและความรับผิดชอบในเรื่อง ของความปลอดภัย ของในทุก ๆ ระดับ ลักษณะการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

โครงสร้างการบริหารงานด้านงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง

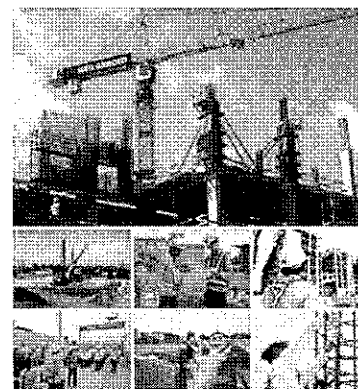
งานก่อสร้างเป็นงานที่มีผู้รับเหมาเป็นจำนวนมาก ยิ่งไปกว่านั้นในพื้นที่ก่อสร้างยังเป็นพื้นที่ที่มีความเสี่ยงในเรื่องความปลอดภัยอยู่ตลอดเวลา และมีอันตรายสูงกว่าพื้นที่ที่เป็นโรงงานทั่วไป ทำให้ต้องมีการบริหารจัดการความปลอดภัยในการก่อสร้าง เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งในสวนงานก่อสร้างนี้ควรปฏิบัติตามข้อกำหนดกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างเป็นการปฏิบัติขั้นต่ำที่สุดเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

โดยกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างมีอยู่เป็นจำนวนมาก แต่มีกฎหมายหลัก ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยตรงคือ

1. กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551
2. กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร บันจัน และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552

จากกฎกระทรวงเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551 สามารถแบ่งการบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้างเป็น การบริหารจัดการความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้าง ตั้งแต่การจัดการพื้นที่ก่อสร้าง ซึ่งต้องมีการจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างตามที่กำหนดดังนี้

- งานอาคารซึ่งมีพื้นที่รวมกันทุกชั้นหรือชั้นหนึ่งชั้นใดในหลังคาเดียวกันเกิน 2000 ตารางเมตร หรือ อาคารที่มีความสูงตั้งแต่ 15 เมตรขึ้นไป และมีพื้นที่รวมกันทุกชั้นหรือชั้นหนึ่งชั้นใดในหลังคาเดียวกันเกิน 1000 ตารางเมตร
- งานสะพานที่มีช่วงความยาวตั้งแต่ 30 เมตร ขึ้นไป หรืองานสะพานข้ามทางแยกหรือทางยกระดับ สะพานกลับรถ หรือทางแยกต่างระดับ
- งานขุด ช่อมแซม หรือรื้อถอนระบบสาธารณูปโภคที่ลึกตั้งแต่ 3 เมตรขึ้นไป
- งานอุโมงค์หรือทางลอด
- งานก่อสร้างอื่นที่อธิบดีประกาศกำหนด



แนวทางการบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง

1. การทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง
2. เขตพื้นที่การก่อสร้างให้ติดหรือตั้งป้ายเตือนและป้ายบังคับต่างๆ ส่วนในเขตอันตรายในเขตการก่อสร้างให้ทำรั้วหรือกันเขตและมีป้ายเขตอันตรายแสดงให้เห็นชัดเจน และมีสัญญาณไฟสีส้มตลอดกลางคืน มีการจัดการป้องกันอัคคีภัยในงานก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. การจัดการไฟฟ้าในงานก่อสร้าง
4. การจัดการงานก่อสร้างที่มีเสาเข็มและกำแพงพืด
5. การจัดการงานค้ำยันในการก่อสร้าง
6. การจัดการงานเจาะและงานขุดในพื้นที่ก่อสร้าง ซึ่งงานขุดดินถือเป็นงานก่อสร้างที่มีอันตราย อุบัติเหตุส่วนใหญ่ที่เกิดในงานขุดดินเกิดจากการพังทลายของดิน โดยในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตที่เกิดจากงานขุดดินกว่า 400 คน และบาดเจ็บกว่า 4000 คน ซึ่งถือเป็นจำนวนมาก จึงทำให้ต้องมีการจัดการที่เหมาะสม นอกจากการบริหารจัดการความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้างแล้ว
7. การบริหารจัดการเครื่องจักรที่ใช้ในงานก่อสร้างด้วยเช่นเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นปั้นจั่น รถแทรกเตอร์ รถยก เครื่องตอกเสาเข็ม ฯลฯ ซึ่งต้องมีการตรวจรับรองประจำปี โดยอยู่ในขอบเขตความรับผิดชอบของงานวิศวกรรมควบคุม (วิศวกรที่มีใบกว.) และแบบฟอร์มที่ใช้ในการตรวจ เช่น แบบตรวจเครื่องจักรก่อสร้าง แบบตรวจปั้นจั่น (ปจ.1 ปจ.2) หรือแบบตรวจที่วิศวกรแนะนำ ซึ่งควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับเครื่องจักรนั้นๆ
8. การปฏิบัติงานในที่สูงเป็นส่วนหนึ่งในงานก่อสร้างและเป็นงานที่มีอันตราย จากสถิติอุบัติเหตุด้านความปลอดภัย งานปฏิบัติการอุตสาหกรรมของกองทุนประกันสังคมปี 2558 พบว่า การเสียชีวิตจากการตกจากที่สูงนั้นมีจำนวน 109 คน ซึ่งถือเป็นจำนวนมาก ขณะนี้กฎหมายที่บังคับใช้ควบคุมการทำงานบนที่สูงยังไม่ได้กำหนดเฉพาะด้านแต่คาดว่าจะออกในเร็วๆ นี้ ดังนั้นกฎหมายที่ใช้ในการควบคุมการปฏิบัติงานในที่สูงจะเป็นไปตาม กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551
9. การป้องกันที่คนงาน เช่น ผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการอบรมเป็นพิเศษ การประเมินความพร้อมด้านสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในการปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยง(งานที่สูง) และการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงที่มีมาตรฐานและเหมาะสม



บทบาท และหน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยในการทำงานตามกฎหมายกำหนดมาตรฐานในการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549 ลงวันที่ 21 มิถุนายน 2549 ดังนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับบริหาร มีหน้าที่ ดังนี้

1. กำกับ ดูแล ให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับซึ่งอยู่ในบังคับบัญชาของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร
2. เสนอแผนงานโครงการด้านความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงานที่รับผิดชอบต่อนายจ้าง
3. ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ เพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบการ
4. กำกับ ดูแล และติดตามให้มีการแก้ไขข้อบกพร่องเพื่อความปลอดภัยของตามที่ได้รับรายงานหรือตามข้อเสนอแนะของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน คณะกรรมการ หรือหน่วยงานความปลอดภัย
5. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ หัวหน้างาน มีหน้าที่ ดังนี้
6. กำกับ ดูแล ให้ในหน่วยงานรับผิดชอบปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน
7. วิเคราะห์งานในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อค้นหาความเสี่ยงหรืออันตรายเบื้องต้นโดยอาจร่วมดำเนินการกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ
8. สอนวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องแก่ในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
9. 4.ตรวจสอบสภาพการทำงาน เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนลงมือปฏิบัติงานประจำวัน
10. กำกับ ดูแล การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของในหน่วยงานที่รับผิดชอบ
11. รายงานการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของต่อนายจ้าง และแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ
12. ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาดต่อนายจ้างโดยไม่ชักช้า
13. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัยในการทำงาน
14. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารมอบหมาย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ เทคนิคชั้นสูง มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่าง ๆ และเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
4. ตรวจสอบประเมินการปฏิบัติงานของสถานประกอบการให้เป็นไปตามแผนงานโครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
5. แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
6. แนะนำ ฝึกสอน อบรม เพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
7. ตรวจสอบหาสาเหตุและวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
8. รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
9. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ เทคนิค มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
4. ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
5. รวบรวมสถิติ จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วยหรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
6. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ วิชาชีพ มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันหรือขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. ประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยในการทำงาน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่าง ๆ และข้อเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
5. ตรวจสอบประเมินการปฏิบัติงานของสถานประกอบกิจการให้เป็นไปตามแผนงานโครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
6. แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน
7. แนะนำ ฝึกสอน อบรมเพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
8. ตรวจสอบและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือดำเนินการร่วมกับบุคคลหรือหน่วยงานที่ขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเป็นผู้รับรองหรือตรวจสอบเอกสารหลักฐานรายงานในการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานภายในสถานประกอบกิจการ
9. เสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ และพัฒนาให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง
10. ตรวจสอบหาสาเหตุ และวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งข้อเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
11. รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
12. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

หน่วยงานด้านความปลอดภัย/แผนกความปลอดภัย มีหน้าที่ ดังนี้

1. วางแผนการดำเนินงานสำหรับการจัดการความเสี่ยงของสถานประกอบกิจการและดูแลให้มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง
2. จัดทำข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ อุบัติภัย และควบคุมความเสี่ยงภายในสถานประกอบกิจการ
3. จัดทำคู่มือและมาตรฐานว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบกิจการเพื่อให้หรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์
4. กำหนดชนิดของอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับลักษณะความเสี่ยงของงานเสนอนายจ้างเพื่อจัดให้หรือผู้ที่เกี่ยวข้องสวมใส่ขณะปฏิบัติงาน
5. ส่งเสริม สนับสนุน ด้านวิชาการและการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่าง ๆ ในสถานประกอบกิจการเพื่อให้ออกห่างจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสบอันตรายหรือการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการทำงานรวมทั้งด้านการควบคุมป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุร้ายแรงด้วย
6. จัดอบรมเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานและข้อปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานแก่ที่เข้าทำงานใหม่ก่อนให้ปฏิบัติงาน รวมทั้งซึ่งต้องทำงานที่มีความแตกต่างไปจากงานเดิมที่เคยปฏิบัติอยู่และอาจเกิดอันตรายด้วย
7. ประสานการดำเนินงานความปลอดภัยในการทำงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานประกอบกิจการ รวมทั้งหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง
8. ตรวจสอบประเมินระบบความปลอดภัยในการทำงานในภาพรวมของสถานประกอบกิจการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

9. รวบรวมผลการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ และติดตามผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามนโยบายและแผนงานของสถานประกอบกิจการ พร้อมทั้งรายงานให้นายจ้างและคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)
10. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)

1. พิจารณานโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ รวมทั้งความปลอดภัยนอกงานเพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือความไม่ปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
2. รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน และมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของ ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ
3. ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
4. พิจารณาข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง
5. สำรวจการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตรวจสอบสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
6. พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของ หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
7. วางระบบการรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยให้เป็นหน้าที่ของทุกคนทุกระดับต้องปฏิบัติ
8. ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอนายจ้าง
9. รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอต่อนายจ้าง
10. ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
11. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

หน้าที่กรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยสรุป

1. เข้าร่วมประชุมทุกครั้ง
2. รายงานสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย
3. รายงานอุบัติเหตุ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. ตรวจสอบกรณีอุบัติเหตุที่สำคัญทุกกรณี
5. ให้ข้อคิดเห็นและสนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมความปลอดภัย
6. ปฏิบัติงานด้วยวิธีที่ปลอดภัยให้เป็นตัวอย่าง

เลขานุการคณะกรรมการความปลอดภัย

1. เตรียมรายงานการประชุม
2. แจกเอกสารและข้อมูลแก่คณะกรรมการ
3. แจ้งคณะกรรมการ
4. เสนอข้อคิดเห็นเพื่อพิจารณา
5. ทำการแทนประธานคณะกรรมการความปลอดภัย ตามที่ได้รับมอบหมาย

หน้าที่รับผิดชอบของคณะกรรมการความปลอดภัย

1. จัดประชุมเดือนละครั้ง
2. พิจารณากำหนดนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมให้ทันสมัยอยู่เสมอ
3. กำหนดเป้าหมาย แผนงานให้สอดคล้องกับนโยบายความปลอดภัย
4. ศึกษาสภาพการทำงานและการปฏิบัติที่ไม่ปลอดภัย เพื่อกำหนดให้มีการปรับปรุงแก้ไข
5. ส่งเสริม สนับสนุน ให้มีกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
6. กำหนดแนวทางในการจูงใจพนักงาน ให้มีจิตสำนึกและทัศนคติที่ปลอดภัย
7. เสนอแนะและให้ความร่วมมือในการฝึกอบรมพนักงานทุกระดับ เกี่ยวกับความปลอดภัย
8. กำหนดความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และการประสานงานให้พนักงานทุกระดับดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้
9. สนับสนุนให้มีการปฏิบัติตามกฎหมาย และมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
10. ให้การสนับสนุนด้านการงบประมาณ กำลังคน รวมทั้งการอนุมัติแผนงานด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย



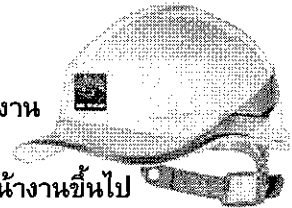
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

11. จัดทำคู่มือ ระเบียบข้อบังคับ เกี่ยวกับความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
12. กำหนดแผนการป้องกัน และระงับอัคคีภัย ตลอดจนการฝึกปฏิบัติเป็นระยะ
13. ตรวจสอบ ติดตามผล ทบทวน และประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยให้เป็นไปตามแผน ผู้ปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพเป็นระยะๆ
14. พิจารณาเสนอแนะฝ่ายบริหารในการจัดตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อปฏิบัติตามเรื่องที่มีมอบหมาย

หน้าที่ของพนักงานทุกคนในการป้องกันอุบัติเหตุ

1. ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบ ข้อกำหนด คู่มือ และมาตรฐานการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
2. ปฏิบัติตามแผนดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และกิจกรรมของหน่วยงานให้บรรลุตามเป้าหมาย
3. ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักรก่อน-หลังการปฏิบัติงาน
4. รายงานแจ้ง สภาพที่ไม่ปลอดภัย ข้อบกพร่องของเครื่องมือเครื่องจักร อุบัติเหตุหรืออุบัติการณ์ทันทีที่พบเห็นต่อหัวหน้างาน
5. ใช้และดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
6. ร่วมมือในกิจกรรมต่างๆด้านการลดอุบัติเหตุ หรือส่งเสริมด้านความปลอดภัยที่บริษัทจัดขึ้น
7. รักษาพื้นที่การทำงานให้สะอาดเรียบร้อยอยู่เสมอ สภาพสิ่งแวดล้อมในการทำงานไม่ดี เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดัง มีฝุ่นละออง ความร้อนสูง เป็นต้น

หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



1. ผู้อำนวยการฝ่าย ผู้จัดการโครงการก่อสร้าง วิศวกร ผู้ควบคุมงาน และระดับหัวหน้างานขึ้นไป

- ผู้อำนวยการฝ่าย ผู้จัดการ วิศวกร ผู้ควบคุมงาน และระดับหัวหน้างานขึ้นไปมีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงภายใต้การบังคับบัญชาของกรรมการผู้จัดการบริษัท (ประเทศไทย) ในเรื่องของการปฏิบัติตามข้อกำหนด และนโยบายความปลอดภัยของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด เพื่อให้แน่ใจว่า ระบบความปลอดภัยในการทำงานได้รับการพัฒนาและยึดเป็นหลักปฏิบัติโดยพนักงานทุกคนภายในแผนที่ตนบังคับบัญชาอยู่

2. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยของพนักงานบริษัททุกคน

- ความปลอดภัยของท่านและเพื่อนร่วมงานของท่านต้องถือเป็นสิ่งสำคัญเสมอในการปฏิบัติงาน
- จัดเตรียมสถานที่ก่อสร้างเพื่อให้การทำงานเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในประกาศของทางราชการและให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนปฏิบัติตามมาตรฐานดังกล่าว ตลอดจนวางแผนและรักษาสถานที่ก่อสร้างให้สะอาดเรียบร้อยอยู่เสมอ
- พนักงานประจำหน่วยงานก่อสร้างทุกท่านจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยประจำหน่วยงานก่อสร้างโดยเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่ออยู่ในเขตการปฏิบัติงานก่อสร้าง
 - จะต้องรายงานอุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชาในทันทีที่เกิดเหตุ และ จะต้องบันทึกเกี่ยวกับการบาดเจ็บไว้เสมอ
 - เลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับงานแต่ละอย่าง อย่าให้เครื่องมือผิดประเภท

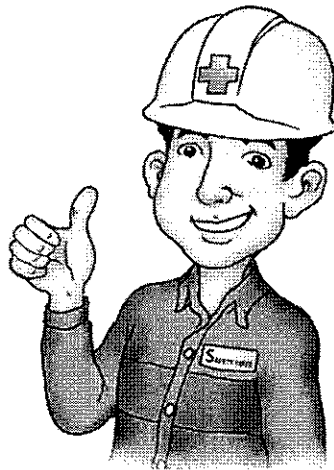


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

- เครื่องป้องกัน และ อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ ที่ติดมากับเครื่องมือจะต้องอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้เสมอ
- ให้รักษาเครื่องมือ และ อุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี และ ต้องรายงานต่อหัวหน้าแผนกเมื่อพบว่าเครื่องมือชำรุดบกพร่อง
- โปรดรักษาสถานที่ทำงาน ตลอดจนทางเดินให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
- ห้ามมิให้ใช้เครื่องมือไฟฟ้าหรือเครื่องกล เว้นแต่ท่านจะได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับวิธีการใช้มาแล้ว
- ห้ามซ่อมเครื่องมือไฟฟ้าเพื่อให้ใช้ได้เป็นการชั่วคราวเท่านั้น
- ทำการเจรจาตกลงกับผู้รับเหมาช่วงเกี่ยวกับหน้าที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามข้อกำหนดของกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ
- ตรวจสอบว่ามีการจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยให้กับ/ปฏิบัติงาน และทุกคนรู้จักวิธีใช้อย่างถูกต้องพร้อมทั้งดูด้วยว่ามี การจัดสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสวัสดิภาพและปฐมพยาบาลต่างๆ ครอบคลุมมาตรฐานที่กำหนดและทราบถึงที่ตั้งของสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านั้น
- ดำเนินการให้เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติเรื่องความปลอดภัยในทุกๆ ด้าน

3. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ประจำหน่วยงาน ก่อสร้างโดย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานก่อสร้างจะต้อง :-

- ดูแล และ ฝึกอบรมให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยต่างๆ อย่างถูกวิธี
- ให้คำแนะนำฝ่ายบริหารเมื่อกฎระเบียบของทางราชการมีการเปลี่ยนแปลง
- สอบสวนอุบัติเหตุและภัยอันตรายที่เกิดขึ้นและแนะนำวิธีป้องกันเพื่อมิให้เกิดเหตุการณ์นั้นอีก
- ตรวจสอบสถานที่ก่อสร้างเป็นประจำ เพื่อดูแลให้มีการปฏิบัติตามกฎระเบียบต่างๆ
- ตรวจสอบความเรียบร้อยของสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสวัสดิภาพ
- ควบคุมให้มีการบันทึกรายงานอุบัติเหตุในแบบฟอร์มที่กำหนด และส่งรายงานนั้นไปยังสำนักงานใหญ่โดยทันที
- ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการฝึกอบรมพนักงานเพื่อส่งเสริมและคงไว้ซึ่งจิตสำนึกของการปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 2 : อันตรายและแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

อันตรายในการทำงานก่อสร้าง

งานก่อสร้างเป็นงานที่ต้องทำงานในที่โล่งแจ้ง ขั้นตอนในการทำงานไม่อาจจัดแยก ให้เป็นระบบระเบียบได้อย่างเด่นชัด มีการใช้แรงงานไร้ฝีมือและกึ่งฝีมือจำนวนมาก รวมทั้ง มีการอพยพแรงงานอยู่ตลอดเวลาทำให้ขาดทัศนคติและระเบียบวินัยด้านความปลอดภัยในการทำงาน นอกจากนี้ยังมีปัญหาที่นำไปสู่ความไม่ปลอดภัยในการทำงาน พอสรุปได้ดังนี้

1. งานก่อสร้างมีการจ้างเหมาช่วงแรงงานเป็นทอดๆ ทำให้การบริหาร ความปลอดภัย มีการแบ่งช่วงตามความรับผิดชอบ หากขาดการประสานงานที่ดี ความปลอดภัยในการทำงานในภาพรวมจะเกิดขึ้นได้ยาก หรือมีการดูแลด้านความปลอดภัย ในการทำงานไม่ทั่วถึง
2. ปัญหาสภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพอนามัยของ เนื่องจาก งานก่อสร้างต้องดำเนินการในที่โล่งแจ้งเป็นส่วนใหญ่ ต้องทำงานภายใต้ความร้อน ของแสงอาทิตย์ ความเปียกชื้นจากสายฝนหรืออากาศที่หนาวเย็น และจากกระบวนการทำงานซึ่งมีฝุ่นละออง มีเสียงดัง ความอับชื้นและความอับชื้น สภาพต่างๆ เหล่านี้ ล้วนเป็นสาเหตุของการเกิดปัญหาสุขภาพของทั้งสิ้น
3. อันตรายจากบริเวณการก่อสร้าง พื้นที่ในเขตก่อสร้างถือเสมือนเป็นโรงงานหนึ่งแห่ง เริ่มตั้งแต่การติดตั้งเครื่องจักร การนำวัสดุป้อนกระบวนการผลิตและเกิดผล ของงานเป็นอาคาร ดังนั้นในบริเวณงานก่อสร้างจึงมีทั้งกองวัสดุเพื่อการผลิตวัสดุ เหลือใช้ น้ำทิ้ง หลุม บ่อ ฯลฯ และพบว่าสถานที่ก่อสร้างจำนวนไม่น้อยขาดการดูแลและจัดบริเวณ ก่อสร้างให้เป็นระเบียบ ปลอดภัย ทำให้ได้รับบาดเจ็บเนื่องจากถูกของมีคมบาด หรือ ตะปูด้า ตกหลุม ตกบ่อ เป็นต้น
4. ปัญหาในการใช้เครื่องมือเครื่องจักร เครื่องจักรกล เครื่องมือกลและเครื่องไฟฟ้า ในงานก่อสร้าง เป็นสาเหตุที่สำคัญของการเกิดการประสบอันตรายของเนื่องมาจาก การติดตั้ง การรื้อถอนไม่ถูกต้องตามข้อกำหนดของบริษัทผู้ผลิต หรือหลัก วิชาการผู้ใช้ หรือผู้ควบคุมขาดความรู้ ความชำนาญและประสบการณ์ที่ดีพอ การใช้งานที่เกินพิกัด ความสามารถของ เครื่องจักรนั้นๆ ขาดการตรวจสอบและซ่อมบำรุงที่ถูกต้อง
5. อันตรายจากนั่งร้านและค้ำยัน การใช้นั่งร้านและค้ำยันที่ปล่อยให้หัวหน้างาน หรือช่างไม่เป็นผู้รับผิดชอบ โดยไม่มีการ ออกแบบและคำนวณโครงสร้างรวมทั้งตรวจสอบ ความมั่นคงก่อนการใช้งาน และขาดการตรวจสอบสภาพนั่งร้านขณะใช้งาน ล้วนเป็นสาเหตุ นำไปสู่การถล่มของนั่งร้านและค้ำยัน
6. อันตรายจากเพลิงไหม้การเกิดอุบัติเหตุเพลิงไหม้ในงานก่อสร้างใหญ่ๆ หลายครั้ง พบว่าเกิดจากการละเลยไม่จัดทำ แผนการป้องกันและระงับอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิง ไม่เพียงพอและเหมาะสม รวมทั้งมีความประมาทเลินเล่อในเรื่องเกี่ยวกับ ไฟ เช่น การสูบบุหรี่ การปฏิบัติงานเชื่อมโลหะ เป็นต้น
7. การพักอาศัยของคนงานในงานก่อสร้างมักจะนำครอบครัวหรือชักชวนกัน เป็นกลุ่มเพื่อเข้ามาทำงานในงานก่อสร้าง จึง เป็นภาระของบริษัทที่จะต้องจัดหาที่พักให้กับ เหล่านั้น สภาพลักษณะหนึ่งที่จะเห็นคือ การปลูกเพิงพักของคนงานในบริเวณ ก่อสร้าง หรือการกั้นห้องในโครงสร้างของอาคารที่กำลังดำเนินการก่อสร้าง สภาพความเป็นอยู่ จึงแออัด และการระบาย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

อากาศไม่เพียงพอ ห้องน้ำห้องส้วม สภาพอากาศสุญญากาศที่ดี เป็นเหตุให้มีสุขภาพที่ไม่แข็งแรง และที่น่าเป็นห่วงคืออันตรายที่อาจจะได้รับหากอาคารดังกล่าวเกิดการถล่มในระหว่างการก่อสร้าง

8. อันตรายจากงานตอกเสาเข็มและงานเข็มเจาะ อันตรายจากการใช้เครื่องจักร การประกอบเครื่องตอกหรือเจาะเสาเข็ม อันตรายจากคว้น เสียงดัง ความสั่นสะเทือนและ การเคลื่อนตัวของดิน อันตรายจากการยกขนย้ายวัสดุขณะตอกหรือการทำเข็มเจาะ และ อันตรายจากรูเข็มเจาะ และรูเสาเข็มขนาดใหญ่ ซึ่งคนงานอาจพลัดตกลงไปได้

งานก่อสร้าง โดยสามารถแบ่งขั้นตอนออก เป็น 5 ขั้นตอน ได้แก่ 1.งานดิน 2.งานฐานราก -3.งานโครงสร้าง 4.งานระบบ 5.งานตกแต่ง

1. งานดินและงานฐานราก

ในการก่อสร้างโดยทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นการก่อสร้างอาคารที่พักอาศัย งานถนน หรือ งานสาธารณูปโภคอื่น ๆ ล้วนเกี่ยวข้องกับงานดินและงานฐานราก ซึ่งถือว่าเป็นส่วนสำคัญในการก่อสร้างทุกชนิด

การทำงานที่เกี่ยวข้องกับงานดิน งานฐานราก จะเป็นการทำงานร่วมกันระหว่าง คนจำนวนมากกับเครื่องจักร ตั้งแต่เครื่องจักรชนิดเบา เช่น เลื่อย สว่านไปจนถึงเครื่องจักร ชนิดหนัก เช่น รถขุด เจาะ รถบดอัด เครื่องตอกเสาเข็ม เป็นต้น ซึ่งจะแตกต่างกับงานชนิดอื่นๆ

ดังนั้น การวางมาตรการความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานดิน และฐานราก ต้องตระหนักอยู่เสมอว่า จะทำอย่างไรจะให้คนซึ่งส่วนมากเป็นคนที่ขาดความรู้และความชำนาญเกี่ยวกับเครื่องจักรที่มีเทคโนโลยีค่อนข้างสูง สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างปลอดภัย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

อุบัติเหตุที่เกิดจากงานดินและฐานราก สามารถแบ่งออกเป็น 3 สาเหตุ ด้วยกัน คือ

1. ผู้ปฏิบัติงาน
2. เครื่องจักร
3. หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง

1. งานดินและงานฐานราก

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การรื้อถอนสิ่งก่อสร้างเดิม	- การชน กระแทก บีบ ทับ - ไฟฟ้า ก๊าซ ประปา - การพังทลาย - การตกจากที่สูง	
- การขุดเจาะสำรวจดิน	- การชน การกระแทก บีบ ทับ	
- การปรับปรุงสภาพพื้นดิน	- การกระแทก การชน - การพังทลายของดิน	
- การลำเลียงวัสดุก่อสร้างเครื่องจักร	- การกระแทก การชน ทับ	
- การติดตั้ง ประกอบเครื่องจักร	- การกระแทก ชน ทับ	
เช่น เครื่องคอกเสาเข็ม เครื่องเจาะ เสาเข็ม	- การตกจากที่สูง	
- การขุดเจาะขนถ่ายดิน	- การพังทลาย - การกระแทก ชน ทับ	
- การตัดหัวเสาเข็ม	- การทับ - การพังทลาย - การลื่นสะเทือน	
- การผูกเหล็กและการขนย้าย	- การกระแทก ทับ ชน	
- การเทคอนกรีต	- การกระแทก ทับ ชน - การตกจากที่สูง	
- การปรับระดับพื้นดิน	- การกระแทก ทับ ชน	
- การรื้อถอน อุปกรณ์ เครื่องจักร	- การกระแทก ทับ ชน - การตกจากที่สูง	



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

2.งานโครงสร้าง

เป็นขั้นตอนที่ต่อเนื่องจากงานดินและงานฐานราก ลักษณะของอันตรายที่เกิดขึ้นจะ ครอบคลุมส่วนใหญ่ของ งานก่อสร้างเกือบทั้งหมด นอกจากงานโครงสร้างจะเป็นงานหลัก เทคโนโลยีที่นำมาใช้ในปัจุบันค่อนข้างมี ความก้าวหน้า และสภาพการทำงานที่ก่อให้เกิด ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าขั้นตอนอื่นๆ ซึ่งทุก กระบวนการล้วนแต่อาจทำให้ เกิดอันตรายแทบทั้งสิ้น กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับการก่อสร้าง ส่วนใหญ่ ได้ถูกกำหนดขึ้นมาเพื่อบ่งชี้ให้มีการป้องกันอันตรายที่เกิดขึ้นในงานโครงสร้าง

อุบัติเหตุที่เกิดจากงานโครงสร้าง สามารถแบ่งออกเป็น 4 สาเหตุด้วยกัน คือ 1) ผู้ปฏิบัติงาน 2) เครื่องจักร

3) หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง 4) สภาพแวดล้อมในการทำงาน

งานโครงสร้าง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
<ul style="list-style-type: none"> - การเตรียมเหล็ก - การเทคอนกรีต - การก่อฉาบ - สภาพการทำงานทั่วไป 	<ul style="list-style-type: none"> - สภาพแวดล้อมและสุขภาพอนามัย ของลูกจ้าง เนื่องมาจากกระบวนการ ทำงาน ซึ่งมีฝุ่นละออง เสียงดัง และความอับชื้น - อันตรายจากบริเวณการก่อสร้าง ซึ่งจะต้องมีการกำหนดเขตก่อสร้าง ให้ชัดเจนเพื่อความปลอดภัยต่อ บุคคลภายนอก และโดยเฉพาะ ลูกจ้างของหน่วยงานก่อสร้าง ซึ่ง ภายในเขตก่อสร้างอาจจะมีกองวัสดุ หินหรือปูนที่เกิดจากการทำงาน หรือเศษตะปูที่ติดอยู่ตามไม้แบบ เป็นต้น 	



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การขนย้าย วัสดุสิ่งของ	- การใช้ลิฟท์ขนส่งวัสดุชั่วคราวที่ขาดการตรวจสอบดูแลในเรื่องความมั่นคงแข็งแรงของหอลิฟท์และการไม่มีกฎระเบียบข้อบังคับในการใช้งานลิฟท์ และรวมถึงการใช้งานบันไดขึ้นที่ชนิดอยู่กับที่และชนิดเคลื่อนที่อุบัติเหตุหลายครั้งที่บันไดขึ้นโค่น หรือหักลงมาเนื่องมาจากการใช้งานที่ไม่ถูกต้องตามข้อกำหนด	
- การติดตั้งและรื้อถอนเครื่องจักร	- อันตรายในการใช้เครื่องมือหรือเครื่องจักรกล โดยเฉพาะการติดตั้งเครื่องจักรกลที่ต้องมีการติดตั้งและต้องควบคุมดูแลโดยวิศวกร และการรื้อถอนที่ไม่ถูกต้องตามที่กำหนด	
- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น งานเชื่อม งานตัด งานเจาะ	- อันตรายจากไฟฟ้า ส่วนใหญ่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเกิดจากการทำงานกับสภาพของสายไฟฟ้าที่ชำรุด และไม่ได้มาตรฐาน ซึ่งขาดการจัดทำแผงวงจรไฟฟ้าที่ถูกต้อง ไม่มีเครื่องตัดกระแสไฟฟ้า รวมทั้งการทำงานในขณะที่ฝนตกจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายกับลูกจ้างมากที่สุด	
- การตั้งแบบ	- กรณีที่ลูกจ้างต้องทำงานในที่สูงก็จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงหากไม่มีการจัดทำราวกันตก หรือการใช้นั่งร้าน ลูกจ้างก็อาจจะเกิดอันตรายได้ เช่น นั่งร้านไม่สามารถรับน้ำหนักได้เนื่องจากไม่มีการจัดทำแบบและรายการคำนวณของนั่งร้านโดยวิศวกรอย่างถูกต้อง และการยึดโยงกับอาคารไม่ถูกต้อง รวมไปถึงการทำงานในที่โคดเด็ยวโดยที่ไม่มีการใช้สายช่วยชีวิตและเข็มขัดนิรภัย	
- การผูกเหล็ก		
- การเทคอนกรีต		
- การก่อฉาบ โปะปูน		
- การติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้าน		



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

งานระบบและงานตกแต่ง

อันตรายจากการทำงานก่อสร้างมีได้เกิดในระหว่างงานโครงสร้างเท่านั้น เมื่อ งานโครงสร้างเสร็จเรียบร้อยแล้ว งานระบบและงานตกแต่งก็จะเริ่มเข้าดำเนินการ โดยจะเป็น ชุดใหม่ เช่น ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างแอร์ ช่างทำฝ้าเพดาน ช่างทำหินขัด ช่างทาสี ซึ่งคนงานโดยส่วนใหญ่จะยังไม่คุ้นเคยกับสถานที่ก่อสร้าง รวมถึงจุดที่อาจเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะบริเวณที่ไม่มีป้ายแสดงจุดอันตรายหรือไม่มีมาตรการป้องกันอันตราย เช่น ช่องเปิดต่างๆ ไม่มีป้ายบอก หรือช่องเปิดที่มีวัสดุแผ่นบางๆ ปิดอยู่ เมื่อเดินเหยียบ ก็จะทะลุหล่นลงไปด้านล่าง อุบัติเหตุที่เกิดจากงานระบบและงานตกแต่ง สามารถแบ่งออก เป็น 3 สาเหตุด้วยกัน คือ

1. ผู้ปฏิบัติงาน
2. เครื่องจักร
3. หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การเตรียมงาน	- การขนย้ายวัสดุ อุปกรณ์ เช่น อิฐ ท่อ ด้วยบันจัน ลิฟท์ ขนส่งวัสดุ	
- งานติดตั้ง ฝ้าเพดาน เป็นต้น	- การใช้นั่งร้าน	
- งานติดตั้ง อุปกรณ์ไฟฟ้า แอร์	- ไฟฟ้ารั่ว สารเคมี	
- งานทาสี	- การทำงานบนที่สูงเกิน 4 เมตร ซึ่งมีลักษณะโดดเดี่ยว เช่น งาน ฉาบปูน ฉาบทาสี ภายในอาคาร และอันตรายจากอัคคีภัย	
- งานก่อฉาบ โบกปูน		
- การจัดเก็บ ขนย้าย เศษวัสดุ	- ในงานก่อสร้างมักจะมีเศษวัสดุ ต่าง ๆ จำนวนมาก และมักมีเหตุ จากการตกลงของวัสดุเหล่านั้น เสมอ	
- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น งานเจาะ งานตัด	- อันตรายจากไฟฟ้าดูด ความลื่น สะเทือน	



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
<ul style="list-style-type: none"> -งานป้อนน้ำเสีย - งานบ่อกักสายโทรศัพท์ - งานบ่อกักน้ำใต้ดิน - งานทาสี และ ตกแต่ง อุปกรณ์เครื่องใช้สำนักงานเฟอร์นิเจอร์ 	<ul style="list-style-type: none"> - การทำงานในที่อับอากาศ ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด - ไฟไหม้ โดยเฉพาะเมื่อเริ่มงานระบบและงานตกแต่ง ซึ่งเป็นระยะที่มีการนำวัสดุเชื้อเพลิงเข้ามาทั้งชนิดติดไฟง่ายและไวไฟ และมีผู้รับเหมารายย่อยเข้ามาทำงานพร้อม ๆ กัน หลายรายซึ่งยากต่อการควบคุม 	

สาเหตุของอันตรายที่เกิดขึ้นในงานก่อสร้างมีอยู่ 5 ประการ คือ

1. การปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts) เป็นอันตรายที่เกิดจากการปฏิบัติงานของคนงาน ก่อสร้างอย่างไม่คำนึงถึงความปลอดภัย อุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดขึ้นเพราะสาเหตุนี้ ซึ่งผู้มีส่วนร่วมรับผิดชอบคือ หัวหน้างานและตัวคนงานเอง เช่น การใช้เครื่องมือ เครื่องจักรทำงานโดยพลการ หรือไม่ได้รับมอบหมาย ไม่เข้าใจวิธีใช้งานเครื่องมือเครื่องจักรอย่างถูกต้อง ไม่สนใจคำเตือนต่างๆ ประมาทเลินเล่อ เล่นหรือหยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน เป็นต้น
2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions) ได้แก่ เงื่อนไขต่างๆ นอกจากตัวบุคคลที่อาจทำให้เกิดอันตรายในการทำงาน ซึ่งสามารถแยกย่อยออกไปได้อีก 2 กรณี
3. อุบัติเหตุที่เกิดจากลักษณะของงานก่อสร้างแต่ละประเภท เช่น อาคารขนาดเล็กอาจมีปัญหาเรื่องการพลัดตกจากที่สูง นั่งร้านพัง วัสดุตกใส่คนงาน อาคารขนาดใหญ่อาจมีปัญหาดินถล่มขณะทำการก่อสร้างชั้นใต้ดิน นั่งร้านหรือค้ำยันพัง อาคารที่ก่อสร้างด้วยระบบชั้นสำเร็จรูปที่ใช้บันจันยก อาจมีอันตรายจากการประกอบขึ้นส่วนเป็นต้นว่า บันจันเหวี่ยงถูกคนหรือสิ่งก่อสร้าง ลวดสลิงขาด หรือใช้ลวดสลิงไม่ถูกวิธี
4. อุบัติเหตุที่เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่พึงประสงค์และเป็นอันตรายก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ การทำงานในที่มืดเสียงดัง มีความสั่นสะเทือนสูง มีเครื่องจักรขนาดใหญ่และเครื่องทุ่นแรงจำนวนมาก ย่อมเกิดความสั่นสะเทือน ฝุ่นและควันที่สร้างมลภาวะและความรำคาญ ก่อให้เกิดความเมื่อยล้า บั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน รวมถึงก่ออุบัติเหตุขึ้นได้ การทำงานในที่มืดระดับเสียงดังมาก ๆ หรือมีแสงสว่างจ้ามากเกินไป จึงต้องใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอย่างถูกต้องเหมาะสมกับประเภทงานนั้นๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5. เหตุสุดวิสัยและภัยธรรมชาติ มักจะเกิดขึ้นอยู่เป็นประจำและก่อให้เกิดอันตรายในการก่อสร้าง ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย ผู้ปฏิบัติงานบาดเจ็บและเสียชีวิต ได้แก่
- 5.1 ไฟฟ้า สถานที่ก่อสร้างที่มีแนวโน้มจะเกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้คือ สถานที่ก่อสร้างอาคารสูง หรือบริเวณโครงการก่อสร้างที่เป็นที่โล่งแจ้ง ควรจัดให้มีระบบป้องกันฟ้าผ่าชั่วคราวให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่
- 5.2 น้ำท่วม มักจะเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝนหรือฤดูน้ำหลาก ต้องเตรียมจัดทำคันกันน้ำ หรือระบบระบายน้ำที่ดีหรือจัดเตรียมเครื่องสูบน้ำไว้รองรับเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นได้
6. การทำงานในสภาพภูมิประเทศที่ยากลำบาก เช่นทำงานในสภาพภูมิประเทศซึ่งเป็นที่ราบลุ่มหรือมีความชันสูงจะต้องมีการตรวจสอบสภาพภูมิประเทศ ลักษณะและคุณสมบัติของดิน เพื่อจัดเครื่องจักรกลและอุปกรณ์ในงานก่อสร้างได้ถูกต้องเหมาะสม ใช้เทคนิคการก่อสร้าง และเลือกผู้ปฏิบัติงานที่มีความชำนาญในพื้นที่
7. อันตรายที่เกิดจากความบกพร่องของแบบรูปและรายการก่อสร้าง แม่บทของโครงการก่อสร้างคือ แบบรูปและรายการประกอบแบบก่อสร้างที่ดี แบบรูปที่ผิดพลาด ไม่ชัดเจน รายการประกอบแบบที่คลุมเครือ ไม่ละเอียดเป็นปัญหาสำคัญที่นอกจากจะทำให้งานก่อสร้างชะงักงันแล้ว ยังก่ออันตรายและความไม่ปลอดภัยในการทำงานทั้งส่วนบุคคลและส่วนรวมขึ้นได้





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน จากปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรม หรือการกระทำของ เช่น การทำงานโดยไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง การทำงานไม่ถูกวิธีหรือ ลัดขั้นตอน การหยอกล้อในสถานที่ทำงาน การถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนที่เป็นอันตรายของ เครื่องจักรออก การนำเครื่องจักรกล เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่ชำรุดมาใช้งาน หรือใช้งาน เกินพิกัดที่กำหนด การไม่ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล การฝ่าฝืนกฎระเบียบ ต่าง ๆ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่สนับสนุนให้พนักงานมีพฤติกรรม หรือการกระทำ ที่ไม่ปลอดภัย เช่น การมีทัศนคติที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน การขาดความรู้หรือประสบการณ์ สภาพทางสรีระร่างกายที่ไม่เหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ เป็นต้น
2. เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ต่าง ๆ โดยทั่วไปแล้วอุบัติเหตุที่เกิดจาก เครื่องจักร เครื่องมือและอุปกรณ์ต่าง ๆ มักมีสาเหตุเกี่ยวเนื่องจากการดำเนินการออกแบบ และติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักวิชาการ การเลือกใช้อุปกรณ์ที่ไม่ได้มาตรฐาน หรือไม่เหมาะสม กับลักษณะหรือสภาพแวดล้อม การขาดการซ่อมบำรุงตามข้อกำหนด การไม่ติดตั้งอุปกรณ์ ป้องกันอันตรายต่าง ๆ หรือมีแต่ไม่เพียงพอ เป็นต้น
3. วัสดุสิ่งของ การนำวัสดุสิ่งของมาใช้งานอาจก่อให้เกิดการประสบอันตรายจาก การจัดเก็บ เคลื่อนย้ายและใช้งานไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจทำให้เกิดการพังทลาย ตกหล่น กระเด็น หรือฟุ้งกระจาย เป็นต้น
4. วิธีการทำงานไม่ถูกต้อง การไม่กำหนดวิธีหรือขั้นตอนการทำงานให้ชัดเจน หรือกำหนดไว้แต่ไม่ถูกต้องรวมทั้งการไม่ฝึกอบรมหรือสอนงานให้ได้ทราบถึงข้อกำหนด เกี่ยวกับวิธีการทำงานเหล่านี้เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดอันตรายขึ้นได้

แนวทางการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน ในการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานมีแนวคิดหรือหลักการ ที่สำคัญ 3 ประการ คือ

- การป้องกันที่ต้นเหตุหรือแหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย
- ทางผ่านของ สิ่ง ที่ก่อให้เกิดอันตรายมาสู่คน
- ตัวบุคคลที่เกี่ยวข้อง

1. การป้องกันที่แหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย แหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย เช่น เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ต่าง ๆ วัสดุสิ่งของ สภาพแวดล้อมทางกายภาพ และสภาพแวดล้อมทาง ชีวภาพ แนวทางการป้องกัน ได้แก่ การออกแบบดำเนินการติดตั้ง การบำรุงรักษา การรื้อถอน และการใช้งานต้องดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรฐานหรือหลักวิชาการ การติดตั้งอุปกรณ์ ป้องกัน ส่วนที่อาจก่อให้เกิดอันตราย การเลือกใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เหมาะสมกับลักษณะงานและสภาพแวดล้อม การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย การจัดเก็บ วัสดุสิ่งของให้ถูกต้องตามสภาพและคุณสมบัติทางเคมีหรือกายภาพ
2. การป้องกันที่ทางผ่าน เป็นการป้องกันสิ่งที่เป็นอันตรายไม่ให้มาถึงพนักงาน เช่น การติดตั้งตาข่ายรองรับวัสดุที่อาจหล่น การปิดกั้นแสงจากการเชื่อมโลหะ เป็นต้น
3. การป้องกันที่ตัวบุคคล เป็นมาตรการลดความรุนแรงของอันตรายที่มาถึง เช่น การสวมหมวกแข็งเพื่อรองรับวัสดุที่ตกหล่น การสวมแว่นตานิรภัยเพื่อป้องกันไม่ให้ เศษวัสดุกระเด็นเข้าตา การสวมรองเท้าหุ้มโลหะเพื่อป้องกันไม่ให้วัสดุที่ตกหล่น กระแทกเท้า การสวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตเพื่อป้องกันไม่ให้ตกจากที่สูงลงสู่พื้น เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

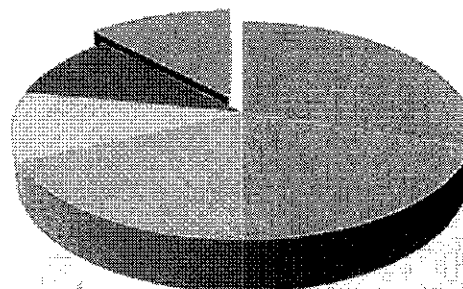
อย่างไรก็ตาม การกระทำหรือพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงานเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ประการหนึ่งที่เกิดอันตรายได้ การป้องกันจะต้องอาศัยมาตรการเกี่ยวกับการให้ความรู้ ที่ถูกต้อง ความรู้ไปกับมาตรการบังคับหรือจูงใจให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือมาตรฐาน ความปลอดภัยอื่น ๆ การป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานให้ได้ผลดีต้องจัด ให้มีระบบการบริหารความปลอดภัยในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้บริหารระดับสูง ต้องใช้ภาวะการเป็นผู้นำในการกำหนดนโยบาย การมอบหมายภารกิจและส่งเสริมสนับสนุน ให้มีการดำเนินการต่าง ๆ โดยความร่วมมือของทุกระดับและทุกคน



อันตรายร้ายแรงและสถิติการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง



ประเภทของงานก่อสร้างที่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง ปี 2562



- ๑. การขุดเจาะ
- ๒. การวางท่อ
- ๓. การก่อสร้างอาคาร
- ๔. การก่อสร้างถนน
- ๕. การก่อสร้างสะพาน
- ๖. อื่นๆ

เรียบเรียงโดย นายวุฒิไกร นาคาศัย (อาจารย์พิเศษ)

วันที่: ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 3 : การฝึกอบรมแนะนำ เพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ (SAFETY TRAINING)

การฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงาน ทั้งที่เป็นในส่วนของบุคลากรด้านความปลอดภัย ความปลอดภัยในการทำงาน เทคนิคในการตรวจสอบ ตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน และดำเนินการในเรื่องต่างๆ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีความรู้ความเข้าใจและสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานได้อย่างปลอดภัย จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องตระหนักถึงการฝึกอบรมซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการสื่อสารให้เกิดความเข้าใจและการนำไปปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง โดยต้องพิจารณารายละเอียด ดังนี้

เป้าหมายของการฝึกอบรมเพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ

" สอนให้รู้จักวิธีการทำงาน และ สอนให้ผู้ปฏิบัติงานรู้จักทำงานอย่างปลอดภัย ต้องฝึกให้ผู้ปฏิบัติงาน เรียนรู้ อันตราย ที่อาจ จะ เกิด รู้จักหลีกเลี่ยงเพื่อให้รู้ว่าอะไรควรทำด้วยตัวเอง ไม่ควรทำด้วยตัวเอง ต้องมุ่งเน้นให้คนงาน เกิดความ คิดอ่าน และสามัญสำนึกในการรู้จักระวังภัย หรือไม่ทำการใด ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายด้วยตนเอง "

ประเภทของการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงาน สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ตามลักษณะการสอน คือ

1. ให้การศึกษาเกี่ยวกับความปลอดภัย มีเป้าหมายเพื่อให้ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับชีวิตการทำงาน และความปลอดภัย ทั่วไป ในพื้นที่การทำงาน ข้อพึงระวัง สิ่งที่ควรปฏิบัติ และไม่ควรปฏิบัติ และรับทราบกฎโรงงาน
2. ให้การฝึกอบรมด้านความปลอดภัยเพื่อฝึกหัดให้คนงานรู้จักวิธีการทำงานที่ถูกต้องมีความปลอดภัยรู้จัก หลีกเลี่ยง จุดอันตรายในการทำงาน

หลักปฏิบัติการจัดให้มีการฝึกอบรม เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

1. ก่อนเข้าไปปฏิบัติงานในโครงการก่อสร้าง พนักงานทุกคนทุกตำแหน่งจะต้องได้รับการอบรมความปลอดภัยในการทำงาน
2. อุปกรณ์อบรมประกอบด้วย เครื่องฉาย, วีดีโอ, แผ่นภาพโปสเตอร์
3. เรื่องที่จะอบรมคนงานจะประกอบด้วย รายละเอียดของงานที่จะก่อสร้าง, ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมของโครงการนี้, อันตรายและความปลอดภัยในการทำงาน กฎระเบียบความปลอดภัยในโครงการ, การติดต่อในการฉุกเฉิน, กิจกรรมส่งเสริม, การตรวจเช็คความปลอดภัย, กิจกรรม 5 ส.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย ตามที่กฎหมายกำหนด

หัวข้อ	เรื่อง	รายละเอียด
1. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน - ระดับหัวหน้างาน - ระดับบริหาร - ระดับเทคนิค - ระดับเทคนิคขั้นสูง - ระดับวิชาชีพ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างาน และลูกจ้างระดับบริหารทุกคนและสำหรับลูกจ้างที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเพื่อปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยประจำสถานประกอบกิจการ
2. หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย
3. คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2549	สำหรับคณะกรรมการฯ ที่ได้รับแต่งตั้งหรือเลือกตั้งใหม่ โดยให้อบรมภายใน 60 วัน หลังจากได้รับการแต่งตั้งหรือเลือกตั้ง
4. ผู้ถูกตรวจ ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลิ และผู้ปฏิบัติงานในที่อันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อันตราย พ.ศ. 2547 และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย พ.ศ. 2549	สำหรับผู้ที่ต้องปฏิบัติงานในที่อันตราย โดยให้อบรมก่อนเข้าไปทำงานในที่อันตราย
5. การป้องกันอันตรายทางรังสี ของผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคในเรื่องรังสี	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับรังสี พ.ศ. 2547	สำหรับผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคในเรื่องรังสี
6. อันตรายและวิธีการป้องกันอันตรายจากรังสีก่อนเข้าบริเวณที่ สำหรับลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับรังสี พ.ศ. 2547 และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการอบรมความปลอดภัยในการทำงานในการป้องกันอันตรายจากรังสี	สำหรับลูกจ้างที่จะปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี โดยให้อบรมก่อนเริ่มงาน
7. วิธีการใช้และการบำรุงรักษาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับลูกจ้าง	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร และการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความว่อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2549	กรณีที่ยังมีข้อจำกัดให้ฝึกอบรมป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอันตรายจากความว่อน แสงสว่าง และเสียงดังให้แก่ลูกจ้าง
8. ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง เช่น การใช้เครื่องจักรหรือสปีดต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง สำหรับลูกจ้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ต้องทำงานก่อสร้างโดยให้อบรมเป็นระยะๆ ตามความเหมาะสม
9. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น สำหรับผู้ควบคุมงาน	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับผู้ควบคุมงาน ที่ควบคุมการทำงานของลูกจ้างที่ใช้ไปทำงานในรูเจาะ ทุบ บ่อ ตู หรือพื้นที่อื่นที่มีลักษณะเดียวกันซึ่งมีความลึกตั้งแต่ 2 เมตร ขึ้นไป
10. การใช้เครื่องดอกเลาและการใช้สปีดในการดอกเลา	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างซึ่งมีหน้าที่บังคับเครื่องดอกเลา



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ ตามที่กฎหมายกำหนด(ต่อ)

หลักสูตร	กฎหมาย	รายละเอียดของอบรม
11. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรและปั้นจั่นในงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานกับเครื่องจักรและปั้นจั่นในงานก่อสร้าง
12. การให้ลิฟต์ขนส่งวัสดุขี้ควรวและลิฟต์โดยสารขี้ควรวในงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำหน้าที่บังคับลิฟต์
13. วิธีทำงานในอุโมงค์และวิธีป้องกันอันตรายแก่ลูกจ้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างก่อนเข้าทำงานในอุโมงค์และอบรมทบทวนหรือเพิ่มเติมเป็นประจำไม่น้อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง
14. ผักขมแผนฉุกเฉินกรณีเกิดภัยจากธรรมชาติ สำหรับงานก่อสร้างในน้ำ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานก่อสร้างในน้ำ
15. ชันคอนและวิธีการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ต้องทำการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้าง โดยอบรมก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน
16. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลสำหรับงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้าง ก่อนเริ่มใช้งานอุปกรณ์ PPE
17. การทำงานเกี่ยวกับเครื่องมือโลหะ เครื่องเชื่อมไฟฟ้า เครื่องเชื่อมก๊าซ รอยก หรือเครื่องจักรที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้โดยสภาพ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่นและหม้อน้ำ พ.ศ. 2552	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานกับเครื่องจักร และเครื่องมือที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้โดยสภาพ เพื่อให้มีการชำนาญในการใช้เครื่องจักร
18. ผู้ควบคุมหม้อน้ำ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552	สำหรับผู้ซึ่งนายจ้างจัดให้มีหน้าที่ควบคุมการทำงานและการใช้หม้อน้ำ
19. ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น	<p>กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552</p> <p>ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมหลักสูตรการปฏิบัติหน้าที่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น และการอบรมทบทวนการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น พ.ศ. 2554</p>	สำหรับลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเป็น ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ ตามที่กฎหมายกำหนด(ต่อ)

หลักสูตร	ชื่อกฎหมาย	รายละเอียดการอบรม
21. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ความสำคัญของการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน อันตรายของเสียงดัง การควบคุมป้องกันและการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2553	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานในบริเวณที่มีระดับเสียงดังที่ได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชม. ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอ ขึ้นไป และลูกจ้างที่เกี่ยวข้องในสถานประกอบกิจการ
22. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างระดับบริหาร	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างระดับบริหารของสถานประกอบกิจการที่ไม่ได้อยู่ใน 14 ประเภทตามที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 กำหนด
23. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างาน	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างานของสถานประกอบกิจการที่ไม่ได้อยู่ใน 14 ประเภทตามที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 กำหนด
24. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างใหม่ โดยให้อบรมก่อนเริ่มงานและลูกจ้างทั่วไป
25. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างเปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงแตกต่างไปจากเดิม	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างที่เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือโรงงานมีการเปลี่ยนแปลงเครื่องจักร อุปกรณ์ที่แตกต่างไปจากเดิม โดยให้อบรมก่อนเริ่มงานนั้น ๆ
26. การดับเพลิงขั้นต้น	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับลูกจ้างในสถานประกอบกิจการ โดยต้องอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 ของจำนวนลูกจ้างในแต่ละหน่วยงาน
27. ฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับลูกจ้างทุกคนภายในสถานประกอบกิจการ ฝึกซ้อมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
28. การป้องกันและระงับอัคคีภัย การใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ในการดับเพลิง การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยภายในสถานประกอบกิจการ
29. วิธีการแก้ไขปัญหาเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขณะขนถ่าย เคลื่อนย้าย หรือขนส่งสารเคมีอันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556	สำหรับลูกจ้างที่ทำการขนถ่าย เคลื่อนย้าย และขนส่งสารเคมีอันตราย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
30. การควบคุมและระงับเหตุอันตรายที่เกิดเหตุฉุกเฉินเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556	สำหรับลูกจ้างที่มีหน้าที่ควบคุมและระงับเหตุอันตราย โดยอบรมและทบทวนอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 4 : อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protection Equipment : PPE)

ในพื้นที่การทำงานก่อสร้าง มีความเสี่ยงสูงและมีอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานโดยตรง เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในเขตพื้นที่ปฏิบัติงาน การป้องกันอันตราย นอกจากจะป้องกันที่แหล่งหรือสิ่งที่เป็นต้นเหตุของอันตราย แล้ว การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลจะช่วยลดความรุนแรงลงเมื่อเกิด อุบัติเหตุขึ้น ดังนั้นต้องจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงานให้ พนักงานสวมใส่ตลอดระยะเวลาที่ทำงานนั้น

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานของหน่วยงาน กำหนดพื้นที่ที่เป็นอันตรายเพื่อใช้บังคับการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
2. หมวกนิรภัยและแว่นตานิรภัย ใช้ป้องกันศีรษะและดวงตา ต้องเป็นชนิดที่ได้มาตรฐานด้านความปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนด
3. หัวหน้างานต้องดูแลและควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ PPE ตามความเหมาะสมของงานนั้นๆ
4. ช่างเชื่อมต้องสวมใส่ “หน้ากากเชื่อม” ตลอดเวลาในขณะที่ทำการเชื่อมชิ้นงาน
5. ต้องใช้อุปกรณ์ลดเสียง หรือที่อุดหู ขณะทำงานในสภาพที่มีเสียงรบกวนดังมากเกิน 85 เดซิเบล (เอ)
6. งานเจาะคอนกรีต, ตบแต่ง (เจียร์), ตัด, การเคลื่อนย้ายสารเคมี, น้ำกรด ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตาทุกครั้ง
7. เมื่อทำงานในที่ที่เป็นอันตรายจากสารพิษ, แก๊สพิษ หรือในบริเวณที่มีอากาศไม่บริสุทธิ์ ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจหรือเครื่องกรองอากาศ เครื่องดูดควัน หรือใช้พัดลมระบายอากาศ
8. ขณะปฏิบัติงานบนที่สูง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกต้องสวมเข็มขัดนิรภัย และเกี่ยวคล้องตลอดเวลา
9. ถุงมือ ต้องเลือกใช้ให้ถูกต้องเหมาะสมกับชนิดของงานนั้นๆ
10. ในเขตพื้นที่ปฏิบัติงานต้องสวมใส่รองเท้านิรภัยให้รัดกุมตลอดเวลาขณะทำงาน
11. ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ชำรุด

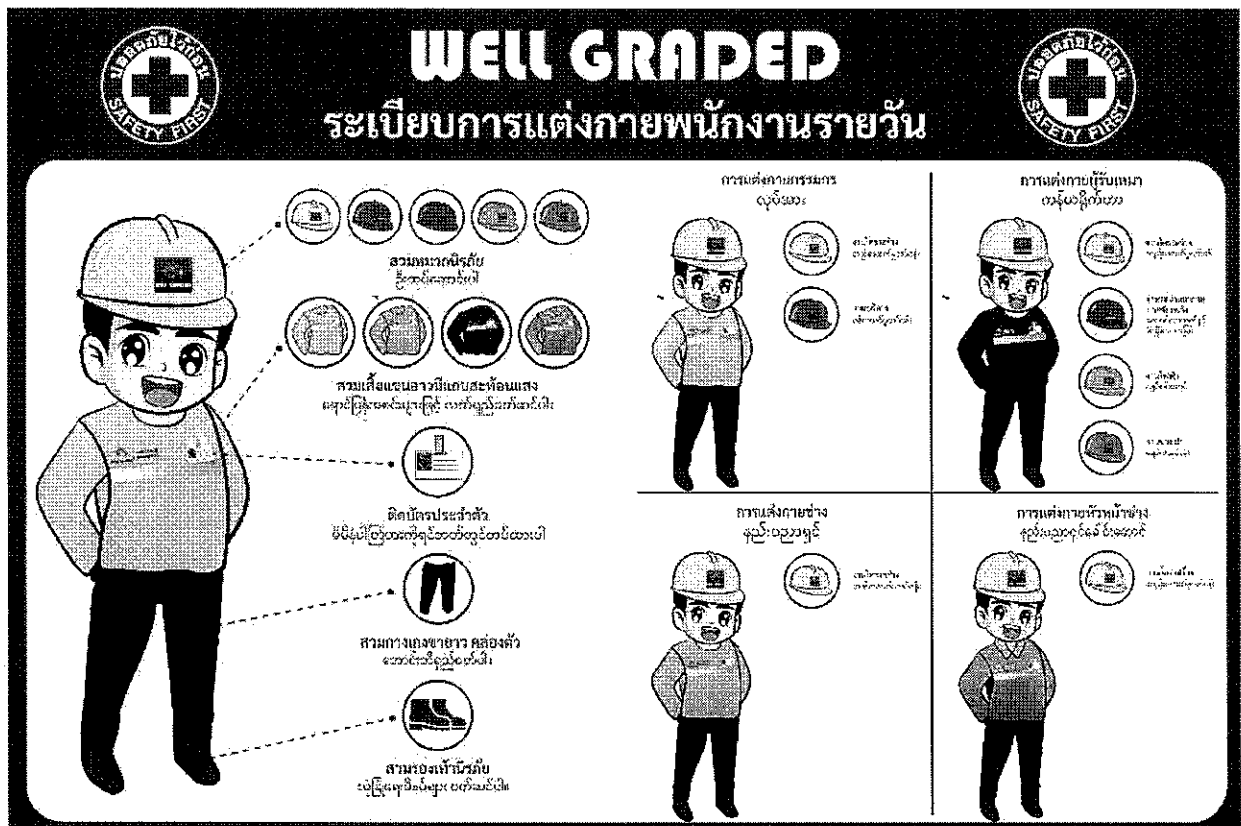




ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ข้อแนะนำ

1. แต่งกายให้เรียบร้อยและรัดกุมตลอดเวลาในขณะที่ปฏิบัติงาน
2. อุปกรณ์ป้องกันอย่างอื่นที่เห็นว่าสมควรต้องใช้ควรแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันที
3. เมื่อรู้สึกถึงความไม่ปลอดภัยหรือรู้สึกถึงอันตรายที่จะเกิดกับส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายให้แจ้งต่อหัวหน้างาน เพื่อหาทางแก้ไขหรือป้องกันก่อนการปฏิบัติงานต่อไป
4. ต้องใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานตามสภาพงานที่สามารถสวมใส่ได้
5. ต้องใส่รองเท้าหุ้มส้นในขณะที่ทำงานตลอดเวลาในสภาพงานที่สามารถใส่ได้ ห้ามใส่รองเท้าแตะ
6. ควรใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
7. ต้องใช้เครื่องมือป้องกันหู หรือที่อุดหู ถ้าจำเป็นต้องทำงานในสภาพซึ่งมีเสียงดังกว่าปกติ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ลำดับ	ประเภท/ลักษณะการทำงาน	อันตรายความเสี่ยง(การบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย)										อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)										หมายเหตุ
		การเกิดไฟไหม้และประกายไฟ	ถูกของแหลมตำ	ถูกของมีคมบาด	จลน์	พัดลมแรงที่สูง	วัตถุตกจากที่สูง	ของเหลวกระเด็น	สารเคมี	เสียงดัง	ไฟฟ้าช็อต	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	การเกิดไฟไหม้	
1	งานเชื่อมด้วยแก๊สเชื่อมไฟฟ้า	✓																				
2	งานตัดเหล็ก ด้วยไฟเบอร์		✓	✓																		
3	งานหล่อคอนกรีต						✓															
4	งานก่ออิฐ			✓																		
5	งานติดตั้งประตูหน้าต่าง		✓																			
6	งานเจาะสกัดคอนกรีต																					
7	งานเชื่อมเหล็ก	✓																				
8	งานช่างเหล็ก	✓																				
9	งานเชื่อมท่อ, ยาน, ถัง, ถัง																					
10	งานเชื่อม																					
11	งานประปา																					
12	งานไฟฟ้า																					
13	งานโยธา																					
14	งานปั้นดิน (Clay)																					
15	งานเชื่อมท่อเหล็ก	✓																				
16	งานเชื่อม																					
17	งานทั่วไป																					
18	งานเชื่อมท่อเหล็ก																					

WELL GRADED

อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคล

Personal Protection Equipments

อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
การสวมหมวกนิรภัย
หรือเครื่องป้องกันศีรษะ
Head Protection

อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา
การสวมหน้ากากป้องกัน
หรือแว่นตาป้องกัน
Face and Eye Protection

อุปกรณ์ป้องกันมือ
การสวมถุงมือ
หรืออุปกรณ์ป้องกันมือ
Hand Protection

อุปกรณ์ป้องกันเท้า
การสวมรองเท้า
หรืออุปกรณ์ป้องกันเท้า
Foot Protection

อุปกรณ์ป้องกันหู
การสวมหูฟัง
หรืออุปกรณ์ป้องกันหู
Hearing Protection

อุปกรณ์ป้องกันทางเดินหายใจ
การสวมหน้ากาก
หรืออุปกรณ์ป้องกันทางเดินหายใจ
Respirator Protection

เสื้อผ้าสะท้อนแสง
การสวมเสื้อสะท้อนแสง
หรืออุปกรณ์ป้องกัน
Reflective Clothing

อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
การสวมสายรัด
หรืออุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
Fall Protection



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 5 : ข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง

การป้องกันและระงับอัคคีภัย

ความเสี่ยงอันตรายต่อการเกิดเหตุเพลิงไหม้ในงานก่อสร้างจะปรากฏตั้งแต่ระยะการก่อสร้าง โครงสร้าง (Structural System) ซึ่งมีการนำไม้แบบ น้ำมันเชื้อเพลิงและระบบไฟฟ้า มาใช้งาน แต่ความเสี่ยงจะมีมากขึ้นเมื่อมีงานสถาปัตยกรรม (Architecture Work) งานวิศวกรรมระบบ (System Engineer Work) และงานตกแต่งภายใน (Interior and Furniture) ซึ่งเป็นระยะที่มีการนำวัสดุเชื้อเพลิงเข้ามาทั้งชนิดติดไฟง่ายและไวไฟ และมีผู้รับเหมา รายย่อยเข้ามาทำงานพร้อม ๆ กันหลายรายซึ่งยากต่อการควบคุม ***หมายเหตุ : ซึ่งโดยทั่วไปแล้วในประเทศไทยก็มีกฎหมายระบุไว้ว่าบริษัทจะต้องจัดให้มีการอบรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัยให้กับพนักงานไม่น้อยกว่า 40% ของแต่ละแผนก

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ผู้ปฏิบัติงานล้าล็กคว้นหรือขาดอากาศหายใจ อาจทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้
2. ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจากความร้อนหรือเปลวไฟ
3. ผู้ปฏิบัติงานถูกชนหรือกระแทกโครงสร้างหรือพลัดตกจากที่สูงในขณะที่หนีไฟ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การควบคุมเชื้อเพลิง

- 1.1 สถานที่เก็บวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงวัสดุไวไฟให้จัดเก็บไว้นอกอาคารโดยจัดเก็บ ไว้นในที่ที่ปิดมิดชิดและใส่กุญแจไว้ตลอดเวลา พร้อมทั้งปิดป้าย “วัตถุไวไฟห้ามสูบบุหรี่” ไว้หน้าห้อง กรณีเป็นของเหลวต้องป้องกันการรั่วไหลออกจากภาชนะบรรจุ
- 1.2 การนำวัสดุไวไฟไปใช้งานให้นำไปเพียงเท่าที่จำเป็นต่อการใช้งานใน แต่ละวันและไม่ควรเปิดฝภาชนะทิ้งไว้
- 1.3 เศษวัสดุหรือขยะที่ติดไฟได้ เช่น พลาสติก ถุงปูน ฯลฯ ต้องรวบรวมและนำ ออกจากอาคารหรือสิ่งก่อสร้างทุกวัน
- 1.4 ถังแก๊สหรือภาชนะที่มีความดันต้องป้องกันการล้มกระแทก และเก็บให้ พ้นจากบริเวณที่ทำงานของเครื่องจักรกลหรือทางขนส่งวัสดุ

2. การควบคุมแหล่งความร้อน

- 2.1 การเชื่อม การตัด และการขัดโลหะต้องป้องกันลูกไฟหรือประกายไฟให้ พ้นจากวัสดุติดไฟง่ายหรือวัสดุไวไฟโดยจัดอุปกรณ์ดับเพลิงไว้ ณ บริเวณปฏิบัติงานดังกล่าว พร้อมทั้งดับเพลิงเป็น ทั้งนี้ควรจัดให้มีระบบการขออนุญาตทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟด้วย
- 2.2 จัดให้มีสถานที่สำหรับสูบบุหรี่เป็นการเฉพาะเพื่อป้องกันอันตรายจาก การเกิดเพลิงไหม้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. การติดตั้งเครื่องดับเพลิง ต้องจัดให้มีเครื่องดับเพลิงแบบมือถือไว้ทุกชั้นของ อาคาร รวมทั้งหน้าห้องที่เก็บวัตถุไวไฟหรือวัตถุระเบิด

4. เส้นทางหนีไฟต้องจัดให้มีเส้นทางหนีไฟที่มีความกว้างเพียงพอกับจำนวน และปราศจากสิ่งกีดขวางถ้าการก่อสร้างอาคารขนาดใหญ่ต้องจัดทำป้ายหรือสัญลักษณ์ชี้แนะไว้ ด้วย หากมีการทำงานในเวลากลางคืนต้องให้มีไฟส่องสว่างไว้ตลอดเส้นทางหนีไฟ

5. กฎข้อบังคับและความปลอดภัยการป้องกันการเกิดเพลิงไหม้ และอัคคีภัย

1. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบ
2. เก็บขยะต่างๆ เช่น เศษผ้า, เศษกระดาษ หรือขยะอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่ายลงที่จัดไว้ให้เรียบร้อย
3. ของเหลวหรือวัตถุไวไฟต่างๆ ต้องกำหนดสถานที่จัดเก็บและแยกชนิดของวัตถุไวไฟ ตามข้อกำหนดป้ายแนะนำ และต้องเก็บไว้ในสถานที่ที่จัดไว้ให้เท่านั้น
4. ห้ามเทน้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงไปในท่อน้ำหรือท่อระบายสิ่งโสโครกอื่นๆ
5. ห้ามทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
6. ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบบริเวณรอยต่อ หรือข้อต่อต่างๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจเกิดประกายไฟหรือความร้อน ซึ่งอาจจะเกิดไฟไหม้ขึ้นได้ถ้ามีสารไวไฟตั้งอยู่ใกล้ๆ
7. ห้ามเพิ่มเติม ดัดแปลงตัวรับกระแสไฟฟ้า นอกเหนือไปจากที่ติดตั้งไว้แล้ว
8. การทำงานที่มีประกายไฟ และความร้อนใกล้กับวัสดุที่อาจติดไฟได้ต้องจัดเตรียมเครื่องดับเพลิงตามจำนวนและชนิดที่เหมาะสมที่จะสามารถดับเพลิงได้ทันทั่วๆ
8. การทำงานที่มีประกายไฟ และความร้อนใกล้กับวัสดุที่อาจติดไฟได้ ต้องจัดเตรียมเครื่องดับเพลิงตามจำนวนที่เหมาะสมที่จะสามารถดับเพลิงได้ทันทั่วๆ
9. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบและเก็บขยะต่างๆ เช่น เศษผ้า, เศษกระดาษ หรือขยะอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่ายลงที่จัดไว้ให้เรียบร้อย
10. ห้ามเทน้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงไปในท่อน้ำหรือท่อระบายสิ่งโสโครกอื่นๆ
11. ห้ามทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
12. ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบบริเวณรอยต่อ หรือข้อต่อต่างๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจเกิดประกายไฟหรือความร้อน
13. ก่อนเลิกงานจะต้องตัดสวิทช์ไฟฟ้าสำหรับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานทุกจุด
14. เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ให้ผู้ที่ประสบเหตุระงับหรือดับไฟโดยอุปกรณ์ดับเพลิงที่มีอยู่ ถ้าไม่สามารถดับด้วยตนเองได้ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทราบโดยเร็ว
15. เครื่องดับเพลิงเป็นชนิด ABC, DRY, POWDER CHEMICAL หน้า 5-7 กิโลกรัม.
16. จัดให้มีการฝึกอบรมดับเพลิง โดยเชิญวิทยากรจากกองตำรวจดับเพลิง หน่วยบรรเทาสาธารณภัย







ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันและระงับอัคคีภัยมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องทราบเรื่องประเภทของไฟ เพื่อที่จะสามารถเลือกประเภทของอุปกรณ์ดับเพลิงได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม

ประเภทของไฟ

1. ไฟประเภท A คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของแข็งเช่น ไม้, กระดาษ, เสื้อผ้า, พลาสติก ฯลฯ
2. ไฟประเภท B คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นของเหลว เช่น น้ำมันเชื้อเพลิงไวไฟ/ไมไวไฟ และก๊าซ
3. ไฟประเภท C คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของแข็ง มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ เช่น อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด และ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
4. ไฟประเภท D คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นสารเคมีเช่น ผงแมกนีเซียม, อลูมิเนียมและโลหะที่ให้ความร้อนสูง(ห้ามใช้น้ำดับเป็นอันขาด)

ตารางเปรียบเทียบชนิดของถังดับเพลิงที่ใช้ดับไฟแต่ละชนิด				
ประเภทถังดับเพลิง	น้ำ	โฟม	ผงเคมีแห้ง	คาร์บอนไดออกไซด์
ประเภทของไฟ	สถานะนำไฟฟ้าได้		สถานะไม่นำไฟฟ้า	
ไฟที่เกิดจากวัสดุติดไฟธรรมดา (ไม้, กระดาษ, อื่นๆ) 	✓	✓	✓	✓
ของเหลว ก๊าซ และไขมันที่ติดไฟได้ (จากรถน้ำมันเชื้อเพลิง, ไขมัน, น้ำมัน, น้ำมันเครื่อง) 	×	✓	✓	✓
ไฟที่เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า 	×	×	✓	✓
วัสดุติดไฟได้ 	×	×	×	×



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

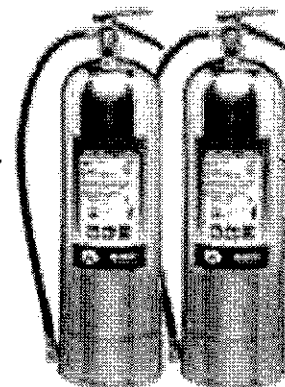
อุปกรณ์ดับเพลิง (Fire Fighting Equipment) ประกอบด้วยเครื่องดับเพลิงชนิดต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. เครื่องดับเพลิงแบบยกหิ้วบรรจุสารดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) (นิยมบรรจุก๊าซแอสตันเลส ต่างประเทศ บรรจุก๊าซกันสนิมสีแดง) บรรจุน้ำอยู่ในถัง แล้วอัดแรงดันน้ำเข้าไว้ จึงเรียกว่า น้ำสะสมแรงดัน .=

ประเภทของเพลิง	กรด-โซดา	น้ำ	ไขมัน	เคมีแห้ง	คาร์บอนไดออกไซด์	ฮาโลน	ทรายแก้ว
A (ไม้ กระดาษ ยาง ผ้า)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B (น้ำมัน แก๊ส ตัวทำละลาย)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C (เพลิงจากกระแสไฟฟ้า)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D (โลหะบางชนิดที่ติดไฟได้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

ชนิด ประเภท คุณสมบัติ ของเครื่องดับเพลิง(Fire Fighting Equipment) มีดังนี้

1. เครื่องดับเพลิงแบบยกหิ้วบรรจุสารดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) (นิยมบรรจุก๊าซแอสตันเลส ต่างประเทศบรรจุก๊าซกันสนิมสีแดง) บรรจุน้ำอยู่ในถัง แล้วอัดแรงดันน้ำเข้าไว้ จึงเรียกว่า น้ำสะสมแรงดันปอนด์ และ 50 ปอนด์ อีกทั้งยังบรรจุผงเคมี ดับเพลิง ชนิดต่าง ๆ กัน เช่น BC และ ABC

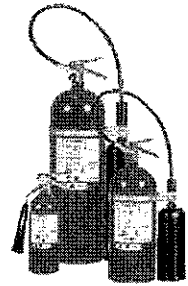


2. เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง(Dry Chemical Powder) เครื่องดับเพลิงชนิดเคมีแห้ง บรรจุก๊าซสีแดง เครื่องดับเพลิงชนิดนี้ จะบรรจุผงเคมีแห้ง แล้วอัดแรงดัน ผงเคมีแต่ละชนิด ก็มีประสิทธิภาพที่แตกต่างกัน เวลาใช้ ผงเคมีจะถูกดันออกไปคลุมไฟ ทำให้อับอากาศ และไฟดับในที่สุดเครื่องดับเพลิงเคมีแห้ง มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ได้ตามความต้องการ ทั้งแบบหิ้ว และมือถือ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ 15 ปอนด์ 20 ปอนด์ 25 ปอนด์ และ 50 ปอนด์ อีกทั้งยังบรรจุผงเคมี ดับเพลิง ชนิดต่าง ๆ กัน เช่น BC และ ABC

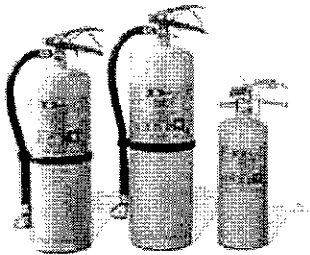


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

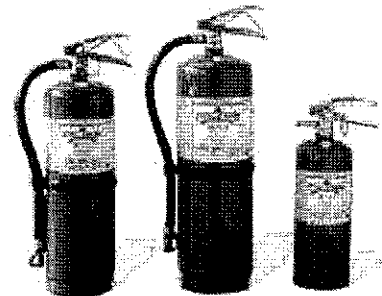
3. เครื่องดับเพลิงชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂ : Carbon Dioxide) เครื่องดับเพลิง ชนิด CO₂ บรรจุถังสีแดง น้ำยาดับเพลิง เป็นน้ำแข็งแห้ง ที่บรรจุไว้ในถัง ที่ทนแรงดันสูง ประมาณ 1800 PSI ต่อตารางนิ้ว ที่ปลายสายฉีด จะมีลักษณะเป็นกระบอกหรือกรวย เวลาฉีด ลักษณะน้ำยาที่ออกมา จะเป็น หมอกหิมะ ที่ไล่ความร้อน และออกซิเจน เหมาะสำหรับ ใช้ภายในอาคาร ไฟที่เกิดจากแก๊ส น้ำมัน และ ไฟฟ้า เครื่องดับเพลิงชนิด CO₂ มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ ได้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



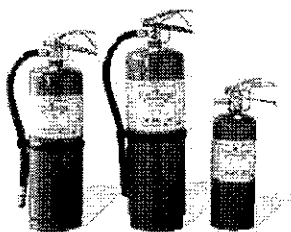
4. เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 (Halon 1211 Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิง ชนิดน้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 บรรจุถังสีเหลือง ใช้ดับเพลิงได้ดีโดย คุณสมบัติของสารเคมีคือ มีความเย็นจัด และมีประสิทธิภาพ ทำลายออกซิเจนที่ทำให้ติดไฟ เครื่องดับเพลิง ชนิดฮาลอน เหมาะสำหรับใช้กับสถานที่ ที่ใช้อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์สื่อสาร ใน อุตสาหกรรม อิเล็คทรอนิกส์ เรือ เครื่องบิน และรถถัง น้ำยาชนิดนี้ ไม่ทิ้งคราบ สกปรก หลังการดับเพลิงและสามารถใช้ได้หลายครั้ง ข้อเสียของน้ำยาดับเพลิง ชนิดนี้คือ มีสาร CFC ที่ส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อม เครื่องดับเพลิงฮาลอน 1211 มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ได้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



5. เครื่องดับเพลิง ชนิด AF11E (AF11E Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิด AF 11E บรรจุถังสีเขียว เป็นน้ำยาชนิดใหม่ ที่ผลิตขึ้นมา ทดแทนสาร Halon มีคุณสมบัติ เหมือนเครื่องดับเพลิงชนิด น้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 แต่ไม่มีสาร CFC ดังนั้น จึงไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เครื่องดับเพลิงชนิด AF11E มีหลายขนาด ให้เลือกใช้ได้ ้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



6. เครื่องดับเพลิงชนิด BF 2000 (BF 2000 Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิด BF2000 บรรจุถังสีเขียว



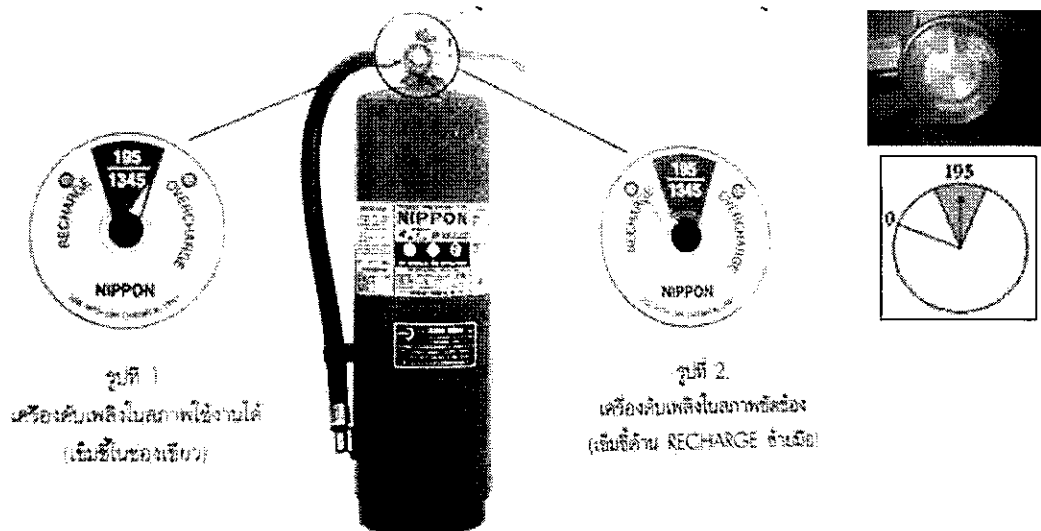
มีคุณสมบัติ คล้ายกับ เครื่องดับเพลิงชนิด AF 11E แต่ราคาถูกกว่า แต่ประสิทธิภาพ ในการดับเพลิง จะดีกว่าเช่นกัน เครื่องดับเพลิงชนิด BF2000 มีหลายขนาด ให้ท่านเลือกใช้ได้ ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์ ทาง บริษัท มีบริการจัดบรรจุ น้ำยาดับเพลิง BF2000 ด้วย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง

1. ตรวจสอบสภาพพื้นที่ติดตั้งถังดับเพลิง ต้องไม่มีสิ่งกีดขวางบริเวณทางเข้าขณะที่น่าถังดับเพลิงไปใช้งาน
2. ต้องไม่มีวัสดุสิ่งของไปแขวนไว้กับถังดับเพลิง
3. ตรวจสอบสลักพร้อมซีลล็อกของถังดับเพลิง ตรงคันบีบต้องอยู่ในสภาพเรียบร้อย
4. ตรวจสอบเกจวัดแรงดันหากเข็มของเกจวัดแรงดัน ดกมาทางซ้ายมือ แสดงว่า น้ำยาหรือแรงดันทั้งหมด เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ตรงกลาง แสดงว่า แรงดันและน้ำยาอยู่ในสภาพปกติ เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ในตำแหน่งด้านขวามือ แสดงว่าแรงดันสูงกว่าปกติ แต่ยังคงใช้งานได้ต้องหมั่นตรวจสอบเป็นประจำ
5. ตรวจสอบสภาพสายต้องไม่มีสภาพการแตกหัก ชำรุด หรืออุดตัน
6. ตรวจสอบสภาพถังต้องไม่มีรอยบุบหรือมีสนิมเหล็กเกาะบริเวณถังดับเพลิงมากเกินไป
7. ควรเชาถังดับเพลิงทุกๆ 6 เดือน เพื่อให้ผงเคมีดับเพลิงไหลเวียน ช่วยยืดอายุการใช้งานของถังดับเพลิง



หมายเหตุ : การตรวจ ตรวจสอบเครื่องดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์(ซีโอทู /CO₂) ให้ใช้วิธีชั่งน้ำหนักเครื่องดับเพลิง โดยถ้าก๊าซที่อยู่ในถังหากเกิดการสูญเสียเกินกว่าร้อยละ 10 ของปริมาณก๊าซดับเพลิงที่บรรจุไว้ที่ร้อยละ (%) ควรนำไปเติมก๊าซดับเพลิงใหม่ทันที



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 6 : สัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย ฯ

เครื่องหมาย เพื่อความปลอดภัย หมายถึง เครื่องหมายที่ใช้สื่อความหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยโดยมีสี รูปแบบ หรือ ข้อความแสดงความหมายโดยเฉพาะเพื่อความปลอดภัย สถานที่ปฏิบัติงานทุกแห่งต่างก็ปรารถนาที่จะปราศจากอันตราย และ ปลอดภัยจากการบาดเจ็บและอุบัติเหตุต่าง ๆ แต่ในกระบวนการทำงานหลาย ๆ ประเภท จำเป็นต้องเผชิญกับความเสี่ยงที่ไม่ สามารถควบคุมอันตรายได้ทั้งหมดแม้จะใช้ทั้งมาตรการทางวิศวกรรม การบริหารจัดการ หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลแล้วก็ตาม

ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดในการบริหารจัดการความเสี่ยงก็คือ การทำให้มั่นใจว่าเราสามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับอันตรายที่อาจจะ เกิดขึ้นได้ในทุก ๆ ขั้นตอนของการทำงาน ซึ่งวิธีหนึ่งที่ได้รับการยอมรับกันโดยทั่วไปว่าสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้ ก็คือ การใช้ "เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย (Safety Signs)" ไม่ว่าจะเป็นป้าย สัญลักษณ์ ฉลาก หรือเครื่องหมาย เพื่อแจ้ง และย้ำเตือนผู้ปฏิบัติงานให้ทราบและตระหนักถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น รวมถึงข้อควรปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายเหล่านั้น ซึ่งผู้ปฏิบัติงานในทุก ๆ ส่วนที่มีโอกาสสัมผัสกับอันตราย ควรที่จะได้เรียนรู้และทำความเข้าใจว่าเครื่องหมายเพื่อ ความปลอดภัยแต่ละประเภทนั้น ต้องการสื่อถึงอะไรบ้าง ดังภาพ แสดงประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมาย

WELL GRADED

SAFETY FIRST

ห้ามนสูบบุหรี่ในที่ทำงาน

ห้ามนำไฟแช็กหรือเทียนไขเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำโทรศัพท์มือถือเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำอาวุธเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำไฟเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนสูบบุหรี่ในที่ทำงาน

ห้ามนำไฟแช็กหรือเทียนไขเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำของเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำโทรศัพท์มือถือเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำอาวุธเข้าในที่ทำงาน

ห้ามนำไฟเข้าในที่ทำงาน

ความปลอดภัยเริ่มที่ตัวท่าน

BUKHA KATTA PRAKASIT

BUKHA KATTA PRAKASIT

SAFETY BEGINS WITH YOU

ฝึกฝน เรียนรู้ และจดจำเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

สี	ความหมาย	รูปทรงของเครื่องหมาย	ตัวอย่างเครื่องหมาย
ห้าม	ห้ามสูบบุหรี่	รูปวงกลมสีแดงขอบสีแดง	
	ห้ามเข้า	รูปวงกลมสีแดงขอบสีแดง	
บังคับ	ต้องสวมหมวก	รูปวงกลมสีแดงขอบสีแดง	
	ต้องสวมรองเท้า	รูปวงกลมสีแดงขอบสีแดง	
เตือน	ระวังอันตราย	รูปสามเหลี่ยมสีแดงขอบสีแดง	
	ระวังไฟฟ้า	รูปสามเหลี่ยมสีแดงขอบสีแดง	
สถานะปลอดภัย	บอกถึงทางไป	รูปสี่เหลี่ยมสีเขียวขอบสีเขียว	
	บอกถึงความปลอดภัย	รูปสี่เหลี่ยมสีเขียวขอบสีเขียว	
อุปกรณ์	ใช้งานตาม	รูปสี่เหลี่ยมสีเขียวขอบสีเขียว	
	และเก็บ	รูปสี่เหลี่ยมสีเขียวขอบสีเขียว	

สังเกต ทำความเข้าใจ รู้จักอันตราย และปฏิบัติตามได้อย่างถูกต้อง

ระวังอันตราย

ระวังอันตราย

ระวังอันตราย

ประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ระวังอันตราย

ระวังอันตราย

ระวังอันตราย

ประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



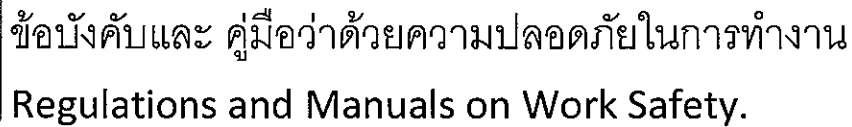
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 7 การรายงานและการสอบสวนอุบัติเหตุ / อุบัติการณ์

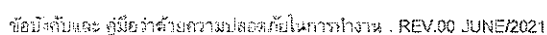
กรณีเกิดอุบัติเหตุขึ้นในหน่วยงานก่อสร้าง ไม่ว่าอุบัติเหตุนั้นจะทำให้เสียชีวิต หรือได้รับบาดเจ็บ เกิดความเสียหายหรือไม่ก็ตามผู้ที่เข้าไปตรวจสอบสถานที่เกิดเหตุต้องเป็นผู้ที่ได้รับมอบหมายมีหน้าที่รับผิดชอบเท่านั้น ในเบื้องต้นต้องทำการตรวจสอบความเสียหายและตรวจสอบความปลอดภัยของพื้นที่ที่เกิดเหตุเพื่อประเมินสถานการณ์ก่อนเข้าไปสู่กระบวนการการสอบสวนเพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลรายละเอียด

โดยทำการสอบสวนหาข้อเท็จจริง และวิเคราะห์หาสาเหตุของอุบัติเหตุ โดยผู้ที่มีหน้าที่ในการสอบสวนต้องเป็นผู้ที่มีหน้าที่ เช่น หัวหน้างาน ผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานร่วมกับวิศวกร หรือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านจากหน่วยงานภายในหรือหน่วยงานภายนอกแล้วแต่กรณี เพื่อรวบรวมข้อมูลการเกิดอุบัติเหตุ มากำหนดมาตรการหรือแนวทางการป้องกัน หรือแก้ไขไม่ให้เกิดขึ้นซ้ำอีกภายหลังจากการที่ทำการตรวจสอบเหตุการณ์ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้ว สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อมาคือการนำผลของการตรวจสอบ ณ สถานที่เกิดอุบัติเหตุ ที่มีการสอบสวน หรือการค้นหาทางเทคนิควิธีการเพื่อหาสาเหตุโดยนำผลนั้นมาทำการวิเคราะห์หาสาเหตุของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนหรือวิธีป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นซ้ำอีกในหน่วยงานก่อสร้าง





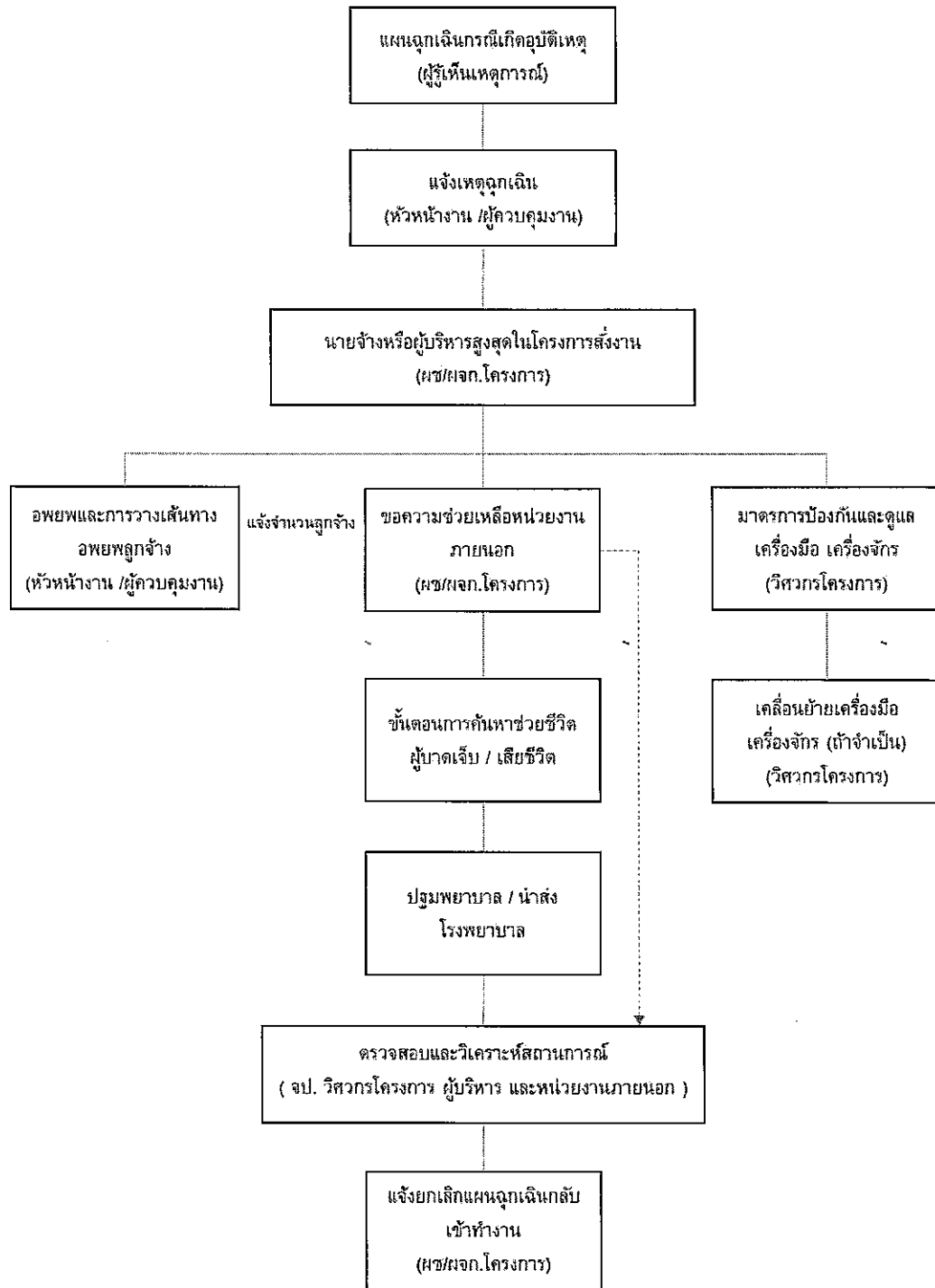
1. รายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นโดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยที่ประจำโครงการ หัวหน้างานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เกิดเหตุ รายงานให้หัวหน้าโครงการทราบภายใน 24 ชั่วโมง
2. สอบถามผู้บาดเจ็บ ผู้เกี่ยวข้องใกล้เคียงกับสถานที่เกิดเหตุ
4. ใช้แบบฟอร์มรายงานอุบัติเหตุ
5. การรายงานจะมุ่งเน้นไปที่สาเหตุที่เกิดขึ้น มิได้มุ่งเน้นไปจับผิดผู้หนึ่งผู้ใด โดยจะเอาเหตุการณ์ที่เกิดอุบัติเหตุเป็น ตัวอย่าง เพื่อวางแผนป้องกันมิให้เกิดขึ้นอีกในอนาคต
6. จัดการประชุมในระดับต่างๆ เอาผู้ปฏิบัติงานไปจนถึงระดับคนงาน เพื่อให้เข้าใจถึงปัญหาที่เกิดและวิธีแก้ไข รวมถึงทำ แผนป้องกันอุบัติเหตุ
7. เพิ่มมาตรการในการตรวจสอบคน เครื่องจักร พื้นที่ที่ปฏิบัติงาน
8. มีการประเมินมาตรการแก้ไขจุดที่เกิดอุบัติเหตุ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

แผนผังแสดงการดำเนินการตามแผนฉุกเฉินกรณีเกิดอุบัติเหตุ (ขั้นรุนแรง)



**หมายเหตุ: กรณีไม่มีผู้สูญหาย / บาดเจ็บ / เสียชีวิต ให้ข้ามขั้นตอนการค้นหาช่วยชีวิตและการปฐมพยาบาล ตามเส้นปรัที่ระบุขั้นตอน



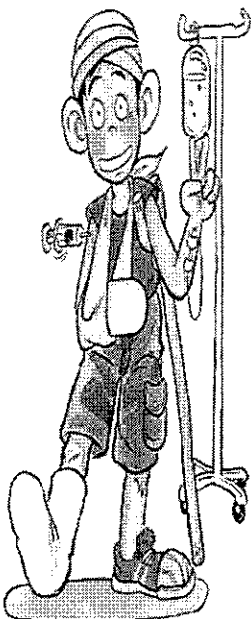
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 8 : หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นทั่วไป สามารถเกิดขึ้นได้ในสถานที่ปฏิบัติงานทุกแห่งและทุกเวลา โดยจะมีรูปแบบและลักษณะการบาดเจ็บที่ต่างกันไป นายจ้างจำเป็นต้องหามาตรการใดๆที่จะนำมาใช้ป้องกันการบาดเจ็บหรืออันตรายเหล่านี้มิให้เกิดขึ้นแก่พนักงานในขณะที่ปฏิบัติงาน โดยการควบคุมและป้องกันที่ต้นเหตุการเกิดการบาดเจ็บนี้ เป็นวิธีการที่ดี

ที่สุดในการสร้างความปลอดภัยให้แก่พนักงาน อย่างไรก็ตาม เมื่อเกิดการบาดเจ็บแก่พนักงานขึ้นแล้ว การปฐมพยาบาลที่ถูกวิธีนั้นก็จำเป็นอย่างยิ่งในการช่วยบรรเทาความรุนแรงของการบาดเจ็บได้ เบื้องต้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการรักษาพยาบาลอย่างเต็มรูปแบบโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญต่อไป



"การปฐมพยาบาล" หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บที่ต้องการความช่วยเหลือด้านการแพทย์อย่างเร่งด่วน การปฐมพยาบาลนั้นจะมีความหมายครอบคลุมในส่วนของความช่วยเหลือทางการแพทย์เป็นสำคัญ ซึ่งผู้ให้การปฐมพยาบาลจะต้องมีทั้งความรู้ความเชี่ยวชาญ (ต้องทราบว่า จะต้องให้การปฐมพยาบาลผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บแต่ละอาการ/ประเภทอย่างไร) และต้องสามารถประเมินสถานการณ์ต่างๆ รวมถึงต้องมีทักษะในการตัดสินใจที่ดีอีกด้วย (เช่น ต้องประเมินได้ว่าควรจะต้องโทรแจ้งขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเมื่อใด)

ต่อไปนี้เป็น หลักการทั่วไปในการปฐมพยาบาล

1. ต้องให้การปฐมพยาบาลหรือดูแลรักษาผู้บาดเจ็บในทุก ๆ การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นผู้ให้การปฐมพยาบาลจำเป็นที่จะต้องให้การปฐมพยาบาลหรือดูแลรักษาผู้บาดเจ็บในทุกๆ ครั้ง ทั้งที่เป็นการ

บาดเจ็บเพียงเล็กน้อยและเป็นการบาดเจ็บชนิดรุนแรง ในหลายๆ ครั้งการ

บาดเจ็บเพียงเล็กน้อย เช่น บาดแผลถลอก หรือมีบาดแผล ก็อาจ

นำไปสู่การติดเชื้อหรืออักเสบได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งย่อมส่งผล

กระทบต่อสุขภาพร่างกายโดยรวมของผู้บาดเจ็บหรือ

พนักงานได้ กล่าวคือ บาดแผลเพียงขนาดเล็กนั้นจะเป็น

ช่องทางที่เพียงพอให้เชื้อโรคต่างๆ เดินทางเข้าสู่ร่างกาย

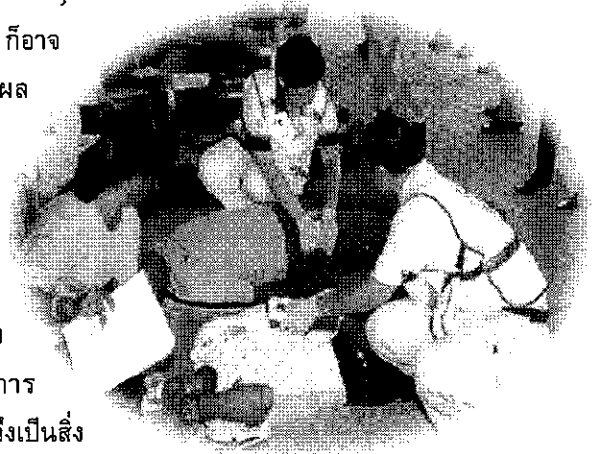
ได้ และยิ่งบาดแผลมีขนาดใหญ่หรือลึกมากเท่าใด เชื้อโรค

จำนวนมากก็จะยังสามารถเดินทางเข้าสู่ร่างกายของ

ผู้บาดเจ็บได้อย่างรวดเร็วมากขึ้นเพียงนั้น ด้วยเหตุนี้ การ

วินิจฉัย การปฐมพยาบาล และการให้การรักษาที่ถูกต้อง จึงเป็นสิ่ง

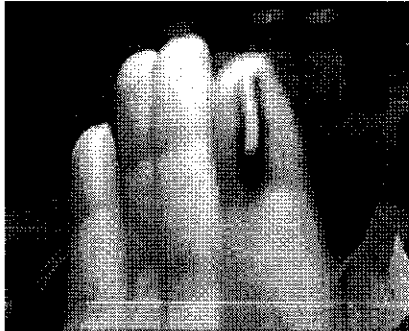
ที่จำเป็นสำหรับการบาดเจ็บในทุกกรณี





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

2. วิธีการกดห้ามเลือด



"เลือดออก" เป็นสิ่งที่เห็นได้ชัดเจนที่สุดในการบาดเจ็บ มนุษย์ทุกคนนั้นจะมีเลือดอยู่ในร่างกายประมาณ 5-6 ลิตร คนส่วนใหญ่จะสามารถเสียเลือดในปริมาณไม่มากนักได้อย่างไม่มีปัญหาหรือผลเสียใดๆต่อร่างกายตามมา แต่ถ้าหากว่ามีการเสียเลือดครั้งละมากๆ (หนึ่งลิตรหรือมากกว่านั้น) อย่างรวดเร็วแล้วนั้น อาจทำให้เกิดอาการช็อคหรือเสียชีวิตได้ วิธีการหนึ่งที่สามารถนำมาใช้ในการห้ามเลือด ก็คือ การนำผ้าสะอาดมากบิดและกดทับบริเวณบาดแผลไว้จนกว่าเลือดจะหยุดไหล หรือถ้าเป็นไปได้ ให้ยกอวัยวะหรือตำแหน่งของบาดแผลให้สูงกว่าระดับหัวใจของผู้บาดเจ็บ เพื่อให้เลือดไหลออกมาช้าลง และเมื่อเลือดหยุดไหลแล้ว อย่าเพิ่งนำผ้าที่ใช้ห้ามเลือดนั้นออกจากบาดแผลซึ่งจะทำให้เลือดไม่สามารถแข็งตัวได้ และเลือดจะไหลออกมาอีกครั้ง

ในกรณีที่มีเลือดไหลออกมามาก ให้กดห้ามเลือดบริเวณจุดกดห้ามเลือดหลักที่ใกล้ที่สุด ได้แก่ ช่วงแขนส่วนบนด้านใน (ระหว่างหัวไหล่กับข้อศอก) หรือบริเวณขาหนีบด้านใน (ช่วงต่อระหว่างขากับลำตัว) ทั้งนี้ ในการกดห้ามเลือดนั้น การกดลงไปที่บาดแผลโดยตรงจะดีกว่าการใช้อุปกรณ์กดห้ามเลือด เนื่องจากการกดห้ามเลือดโดยตรงนี้จะไปหยุดการไหลของเลือดบริเวณบาดแผลนั้นได้เป็นอย่างดี แต่ถ้าหากว่ากดห้ามเลือดโดยตรงไปที่บริเวณบาดแผลและการยกส่วนของบาดแผลให้สูงขึ้น ยังไม่สามารถห้ามเลือดให้ไหลหยุดได้ ก็ควรทำการกดห้ามเลือดไปตามจุดกดอื่นๆแทน ส่วนการใช้อุปกรณ์ห้ามเลือด (เช่น ไม้พันผ้าพันแผลใช้ในการกดห้ามเลือด) ควรนำมาใช้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น เช่น แขนหรือขาที่มีบาดแผลเลือดออกอย่างรุนแรง ทั้งนี้ ในบางครั้ง อุปกรณ์ห้ามเลือดอาจจะมีผลเสียต่อเส้นประสาทและเส้นเลือด และอาจร้ายแรงถึงขั้นทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บสูญเสียแขนหรือขาเลยก็ได้

3. ต้องปฐมพยาบาลผู้ป่วยช็อคด้วยความรวดเร็ว

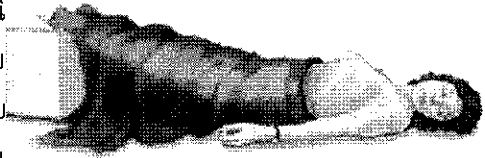
"การช็อค" อาจทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บเสียชีวิตได้ถ้าหากว่าผู้ได้รับบาดเจ็บไม่ได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็ว ในบางครั้งการบาดเจ็บอาจจะไม่ได้นำไปสู่การเสียชีวิตโดยตรง แต่ผู้บาดเจ็บก็อาจเกิดอาการช็อคและเสียชีวิตในเวลาต่อมาได้ อาการช็อคนี้จะเกิดขึ้นเมื่ออวัยวะหรือเนื้อเยื่อส่วนสำคัญๆในร่างกายได้รับเลือดหรือออกซิเจนที่ไม่เพียงพอ อาการที่พบได้ทั่วไป ก็คือ ร่างกายซีดหรือมีสีซีขาวคล้ำอ่อนๆ ตัวเย็น อาเจียน ตาพร่า และกระหายน้ำอย่างรุนแรง เมื่อผู้บาดเจ็บช็อค จำเป็นต้องได้รับการปฐมพยาบาลโดยเร็ว





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สิ่งสำคัญที่ผู้ให้การปฐมพยาบาลจะต้องดำเนินการ ก็คือ การทำให้อาการไม่เลวร้ายไปกว่าที่เป็นอยู่ สิ่งแรกก็คือ จะต้องทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บหายใจได้สะดวกมากที่สุด จากนั้นต้องห้ามเลือดไม่ให้ไหล และยกขาผู้บาดเจ็บขึ้นสูงประมาณ 1 ฟุต (ถ้าเป็นไปได้) นอกจากนี้ อาจช่วยสร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกายผู้บาดเจ็บได้ด้วยการห่มหรือคลุมด้วยผ้าห่ม (ทั้งปูนอนด้านล่างและห่มคลุมด้านบน) ทั้งนี้ ห้ามให้ผู้บาดเจ็บดื่มหรือรับประทานอาหารใดๆ ทั้งสิ้นเนื่องจากอาจทำให้ผู้บาดเจ็บอาเจียนออกมาได้ และควรให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายราบไปกับพื้น อนึ่ง ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหมดสติหรือมีเลือดออกจากปาก ควรให้ผู้บาดเจ็บนอนตะแคงข้างใดข้างหนึ่งเพื่อให้สะดวกในการหายใจ และผู้ให้การปฐมพยาบาลควรอยู่กับผู้บาดเจ็บจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง



4. เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บเฉพาะเมื่อมีความจำเป็นจริง ๆ เท่านั้น

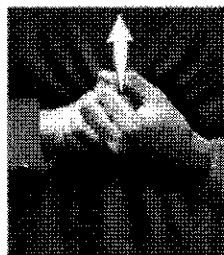


ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บเด็ดขาดนอกเสียจากว่าในบริเวณนั้นๆจะมีสิ่งอันตรายใดๆอยู่ใกล้เคียง เช่น ไฟไหม้ หรืออาจมีการระเบิดของแก๊ส เป็นต้น การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ อาจทำให้การบาดเจ็บมีความรุนแรงมากขึ้นได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นบริเวณกระดูกสันหลัง (ไขสันหลัง) อย่างไรก็ตาม ถ้าหากว่าต้องการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ให้จับบริเวณคอและไหล่ด้วยความระมัดระวังและค่อยๆลากไปยังจุดที่ต้องการ และถ้าเป็นไปได้ให้ลากผู้บาดเจ็บขึ้นไปอยู่บนผ้าห่มหรือผ้าใดๆที่มีขนาดใหญ่และหนา แล้วจึงลากผ้าห่มหรือผ้าอื่นๆพร้อมกับร่างผู้บาดเจ็บไปยังจุดที่ต้องการ

5. ปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่สำคัญ (อาหารหรือวัตถุใด ๆ ติดคอ) ด้วยวิธี Heimlich Maneuver



Cover your fist with your other hand and thrust up and in with sufficient force to lift the victim off his feet



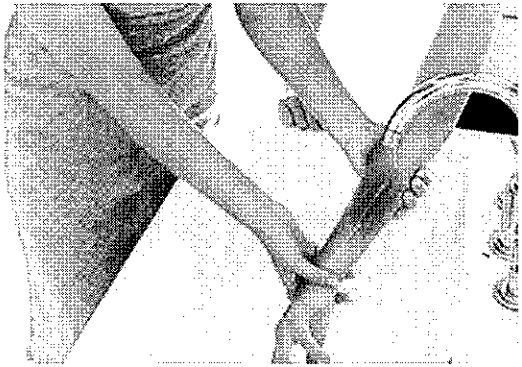
ให้ผู้บาดเจ็บพยายามไอ พุด หรือหายใจ แต่ถ้าหากว่าผู้บาดเจ็บไม่สามารถปฏิบัติได้ ให้ผู้ให้การปฐมพยาบาลยืนด้านหลังผู้บาดเจ็บ จากนั้นใช้มือวางไปที่ตำแหน่งของซี่โครงด้านล่างสุดด้านหน้าของผู้บาดเจ็บ แล้วเลื่อนมือไปที่ช่องท้องด้านหน้าบริเวณเหนือสะดือ จากนั้นกำมือ โดยให้หันด้านที่เป็นนิ้วโป้งเข้าหาช่องท้องของผู้บาดเจ็บ นำมืออีกข้างมาวางทับบนกำมืองัดกล้าว แล้วกดลงไปให้แรงกดลงไปถึงช่องท้อง แล้วค่อยๆไล่ขึ้นมาด้านบนจนกว่าอาหารจะออกมา



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

6. ล้างแผลไหม้ด้วยน้ำสะอาดในทันที

"แผลไหม้" มีด้วยกันหลายประเภท ได้แก่ แผลไหม้จากความร้อน สารเคมี ไฟฟ้าหรือการสัมผัส โดยสามารถเกิดขึ้นได้หลายรูปแบบ อย่างไรก็ตาม ในการปฐมพยาบาลหรือการรักษา นั้นจะมีขั้นตอนที่ใกล้เคียงกัน สำหรับแผลไหม้จากความร้อน สารเคมี หรือการสัมผัสนั้น ขั้นตอนแรกก็คือ การล้างแผลไหม้ด้วยน้ำเย็นต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที และถ้าหากว่าบาดแผลมีขนาดเล็ก ให้จุ่มแผลแช่น้ำไว้เลย การล้างแผลนี้เป็นสิ่งที่ต้องทำเป็นลำดับแรกก่อนการขอความช่วยเหลืออื่น ในกรณีที่เสื้อผ้าของผู้บาดเจ็บติดกับแผลไหม้ด้วย อย่าพยายามดึงหรือถอดเสื้อออกเด็ดขาด ส่วนเสื้อผ้าส่วนอื่นๆที่ไม่ได้ติดอยู่กับบาดแผลไหม้ ก็ให้ตัดหรือฉีกออกได้ จากนั้น ให้หาวัสดุใดๆที่เป็นผ้าฝ้ายสะอาดมาปิดบาดแผลไว้ แต่ถ้าหากว่าไม่สามารถหาวัสดุดังกล่าวได้ ห้ามใช้วัสดุอย่างอื่นเด็ดขาด รวมถึงห้ามถูหรือขัดแผลไหม้ และห้ามใช้สบู่ ขี้ผึ้งหรือยาใดๆกับแผลไหม้เด็ดขาด นอกจากนี้ ยังห้ามให้ผู้บาดเจ็บดื่มหรือรับประทานอาหารใดๆ และควรให้ผู้บาดเจ็บห่มผ้าไว้เพื่อให้ร่างกายมีอุณหภูมิเป็นปกติ จนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง



ในกรณีที่เป็นการบาดเจ็บจากไฟฟ้าดูดหรือช็อต การปฐมพยาบาลจะแตกต่างจากขั้นตอนข้างต้นเล็กน้อย โดยห้ามผู้ให้การปฐมพยาบาลจับหรือสัมผัสตัวผู้บาดเจ็บที่กำลังถูกไฟดูดหรือช็อตอยู่ เพราะว่ากระแสไฟฟ้าอาจเดินทางเข้าสู่ร่างกายผู้ให้การปฐมพยาบาลได้ จากนั้น เมื่อผู้บาดเจ็บหลุดออกมาจากกระแสไฟฟ้าได้แล้ว สิ่งที่จะต้องปฏิบัติเป็นครั้งแรก ก็คือ การทำให้ผู้บาดเจ็บหายใจได้สะดวกมากที่สุด และตรวจสอบว่าการเต้นของหัวใจและการหมุนเวียนเลือดในร่างกายเป็นปกติหรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและชีพจรหยุดเต้น ให้ทำ CPR

แก่ผู้บาดเจ็บ จากนั้น เมื่อผู้บาดเจ็บมีสติแล้ว ให้ล้างแผลไหม้ด้วยน้ำเย็นเป็นระยะเวลาต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที นอกจากนี้ ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ รวมถึงห้ามถูหรือขัดแผลไหม้ และห้ามใช้สบู่ ขี้ผึ้งหรือยาใดๆกับแผลไหม้เด็ดขาด หลังจากล้างบาดแผลแล้ว ให้ใช้ผ้าฝ้ายสะอาดปิดแผลไหม้ไว้ แต่ถ้าไม่มีผ้าฝ้ายสะอาด ห้ามใช้วัสดุอื่นใดมาปิดแผลไหม้ทั้งสิ้น จากนั้นให้ทำร่างกายของผู้บาดเจ็บอบอุ่นและอยู่นิ่งให้มากที่สุด โดยต้องพยายามทำให้ร่างกายของผู้บาดเจ็บมีอุณหภูมิเป็นปกติจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วย

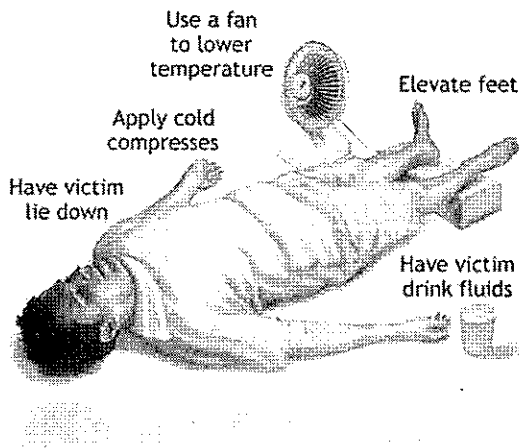
7. ปฐมพยาบาลผู้ที่มีอาการหน้ามืดหรือเป็นลมจากความร้อนโดยใช้ความเย็น

การหน้ามืดจากความร้อน หรือ การเป็นลมจากความร้อน มีความแตกต่างกัน แม้ว่าโดยทั่วไปอาจดูเหมือนว่าเป็นสภาวะที่เหมือนหรือคล้ายกันก็ตาม อาการหน้ามืด เกิดขึ้นได้เมื่อมีการหมุนเวียนหรือการถ่ายเทอากาศที่ไม่เพียงพอ เช่น บริเวณรอบเตาหลอมโลหะหรือเครื่องจักรขนาดใหญ่ หรืออาจเกิดขึ้นได้ในผู้ที่ไม่สามารถปรับสภาพร่างกายให้เข้ากับสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงมากๆได้ โดยร่างกายจะมีปฏิกิริยาตอบสนองออกมา โดยการเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจและกระตุ้นให้ระบบการหมุนเวียนเลือดในร่างกายเร็วขึ้น การหน้ามืดนี้เกิดขึ้นจากการที่ร่างกายมีการสูญเสียเกลือและของเหลว อาการที่พบได้ทั่วไปก็คือ อ่อนเพลียอย่างรุนแรง หน้ามืด เวียนศีรษะ ตาลาย มึนงง อุณหภูมิของผิวหนังจะเป็นปกติแต่จะรู้สึกเย็นและชื้น วิธีการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

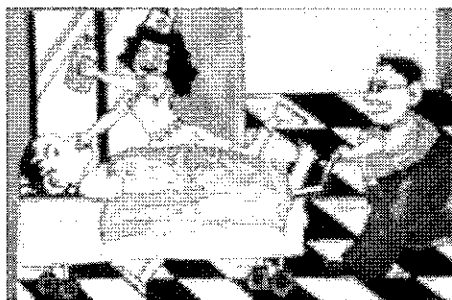
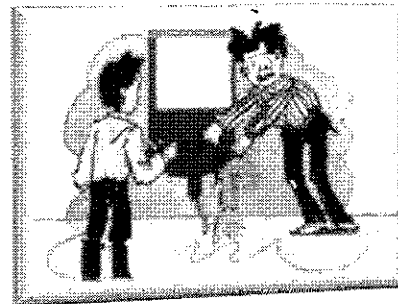
ปฐมพยาบาลก็คือ ให้เคลื่อนย้ายร่างผู้บาดเจ็บไปยังบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทดี (หรือมีอากาศเย็น) และให้ดื่มน้ำเย็น นิ่งหรือนอนพักจนกว่าอาการจะดีขึ้น



ส่วนการเป็นลมจากความร้อนนั้นจะมีความรุนแรงมากกว่าการหน้ามืด โดยจะเกิดขึ้นเมื่อต่อมเหงื่อในร่างกายหยุดทำงาน อาการที่พบได้ ได้แก่ สับสน มึนงง ล้มพับหมดสติ มีไข้และกระหายน้ำ ผิวหนังเป็นดวงจ้ำๆ ผู้ป่วยลักษณะนี้อาจเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว ดังนั้น ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างเร่งด่วน อย่ารอการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ขั้นตอนแรก ที่ผู้ให้การปฐมพยาบาลทำได้ก็คือ การเคลื่อนย้ายร่างผู้ป่วยไปยังจุดที่มีอากาศถ่ายเทดี (อากาศเย็น) ไม่มีแสงแดด จากนั้นค่อยๆ เทราดน้ำเย็นลงไปที่บนร่างของผู้ป่วย แล้วให้พัสดหรือให้ความเย็นแก่ผู้ป่วยจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง

8. ต้องปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากสารพิษตามประเภทของสารพิษอย่างเหมาะสม

สิ่งสำคัญประการแรกที่จะต้องดำเนินการ ก็คือ การนำผู้บาดเจ็บออกจากบริเวณที่มีสารพิษ จากนั้นให้การช่วยเหลือหรือปฐมพยาบาลตามลักษณะของสารพิษที่ผู้บาดเจ็บได้รับ ถ้าหากว่าสารพิษอยู่ในรูปของแข็ง เช่น ยาเม็ด ให้พยายามล้างเอาสารพิษนั้นออกจากปากผู้บาดเจ็บให้ได้ โดยให้ใช้น้ำที่ปนด้วยผ้าสะอาดพันแผลและนำยานั้นๆ ออกมา ทั้งนี้ ห้ามทำกับผู้บาดเจ็บที่เป็นเด็กทารกเด็ดขาดเนื่องจากอาจทำให้ยาหรือสารพิษนั้นๆ หลุดเข้าไปในคอของเด็กเล็กมากขึ้นก็ได้ ในกรณีที่สารพิษอยู่ในรูปของไอระเหย



ผู้ให้การปฐมพยาบาลจำเป็นต้อง

สวมใส่เครื่องช่วยหายใจเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการสูดดมสารพิษนั้นๆ จากนั้นให้ตรวจดูว่าบริเวณใดบ้างที่เป็นบริเวณปลอดภัยสำหรับการเข้าให้การช่วยเหลือ ขั้นตอนต่อไปก็คือ เข้าไปนำร่างของผู้บาดเจ็บออกมาจากบริเวณที่เกิดเหตุและนำไปอยู่ในบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ถ่ายเทได้สะดวก ในกรณีที่สารพิษกัดผิวหนัง ให้ตัดหรือฉีกเสื้อผ้าบริเวณนั้นออก จากนั้นล้างด้วยน้ำเปล่าเป็นเวลา 30 นาที และเมื่อต้องการแจ้งเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์

ผู้เชี่ยวชาญ ให้อ่านป้ายหรือฉลากบรรจุภัณฑ์ของสารพิษชนิดนั้นๆ ให้เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญรับทราบพยายามแจ้งข้อมูลอย่างละเอียดและชัดเจน ส่วนในกรณีที่สารพิษเข้าตา ให้ล้างตาผู้บาดเจ็บด้วยน้ำสะอาดเป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. รายงานการบาดเจ็บให้หัวหน้ารับทราบ



นอกจากการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็วให้แก่ผู้ได้รับบาดเจ็บในแต่ละครั้งแล้ว สิ่งที่มีความสำคัญไม่น้อยไปกว่ากันก็คือ การรายงานการบาดเจ็บให้หัวหน้าได้รับทราบ โดยนายจ้าง หรือเจ้าหน้าที่แผนกความปลอดภัย จำเป็นต้องมีการตรวจสอบสาเหตุของการเกิดการบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในทุกๆ ครั้ง แม้ว่าจะเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยก็ตาม เพื่อจะได้หาแนวทางการป้องกันมาใช้อย่างเหมาะสม ตลอดจนจะได้ทราบถึงขั้นตอนการปฏิบัติงานหรือเครื่องมือ/อุปกรณ์ใดๆ ที่ไม่มีความปลอดภัย เพื่อจะได้ดำเนินการแก้ไขหรือปรับปรุงให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานในสภาพแวดล้อมที่มีความปลอดภัยต่อไป

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้ได้รับบาดเจ็บไฟฟ้าช็อต

"ไฟฟ้าช็อต" (Electric Shock) หรือ "ไฟฟ้าช๊อต" คือ การที่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านร่างกาย ในลักษณะที่อวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายไปสัมผัสกับตัวนำส่วนที่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่าน ไฟฟ้าจะช็อตได้นั้นจะต้องไหลจนครบวงจร นั่นหมายความว่าต้องมีจุดที่กระแสไฟฟ้าไหลเข้าร่างกายและมีจุดที่ไหลออกจากร่างกาย ซึ่งบริเวณจุดที่สัมผัสวงจรไฟฟ้าสองจุดของวงจรเดียวกันพร้อมกัน จะต้องมีความต่างศักย์ที่แตกต่างกัน กระแสไฟฟ้าก็จะไหลผ่านร่างกายแล้วกลับไปครบวงจรหรือกลับไปสู่แหล่งกำเนิด ก็จะเกิดปฏิกิริยาที่เรียกว่า ไฟฟ้าช็อต หรือ ไฟฟ้าช๊อต

- ลักษณะของผิวหนังส่วนที่สัมผัสถูกไฟฟ้า ถ้าผิวหนังแห้งจะมีความต้านทานสูงเกิดอันตรายน้อย แต่ถ้าผิวหนังเปียกชื้นหรือมีบาดแผลสดจะมีความต้านทานต่ำเกิดอันตรายได้สูง
- ชนิดของกระแสไฟฟ้า ไฟฟ้ากระแสตรง เช่น ไฟฟ้าจากแบตเตอรี่ จะทำอันตรายได้น้อย ส่วนไฟฟ้ากระแสสลับจะทำอันตรายได้มาก กระแสไฟฟ้าที่มีความถี่ต่ำ (เช่น ขนาด 50-60 รอบต่อวินาที) จะมีอันตรายร้ายแรงกว่าความถี่สูง-ต่ำและทางเดินของกระแสไฟฟ้าในร่างกาย ถ้าไฟฟ้าวิ่งจากแขนไปแขน หรือวิ่งจากแขนไปเท้า จะมีอันตรายมากกว่าการวิ่งจากเท้าลงสู่พื้นดิน เพราะการที่ไฟฟ้าวิ่งจากแขนไปแขน หรือวิ่งจากแขนไปเท้านั้น ไฟฟ้าจะวิ่งผ่านหัวใจและทำอันตรายต่อหัวใจได้ (ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ) หรือถ้ากระแสไฟฟ้าสามารถวิ่งผ่านสมอง (ทำให้หยุดหายใจ), รังผ่านกล้ามเนื้อ (ทำให้ชัก กระตุกหักหรือ กล้ามเนื้อเป็นอัมพาต)
- ระยะเวลาสัมผัส ถ้ายิ่งนานก็ยิ่งมีอันตราย ผิวหนังที่สัมผัสไฟฟ้านาน ๆ จะทำให้มีแผลพุพอง ซึ่งจะลดความต้านทานลง กระแสไฟฟ้าจะเข้าร่างกายได้มากขึ้น นอกจากนี้ยังทำให้เกิดความร้อนในร่างกายเป็นเหตุให้เกิดบาดแผลไหม้รุนแรงได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากไฟฟ้าช็อต จะมีการต่อไปนี้

- เกิดความรู้สึกสั่นสะท้านเล็กน้อย
- กล้ามเนื้อกระตุกเกร็ง
- เป็นลม หหมดสติ
- หายใจไม่สะดวก
- อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ



- เกิดแผลไหม้ลึกระดับที่สาม (Third Degree Burns) บริเวณส่วนของร่างกายที่กระแสไฟฟ้าไหลเข้าและออก

เมื่อร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่งของเราได้สัมผัสกับสายไฟฟ้าแรงสูงที่ตกลงมาด้านล่างในขณะที่เกิดพายุ หรือโดยฟ้าผ่า อาจทำให้เกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ กระแสไฟฟ้าที่มากับสายฟ้า (ฟ้าผ่า) นี้จะแรงดันสูงมากถึง 30 ล้านโวลต์ ซึ่งเป็นปริมาณที่มากกว่ากระแสไฟฟ้าที่ใช้ในครัวเรือนปกติถึง 250, 000 เท่า ทั้งนี้ เดือนกรกฎาคมเป็นเดือนที่มีความเสี่ยงอันตรายต่อการถูกฟ้าผ่ามากที่สุดในรอบปี

ในการให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าดูดนั้น ผู้ให้การช่วยเหลือจะต้องระมัดระวังการถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือช็อตด้วยเช่นกัน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้าดูด

1. เมื่อผู้ได้รับบาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าที่มาจากสายไฟฟ้าแรงสูง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทันที จากนั้นให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บออกจากสายไฟฟ้า และผู้ช่วยเหลือจะต้องอยู่ห่างออกมาอย่างน้อย 20 ฟุต แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องโดยทันทีโดยต้องระบุสถานที่เกิดเหตุให้ชัดเจนด้วย
- อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บออกจากจุดเกิดเหตุเด็ดขาดจนกว่าจะมีการตัดกระแสไฟฟ้าแล้วเท่านั้น
- นำผู้บาดเจ็บออกจากแหล่งกำเนิดไฟฟ้าหรือจุดเกิดเหตุโดยต้องใช้วัสดุใดๆที่ไม่นำไฟฟ้ามาช่วย เช่น ด้ามไม้กวาด กิ่งไม้ หรือท่อยาง หรือการนำเชือกหรือผ้าแห้งมาทำเป็นห่วงแล้วโยนให้เข้าไปติดกับแขนหรือขาของผู้ได้รับบาดเจ็บ จากนั้นพยายามดึงร่างผู้บาดเจ็บออกมาจากสายไฟ หรือเช็ดมือของผู้ให้การช่วยเหลือให้แห้ง จากนั้นสวมถุงมือหรือจะใช้ผ้าแห้งก็ได้ และยืนบนวัสดุใดๆที่แห้ง เช่น กองกระดาษหนังสือพิมพ์ หนังสือหนา หรือเสื่อยาง เป็นต้น ก่อนที่จะจับและดึงร่างของผู้บาดเจ็บออกจากจุดเกิดเหตุ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

- ตรวจสอบการเต้นของหัวใจ และชีพจรของผู้บาดเจ็บที่บริเวณลำคอ ได้ตั้งหู หน้าอกหรือข้อมือ ตรวจสอบการขึ้นลงของหน้าอกเพื่อดูการหายใจว่าเป็นปกติหรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) ด้วยการปั๊มหัวใจและผายปอด (Mouth-to-Mouth) ให้แก่ผู้บาดเจ็บ ในกรณีที่หัวใจของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นตามปกติ แต่ไม่มีการหายใจ ให้ทำการผายปอดทันทีเพื่อช่วยให้ออกซิเจนไหลเข้าไปที่ปอดของผู้บาดเจ็บ

- ตรวจดูแผลใหม่และทำการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดแผลใหม่ระดับที่สาม

- ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหายใจเป็นปกติ ให้ผู้บาดเจ็บอยู่ในท่าที่หายใจสะดวกมากที่สุด (Recovery Position)

2. เมื่อผู้บาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากฟ้าผ่า ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทันที จากนั้นให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- ตรวจดูในทันทีว่าผู้บาดเจ็บหายใจและชีพจรยังเต้นอยู่หรือไม่ (ข้อควรจำ:ผู้ช่วยเหลือจะไม่ถูกไฟฟ้าดูดเมื่อสัมผัสกับผู้บาดเจ็บที่ได้รับบาดเจ็บจากฟ้าผ่า)

- ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและชีพจรหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR

- ในกรณีที่ชีพจรของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นปกติ แต่หยุดหายใจ ให้ทำการผายปอดทันที

- เมื่อผู้บาดเจ็บกลับมาหายใจเป็นปกติอีกครั้ง ให้ยกเท้าของผู้บาดเจ็บให้สูงขึ้น และคลุมหรือห่มผู้บาดเจ็บด้วยผ้าขนหนู เพื่อป้องกันอาการหนาวหรือสั่นสะท้าน

3. เมื่อผู้บาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าแรงต่ำ

ให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- ถ้าเป็นไปได้ ให้ปิดแหล่งกำเนิดของกระแสไฟฟ้าแรงต่ำดังกล่าว โดยการถอดฟิวส์หรือดึงเบรกเกอร์ลง

- ห้ามจับหรือสัมผัสผู้บาดเจ็บที่กำลังได้รับกระแสไฟฟ้าแรงต่ำเด็ดขาด

- ในกรณีที่ไม่สามารถปิดกระแสไฟฟ้าแรงต่ำดังกล่าวได้ ให้ใช้แผ่นกระดาน กิ่งไม้ เชือกหรือวัสดุใดๆที่เป็นฉนวน ป้องกันไฟฟ้าถึงร่างของผู้ได้รับบาดเจ็บออกมาจากจุดเกิดเหตุ ทั้งนี้ มือและเท้าของผู้ให้การช่วยเหลือจะต้องแห้งและต้องยืนอยู่ในที่แห้งด้วย

- ในกรณีที่ผู้ให้การช่วยเหลือสามารถสัมผัสผู้บาดเจ็บได้ ให้ดำเนินการต่อไปนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

" ตรวจสอบการเต้นของหัวใจ และชีพจรของผู้บาดเจ็บบริเวณลำคอ ได้ตั้งหู หน้าอกหรือข้อมือ, ตรวจสอบการขึ้นลงของหน้าอก เพื่อดูการหายใจว่าเป็นปกติหรือไม่, ตรวจสอบการพองขึ้นลงของหน้าอกเพื่อดูว่าผู้บาดเจ็บยังหายใจอยู่หรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR

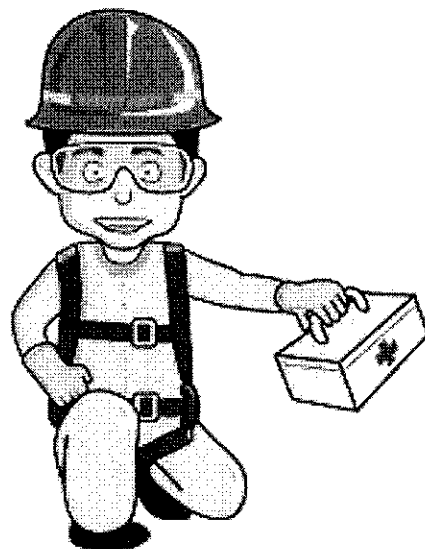
" ในกรณีที่หัวใจของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นตามปกติ แต่ไม่มีการหายใจ ให้ทำการผายปอดทันทีเพื่อช่วยให้ออกซิเจนไหลเข้าไปที่ปอดของผู้บาดเจ็บ

" ตรวจสอบแผลไหม้และทำการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดแผลไหม้ระดับที่สาม

4. เมื่อผู้บาดเจ็บถูกไฟฟ้าดูดเพียงเล็กน้อย และอัตราการเต้นของหัวใจเร็วผิดปกติ หรือ

ผู้บาดเจ็บมีไข้หรือไอแบบมีเสมหะหลังจากฟื้นคืนจากการถูกไฟฟ้าดูดแล้ว ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือนำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลเพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

***การปฐมพยาบาลอย่างถูกวิธีนั้น เป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมาก โดยเฉพาะการปฐมพยาบาลสำหรับการถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อต ทั้งที่มีความรุนแรงหรือเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยก็ตาม ซึ่งล้วนสามารถนำไปสู่อาการบาดเจ็บที่รุนแรงหรือในบางครั้งอาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นเมื่อใดควรให้การช่วยเหลือและดำเนินการปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บให้ถูกต้องตลอดจนให้นำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว เพื่อให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญตรวจวินิจฉัยในทันที ทั้งนี้ในการช่วยเหลือผู้ถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อตทุกครั้ง ผู้ช่วยเหลือต้องปฏิบัติด้วยความระมัดระวังเสมอ โดยหัวใจสำคัญก็คือ ต้องรู้จักวิธีการป้องกันตนเองจากการถูกไฟฟ้าดูดไปด้วย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 9 : กฎความปลอดภัยสำหรับพนักงาน ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป

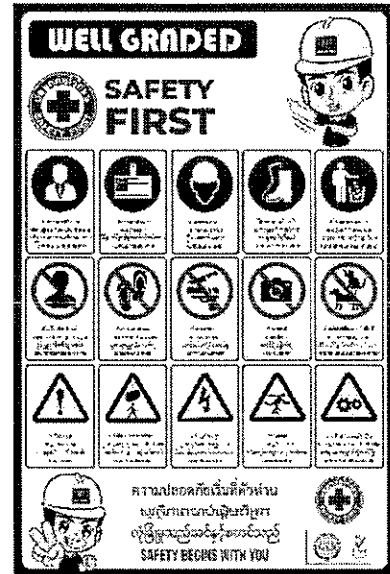
1. ต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับ เครื่องหมาย และข้อแนะนำด้านความปลอดภัยที่บริษัทฯ กำหนด
2. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่กำหนดไว้อย่างเหมาะสมในขณะปฏิบัติงาน
3. ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักร และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีความปลอดภัยทั้งก่อนและหลังการปฏิบัติงานทุกครั้ง
4. เลือกใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักรให้เหมาะสมกับงานที่จะดำเนินการ
5. ห้ามดื่มสุราหรือของมึนเมา หรือมีฤทธิ์ของสุราในขณะปฏิบัติงาน ขับขี่ยานพาหนะ
6. ห้ามสูบบุหรี่ในทุกพื้นที่ของบริษัท ยกเว้นพื้นที่ที่จัดให้โดยเฉพาะ
7. ห้ามเคลื่อนย้ายและดัดแปลงอุปกรณ์ทุกชนิด รวมถึงอุปกรณ์ดับเพลิงโดยไม่ได้รับอนุญาต
8. รักษาความสะอาดในพื้นที่และบริเวณโดยรอบ
9. ผู้ปฏิบัติงานทุกคน ห้ามสวมรองเท้าแตะกางเกงขาสั้น เข้ามาทำงานในเขตก่อสร้าง
10. ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ตามลักษณะงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
11. การทำงานที่ทำให้เกิดประกายไฟ ต้องมีถังดับเพลิงเตรียมพร้อมไว้ในบริเวณการทำงาน
12. ห้ามรับประทานอาหารใน เขตอันตราย เด็ดขาด
13. ให้ทิ้งขยะในถังขยะที่จัดไว้ให้เท่านั้น
14. ห้ามพกพาอาวุธทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่การก่อสร้างโดยเด็ดขาด
15. ห้ามเสพสุรา ของมึนเมา รวมทั้งห้ามผู้ที่อยู่ในสภาพมึนเมาเข้ามาปฏิบัติงาน
16. ห้ามเล่นการพนันหรือหยอกล้อขณะทำงาน รวมทั้งห้ามมีการทะเลาะวิวาทในเขตก่อสร้าง
17. ห้ามตัดต่อกระแสไฟฟ้าต่าง ๆ ที่ตนไม่มีหน้าที่หรือไม่ได้รับอนุญาต
18. ผู้มาติดต่อภายในเขตก่อสร้าง ต้องแจ้ง รปภ. ทราบและต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ
19. ข้อบังคับความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด
20. แจ้งหรือรายงานปัญหา/ อุบัติเหตุทันทีที่เกิดเหตุหรือสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัยต่อหัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงานทันทีที่พบเห็น
21. พนักงานบริษัทและบุคคลภายนอกที่เข้ามาภายในพื้นที่การทำงาน ต้องรับผิดชอบต่อความปลอดภัยของตนเอง และเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างานทุกระดับชั้นมีหน้าที่กำกับดูแลผู้ได้บังคับบัญชาให้ปฏิบัติตามกฎดังกล่าวอย่างเคร่งครัด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎระเบียบความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง
โดยกำหนดให้ถือปฏิบัติ ดังนี้

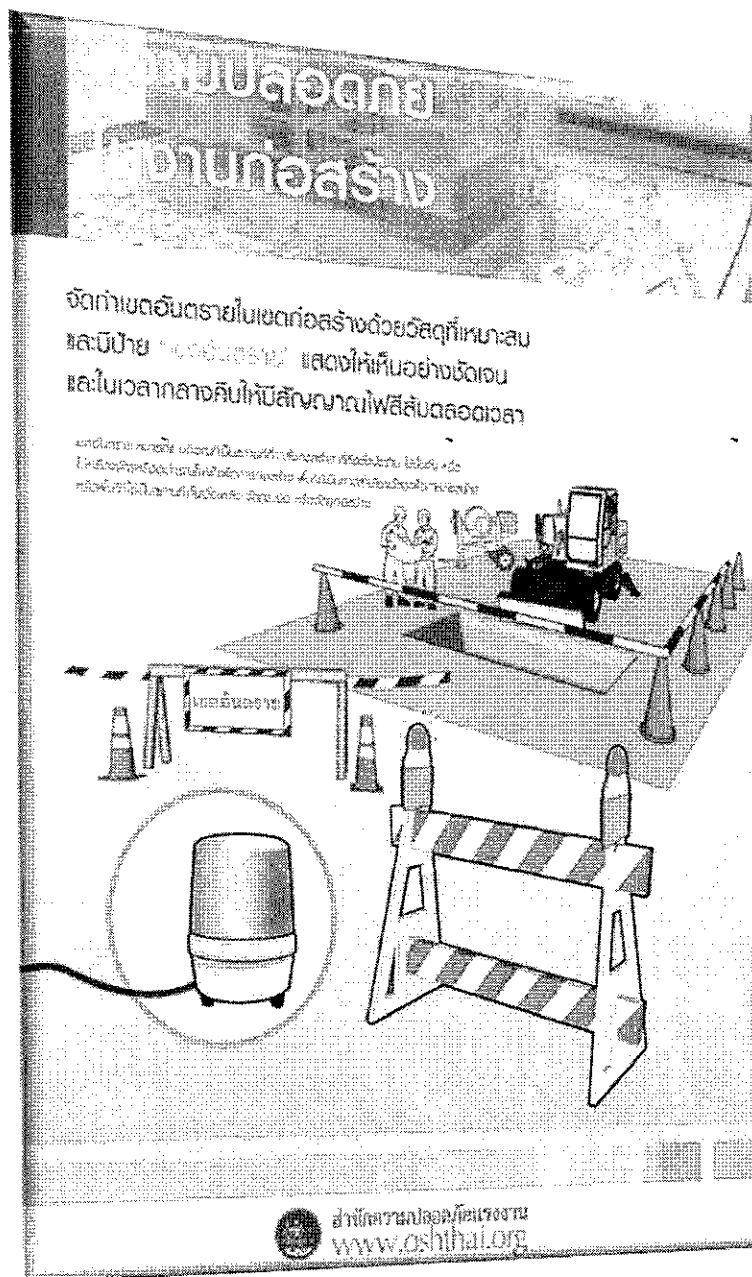
1. เขตก่อสร้าง เป็นพื้นที่อันตราย โปรดทำงานด้วยความระมัดระวัง
2. บุคคลที่จะมาทำงานในเขตการก่อสร้างนี้ ต้องสวมใส่เครื่องแต่งกาย ดังนี้
 - 2.1. ผู้ปฏิบัติงานทุกคน ห้ามสวมรองเท้าแตะกางเกงขาสั้น เข้ามาทำงานในเขตก่อสร้าง
 - 2.1.สวมใส่หมวกนิรภัย และรองเท้าหุ้มส้น
 - 2.2.ห้ามสวมใส่รองเท้าแตะ โดยเด็ดขาด
 - 2.3.ห้ามสวมใส่กางเกงขาสั้น ผ้าถุง เข้ามาทำงาน
3. ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ตามลักษณะงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
4. การทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ และความร้อน ต้องมีถังดับเพลิงเตรียมพร้อมไว้ในบริเวณที่มีการทำงาน
5. กำหนดให้มีการรับประทานอาหารในพื้นที่ที่กำหนดให้เท่านั้น
6. ก่อนหรือหลังจากที่มีการทำงานแล้วเสร็จในแต่ละวัน กำหนดให้ต้องมีการเก็บกวาด รักษาความสะอาดทุกครั้ง
7. การให้ทิ้งขยะกำหนดให้ทิ้งในภาชนะ และจุดที่กำหนดให้เท่านั้น
8. ห้ามพกพาอาวุธทุกชนิด ยาเสพติด เข้ามาในพื้นที่การก่อสร้างโดยเด็ดขาด
9. ห้ามเสพยา ของมึนเมา รวมทั้งห้ามผู้ที่อยู่ในสภาพมึนเมาเข้ามาปฏิบัติงาน
10. ห้ามเล่นการพนันหรือหยอกล้อขณะทำงาน รวมทั้งห้ามมีการทะเลาะวิวาทในเขตก่อสร้าง
11. ห้ามตัดต่อกระแสไฟฟ้าต่าง ๆ ที่ตนไม่มีหน้าที่หรือไม่ได้รับอนุญาต
12. บุคคลหรือผู้มาติดต่อจากหน่วยงานภายนอก ต้องแจ้งพนักงานรักษาความปลอดภัย (รปภ.) ประจำหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างทราบ
13. พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ต้องติดบัตรประจำตัวทุกครั้ง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

14. การนำวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เข้า – ออก จากหน่วยงานหน่วยงานโครงการก่อสร้าง ต้องได้รับอนุญาตจากผู้ช่วย ผู้จัดการหน่วยงานโครงการก่อสร้าง
15. ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้ามาในหน่วยงานโครงการก่อสร้าง
16. ห้ามใช้แรงงานผิดกฎหมายโดยเด็ดขาด
17. การปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด เป็นหน้าที่ และเป็นความรับผิดชอบโดยตรง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ระเบียบ ปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk ของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกคน ที่ทำงานในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง

กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk เป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีส่วนช่วยในการณรงค์ส่งเสริมให้เกิดการทำงานที่ปลอดภัย และเกี่ยวข้องกับผู้ปฏิบัติงานทุกคนทุกระดับภายในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง และเพื่อวัตถุประสงค์ให้เป็นช่องทางหนึ่งในการแจ้งข้อปฏิบัติ ข้อห้ามต่างๆ แนวทางแก้ไขในการทำงาน แจ้งระเบียบอื่นๆ ของหน่วยงาน การปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงานทุกคน สามารถสร้างความเข้าใจอันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงาน พนักงาน ผู้บริหารโครงการก่อสร้าง ส่งผลให้ลดความสูญเสียทำให้มีความปลอดภัยต่อพนักงานและผู้ปฏิบัติงานทุกระดับทั้งในหน่วยงานและในสำนักงานได้

1. กำหนดให้พนักงานทุกคนในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างก่อสร้างเข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ทั้งผู้ปฏิบัติที่อยู่หน้างาน และสำนักงาน ผู้รับเหมา ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้เข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk
2. ผู้บริหารโครงการและผู้ปฏิบัติงานทุกคนที่มาทำงานทั้งส่วนสำนักงานและหน้างานต้องเข้าร่วมในการทำ Safety Talk ทุกครั้ง โดยมีผู้บริหารหัวหน้าหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างเป็นประธาน หากติดภารกิจอื่นจะต้องมอบหมายให้ผู้บริหารระดับรองลงไปดำเนินการเป็นประธานแทนเป็นครั้งๆ ไป
3. กำหนดให้กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. อยู่ในช่วงเวลา 07.30 – 08.00 น ก่อนเวลาที่ปฏิบัติงานจริง โดยใช้ระยะเวลาในการทำกิจกรรม 15 นาที โดยประมาณของทุกวันที่มีการทำงาน
4. กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. จะจัดให้มีการสลับหมุนเวียนกันทุกระดับตำแหน่งที่มีในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง ได้พูดคุย อบรมให้ความรู้ และเป็นการเสริมสร้าง สร้างศักยภาพความเป็นผู้นำ เป็นต้น
5. ผู้จัดการ/ผู้ช่วยผู้จัดการหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง มีหน้าที่อำนวยความสะดวก จัดการ เป็นผู้นำ เป็นตัวอย่างที่ดีในการที่จะนำพาให้ทีมงานทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง ได้เข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกับ ทั้งพนักงาน ผู้รับเหมา อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
6. จัดพื้นที่ให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในการทำ Safety Talk และกำหนดจัดรวมกลุ่ม แต่ละชุด แต่ละพื้นที่ให้ชัดเจน โดยกำหนดให้ผู้บริหารโครงการทั้งหมดอยู่ด้านหน้า โดยพิจารณาถึงความเป็นระเบียบเรียบร้อย สวยงาม ปลอดภัย ความสะอาดของพื้นที่ที่มีการทำกิจกรรม ตลอดจนเรื่องความเรียบร้อยของการแต่งกายของผู้ปฏิบัติงานทุกคน หรืออาจใช้อุปกรณ์เสริมเพื่อให้เกิดความชัดเจนในการสื่อสาร เช่น โทรโข่ง เครื่องขยายเสียง เป็นต้น
7. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) และวิศวกรโครงการ วิศวกรสนาม ไฟร์แมน หัวหน้างานที่ควบคุมงานโดยตรงของแต่ละกลุ่มในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง มีหน้าที่ประสานงาน ให้ความร่วมมือ สนับสนุนให้กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. เกิดขึ้นเป็นรูปธรรมและยั่งยืน
8. การประชุมย่อย (Tool Box Meeting) จัดให้มีการประชุมกับคนงานทุก ๆ วัน หรือจัดตามความเหมาะสม เพื่อเป็นการปรับการทำงาน ให้มีประสิทธิภาพ ของงาน โดยประชุมครั้งละ 3 ถึง 5 นาที

safety talks™



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎระเบียบปฏิบัติในการรักษาความสะอาดในพื้นที่ก่อสร้าง (House Keeping)

การรักษาพื้นที่การทำงานให้สะอาดและเป็นระเบียบ เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่จะทำให้เกิดความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้าง และมีประโยชน์ในหลายๆ ด้าน คือ

1. ทำให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ก่อสร้าง ลดการกีดขวางการทำงาน เกิดการทำงานที่สะดวกรวดเร็วและคล่องตัว
2. เป็นการกำจัดอันตรายแฝงต่างๆ ออกไป เช่น
 - วัสดุตกหล่นจากที่สูง / วัสดุเลื่อนไหลหล่นทับ เช่น แบบเหล็ก, ท่อนไม้, เหล็กเส้น, เศษเหล็ก และวัสดุเหลือใช้จากการก่อสร้าง เป็นต้น
 - การสะดุดล้มจากการเดินบนกองวัสดุ หรือต้องผ่านสิ่งกีดขวาง
 - การถูกวัสดุทิ่มแทงหรือบาด เช่น ตะปู, เศษเหล็ก, เหล็กเส้น และวัสดุมีคม เป็นต้น
 - สารอันตราย เช่น สี, ทินเนอร์ และน้ำมัน น้ำยาต่างๆ เป็นต้น
3. เป็นภาพพจน์การทำงานที่ดีของบริษัท สร้างความรู้สึกปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน ลูกค้าและผู้พบเห็นทั่วไป แสดงถึงการให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในการทำงาน
4. ลดการสูญเสียของวัสดุจากการใช้งานโดยไม่เก็บรักษาหรือเหลือจากการทำงานหรือสูญหายจากการถูกลักขโมย เช่น ปูนซีเมนต์, สี, ทินเนอร์, น้ำมัน, ไม้แบบ, ลวดผูกเหล็ก, ตะปู และลวดเชื่อม อุปกรณ์นั่งร้าน เศษเหล็ก เป็นต้น

กำหนดระเบียบการจัดทำ House Keeping ในพื้นที่ก่อสร้างให้เป็นมาตรฐานขั้นต่ำ ดังนี้

- 1.) ทุกหน่วยงานต้องกำหนดให้มีการทำความสะอาดพื้นที่ทำงานต่างๆ ทุกวัน (หลังเลิกงานหรือกำหนดเวลาตามความเหมาะสม)
- 2.) ทุกหน่วยงานต้องกำหนดให้มีการทำความสะอาดทั้งหน่วยงานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 3.) กำหนดให้วิศวกร, หัวหน้างาน เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบการทำ House Keeping ในพื้นที่ที่ได้รับมอบหมายควบคุม/รับผิดชอบ

แนวทางการทำความสะอาด

โดยทั่วไปประเภทของวัสดุในพื้นที่ก่อสร้างจะแบ่งออกได้เป็นสาม ส่วน ซึ่งควรจัดเก็บวัสดุทั้งสามส่วนแยกออกจากกันให้ชัดเจนในแต่ละพื้นที่ เพื่อการจัดการที่ง่ายขึ้น ดังนี้



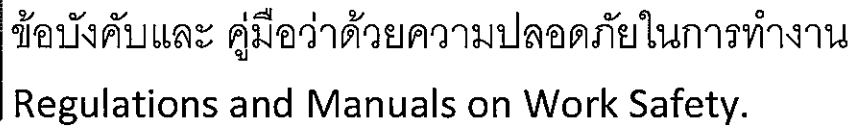
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

1. วัสดุที่ใช้งานคือวัสดุที่ยังคงใช้งานอยู่อย่างต่อเนื่องที่หน้างาน ควรจัดเก็บแยกออกจากกลุ่มอื่นๆให้เป็นระเบียบไม่กีดขวางหลังเลิกงาน
2. วัสดุเหลือใช้ คือวัสดุที่ไม่ต้องการใช้งานอีกต่อไปแล้วหรือยังไม่ต้องการใช้งานอีกเป็นเวลานาน ควรนำออก ในทันทีที่ทำได้เพื่อไม่ให้สะสมหน้างาน หรือแยกจัดเก็บในที่ที่กำหนดแล้วนำออกทันทีเมื่อมี เครื่องจักร
3. ขยะ หรือ เศษวัสดุที่ใช้ประโยชน์ไม่ได้แล้ว ควรนำออกทันทีที่ทำได้หรือให้นำไปทิ้งยังจุดที่กำหนดไว้หลังเลิกงาน เพื่อรอการนำออกจากพื้นที่ หรือนำออกจากหน่วยงานตามรอบการทำความสะอาดหน่วยงานทุกสัปดาห์

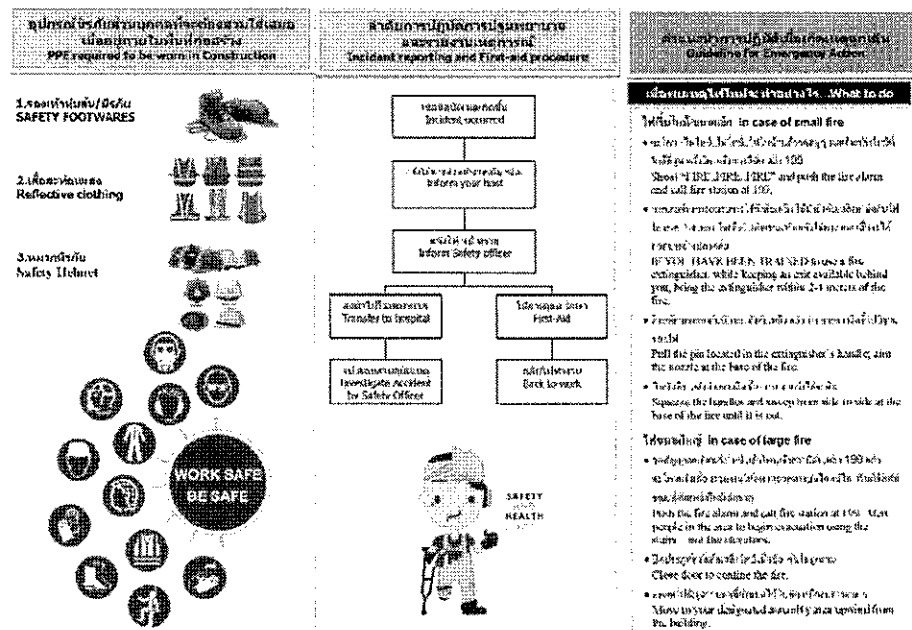
กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานว่าด้วยเขตก่อสร้าง

1. ต้องจัดทำรั้วพร้อมปิดป้ายประกาศ "เขตก่อสร้าง บุคคลภายนอกห้ามเข้า" โดยรอบบริเวณที่ทำการก่อสร้าง
2. บริเวณเขตอันตรายต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดป้ายประกาศ "อันตรายเขตก่อสร้าง" และมีสัญญาณสีแดงให้เห็นชัดเจนในเวลากลางคืน
3. พื้นที่สูง พื้นที่ที่มีช่องเปิดต่างๆ ต้องทำแผ่นฝาปิดและกันพร้อมกับทำราวกันตกที่มั่นคงแข็งแรง
4. ไม่อนุญาตให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในเขตก่อสร้างและเขตอันตราย
5. ไม่อนุญาตให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าไปในเขตก่อสร้างนอกเวลาทำงาน เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา
6. ห้ามผู้ปฏิบัติงานพักอาศัยในบริเวณเขตก่อสร้าง





1. อบรมความปลอดภัยให้กับผู้รับเหมาช่วง ก่อนที่จะเข้าปฏิบัติงานในเขตก่อสร้าง
2. ต้องแต่งกายสุภาพ ไม่สวมกางเกงขาสั้น – ไม่ใส่รองเท้าแตะ
3. ติดต่อนักงานรักษาความปลอดภัย แจ้งรายชื่อบุคคล เพื่อทำใบอนุญาตผ่านเข้า-ออก
4. จอดรถในพื้นที่ที่ทางบริษัทกำหนด
5. ให้อยู่ในสถานที่ที่ผู้ควบคุมงานจัดให้เท่านั้น หากต้องการไปพื้นที่อื่นหรือต้องการสิ่งใดเพิ่มเติม ให้แจ้งหัวหน้างาน
6. ระหว่างการอยู่ในบริเวณบริษัท ห้ามกระทำการดังต่อไปนี้
 - a. ห้ามสูบบุหรี่ในทุกพื้นที่การทำงาน ยกเว้นในพื้นที่ที่กำหนดให้ หรือ ห้ามทำให้เกิดประกายไฟทุกกรณี
 - b. ห้ามเข้าไปในสถานที่อื่นที่ไม่เกี่ยวข้อง
 - c. ห้ามเล่นการพนัน ห้ามดื่มสุรา หรือสิ่งเสพติดใด
 - d. ห้ามทะเลาะวิวาท ก่อการไม่สงบ
7. หากผู้รับเหมาปฏิบัติเกี่ยวกับงานที่มีความเสี่ยง เช่นงานเชื่อม งานเจียร งานตัด หรืองานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ หรืองานขั้นที่สูง จะต้องขออนุญาตหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนทุกครั้ง
8. หลังเสร็จงานต้องตรวจสอบ จัดเก็บเศษวัสดุอุปกรณ์ให้เรียบร้อย
9. ผู้รับเหมา ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE ตามชนิด/ประเภทของงานนั้นๆ
10. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยสามารถสั่งหยุดงาน/ว่ากล่าวตักเตือนได้ ในกรณีที่พบว่ากระทำความนั้นอาจก่อให้เกิดอันตราย หรือเป็นการฝ่าฝืนกฎของบริษัท
11. กรณีมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น ให้ปฏิบัติตามที่ผู้ควบคุมงาน/หัวหน้างาน/ ปรก. แนะนำ และปฏิบัติตามแผนฉุกเฉิน
12. เมื่อเสร็จธุระให้บุคคลที่เกี่ยวข้องลงนามในใบอนุญาตเข้า-ออก และส่งคืนที่ ปรก. ก่อนออกจากบริษัท





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการรื้อถอนสิ่งปลูกสร้าง

ก่อนการลงมือรื้อถอนสิ่งปลูกสร้างทุกครั้ง สิ่งแรกที่ต้องวางแผนซึ่งถือว่าเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงมากที่สุดนั่นคือ " การปลอดภัย " กับทั้งผู้คนรอบข้างที่อาศัยหรือสัญจรผ่านและทีมงานรื้อถอน จึงต้องมีหลักในการรักษาความปลอดภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตราย ปิยะมิตรกรุ๊ปจึงขอรวบรวมหลักการรักษาความปลอดภัยก่อนการรื้อถอนจากมาตรฐานการรื้อถอนทางวิศวกรรมมาแนะนำเสนอ อ่านก่อนเพื่อความปลอดภัย รู้ไว้จะได้เตรียมตัว

สำหรับการวางแผนรักษาความปลอดภัยก่อนรื้อถอนอาคาร สามารถแบ่งออกเป็นสองหัวข้อ ได้แก่

1. ความปลอดภัยต่อสาธารณะชน
2. ความปลอดภัยต่อบุคลากร คนงานในพื้นที่เขตรื้อถอน

1. ความปลอดภัยต่อสาธารณะชน

ผู้คนทั่วไปที่อาศัยบริเวณสิ่งปลูกสร้างที่จะรื้อถอนหรือที่สัญจรไปมาใกล้เขตพื้นที่รื้อถอนต้องถูกป้องกันสิ่งต่าง ๆ ที่รบกวนเป็นอันตรายเสี่ยงต่อสุขภาพตลอดเวลารั่วไหลของวัสดุฝุ่นการสั่นสะเทือนจากการทำงานของเครื่องจักรการทุบ การสกัดคอนกรีต หรือการตัดเหล็กที่มีประกายไฟโดยเฉพาะเสียงดังรบกวนของการทำงานนอกช่วงเวลาทั่วไปควรหลีกเลี่ยงตลอดระยะเวลาของการทำงานรื้อถอนอาคารต้องมีการรักษาความปลอดภัยต่อสถานที่ข้างเคียงนอกเขตพื้นที่รื้อถอนนั้นที่แบ่งเป็นหมวดได้ดังนี้

แสงสว่าง ต้องจัดให้มีแสงสว่างอย่างเพียงพอให้กับบริเวณข้างเคียงของเขตพื้นที่ทำการรื้อถอน เพื่อให้ผู้คนทั่วไปได้มองเห็นสิ่งกีดขวางอันเกิดจากการทำงาน

การป้องกันเศษวัสดุร่วงหล่น

ในกรณีของการวางแผนและการบริหารงานรื้อถอนนี้ต้องมีการจัดทำสิ่งป้องกันวัสดุตกหล่นที่เกิดจากการทำงาน โดยไม่ได้ตั้งใจเช่น ต้องสร้างหลังคาคลุมทางเดินตลอดแนวที่ใกล้กับสิ่งปลูกสร้างที่รื้อถอน และให้กว้างพอที่การสัญจรไปมาจะไม่ติดขัด และจะต้องมีแสงสว่างโดยธรรมชาติหรือใช้หลอดไฟฟ้าให้มีความปลอดภัยตลอดเวลา

ส่วนในกรณีที่มีการขนถ่ายเศษวัสดุลงสู่พื้นดินต้องมีการจัดเตรียมพื้นที่รองรับและมีสิ่งปิดล้อมป้องกันต่อผู้ที่อาจผ่านพื้นที่รองรับนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

รั้วชั่วคราวกันเขตการรื้อถอน

รั้วชั่วคราวต้องถูกจัดทำโดยรอบพื้นที่ของการทำงานรื้อถอนรวมถึงป้ายเตือนต่างๆที่

เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันผู้คนทั่วไปไม่ให้เกิดอันตราย ที่รั้วจะต้องมีความสูงและความยาวปิดกั้นตลอดล้อมอาคาร ซึ่ง
เป็นไปตามรายละเอียดข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง

ป้ายเตือนอันตราย

ต้องมีการจัดทำป้ายประกาศคำเตือน ตลอดจนเบอร์โทรศัพท์ของผู้ควบคุมงานของบริษัท ให้ได้ตามวัตถุประสงค์
ของความปลอดภัยหรือตามข้อบังคับอาคารติดตั้งในตำแหน่งที่เหมาะสมผู้คนสามารถเห็นได้ง่ายและไม่ขวางทาง
เดิน หากเป็นโครงการรื้อถอนขนาดใหญ่จะต้องมีป้ายชื่อโครงการ ระยะเวลาทำงาน ชื่อวิศวกรผู้ควบคุมงาน
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย และอื่นๆ

นั่งร้าน

กรณีที่มีการทำนั่งร้านต้องมีการจัดทำให้ได้ตามข้อบังคับอาคารเพื่อความแข็งแรงและ

ความปลอดภัยเช่นห้ามรับน้ำหนักเกิดพิกัดและต้องมีการบำรุงรักษาตรวจสอบความแข็งแรงเป็นระยะ

งานป้องกันผู้คนสัญจร

งานรื้อถอนที่อยู่ใกล้กับผู้คนสัญจรไปมาเช่นอยู่ใกล้ทางเท้าต้องจัดทำงานป้องกัน

ผู้คนสัญจรตามข้อบังคับอาคารเช่นจะต้องจัดทางเดินรวมทั้งแนะนำเส้นทางในการเดินที่ปลอดภัย

2. ความปลอดภัยต่อบุคลากรในพื้นที่เขตรื้อถอน

ความปลอดภัยในเขตพื้นที่ทำงาน ทุกทางเข้าออกและพื้นที่ทำงานรวมถึงพื้นที่เปิดต่าง ๆ ต้องมีความสว่างเพียงพอ
และมีการทำสิ่งป้องกันให้ได้ตามข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง

การป้องกันภัยส่วนบุคคล ขณะที่อยู่ในเขตพื้นที่รื้อถอนคนงานทุกคนและผู้ที่จะเข้ามาเยือนในเขตพื้นที่รื้อถอนต้องใส่
ชุดและอุปกรณ์ความปลอดภัยเช่น สวมหมวกนิรภัยแว่นนิรภัย หน้ากากกรองฝุ่น ที่อุปกรณ์ทุกชิ้นต้องได้
มาตรฐานผ่านการรับรองและเป็นไปตามข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันการพังทลายของตัวอาคาร

ก่อนจะรื้อถอนสิ่งปลูกสร้างต้องสำรวจก่อนว่าสิ่งปลูกสร้างนั้นมีความทรุดโทรมและมีแนวโน้มที่จะพังเองมากเพียงใด เช่น ถ้าเป็นสิ่งปลูกสร้างที่บางส่วนถูกไฟไหม้ น้ำท่วม จำเป็นต้องใช้ระแนงหรือค้ำยันส่วนที่ทรุดโทรมไว้ก่อนเพื่อความปลอดภัย

ระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย

ที่อาจจะเกิดจากการตัดและการเชื่อมขณะทำงาน ต้องมีการป้องกันประกายไฟรวมทั้งคำนึงถึงการระบายอากาศและแก๊สพิษต่าง ๆ ที่จะต้องมีอุปกรณ์ดับเพลิงต้องอยู่ในที่ที่เหมาะสมบุคลากรที่เกี่ยวข้องต้องใช้เป็น

ความช่วยเหลือเบื้องต้น

ต้องมีอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในการปฐมพยาบาลขั้นต้น

สิ่งอำนวยความสะดวก

ต้องมีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่จำเป็นสำหรับคนทำงานเช่น น้ำดื่ม ห้องน้ำ ห้อง

ส้วมให้ได้ตามมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้างและมีคู่มือการป้องกันอันตรายและควบคุมสภาพแวดล้อมในงานก่อสร้าง

ความปลอดภัยจากไฟฟ้า

อาคารที่รื้อถอนจะต้องตัดไฟในตัวอาคารและบริเวณโดยรอบรวมถึงน้ำและทางเดินแก๊สออกให้เรียบร้อยก่อนที่จะเริ่มงานรื้อ ซึ่งถ้าจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าหรือน้ำในงานรื้อถอนอาคาร สายท่อต่าง ๆ เหล่านี้จะต้องเป็นแบบลากสายเดินใหม่เพื่อใช้ชั่วคราว

ลำดับขั้นตอนการรื้อถอนอาคารที่ปลอดภัยในการป้องกันผลกระทบขณะการทำงานรื้อถอนควรดำเนินการ ดังนี้

1. สร้างรั้วเป็นเขตการรื้อถอนโดยรอบ และจัดทำทางเข้าออกของเครื่องจักรและรถบรรทุก
2. ติดป้ายโครงการและป้ายเตือนโดยรอบพื้นที่ เพื่อแสดงบุคคลภายนอกทราบถึงเขตแนวการรื้อถอนให้ชัดเจน เพื่อให้ระมัดระวังเมื่อมีการสัญจรบริเวณใกล้แนวเขตรื้อถอน

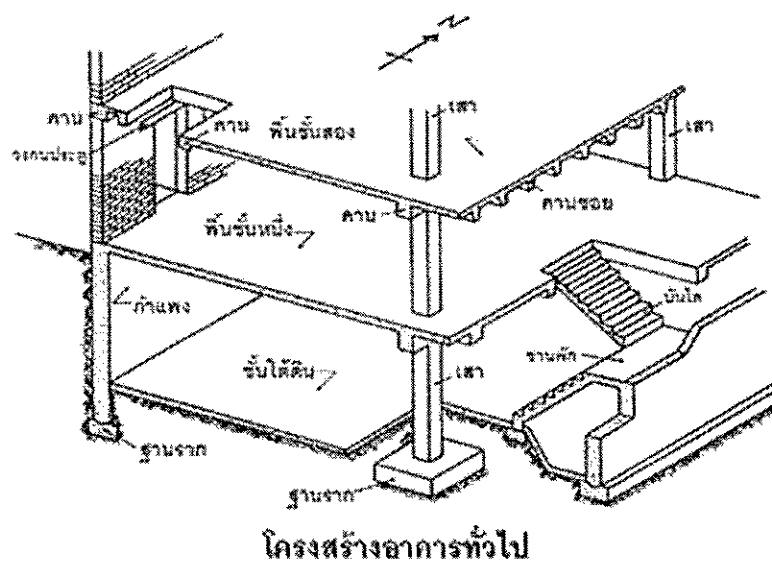


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. จัดให้มีการคลุมอาคารในกรณีพื้นที่ที่จำกัดและเพื่อป้องกันไม่ให้เศษวัสดุจากการรื้อถอนพังกระจายหรือตกกระเด็นออกไปกระทบพื้นที่ข้างเคียง

4. จัดการลำดับงานรื้อถอนอย่างละเอียด และกำหนดผู้ปฏิบัติงานและผู้ควบคุมงานแต่ละขั้นตอนให้ชัดเจน

- เริ่มจากรื้อวัสดุแขวนลอยภายนอกและภายในอาคาร
- รื้อครีปภายนอกทั้งหมด
- รื้อพื้นกันสาดภายนอกให้เหลือคานและเหล็กพื้นไว้
- รื้อหน้าต่าง ประตู ผนังกันห้องและฝ้าเพดานที่ทำจากไม้
- รื้อเฟอร์นิเจอร์ สุขภัณฑ์ที่นำกลับมาใช้ได้
- รื้อพื้นทั้งหมดจากพื้นชั้นลอยขึ้นไปจนถึงชั้นดาดฟ้า (เก็บเหล็กไว้)
- รื้อผนังก่ออิฐฉาบปูนชั้นบนทั้งหมด สำหรับผนังภายนอกและ parapet ชั้นดาดฟ้าต้องรื้อด้วยความระมัดระวัง
- รื้อถอนคานและเสาภายในชั้นบน (ตัดเหล็กพื้น คาน เสา)
- รื้อถอนคานและเสาภายนอก (รอบนอก) พร้อมกันที่ละด้าน โดยยึดรั้งพัวเข้าภายในอาคาร (ด้านที่ติดถนนหรือมีการสัญจรให้รื้อในลำดับหลัง)
- รื้อถอนชั้นถัดไปลงมาตามขั้นตอนข้างต้น
- จนกระทั่งพิจารณาแล้วว่าโครงสร้างอยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัย จึงเริ่มรื้อถอนคานและเสาที่เหลือสลักกับการขนย้ายเศษขยะ ออกนอกพื้นที่จนกระทั่งถึงขั้นตอนการขุดรื้อฐานรากออก และปรับพื้นที่ให้เรียบร้อย



โครงสร้างอาคารทั่วไป



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5. มีการวางแผนการจัดการในเศษวัสดุที่เกิดจากการรื้อถอน อย่างเหมาะสมและถูกต้องตามกฎหมาย เศษวัสดุที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อมก็จำเป็นต้องดำเนินการกำจัดอย่างถูกต้อง
6. ตรวจสอบและป้องกันความเสียหาย ของเส้นทางการลำเลียงเศษวัสดุที่จะนำไปทิ้งจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนและเสียหายให้กับชุมชนหรือเส้นทาง

การรื้อถอนอาคารเป็นงานที่ต้องอาศัยความเชี่ยวชาญของผู้ที่ดำเนินงานที่เคยมีประสบการณ์การรื้อถอนเท่านั้น จะต้องมีการศึกษาและพิจารณาถึงพฤติกรรมอาคารเมื่อถูกรื้อถอนในแต่ละขั้นตอนโดยวิศวกรที่มีความเชี่ยวชาญ รวมไปถึงการประเมินผลกระทบที่จะเกิดกับ สิ่งแวดล้อม ตลอดระยะเวลาการทำงาน

มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน
“ที่เกี่ยวข้องกับขบวนก่อสร้าง”

ต้องติดหรือตั้ง “ป้ายเตือน” และ “ป้ายบังคับ” ในเขตก่อสร้างเพื่อความปลอดภัย
เช่น ให้อะไหล่ ให้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
โดยใช้เครื่องหมาย หรือข้อความ “ห้ามเข้า” และ “ห้ามไต่เต้าน”

อันตราย
เขตก่อสร้าง
ห้ามเข้า
ก่อนได้รับอนุญาต

osh.labour.go.th

กองความปลอดภัยแรงงาน (Safety Thailand)
โทรศัพท์ 0 2448 9128-39 ต่อ 301 - 308



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานชุด การเจาะ

งานชุด การเจาะ เป็นกระบวนการหนึ่งที่เป็นองค์ประกอบสำคัญในการก่อสร้าง มีการชุดหรือเจาะอยู่เสมอ เช่น การทำฐานราก การสร้างชั้นใต้ดิน การวางท่อระบายน้ำ เป็นต้น การทำงานอาจก่อให้เกิดอันตรายจนเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. การพังทลายของดิน หิน กรวด หวาย 2. ลูก
2. จ้างพลัดตกลงไปในหลุม บ่อ หรือคู ที่ชุด
3. ขาดอากาศหายใจหรือสูดดมก๊าซพิษ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันพังทลายดิน ดำเนินการ ดังนี้

1.1 ป้องกันการพังทลายของดินโดยการกำหนดแนวปฏิบัติด้านความปลอดภัย ให้สอดคล้องกับกระบวนการทำงานของงานก่อสร้าง การทำไหล่ลาดเอียง หรือใช้แผ่น โลหะหรือวัสดุอื่นที่มีความแข็งแรงเพียงพอทำเป็นผนังกันหรือค้ำยัน

1.2 ห้ามนำเครื่องจักรกลที่มีน้ำหนักมาเข้าใกล้ปากรู หลุม บ่อหรือคูที่ชุดไว้ รวมทั้งการกองวัสดุที่มีน้ำหนักมากด้วย เว้นแต่จะได้ป้องกันการพังทลายเนื่องจากแรงดัน ดินไว้แล้ว

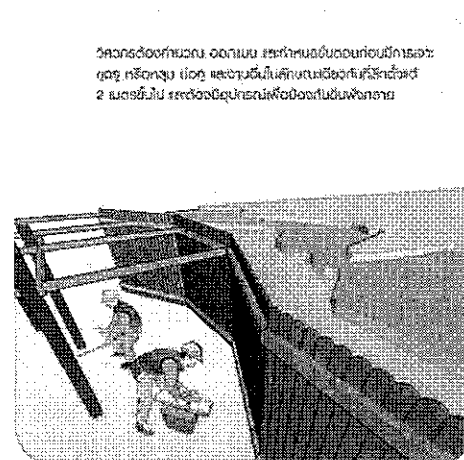
1.3 มาตรการที่วิศวกรเป็นผู้กำหนด

2. ป้องกันการตกหล่นลงไปในรู หลุม บ่อหรือคูที่ชุดไว้ ดำเนินการ ดังนี้

2.1 ปิดปากรู หลุม บ่อหรือคู ด้วยวัสดุที่มั่นคงแข็งแรง

2.2 ทำรั้วหรือราวกันตก สูง 0.90 - 1.10 เมตร โดยรอบ

3 ถ้าในรู หลุม บ่อหรือคู มีสภาพเป็นที่ลื่นอากาศต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน ความปลอดภัยการความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

งานเสาเข็มในปัจจุบัน

การก่อสร้างจะพิจารณาเลือกวิธีการก่อสร้างตามสภาพของ สถานที่ก่อสร้าง 2 วิธี คือ งานเสาเข็มเจาะ และงานเสาเข็มตอก ซึ่งการก่อสร้างดังกล่าว ถือว่าเป็น “เขตอันตราย”

1. งานเสาเข็มเจาะ จะดำเนินการโดยการเจาะดินเป็นช่องลึกลงไปในระดับ ความลึก ตามที่วิศวกรกำหนด แล้วจึงเทคอนกรีต ลงไปหล่อเป็นเสาเข็ม
2. งานเสาเข็มตอก เป็นวิธีการที่ใช้การตอกหรือกดเสาเข็มให้จมลงไปในดิน เครื่องมือที่ใช้ในการตอกเสาเข็มอาจจะใช้เครื่อง ตอกเสาเข็มหรือแรงงานคน

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. การติดตั้งเคลื่อนย้ายและรื้อถอนอุปกรณ์เครื่องจักร เช่น การชน การทับ การโคลนล้ม เป็นต้น
2. การตกลงไปในหลุมเจาะ
3. การลงปฏิบัติงานภายในหลุมเจาะ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การปฏิบัติงานในหลุมเจาะให้ปลอดภัยต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - 1.1 การลงไปในหลุมเจาะต้องอยู่ในการควบคุมดูแลของวิศวกร
 - 1.2 การทำงานในรูเจาะ ซึ่งมีสภาพเป็นที่อับอากาศต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ต้องป้องกันการตกลงไปในรูเจาะโดยการปิดปากรูเจาะด้วยวัสดุที่แข็งแรงหรือ ทำรั้วหรือราวปิดกั้น

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. กว้าน หรือส่วนที่หมุนได้ของเครื่องตอกเสาเข็มหนีบมือหรือเท้า
2. ลูกตุ้มทับขณะใช้มือสอดแผ่นไม้หรือกระสอบรองครอบหัวเสาเข็ม
3. ลูกตุ้มหลุดทับ
4. เชือกถลอกหรือสลิงขาด
5. เสาเข็มหัก



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

6. เศษวัสดุตกหล่นจากเสาเข็มขณะตอก

7. ตกจากโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็มขณะขึ้นไปบนโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็ม

8. ตกลงไปในรูเสาเข็ม

9. เครื่องตอกเสาเข็มล้ม

10. ไฟฟ้าดูด ขณะทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงหรืออุปกรณ์ที่มีกระแสไฟฟ้า

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. กว้าน หรือส่วนที่หมุนได้ของเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีการปิดครอบ เพื่อ ป้องกันการหนีบหรือดิ่ง

2. การป้องกันการถูกลูกตุ้มทับมือ

2.1 ผู้ควบคุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องสามารถมองเห็นการตอกเสาเข็มได้ อย่างชัดเจน ไม่มีสิ่งกีดขวางหรือบังสายตา

2.2 การเปลี่ยนหมวกครอบหัวเสาเข็มต้องปฏิบัติ ดังนี้

- ต้องหยุดลูกตุ้มไว้ ณ ตำแหน่งที่ปลอดภัย

- เมื่อเปลี่ยนหมวกครอบหัวเสาเข็มแล้วต้องให้ผู้ทำหน้าที่เปลี่ยนหมวกหัวเสาเข็มออกพ้นจากรางนำส่งก่อนจึงตอกเสาเข็มต่อไปได้

3. การป้องกันการลูกตุ้มหลุด

3.1 จัดให้มีแผ่นเหล็กเหนียวหรือลูกกลิ้งเหนื่อรองรองเพื่อป้องกันไม่ให้เชือก

หลุดหลุดจากร่องรอง

3.2 ยึดปลายสลักลูกตุ้มให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการม็อกกันไม่ให้สลักหลุดออกได้

4. ก่อนเริ่มการตอกเสาเข็มผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ยก รางเลื่อน แม่แรง และส่วนประกอบอื่น ๆ ของเครื่องตอกเสาเข็ม

5. การป้องกันเสาเข็มหัก

5.1 ผู้ควบคุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีความรู้ ความสามารถอย่างเพียงพอ และผ่านการฝึกอบรมเกี่ยวกับการควบคุมบังคับเครื่องตอกเสาเข็ม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5.2 การยกเสาเข็มขึ้นตั้งบนรางนำส่งเสาเข็มต้องผูกยึดเสาเข็ม ณ ตำแหน่ง ที่วิศวกรผู้ออกแบบได้กำหนดไว้

6. สถานที่ทำงานของผู้คุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีโครงสร้างหลักและหลังคา ซึ่งสามารถป้องกันการตกหล่นของวัสดุได้

7. การป้องกันการตกจากที่สูง

7.1 ห้ามยืนบนเสาเข็มในขณะที่ยกเสาเข็มตั้งบนรางนำส่ง

7.2 การขึ้นไปทำงานบนโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็มต้องป้องกันการตกหล่น ของพนักงาน เช่น การใช้เข็มขัดนิรภัยพร้อมสายช่วยชีวิต

8. การตอกเสาเข็มที่มีรูกลวงด้านในจะต้องป้องกันไม่ให้คนตกลงไปในรูได้

9. การป้องกันเครื่องตอกเสาเข็มล้ม

9.1 การติดตั้ง ประกอบ ทดสอบ ช่างบำรุง และตรวจสอบให้ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด หรือตามที่วิศวกรกำหนด ซึ่งได้ทำไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

9.2 จัดทำพื้นให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการรับน้ำหนักของเครื่องตอกเสาเข็ม เพื่อมิให้เครื่องตอกเสาเข็มล้มและให้คำนึงถึงการอ่อนตัวของดินเมื่อเปิกน้ำด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีฝนตก

10.การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้องมีระยะห่าง ดังนี้

10.1 บันจั้นและวัสดุที่กำลังยกต้องห่างจากสายไฟฟ้าแรงสูงไม่น้อยกว่า 6 เมตร หากมีความจำเป็นที่จะต้องทำงานในสภาพที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ต้องปรึกษากับผู้ควบคุมงานก่อสร้างทุกครั้ง

ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนักสำหรับงานก่อสร้าง

ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนัก

เครื่องกลหนักในที่นี้ให้หมายถึง รถขุด, รถค้ำ, รถบด, รถแทรกเตอร์, รถเทรลเลอร์, รถคัมพ์ และรถเครนทุกชนิด

กฎที่ต้องปฏิบัติเบื้องต้นโดยทั่วไปในการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรกลหนัก

การปฏิบัติก่อนเริ่มงาน

1. ต้องจัดทำแผนการปฏิบัติงานที่มีเครื่องจักรกลหนักทุกครั้ง
 - แบ่งความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงาน เช่น ผู้ให้สัญญาณ จัดเตรียมพื้นที่ จัดการจราจร จัดระเบียบการเข้า-ออกของเครื่องจักร/ยานพาหนะ ความสะอาดบนถนน/ทางสาธารณะ
2. ต้องตรวจสอบพื้นที่ทำงานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยเพียงพอในการปฏิบัติงานทุกครั้งโดยผู้ควบคุมงานที่เกี่ยวข้อง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. ตรวจสอบสภาพเครื่องจักรกลหนักที่ใช้งานก่อนเริ่มงานทุกครั้งดังนี้
 - ก่อนเข้าในโครงการฯ โดยผู้รับผิดชอบ เช่น ผู้ดูแลเครื่องจักรหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ช่างยนต์
 - ก่อนใช้งาน ณ จุดงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร ผู้ควบคุมงาน ฯลฯ
 - ขณะปฏิบัติงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร ผู้ควบคุมงาน (โดยการสังเกตลักษณะการทำงานของเครื่องจักร เช่น เสียงเครื่องยนต์ การขับเคลื่อน ฯลฯ)
 - ก่อนเลิกงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร
4. ต้องเตรียมอุปกรณ์การก่อสร้างที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน โดยผู้ควบคุมงาน เช่น นั่งร้าน เหล็กกันพื้น ที่ ทรายขาว-แดง ฯลฯ ให้พร้อม/เพียงพอในการปฏิบัติงาน
5. ปิดกั้นพื้นที่การทำงานโดยรอบที่มีเครื่องจักรกลหนักทำงาน โดยใช้ทรายขาว-แดง หรือแผงกันเหล็ก และจัดป้ายเตือน “เครื่องจักรกำลังทำงาน” รวมทั้งผู้เฝ้าระวัง ประจำไว้ตลอดเวลาที่เครื่องจักรทำงาน เพื่อป้องกันบุคคลที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง เข้าในพื้นที่
6. ต้องมีการประชุมชี้แจงก่อนเริ่มงาน โดยผู้ควบคุมงานต้องแจ้งลักษณะงานที่จะทำ แผนงาน การปฏิบัติ เป้าหมายของงาน การป้องกันเพื่อความปลอดภัย หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานแต่ละคน ให้ผู้ที่ปฏิบัติงานเข้าใจทุกคน และคอยกำกับตลอดเวลาปฏิบัติงาน

การปฏิบัติขณะปฏิบัติงานกับเครื่องจักรกลหนัก

1. ต้องมีผู้ให้สัญญาณมือที่ได้รับการแต่งตั้งผู้เดียว
2. กันอาณานิเวศที่เครื่องจักรจะต้องหมุน เหยียง ในการทำงานโดยให้มีความปลอดภัยเพียงพอ
3. ตรวจสอบการติดตั้งป้ายเตือน “อันตรายเครื่องจักรกลกำลังทำงาน” ให้เพียงพอ
4. จัดให้มีผู้เฝ้าระวัง / ผู้ให้สัญญาณประจำจุดที่ได้รับมอบหมายตลอดเวลา หากมีการกีดกันให้แจ้งผู้เกี่ยวข้องทราบ เพื่อหาบุคคลอื่นปฏิบัติหน้าที่แทน
5. ต้องสังเกตการทำงานของเครื่องจักรตลอดเวลาหากพบสิ่งผิดปกติให้รีบแจ้งผู้ควบคุมงานทันทีเพื่อตรวจสอบเบื้องต้น หรือแจ้งผู้ดูแลเครื่องจักรหน่วยงาน / ช่างยนต์ เพื่อตรวจสอบหรือแจ้งซ่อมต่อไป (อย่างพยายามฝืนใช้งานจะทำให้เกิดความเสียหายมากกว่าที่คิด และค่าใช้จ่ายจะสูง)
6. การขนย้าย / ยกย้ายสิ่งของ หรือวัสดุก่อสร้างต้องตรวจสอบการผูกมัดให้ถูกต้อง มั่นคงแข็งแรงก่อนการเคลื่อนย้ายทุกครั้ง และหากเป็นดินให้คลุมผ้าใบทุกครั้งเมื่อวิ่งบนทางสาธารณะ
7. การเคลื่อนย้ายวัสดุในลักษณะห้อยหรือแขวนจากยานพาหนะ หรือเครื่องจักรที่ขับเคลื่อนได้ จะต้องมียูเปอร์หรือผูกไว้เพื่อป้องกันการแกว่งหรือตกลงบนถนน ถ้ามีวัสดุตกจากยกยวดยานจะต้องเก็บหรือเคลื่อนย้ายออกทันที เก็บ บวม และตะขอ ให้เรียบร้อยก่อนเคลื่อนย้ายรถเครน
8. พื้นที่การปฏิบัติงานที่ใกล้ทางสาธารณะที่มีการสัญจรของบุคคล / ยานพาหนะต้องปิดกั้น หรือแยกพื้นที่ให้ชัดเจน และหากมีการขนย้าย / ยกย้ายเข้าไปในทางสาธารณะในลักษณะเหนือทางให้ปิดกั้นการจราจร โดยเด็ดขาด ซึ่งควรขอการสนับสนุนกำลังจากเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่เกี่ยวข้องทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินของประชาชนที่ใช้เส้นทาง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. การปฏิบัติงานของเครื่องจักรที่มีอุปกรณ์ต่างๆ เช่น สายไฟฟ้าแรงสูง สายสัญญาณต่างๆ ให้พนักงานควบคุมเครื่องจักรปฏิบัติตามข้อปฏิบัติที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด ห้ามฝ่าฝืนโดยเด็ดขาด
10. ผู้เฝ้าระวังต้องผ่านการอบรมจากหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเฝ้าระวังขณะเครื่องจักรทำงาน จนเป็นที่เข้าใจและสามารถปฏิบัติงานได้
11. ผู้เฝ้าระวังที่ผ่านการอบรมควรมีแถบสีหรือป्लокแขนสี เพื่อเป็นสัญลักษณ์

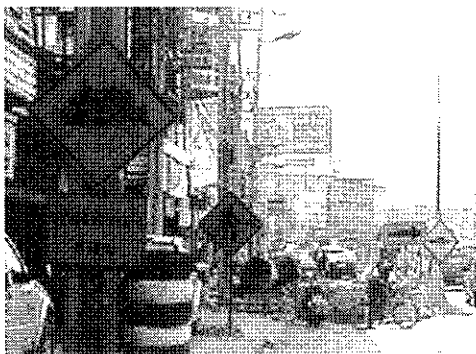
การปฏิบัติก่อนเลิกงาน

1. ตรวจสอบพื้นที่การปฏิบัติงานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนเลิกงานทุกครั้ง
2. หากการปฏิบัติงานที่ปิดกั้นทางสาธารณะต้องคืนสภาพการจราจรให้ยานพาหนะสามารถใช้ทางได้ปกติก่อนทุกครั้ง เมื่อเสร็จงาน
3. ปิดล้อมบริเวณ และทำความสะอาดพื้นที่การปฏิบัติงานทุกครั้งก่อนเลิกงาน
4. ตรวจสอบสภาพเครื่องจักรหลังใช้งานทุกครั้ง เพื่อสำรวจความเสียหายที่เกิดขึ้นในขณะทำงานทุกครั้งก่อนเลิกงาน
4. ภายหลังจากการใช้เครื่องกลหนัก ต้องปลดระบบไฮดรอลิกของชิ้นส่วนที่ทำงานต่างๆ ให้อยู่ในลักษณะวางกับพื้นหรือวางพาดไว้บนฐานที่มีความแข็งแรงเพียงพอ
5. จอดเครื่องจักรในสถานที่จัดให้ ล้อระบบต่างๆ เรียบร้อย หากจอดในที่ลาดเอียง ให้หมุนห้ามล้อทุกครั้ง และปิดล้อมบริเวณด้วยป้ายหรือเครื่องกั้นที่เห็นชัดเจน
6. หากจอดเครื่องจักรในพื้นที่ทำงานที่มีคนมิด ต้องจัดหาแสงสว่างติดตั้งไว้ หรือจอดในสถานที่ที่มีผู้เฝ้าดูตลอดเวลา เช่น จัดพนักงานรักษาความปลอดภัย (รปภ.)

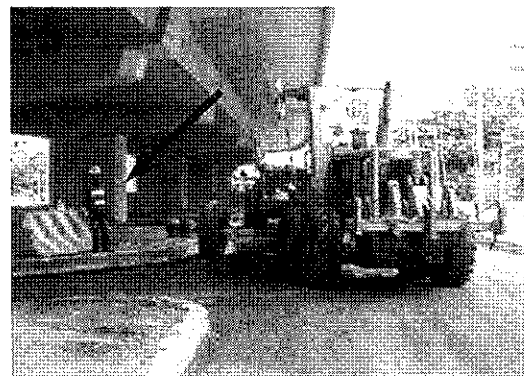
ข้อแนะนำ

1. ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่ทำงานได้อย่างปลอดภัยเช่น ระบบไฮดรอลิกและระบบสายพาน
2. การขับเคลื่อนหรือเคลื่อนย้ายเครื่องกลหนักต้องทำอย่างระมัดระวัง

ในกรณีที่เครื่องจักรทำงานใกล้กับหลุม, บ่อหรือพื้นที่ที่เป็นงานขุด เครื่องจักรต้องตั้งห่างจากขอบหลุม/บ่อไม่น้อยกว่า 2 เมตร/หรือตามวิศวกรกำหนด ให้มีความปลอดภัยเพียงพอ โดยสภาพของดินขอบบ่อ



ป้ายเตือนเครื่องจักรกำลังทำงาน



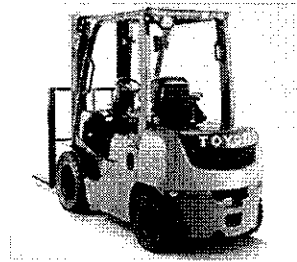
ผู้เฝ้าระวังขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน



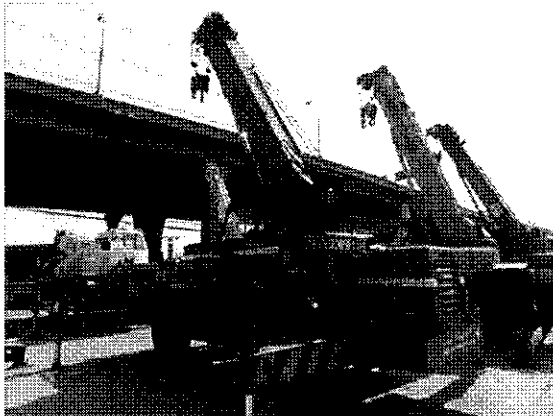
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



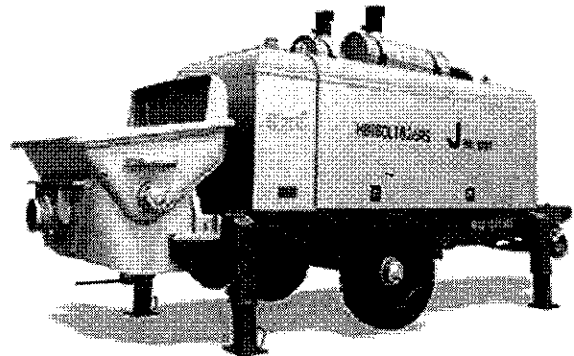
รถบรรทุกติดเครน



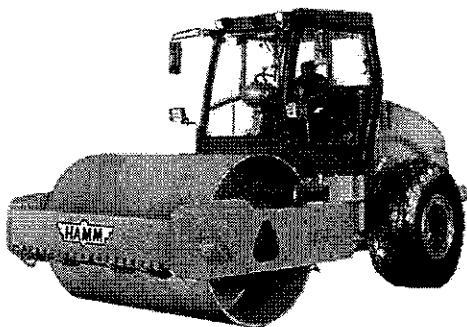
รถ โฟล์คลิฟท์



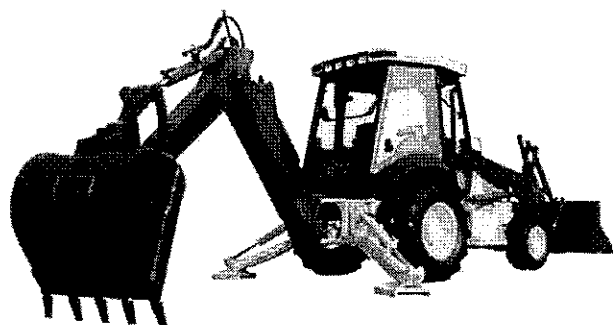
รถเครนล้อยาง



เครื่องยิงคอนกรีต



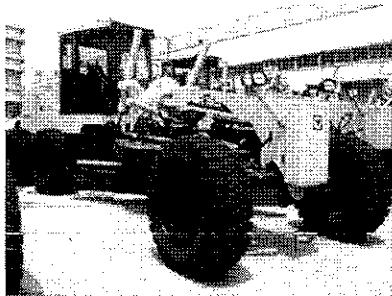
รถบด



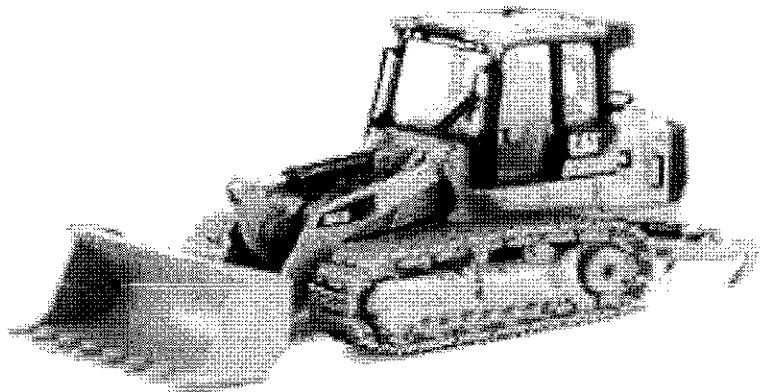
รถตักหน้า ขุดหลัง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



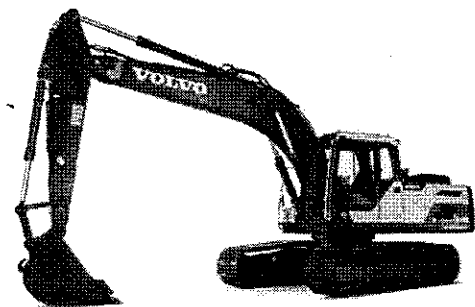
รถปรับดิน



รถแทรกเตอร์



รถดั้มพ์

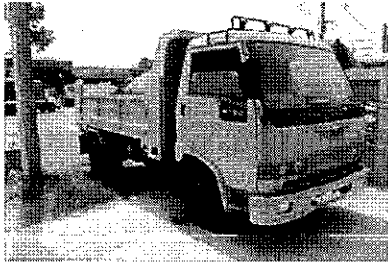


รถขุด

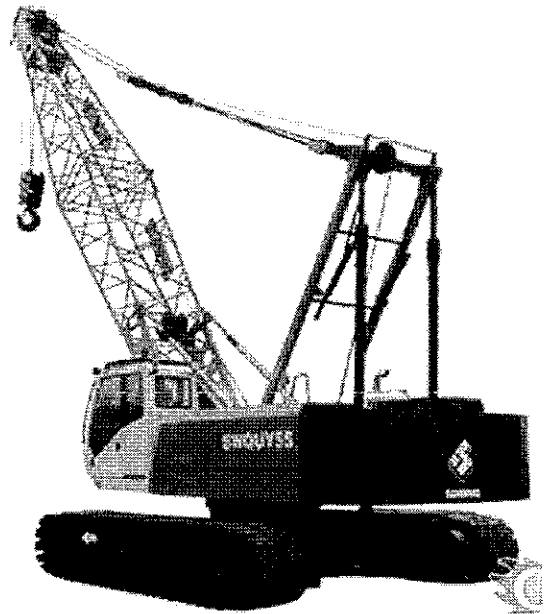
เครื่องจักรกลหนักประเภทต่างๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



รถคัมพ์



รถเครนตีนตะขาบ



เครื่องจักรกลหนักประเภทต่างๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องจักรกลหนักประเภทต่างๆ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถประเภทต่าง ๆ ดังนี้

17.1 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานควบคุมเครื่องจักร เครื่องยนต์

1. ก่อนที่จะใช้รถจะต้องมีการตรวจสอบสภาพความพร้อมในการใช้งานต่างๆ โดยเครื่องจักรที่จะทำการใช้จะต้องอยู่ในสภาพที่ดี มีความพร้อมในการใช้งาน
2. ก่อนที่จะมีการสตาร์ทเครื่องจักร/เครื่องยนต์ ผู้ที่ทำหน้าที่ในการควบคุมจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์ คันควบคุมหรือสวิตช์ต่างๆอยู่ในตำแหน่งที่ว่าง ตำแหน่งว่าง หรือปิด(OFF) และผู้ควบคุมจะต้องนั่งประจำตำแหน่งที่พร้อมจะทำการควบคุมทันที
3. ก่อนที่จะทำการเดินรถ หรือเดินเครื่องจักรจะต้องทำการจัดเก็บอุปกรณ์ของรถ และอุปกรณ์ประกอบการทำงานทุกอย่างให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยหรือเข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง เช่น ขาเขน, นูม, แผ่นรองขา เป็นต้น
4. จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของเครื่องจักรแต่ละชนิดอย่างเคร่งครัด
5. ห้ามมิให้บุคคลภายนอกที่ไม่เกี่ยวข้องโดยสาร โดยเด็ดขาด
6. ให้มิให้บุคคลอื่นควบคุมเครื่องจักรแทนโดยเด็ดขาด เว้นแต่จะได้รับคำสั่งจากวิศวกรหน่วยงาน/โครงการ หรือฝ่ายเครื่องมือกล เท่านั้น

17.2 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานควบคุมเครื่องจักร เครื่องยนต์

1. พนักงานควบคุมรถก่อนที่จะมีการเดินรถต้องสำรวจให้แน่ใจว่าของที่บรรทุกอยู่ในกระบะรถหรือหางเทรลเลอร์จัดวางอยู่อย่างมั่นคง ไม่มีโอกาสที่อาจเกิดการล่นหลุด โดยให้ทำการผูกมัดหรือรัดด้วยโซ่ เชือก ผ้าใบ พร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ทุกอย่างให้เข้าที่เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ความเรียบร้อยทุกครั้งที่มีการดำเนินการดังกล่าว
2. หากมีความจำเป็นต้องบรรทุกของที่สูงเกินกว่าตัวรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางที่อยู่ด้านบนขณะที่ยานพาหนะทำการบรรทุกเคลื่อนที่ เช่น สายโทรศัพท์ อุปกรณ์งานก่อสร้างในโครงการก่อสร้าง เป็นต้น
3. หากเห็นว่าพื้นที่ที่จะเข้าไปปฏิบัติงานเกิดความล่อแหลม มีสภาพที่เสี่ยงอันตราย ไม่มั่นคงหรือไม่ไ้ระดับที่เพียงพอให้ปรึกษาหัวหน้างานหรือวิศวกรโครงการ เพื่อทำการแก้ไขปรับปรุงสภาพพื้นที่นั้นก่อน
4. หากจำเป็นต้องจอดรอเพื่อการปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เกิดความลาดเอียงแต่ไม่ถึงกับเป็นอันตรายให้กระทำการหนุ้มไม้หมอนที่ล้อเพื่อเป็นการป้องกันรถลื่นไหล
5. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง และทำการปลด พี.ที.โอ. (P.T.O.) สำหรับรถตมและรถน้ำ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถบรรทุกติดเครน, รถคอนกรีตปั๊ม

1. ก่อนที่พนักงานจะทำการสตาร์ทรถต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์อยู่ในตำแหน่งว่างและไม่ได้เข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.)ค้างไว้ ก่อนที่จะเข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.) เพื่อการใช้ระบบเครนต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่าคันควบคุมต่างๆ ของเครนอยู่ในตำแหน่งว่าง
 2. ก่อนการเดินรถพนักงานขับรถจะต้องทำการจัดเก็บขาเครน นอนนวมให้เข้าที่และปลด พี.ที.โอ. (P.T.O.) พร้อมกับเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่
 3. ก่อนที่จะมีการเดินรถจะต้องมีการสำรวจเพื่อให้แน่ใจว่าของที่บรรทุกอยู่ในกระบะรถวางอยู่อย่างมั่นคงไม่มีโอกาสร่วงหล่นออกมาได้ โดยให้ทำการผูกมัดหรือรัดด้วยโซ่ เชือก ผ้าใบ พร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ทุกอย่างให้เข้าที่เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ความเรียบร้อยทุกครั้งที่มีการดำเนินการดังกล่าว
 4. หากมีความจำเป็นต้องบรรทุกของที่สูงเกินกว่าตัวรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางที่อยู่ด้านบนขณะที่ทำการบรรทุกเคลื่อนที่ เช่น สายโทรศัพท์ อุปกรณ์งานก่อสร้างในโครงการก่อสร้าง เป็นต้น
 5. ก่อนยึดและตั้งขาเครนต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีคนหรือสิ่งกีดขวาง และให้กดสัญญาณเสียงเตือนทุกครั้งก่อนทำงาน
 6. ก่อนการตั้งเครนต้องมีการสำรวจในพื้นที่ที่มั่นคงหากไม่แน่ใจให้รองขาเครนด้วยแผ่นอะลูมิเนียม แผ่นเหล็ก หรือแผ่นไม้ที่อยู่ในสภาพที่ดี
 7. ห้ามยกของหนักเกินความสามารถของรถบรรทุกติดเครน (Over Load)
 8. หากมีความจำเป็นที่ต้องมีการปฏิบัติงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงให้รักษาระยะห่างของนวมเครน และลวดสลิงกับสายไฟฟ้าแรงสูงให้อยู่ในระยะที่ปลอดภัย ดังนี้
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 12,000 – 24,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 3 เมตร
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 69,000 – 115,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 4 เมตร
- หมายเหตุ : เพื่อความปลอดภัยในการทำงานควรจัดให้มีการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูงตรงจุดที่มีการทำงาน โดยการปรึกษากับวิศวกรประจำโครงการ เพื่อการขอความช่วยเหลือจากทางกรไฟฟ้าฯ เพื่อให้มาช่วยดำเนินการในการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูง
9. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องทำการเก็บขาเครน และนอนนวมให้เข้าที่ทำการปลดพี.ที.โอ. (P.T.O.)



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถตักหน้าขุดหลัง

1. ห้ามบุคคลอื่นนอกจากคนขับเข้าไปในห้องคนขับและอยู่บนเครื่องจักรในขณะที่เครื่องจักรทำงาน
2. จะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีบุคคลอยู่ในพื้นที่ก่อนที่จะมีการสวิงหรือการถอยหลัง
3. กรณีที่มีการเคลื่อนย้ายรถห้ามขับรถด้วยความเร็วสูง และจะต้องล็อคนุมบู้งก็หลังให้เรียบร้อย
4. ต้องมีการตั้งเท้าข้างในพื้นที่ที่มั่นคงหากไม่แน่ใจให้รองเท้าข้างด้วยแผ่นอะลูมิเนียม หรือแผ่นเหล็ก เป็นต้น
5. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้งานจะต้องมีการจัดเก็บอุปกรณ์การทำงานให้เรียบร้อยและล็อคนุมบู้งก็หลังให้เรียบร้อย จากนั้นจึงจะดับเครื่องยนต์ได้

17.5 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถยก/รถฟอร์คลิฟต์ (Forklift)/

1. ก่อนที่จะมีการเดินรถจะต้องมีการสำรวจให้แน่ใจว่าของที่ขยกเพื่อการไปวางนั้นอยู่ในสภาพที่มั่นคง ไม่มีโอกาส ล่วงหล่นออกมาได้ หากไม่แน่ใจให้ทำการผูกมัดหรือทำการผูกมัดด้วยเชือก หรือผ้าใบรัดของ ห้ามบรรทุกของสูงจน บดบังทัศนวิสัยการมองเห็น
2. ห้ามยกของหนักจนเกินพิกัดการยกของรถยก ขณะเดินรถให้ด้านล่างของภาวยู่สูงจากพื้นประมาณ 1 ฟุต
3. การขับขี่ยรถยกไม่ว่ากรณีใดๆ ให้ขับด้วยความเร็วที่ช้าๆ โดยเฉพาะในขณะที่เข้ามุมเลี้ยวและควรรักษาระดับ ความเร็วให้คงที่ในขณะที่มีการเลี้ยวรถ
4. หลีกเลี่ยงการขับขึ้นที่ลาดชัน โดยให้ขับขึ้นหรือลงในทางตรงเท่านั้นถ้าจำเป็น
5. ห้ามมิให้บุคคลอื่นโดยสาร โดยเด็ดขาด
6. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้รถยกต้องมีการวางงานในแนบพื้น ดันคันเกียร์และคันควบคุมต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่งว่าง ทำการ ไล่ล็อคนุมบู้งมือ พร้อมเก็บอุปกรณ์ทุกอย่าง ให้เข้าที่เรียบร้อยทุกครั้ง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถแทรกเตอร์, รถตัก, รถเกรด, รถไถนา

1. ขณะที่มีการเลี้ยวรถ หรือถอยหลังควรขับเคลื่อนด้วยความเร็วต่ำ และควรขับเคลื่อนด้วยความระมัดระวัง
2. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้งานจะต้องรถอุปกรณ์การทำงานลงบนพื้นให้เรียบร้อย ดันคันเกียร์และคันควบคุมต่างๆ ให้อยู่ใน ตำแหน่งว่าง จากนั้นจึงดับเครื่องยนต์และทำการล็อคนุมบู้งมือ หรือเบรกจอดทุกครั้ง
3. การจอดรถควรจอดในที่ที่เป็นพื้นที่ราบเรียบถ้ามีความจำเป็นที่จะต้องจอดบนถนนจะต้องทำรั้วกันรอบๆ เครื่องจักร พร้อมทั้งติดสัญญาณไฟและป้ายเตือนอันตราย ทั้งนี้เพื่อป้องกันไม่ให้รถที่สัญจรไป-มาบนทางสัญจรวิ่งมาชนได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถ

1. ก่อนการเดินรถต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ ในเส้นทางรถขับเคลื่อนทั้งบนพื้นหรือบนเหนือศีรษะ การขับรถต้องขับด้วยความระมัดระวัง
2. การขับรถต้องขับด้วยระดับความเร็วที่ช้าๆ ในขณะที่เข้ามุมเลี้ยวและรักษาความเร็วในขณะเลี้ยวให้ถูกต้อง
3. ควรหลีกเลี่ยงการขับบนทางลาดชัน โดยให้มีการขับขึ้นลงในทางตรงเท่านั้น ถ้าจำเป็น
4. ก่อนที่จะมีการใช้ยกเลิกการใช้งานต้องดันคันเกียร์ให้อยู่ในตำแหน่งว่าง คั่นควบคุมและสวิตช์ต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่งว่างหรือปิด ไล่สวิตช์หรือล็อกมือพร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง
5. หากจำเป็นต้องจอดในที่ลาดเอียงต้องมีการใช้หนอนหนุนล้อไว้ด้วยทุกครั้ง เพื่อป้องกันการไหลของรถ

17.8 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถเครนล้อยาง

1. ก่อนที่จะใช้รถต้องทำการตรวจสอบรอบตัวรถและตรวจสอบเพื่อการบำรุงรักษาตามจุดต่างๆ ของรถให้แน่ใจว่ารถอยู่ในสภาพที่ดี มีความปลอดภัย อยู่ในสภาพที่มีความพร้อมในการใช้งาน
 2. ก่อนที่พนักงานจะทำการสตาร์ทรถต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์อยู่ในตำแหน่งว่างและไม่ได้เข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.)ค้างไว้ ก่อนที่จะเข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.) เพื่อการใช้ระบบเครนต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่าคันควบคุมต่างๆ ของเครนอยู่ในตำแหน่งว่าง
 3. ก่อนการเดินรถพนักงานขับรถจะต้องทำการจัดเก็บขาเครน นอนบูมให้เข้าที่และปลด พี.ที.โอ. (P.T.O.) พร้อมกับเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง
 4. ขณะเดินรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางด้านบน เช่น สายโทรศัพท์ สายไฟฟ้า ป้ายโฆษณา ต่างๆ ที่อยู่เหนือศีรษะ เป็นต้น
 5. ก่อนยึดและตั้งขาเครนต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีคนหรือสิ่งของกีดขวางและให้กดสัญญาณเสียงเตือนทุกครั้งก่อนทำงาน
 6. ต้องตั้งเครนในพื้นที่มั่นคงและได้ระดับหากไม่แน่ใจให้รองขาเครนด้วยแผ่นอะลูมิเนียม หรือแผ่นเหล็ก เป็นต้น
 7. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของเครนที่ได้กำหนดไว้
 8. ขณะที่มีการยกของห้ามมีการดับเครื่องหรือลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องบังคับควบคุม
 9. หากมีความจำเป็นที่ต้องมีการปฏิบัติงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงให้รักษาระยะห่างของบูมเครน และตลอดถึงกับสายไฟฟ้าแรงสูงให้อยู่ในระยะที่ปลอดภัย ดังนี้
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 12,000 – 24,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 3 เมตร
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 69,000 – 115,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 4 เมตร
- หมายเหตุ : เพื่อความปลอดภัยในการทำงานควรจัดให้มีการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูงตรงจุดที่มีการทำงาน โดยการปรึกษากับวิศวกรประจำโครงการ เพื่อการขอความช่วยเหลือจากทางไฟฟ้าฯ เพื่อให้มาช่วยดำเนินการในการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูง
10. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องทำการเก็บขาเครน และนอนบูมให้เข้าที่ทำการปลดพี.ที.โอ. (P.T.O.)
 11. ห้ามมิให้บุคคลอื่นดำเนินการแทนโดยเด็ดขาดเว้นแต่จะได้รับคำสั่งจากวิศวกรโครงการ หรือจากฝ่ายเครื่องกล เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถเครนดินตะขบ-บูมสแตน

1. ต้องมีการตั้งเครนในที่ที่มั่นคงและได้ระดับหากไม่แน่ใจให้รองแท็คด้วยแผ่นเหล็กหรือวัสดุที่แข็งแรงพอ
2. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของเครนที่ได้กำหนดไว้
3. ขณะที่มีการยกของค้างอยู่ห้ามมีการดับเครื่องหรือลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
4. ก่อนที่จะมีการเดินรถเครนดินตะขบไปยังจุดใดจุดหนึ่งให้ทำการสำรวจเส้นทางให้เรียบร้อยก่อนเพื่อให้แน่ใจว่าเส้นทางที่ กำลังจะเดินรถไปนั้นมีความปลอดภัย หากไม่แน่ใจว่าเส้นทางดังกล่าวอาจเกิดความปลอดภัยนั้นให้นำปัญหาดังกล่าวไปปรึกษากับหัวหน้างาน ผู้คุมงาน ผู้ควบคุมวิศวกร โครงการ เพื่อการแก้ไข ปรับปรุงก่อนที่จะทำการเดินรถ
5. ในกรณีที่มีการย้ายจุดทำงานของรถเครนดินตะขบแล้วมีสิ่งกีดขวางอันอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้นั้น ให้รีบทำการแจ้งฝ่ายเครื่องมือกล เพื่อให้มาดำเนินการแก้ไข ปรับปรุงก่อน เช่น อาจจำเป็นต้องถอดบูมก่อนทำการย้ายรถ เป็นต้น
6. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้รถเครนดินตะขบให้ทำการลดระดับบูมลงที่ 35-60 องศา คั่นควบคุมต่างๆ อยู่ในตำแหน่งว่างหรือตำแหน่งล็อกเบรคไว้ให้ถูกต้องตามคู่มือรถที่กำหนดไว้

17.10 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถชุด

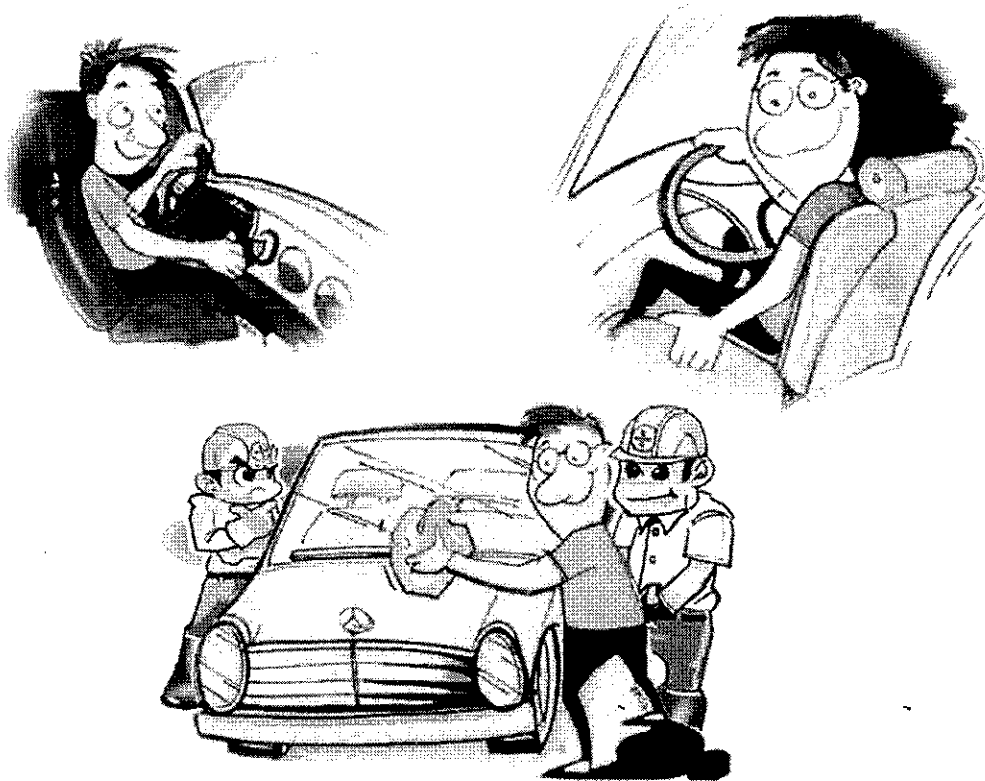
1. ก่อนที่จะตั้งคันโยกตัวเดินควรที่จะมีการตรวจสอบทิศทางของแทรคเฟรม ถ้าสปีดเบรคอยู่ด้านหน้าคันโยกตัวเดินจะต้องอยู่ในตำแหน่งตรงกันข้าม
2. ต้องมีการตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีบุคคลใดอยู่ในพื้นที่ก่อนที่จะมีการสวิง หรือการถอยหลัง
3. ควรมีการพับเก็บอุปกรณ์การทำงานโดยให้อยู่สูงจากพื้น 40-50 เซนติเมตร ก่อนที่จะมีการเดินรถ
4. ในกรณีที่รถชุดหัวไวโบร์ สำหรับการตอกซีพพลาจะต้องมีการผูกสลิงยึดซีพพลาเอาไว้ด้วยทุกครั้งที่มีการตอกซีพพลา เพื่อเป็นการป้องกันซีพพลาหลุดลงหล่นลงมา
5. ก่อนที่จะมีการเลิกการใช้เครื่องจักรจะต้องทำการลดอุปกรณ์การทำงานลงบนพื้นให้เรียบร้อยและจัดคันโยกเซฟตี้ล็อกให้อยู่ในตำแหน่งล็อกจากนั้นจึงทำการดับเครื่องยนต์

17.11 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับทาวเวอร์เครน

1. ให้ทดสอบการทำงานของระบบต่างๆ ของทาวเวอร์เครนว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่(โดยเฉพาะระบบเบรควินส์) หากมีสิ่งผิดปกติที่ไม่สามารถดำเนินการได้เองให้แจ้งหน่วยงาน และฝ่ายเครื่องมือกลทันที
2. ผู้ให้สัญญาณเมื่อต้องยืนอยู่ในจุดที่พนักงานขับทาวเวอร์เครนมองเห็นได้ชัดเจน มิเช่นนั้นต้องติดต่อด้วยวิทยุสื่อสาร
3. ก่อนทำการยกให้บีบแตรเตือนทุกครั้งและต้องแน่ใจว่าการผูกมัดสิ่งของที่ทำการยกถูกต้องไม่มีโอกาสหลุดร่วง ถ้าไม่แน่ใจให้มีการแจ้งเตือนทันที
4. การยกของตกยกขึ้นในแนวตั้ง ให้รอตะขอตรงกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกับตรงกลางบูมของทาวเวอร์เครน ห้ามทำการเริ่มหรือหยุดการยกแบบทันทีทันใด หรือจับแบบกระชาก
5. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของทาวเวอร์เครนตามที่ระบุไว้
6. ขณะที่ทำการยกของค้างอยู่ห้ามดับกระแสไฟฟ้า หรือการลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
7. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้ทาวเวอร์เครนจะต้องทำการเก็บสลิงตะขอขึ้น โกลีท้องบูมห้ามหิ้ว สลิงยกของติดมาด้วย ปิดสวิทช์ไฟฟ้าเข้าสู่ควบคุม และตรวจสอบความเรียบร้อยก่อนเลิกงาน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ความปลอดภัยในขนย้ายสิ่งของด้วยรถยก (โฟล์คลิฟท์)

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ห้ามบุคคลซึ่งไม่มีหน้าที่ หรือไม่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชาทำการขับขีรถยกโดยเด็ดขาด
2. ในขณะที่มีการขับขีรถยก ห้ามบุคคลอื่นโดยสาร หรือขึ้นไปอยู่บนรถ
3. ก่อนใช้รถทุกวัน ผู้ปฏิบัติงานซึ่งมีหน้าที่ขับขีรถยกต้องทำการตรวจสอบระบบห้ามล้อ และระบบบังคับการทำงานของรถให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ หากพบว่ามีส่วนใดชำรุดต้องหยุดการปฏิบัติงานและแจ้งซ่อมทันที
4. เมื่อยกของที่มีขนาดใหญ่กว่าช่วงยาวของงา ควรใช้เข็มขัดนิรภัยรัดของนั้นให้มั่นคงกับรถยก
5. การขับรถยกลงตามทางลาด ผู้ขับขีจะต้องใช้เกียร์ต่ำ
6. การบรรทุกของ ห้ามบรรทุกเกินกว่าพิกัดของรถยกที่กำหนดไว้หรือบรรทุกของสูงเกินไปทำให้บังสายตาของผู้ขับขีรถยกจนมองไม่เห็นทาง
7. ห้ามทำการยกหรือบรรทุกของเกินอัตราที่พื้น หรือกระดานทางลาดจะรับน้ำหนักไว้ได้
8. พนักงานขับรถยกต้องสวมหมวกนิรภัย รถยกต้องมีหลังคาโครงเหล็กปกคลุมเหนือตัวคนขับ ทั้งนี้เพื่อป้องกันของหล่นลงมาจากที่สูง
9. ผู้ขับขีรถยกจะต้องสำรวจดูก่อนว่าเส้นทางที่จะนำผ่านไปนั้น มีขนาดกว้างเพียงพอที่จะนำรถผ่านไปได้ และไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ

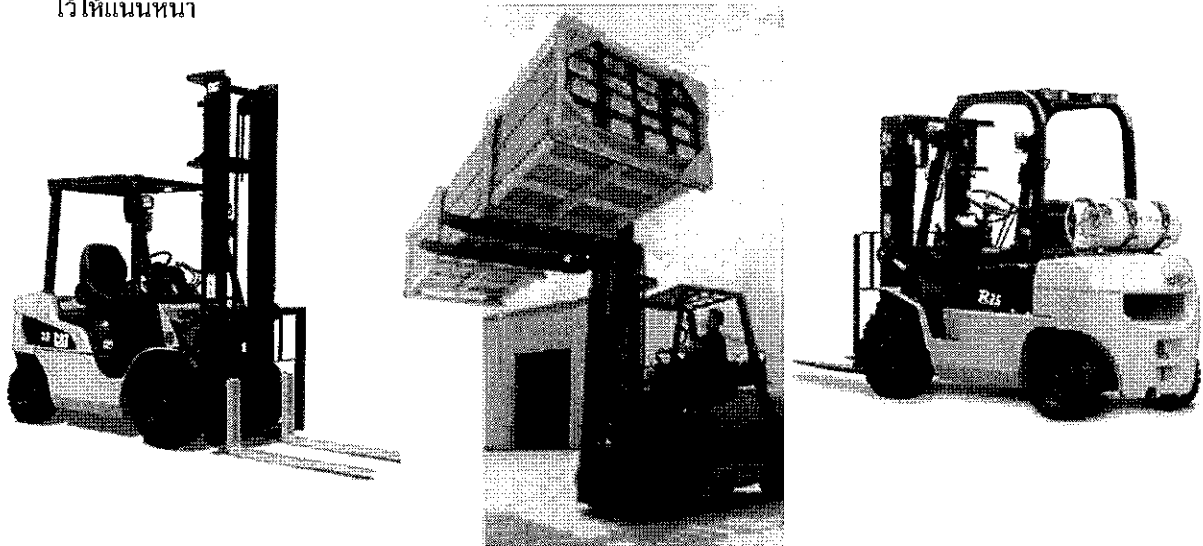


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

10. ก่อนจะเคลื่อนรถยก จะต้องยกงาให้พ้นจากพื้นไม่น้อยกว่า 10 ซม. เวลารถยกวิ่งให้ยกงาสูงกว่าพื้นดินไม่เกิน 30 ซม. พร้อมทั้งยกปลายงาเข้าหาตัวคนขับ เพื่อป้องกันวัสดุที่จะยกไหลตก
11. เมื่อเลิกใช้งานรถยก ต้องปล่อยงาให้ลงต่ำและพื้นในลักษณะวางขนานกับพื้น ดับเครื่อง ดึงห้ามล้อมือ ถ้าจอดไว้ในบริเวณที่เป็นพื้นเอียงต้องใช้ไม้หมอนยันล้อไว้เพื่อป้องกันรถไหล
12. ต้องให้สัญญาณเสียงหรือไฟกระพริบเวลารถยกวิ่งถอยหลัง
13. ควรปรับระยะกว้างของงาให้กว้างที่สุดและพอเหมาะกับพื้นรองยกเพื่อไม่ให้วัสดุเอียงตก และเพื่อเป็นการกระจายน้ำหนัก
14. การสอดวางรถยก ควรให้งาทั้งสองห่างจากศูนย์กลางพื้นรองยกเท่ากัน เพื่อเป็นการรักษาสมดุลของวัสดุ
15. เมื่อต้องการใช้รถยกในเวลากลางวัน หรือในสถานที่ที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ ต้องใช้ไฟส่องสว่างทางข้างหน้า หรือจัดหาไฟฟาส่องสว่างเสริม พร้อมทั้งระมัดระวังสิ่งต่างๆ รอบบริเวณที่ปฏิบัติงาน

ข้อแนะนำ

1. ในขณะที่ทำการขับเคลื่อนรถยก ถ้าไม่จำเป็นไม่ควรใช้ห้ามล้อหยุดรถโดยกะทันหัน เพราะจะทำให้สิ่งของที่บรรทุกหลุดหล่นลงมาเสียหายหรือก่อให้เกิดอันตรายแก่บุคคลอื่นได้
2. ไม่ควรใช้ขาเหล็กยกของ หรือทำยารถกระแทกสิ่งของหรือหีบห่อวัสดุ
3. ให้ขับเคลื่อนด้วยความเร็วต่ำอย่างระมัดระวัง เวลาจะหยุดให้ลดความเร็วลงแล้วค่อยๆ ห้ามล้อ ถ้าห้ามล้อกะทันหันจะทำให้ของหลุดจากงาไหลไปข้างหน้า และพนักงานอาจลื่นไถลไปชนส่วนหน้าของรถได้
4. ในการนำรถเข้าสู่ทางร่วม ทางแยกหรือที่กำบังสายตาที่อาจมียานพาหนะ และผู้สัญจรเดินผ่านไปมา ต้องหยุดรถและให้สัญญาณตลอด จนใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ
5. ก่อนทำการเคลื่อนย้ายวัสดุต้องแน่ใจว่าได้จัดวางวัสดุอยู่ในลักษณะที่ปลอดภัย ถ้าไม่ปลอดภัยให้เรียงจัดใหม่ หรือรัดวัสดุไว้ให้แน่นหนา



รถยก (โฟล์คลิฟท์)

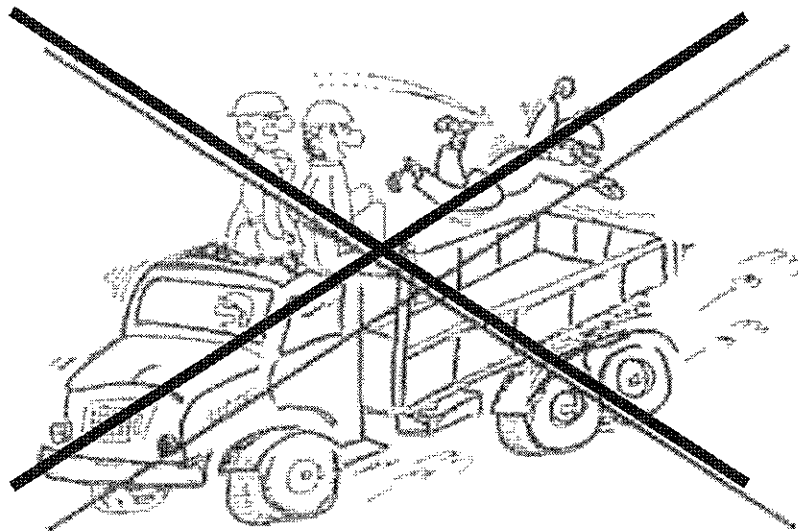


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันอันตรายจากการชนสิ่งวัสดุ

เพื่อความปลอดภัยในขณะที่มีการขนย้ายวัสดุ และเป็นการป้องกันอุบัติเหตุมิให้เกิดกับผู้ปฏิบัติงาน โดยกำหนดให้มีแนวทางในการปฏิบัติ ดังนี้

1. งดให้ผู้ปฏิบัติงานโดยสารร่วมไปกับวัสดุที่ขนย้าย
2. หากมีความจำเป็นต้องมีการโดยสารร่วมไปกับวัสดุที่ขนย้าย ควรมีการผูกมัดและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการขนย้ายอย่างเคร่งครัด และควรระมัดระวังสิ่งต่างๆ ดังต่อไปนี้
 - ผู้ขับจะต้องปฏิบัติตามกฎจราจรและใช้อัตราความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด
 - วัสดุที่วางไว้บนกระเบาะบรรทุกต้องวางเรียงอย่างมั่นคง ปลอดภัย เนื่องจากวัสดุที่มีการจัดวางอาจทำอันตราย หรืออาจได้รับความเสียหาย
 - การบรรทุกวัสดุที่มีล้อเลื่อนต้องมีการล็อกล้อ หรือทำการผูกมัดตรึงไว้เพื่อป้องกันวัสดุเคลื่อนตัวเมื่อรถบรรทุกวิ่งอยู่บนผิวทางจราจรที่มีทางลาดเอียง
 - วัสดุที่มีลักษณะเป็นท่อกลมยาว เมื่อมีการขนย้ายต้องอัดลิ่มและผูกมัดป้องกันการกลิ้งไป-มาของวัสดุ
 - การบรรทุกถึงบรรจุความดัน เช่น ท่อลม, ท่อแก๊สจะต้องตั้งตรง ปิดฝาแล้ว และทำการผูกมัดให้มั่นคงตลอดจนทำการจัดวางไว้ในภาชนะ หรือกระเช้าที่ออกแบบมาเพื่อการจัดวางถึงบรรจุความดัน โดยห้ามมีการวางนอนโดยเด็ดขาดเพื่อป้องกันถึงบรรจุความดันได้รับการกระทบกระเทือนอย่างรุนแรง
 - วัสดุที่บรรทุกมีรูปร่างไม่สมดุลหรือมีขนาดต่างๆ กัน การทรงตัวของวัสดุไม่ดี ควรมีการผูกมัดเพื่อให้วัสดุถูกรัดตรึง เป็นการป้องกันการเลื่อนไหลซึ่งอาจทำให้วัสดุที่ทำการขนส่งได้รับความเสียหาย เป็นต้น
 - ผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการโดยสารไปกับการขนส่งวัสดุนั้นต้องอยู่ในสภาพการณ์ที่ปลอดภัยทั้งผู้ปฏิบัติงาน และวัสดุด้วย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องดอกเสาเข็ม

1. หน่วยงาน/โครงการก่อสร้างจัดให้มีผู้ควบคุมงาน ทำหน้าที่ตรวจความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับการดอกเสาเข็ม ก่อนการทำงานและขณะทำงานทุกขั้นตอน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยภายใต้การควบคุมของวิศวกร
2. จัดให้ผู้ปฏิบัติงานซึ่งมีความชำนาญ และได้รับการฝึกอบรมวิธีการใช้เครื่องดอกเสาเข็มอย่างถูกต้องและปลอดภัยเป็นผู้ ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็ม
3. จัดให้มีผู้ให้สัญญาณในการดอกเสาเข็มและสัญญาณที่ใช้ต้องเป็นที่เข้าใจระหว่างผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. จัดให้บริเวณที่ดอกเสาเข็มให้มีสิ่งกีดขวางสายตาผู้ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็มที่จะมองเห็นการทำงานดอกเสาเข็ม
5. ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มปฏิบัติดังต่อไปนี้
 - เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็ม เมื่อลูกตุ้มหยุดทำงานและอยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัย
 - เมื่อการเปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มได้ดำเนินการแล้วเสร็จ และผู้ปฏิบัติงานผู้ทำหน้าที่เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มพ้น ออกจากบริเวณรางนำส่งแล้ว ผู้ให้สัญญาณจึงให้สัญญาณแก่ผู้ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็มทำงานต่อไป
6. ต้องจัดทำพื้นรองรับให้มีความมั่นคงแข็งแรง สามารถรองรับน้ำหนักเครื่องดอกเสาเข็มและเครื่องจักรอื่น
7. รางเคลื่อนเสาเข็มไปยังเครื่องดอกเสาเข็มให้ต้องจัดวางให้ได้ระดับและมีหมอนรองรับมั่นคง
8. การยกเสาเข็มขึ้นตั้งในรางนำส่งเสาเข็ม ให้ดำเนินการควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานใช้รอกหรือเชือกถ่วงยึดเสาเข็มที่ตำแหน่ง ซึ่งวิศวกรได้ออกแบบกำหนดไว้
9. ถ้าใช้เสาเข็มกลวงที่มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางของด้านในเกินสิบห้าเซนติเมตรเมื่อทำการดอกเสาเข็มแล้วแต่ละหลุม ให้ จัดให้มีการปิดปากรูเสาเข็มโดยทันทีด้วยวัสดุที่มีความแข็งแรงสามารถป้องกันมิให้สิ่งของหรือผู้ใดพลัดตกลงไปในรูได้
10. ห้ามมิให้มีการทำงานเกี่ยวกับเครื่องดอกเสาเข็มในขณะที่มีพายุ ฝนหรือฟ้าคะนอง
11. หากมีการทำงานบนแหล่งน้ำต้องจัดให้ลูกจ้างเฉพาะที่ว่ายน้ำได้ ทำงานเกี่ยวกับเครื่องดอกเสาเข็มบนแคร์ลอย
12. ให้มีการดูแลรักษาความสะอาดพื้นแคร์ลอยที่มีเครื่องดอกเสาเข็มติดตั้งอยู่
13. ให้นายจ้างจัดให้มีการยึดโยง หรือตรึงโครงเครื่องดอกเสาเข็มและอุปกรณ์ซึ่งติดตั้งบนแคร์ลอย ดังต่อไปนี้ ให้มั่นคง ปลอดภัย
 - โครงสร้างรองรับอุปกรณ์การดอกเสาเข็ม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

- สะพานทางเดินและบันไดเชื่อมต่อระหว่างแคร่ลอยกับฝั่งที่อยู่ใกล้เคียงกัน
 - สะพานทางเดินเชื่อมต่อระหว่างแคร่ลอยที่อยู่ใกล้เคียงกัน
 - เครื่องตอกเสาเข็ม อุปกรณ์หรือเครื่องมือที่ต้องยึดกับแคร่ลอยในการตอกเสาเข็ม
14. ห้ามมิให้ลูกจ้างทำงานเกี่ยวกับเครื่องตอกเสาเข็มที่ชำรุดหรืออยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัย จนกว่าจะได้มีการซ่อมแซมแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้อย่างปลอดภัยเสียก่อน
15. ขณะปฏิบัติงานตอกเสาเข็มสวมใส่หมวกนิรภัย ถุงมือหนัง รองเท้านิรภัย หรืออุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่น ๆ ตามลักษณะและสภาพของงานที่เกี่ยวข้องและให้ถือเป็นระเบียบปฏิบัติงานของสถานประกอบการตลอดเวลาที่ลูกจ้างทำงาน
16. ลูกจ้างต้องใช้หรือสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรอื่น ๆ ที่นายจ้างจัดไว้ให้ตามลักษณะและสภาพของงาน ถ้าผู้ปฏิบัติงานไม่ใช้หรือไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้มีการสั่งหยุดการทำงานของผู้ปฏิบัติงานทันทีจนกว่าจะได้ใช้
17. กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานเกี่ยวกับงานเชื่อม หรือตัดชิ้นงานด้วยก๊าซ ไฟฟ้า หรือพลังงานอื่น สวมใส่แว่นตาสดแสงหรือกระบังลดแสง ถุงมือหนัง รองเท้าพื้นยางหุ้มส้นและแผ่นปิดหน้าอกกันประกายไฟตลอดเวลาที่ลูกจ้างทำงาน
18. จัดให้ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานบนแคร่ลอย สวมใส่ชูชีพตลอดเวลาทำงาน หากให้ผู้ปฏิบัติงานทำงานในเวลากลางคืน ชูชีพต้องติดพริบไฟหรือวัสดุเรืองแสง
19. กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างใช้หรือสวมใส่ตามมาตรฐาน ดังต่อไปนี้
- (1) หมวกนิรภัยให้เป็นไปตามมาตรฐานของสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
 - (2) ถุงมือหนังต้องมีความยาวหุ้มถึงข้อมือ มีลักษณะใช้สวมถึงนิ้วมือได้ทุกนิ้ว
 - (3) รองหุ้มส้นหรือเท้านิรภัย ให้เป็นไปตามไปตามมาตรฐานของสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
 - (4) เข็มขัดนิรภัย ต้องทำด้วยหนัง ไนลอน ผ้าฝ้ายถัก หรือวัสดุอื่นที่มีคุณสมบัติเหมือนกันและสามารถทนแรงดึงได้ไม่น้อยกว่าหนึ่งพันหนึ่งร้อยห้าสิบกิโลกรัม สำหรับส่วนที่รัดเอวต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่าห้าเซนติเมตร



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

ที่อับอากาศ (Confine Space) หมายถึง ที่ที่มีทางเข้าออกจำกัด มีการระบายอากาศ ตามธรรมชาติ ไม่เพียงพอที่จะทำให้ อากาศภายในอยู่ในสภาพถูกสุขลักษณะและปลอดภัยจากสารพิษ หรือ ขาดออกซิเจน เช่น บ่อ หลุม ถ้ำ อุโมงค์ ห้องใต้ดิน เป็นต้น

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1.1 ขาดอากาศหายใจหรือขาดออกซิเจน

1.2 สูดดมก๊าซพิษ เนื่องจากการระบายอากาศไม่ดี ทำให้เกิดการสะสมของก๊าซพิษ ต่าง ๆ ซึ่งอาจจะเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือเกิดจากการทำงานก็ได้

1.3 เกิดการระเบิดหรือลุกไหม้ของสารเคมีหรือวัสดุต่าง ๆ

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. ปิดป้าย “ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า” ไว้ที่ปากทาง เข้า-ออก ให้เห็นได้ อย่างชัดเจน

2. ควบคุมไม่ให้ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้าไปในสถานที่ทำงาน

3. ก่อนเข้าปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติดังนี้

- ตรวจสอบปริมาณก๊าซออกซิเจน สารเคมี และสิ่งปนเปื้อนในอากาศ หาก พบว่าอาจจะไม่ปลอดภัยให้ทำการระบาย อากาศหรือจัดสภาพที่ไม่ปลอดภัยนั้นให้อยู่ใน สภาพที่ปลอดภัยก่อน
- จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยหายใจ เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ และอุปกรณ์ อุปกรณ์ด้านความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่น ๆ ที่เหมาะสม
- การอนุญาตให้เข้าไปทำงานต้องมีการออกใบอนุญาตทุกครั้ง

4. ในขณะที่มีทำงานต้องปฏิบัติ ดังนี้

4.1 ตรวจคุณภาพอากาศเป็นระยะ ๆ และจัดการให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยตลอดเวลา

4.2 จัดให้ผู้ช่วยเหลืออยู่ปากทางเข้า-ออก ตลอดเวลา และต้องสามารถติดต่อ สื่อสารกับผู้ที่อยู่ภายในได้ด้วย โดยผู้ช่วยเหลือ จะต้องมีความรู้ความสามารถในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย และมีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่เหมาะสมตามลักษณะงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเครื่องช่วยหายใจ

5. ห้ามสูบบุหรี่หรือพกพาอุปกรณ์สำหรับจุดไฟหรือติดไฟเข้าไปหากจำเป็นต้อง นำเข้าไปต้องมีมาตรการดูแล ควบคุม เป็น พิเศษ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้ปั้นจั่น (Crane)

ปั้นจั่นหรือเครน (Crane) หมายถึง เครื่องจักรกลที่ใช้ยกสิ่งของขึ้นลงตามแนวดิ่ง และเคลื่อนย้ายสิ่งของเหล่านั้นในลักษณะแขวนลอยไปตามแนวราบ ปั้นจั่นที่นำมาใช้ในงานก่อสร้าง มี 2 ชนิด คือ ชนิดที่ติดตั้งอยู่กับที่ (Stationary Crane) และปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ (Mobile Crane) เป็นปั้นจั่นที่ติดตั้งบนยานพาหนะซึ่งสามารถ เคลื่อนย้ายไปทำงานในที่ต่าง ๆ ได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ปั้นจั่นหักหรือล้ม
2. การถูกหนีบหรือกระแทกจากส่วนที่หมุนได้
3. วัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก
4. ไฟฟ้าช็อตเนื่องจากการทำงานใกล้ไฟฟ้าแรงสูง
5. ตกหล่นจากปั้นจั่น

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันปั้นจั่นหักหรือล้ม
 - 1.1 การติดตั้ง ประกอบ ทดสอบ ซ่อมบำรุง การตรวจสอบและการใช้งาน ให้ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด ถ้าไม่มีข้อกำหนดของผู้ผลิตให้วิศวกรเป็นผู้กำหนด
 - 1.2 ติดป้ายบอกน้ำหนักยกที่ปลอดภัยไว้ที่ปั้นจั่นและจัดให้มีสัญญาณเตือนเมื่อ ยกของหนักเกินข้อกำหนด
 - 1.3 ผู้ควบคุมปั้นจั่นต้องได้รับการฝึกอบรม และจัดให้มีการอบรมทบทวนเป็น ระยะ ๆ
 - 1.4 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่
 - 1.4.1 ฐานที่ติดตั้งปั้นจั่นต้องมั่นคงและปลอดภัย โดยมีวิศวกรรับรอง
 - 1.4.2 การทำงานบนแขนของปั้นจั่นต้องมีราวกันตก ณ บริเวณที่ปฏิบัติในงานนั้น ๆ และต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
 - 1.5 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่
 - 1.5.1 ดินข้างจะต้องทางออกให้สุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

1.5.2 พื้นรองรับต้องมั่นคงเพียงพอต่อการรับน้ำหนัก

1.5.3 การใช้แขนต้องต้องมีอุปกรณ์ป้องกันแขนต่อไม่ให้ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนขึ้นเกินกว่า 5 องศา

1.5.4. ป้องกันไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการหมุนของปั้นจั่น

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของปั้นจั่นต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบตัวเองหรือเคลื่อนไหวได้ต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับปั้นจั่นจะปฏิบัติตามคำสั่งของผู้มีหน้าที่ให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่างผู้ให้สัญญาณกับผู้บังคับปั้นจั่น กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตุกจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะ ทำให้เชือกถลอกขาดหรือแขนปั้นจั่นหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระทำได้ต่อเมื่อสามารถมองเห็นวัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การเริ่มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบในแต่ละทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกในแนวตั้งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้ปั้นจั่นให้ปฏิบัติดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงบนพื้น

3.3.2 ม้วนเชือกถวด เก็บตะขอไว้บนสุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.3 ใส่เบรคหรือล็อคล้อส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับบันจัน

1.5.3 การใช้แขนต่อต้องมีอุปกรณ์ป้องกันแขนต่อไม่ให้อยู่ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนบันจันเกินกว่า 5 องศา

1.5.4. บังคับไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการหมุนของบันจัน

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของบันจันต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบตัวเองหรือเคลื่อนไหวได้ต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับบันจันจะปฏิบัติตามคำสั่งของผู้มีหน้าที่ให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่างผู้ให้สัญญาณกับผู้บังคับบันจัน กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตุกจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะ ทำให้เชือกหลุดขาดหรือแขนบันจันหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระทำได้อต่อเมื่อสามารถมองเห็นวัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การเริ่มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบในแต่ละทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกในแนวตั้งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้บันจันให้ปฏิบัติดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงบนพื้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.2 ม้วนเชือกถวด เก็บตะขอไว้บนสุด

3.3.3 ใส่เบรกหรือล็อกส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับปั้นจั่น

4. การป้องกันไฟฟ้าช็อต

4.1 การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงที่ไม่มีฉนวนหุ้ม ต้องมีระยะห่าง ดังนี้

4.1.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลท์ ส่วนของปั้นจั่นหรือวัสดุที่ยก ต้องห่างจากสายไฟฟ้าไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.1.2 แรงดันไฟฟ้าเกิน 50 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องเพิ่มขึ้นจากข้อ 4.1.1 อย่างน้อย 1 ซม. ต่อแรงดันไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้น 1 กิโลโวลท์

4.2 การเคลื่อนย้ายปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ได้ (Mobile Crane) โดยไม่ยกวัสดุ และไม่ลดแขนปั้นจั่นลง ระยะห่างระหว่างปั้นจั่นกับสายไฟฟ้าเป็น ดังนี้

4.2.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 1.25 เมตร

4.2.2 แรงดันไฟฟ้า 50-345 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.2.3 แรงดันไฟฟ้าเกิน 345 กิโลโวลท์ และไม่เกิน 750 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 5 เมตร

5. การป้องกันการตกหล่นจากปั้นจั่น

5.1 ห้ามไม่ให้ผู้ใดโดยสายขึ้นไปพร้อมกับวัสดุที่ยกขึ้นไปเว้นแต่บางลักษณะงาน ที่จะต้องมีมาตรการที่ปลอดภัยและเหมาะสม

5.2 พื้นและทางเดินบนปั้นจั่นต้องเป็นชนิดกันลื่น

6. การใช้เชือกถวดหรือสลิงให้ปฏิบัติตามมาตรฐานการใช้เชือกถวด

7. ห้ามดัดแปลงหรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของปั้นจั่นซึ่งอาจจะทำให้ปั้นจั่นมี ความปลอดภัยน้อยลง เว้นแต่จะได้รับความยินยอมจากผู้ผลิต หรือได้รับการรับรองจากวิศวกร ว่าส่วนความปลอดภัยไม่ลดน้อยกว่าเดิม

8. การตรวจสอบต้องดำเนินการอย่างน้อยทุก 3 เดือน และให้วิศวกรรับรองผล การตรวจสอบหากพบว่าปั้นจั่นชำรุดต้องปรับปรุงแก้ไขก่อนใช้งาน แต่อย่างไรก็ตามควรจัดให้มีการตรวจสอบในลักษณะการตรวจทั่วไปเป็นครั้งคราวเพื่อความปลอดภัย บกพร่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ก่อนจะลุกลามเป็นสาเหตุใหญ่ต่อไป

9. จัดทำข้อบังคับการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่นและจัดทำคู่มือการใช้ปั้นจั่นเป็น ภาษาไทย ให้ผู้ควบคุมปั้นจั่นศึกษาและปฏิบัติตาม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

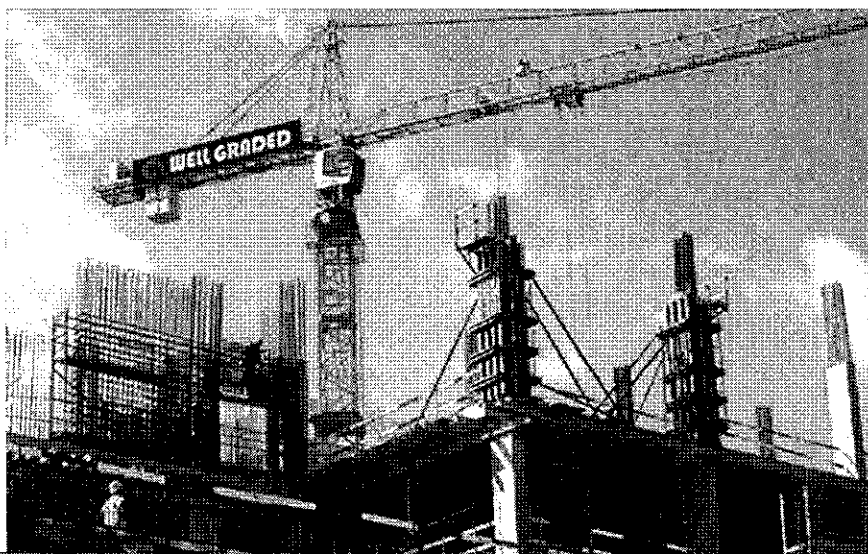
10. ติดตั้งเครื่องดับเพลิงแบบมือถือไว้ที่ห้องบังคับปั้นจั่นและตรวจสอบเครื่องดับเพลิงตามที่ผู้ผลิตกำหนดหรือทุก 6 เดือน

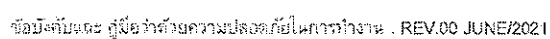
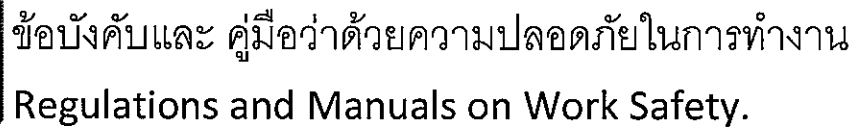
11. บริเวณที่ใช้ปั้นจั่นต้องปราศจากสารไวไฟ

12. ห้ามขึ้นพร้อมวัสดุที่ยก

กฎข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับทาวเวอร์เครน (Tower Crane)

1. ให้ทดสอบการทำงานของระบบต่างๆ ของทาวเวอร์เครนว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่ (โดยเฉพาะระบบเบรควินส์) หากมีสิ่งผิดปกติที่ไม่สามารถดำเนินการได้เองให้แจ้งหน่วยงาน และฝ่ายเครื่องมือกลทันที
2. ผู้ให้สัญญาณมือต้องยืนอยู่ในจุดที่พนักงานขับทาวเวอร์เครนมองเห็นได้ชัดเจน มิเช่นนั้นต้องติดต่อกับวิทยุสื่อสาร
3. ก่อนทำการยกให้บีบแตรเตือนทุกครั้งและต้องแน่ใจว่าการผูกมัดสิ่งของที่ทำการยกถูกต้องไม่มีโอกาสหลุดร่วง ถ้าไม่แน่ใจให้มีการแจ้งเตือนทันที
4. การยกของตกยกขึ้นในแนวดิ่ง ให้รอตะขอดตรงกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกับตรงกลางบูมของทาวเวอร์เครน ห้ามทำการเริ่มหรือหยุดการยกแบบทันทีทันใด หรือขับแบบกระชาก
5. ห้ามยกของหนักเกินพิกัดความสามารถในการยกของทาวเวอร์เครนตามที่ระบุไว้
6. ขณะที่ทำการยกของค้างอยู่ห้ามดับกระแสไฟฟ้า หรือการลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
7. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้ทาวเวอร์เครนจะต้องทำการเก็บลอกตะขอขึ้นใกล้ท้องบูมห้ามหิว สลึงยกของติดมาด้วย ปิดสวิทช์ไฟฟ้าเข้าสู่ชุดควบคุม และตรวจสอบความเรียบร้อยก่อนเลิกงาน







ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในการการใช้ลิฟต์ขนส่ง

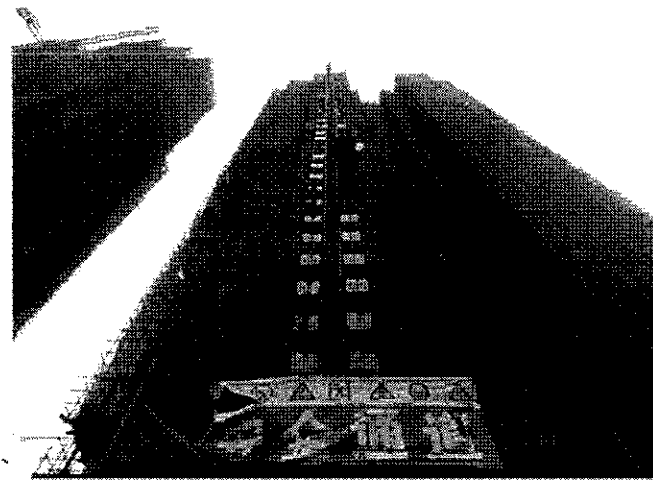
ลิฟต์ที่นำมาใช้ในงานก่อสร้าง มี 2 ประเภท ได้แก่ ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว และ ลิฟต์โดยสารชั่วคราว

ลิฟต์ หมายถึง อุปกรณ์ เครื่องจักรกล ที่ใช้ในการขนส่งวัสดุหรือบุคคลในแนวดิ่ง โดยมีองค์ประกอบสำคัญ 3 ประการ คือ

1. หอลิฟต์หรือปล่องลิฟต์
2. ตัวลิฟต์เพื่อใช้บรรทุกวัสดุสิ่งของหรือบุคคล
3. เครื่องจักรเป็นอุปกรณ์ที่นำมาใช้เพื่อยกตัวลิฟต์ขึ้น-ลง

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. โครงสร้างหอลิฟต์พังทลาย
2. ตัวลิฟต์ตกหล่น
3. วัสดุที่บรรทุกไปขัดกับหอลิฟต์
4. วัสดุที่บรรทุกตกหล่น
5. บรรทุกน้ำหนักเกินพิสัยการบรรทุก



ลิฟท์เขตก่อสร้าง ในนครอุย๋นที่เกิดอุบัติเหตุ หล่นลงมาจากตึกชั้นที่ 34 โดยชั้นล่างของตึกที่เปิดอยู่ดิฉันเห็น มีป้ายใหญ่เขียนข้อความ "เส้นทางปลอดภัย" (ภาพ เอเจนซี)

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การประกอบ ติดตั้ง การใช้ การซ่อมบำรุง และการตรวจสอบ จะต้อง ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด ถ้าไม่มีต้องให้วิศวกรกำหนด
2. จัดให้มีการตรวจสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์ของลิฟต์โดยผู้ควบคุมลิฟต์ทุกวัน
3. หอลิฟต์ให้ยึดค้ำยันหรือตรึงกับพื้นดินหรือตัวอาคารหรือโครงสร้างสิ่งก่อสร้าง ให้มั่นคงแข็งแรง ทั้งนี้ห้ามยึดโยงกับนั่งร้าน
4. ปิดป้ายบอกน้ำหนักบรรทุกสูงสุด สำหรับลิฟต์ขนส่งวัสดุและจำนวนผู้โดยสาร สูงสุด สำหรับลิฟต์โดยสาร
5. การจัดวางวัสดุต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าวัสดุจะไม่ไปขัดกับโครงหอลิฟต์ ถ้ามี ล้อเลื่อน ต้องป้องกันการเลื่อนไหลของล้อเลื่อน
6. ต้องจัดวาง หรือมัดวัสดุให้ปลอดภัยเพื่อป้องกันการตกหล่นจากตัวลิฟต์
7. ทางเดินเชื่อมระหว่างตัวลิฟต์กับสิ่งก่อสร้างต้องจัดทำรางกันตกสูง 0.90 - 1.10 เมตร พื้นมีขอบสูงอย่างน้อย 7 ซม. เพื่อป้องกันของตกหล่น และจัดทำประตูหรือสิ่งขวาง กันทางเดิน โดยห่างจากโครงหอลิฟต์ไม่น้อยกว่า 60 ซม.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

8. ห้ามไม่ให้บุคคลใดโดยสารกับลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว

9. กรณีติดตั้งลิฟต์ไว้นอกหอลิฟต์ ให้ทำรั้วห่างจากตัวลิฟต์ไม่น้อยกว่า 50 ซม. และสูงไม่น้อยกว่า 2 เมตร จากพื้นหอลิฟต์ ยกเว้นทางเข้า-ออก

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า (Electricity)

การใช้ไฟฟ้าในงานก่อสร้างส่วนใหญ่เป็นการติดตั้งในลักษณะชั่วคราว จึงมีความเสี่ยงที่สายไฟฟ้าและอุปกรณ์จะชำรุดเสียหายได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ไฟฟ้าดูด
2. ไฟฟ้าลัดวงจร 3. ไฟไหม้

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. จัดให้มีแผนผังการจ่ายกระแสไฟฟ้า และปรับปรุงให้ถูกต้องตลอดเวลา 2. แผงสวิตช์
- 2.1 ติดตั้งในตู้ที่มีฝาปิดมิดชิด ซึ่งทำด้วยวัสดุทนไฟและไม่ดูดความชื้น ถ้าเป็น โลหะต้องติดตั้งสายดินด้วย
- 2.2 การติดตั้งต้องติดตั้งให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการปลดหรือสับสวิตช์
- 2.3 ติดตั้งไว้ ณ สถานที่ที่สามารถเข้าถึงได้โดยง่ายและสะดวก ทั้งนี้ ต้อง ไม่มีวัสดุไวไฟหรือติดไฟง่ายอยู่ใกล้กับแผงสวิตช์
- 2.4 จัดให้มีอักษรกำกับบอกถึงวงจรที่สวิตช์นั้นควบคุมอยู่ 3. ติดตั้งเครื่องตัดกระแสทั้งวงจรไฟฟ้าหลัก และวงจรไฟฟ้ารอง 4. สายไฟฟ้าต้องเป็นชนิด และขนาดที่เหมาะสมกับการใช้งาน
5. การต่อสายไฟฟ้าต้องต่อให้แน่นโดยการบีบอัดแล้วพันด้วยเทปสำหรับต่อสาย ไฟฟ้าให้เรียบร้อย หรืออาจต่อโดยใช้สลักเกลียวหรือวิธีอื่น ๆ ที่ปลอดภัยเพียงพอ
6. การเดินสายไฟฟ้าให้ใช้วิธีแขวนลอยหรือฝังดินหรือวางกับพื้น กรณีฝังดิน หรือวางกับพื้นต้องใช้สายไฟฟ้าชนิดกันน้ำ เช่น NNY หรือ VCT และต้องป้องกันความเสียหาย ที่อาจเกิดจากเครื่องจักรกลหรือการกระแทกของวัสดุต่าง ๆ
7. ห้ามใช้ลวดทองแดงแทนฟิวส์
8. อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดเคลื่อนย้ายได้ เช่น สว่าน กบ เลื่อนหวงเตี๊ยน ฯลฯ สายไฟฟ้า ต้องยาวเป็นเส้นเดียวตลอดห้ามต่อสายไฟฟ้า และต้องเป็นสายไฟฟ้าชนิดมีฉนวนหุ้ม 2 ชั้น ถ้าเปลือกนอกของอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นโลหะต้องต่อสายดิน ยกเว้นอุปกรณ์นั้นเป็นชนิด ที่มีฉนวนหุ้ม 2 ชั้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. อุปกรณ์ไฟฟ้าที่อยู่ในบริเวณที่อาจมีไอระเหยของสารไวไฟต้องใช้ชนิดที่ ป้องกันการระเบิด (Explosion Proof)
10. ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกวัน ถ้าพบว่าชำรุดให้รีบปรับปรุงแก้ไขทันที
11. ในการซ่อมแซม ติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องสับสวิตช์ทุกครั้งและปิดป้าย “ห้าม สับสวิตช์” ไว้ที่สวิตช์นั้นด้วย
12. บริเวณที่อาจมีอันตรายจากกระแสไฟฟ้า ให้ปิดป้ายเตือนอันตรายไว้ด้วยการรั้วไหลของกระแสไฟฟ้าจากตู้ไฟฟ้าชั่วคราว

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟและความร้อน (Hot Work)

หมายถึง งานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ ขณะ ปฏิบัติงาน เช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊สและงานที่ต้องใช้เครื่องเจียรไน เป็นต้น โดยการทำงานลักษณะนี้ต้องมีมาตรการควบคุมและป้องกันอันตรายที่เหมาะสมเป็นพิเศษ

ทั้งนี้ บริเวณพื้นที่การทำงานต้องไม่มีสารไวไฟหรือติดไฟง่าย ติดตั้งอุปกรณ์ดังเพลิงที่เหมาะสมกับวัตถุเชื้อเพลิง โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณ ที่มีการทำงานที่ก่อให้เกิดการลุกไหม้ เช่น การเชื่อม การตัดโลหะ เป็นต้นผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงอย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ อันตราย และการตรวจสอบสภาพความพร้อมของอุปกรณ์ต่าง ๆ

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานเชื่อมไฟฟ้า

1. ก่อนเริ่มงานเชื่อมต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายให้เหมาะสมกับงาน เช่น ถุงมือหนัง หน้ากากและกระจกใสแสง ปกอกแขนหนัง ผ้าปิดจมูก
2. ก่อนที่จะเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้กับบริเวณที่จะทำการเชื่อม
3. งานเชื่อมภาชนะที่มีสารไวไฟอยู่ภายใน เช่น ถังน้ำมันจะต้องล้างและทำความสะอาด เสียก่อน และก่อนเชื่อมต้องแน่ใจว่าไม่มีไอระเหยของสารไวไฟตกค้างอยู่
4. งานเชื่อมวัสดุหรือภาชนะที่เป็นพิษต่อร่างกาย เช่น ตะกั่ว โลหะอาบสังกะสี จะต้องมีการดูดควันหรือสวมเครื่องกรองอากาศ หรือจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม เพราะควันจากการเชื่อมมีอันตรายต่อสุขภาพ
5. เครื่องเชื่อมทุกชนิดต้องต่อหลักดิน อย่างถูกต้องและแน่นหนา
6. สายไฟเชื่อมต้องอยู่ในสภาพดี ข้อต่อต้องแน่นหนา และหุ้มฉนวนให้เรียบร้อย
7. สายไฟเชื่อมต้องไม่แช่น้ำในขณะที่กำลังทำงานอยู่
8. ในกรณีที่ต้องเชื่อมในที่เปียกชื้นต้องสวมรองเท้ายาง และหาวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้ารองพื้นตรงจุดที่จะทำการเชื่อม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. การทำงานเชื่อมในที่สูง ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยรัดเอวและเกี่ยวยึดกับสิ่งที่มีน้ำหนักแข็งแรงตลอดเวลา
10. งานเชื่อมบนที่สูงต้องจัดให้มีถาดรองลวกไฟทุกครั้ง
11. ต้องเตรียมถังดับเพลิงประจำอยู่บริเวณที่ปฏิบัติงานตลอดระยะเวลาพร้อมใช้งาน
12. เมื่อเลิกงานต้องปิดสวิทช์ไฟฟ้าที่จ่ายไปยังตู้เชื่อมทันที
13. อย่ามองแสงไฟเชื่อมด้วยตาเปล่าเด็ดขาด

ข้อแนะนำ

1. สายไฟเชื่อมและสายดิน (GROUND) ต้องไม่วางขวางทาง เพราะจะทำให้เกิดการสะดุดหรือหกล้มแก่บุคคลอื่นๆ ได้ เมื่อเลิกใช้งานแล้วต้องม้วนเก็บไว้ให้เรียบร้อย
2. บริเวณที่จะทำการเชื่อม ควรมีอากาศถ่ายเทได้ดี
3. บริเวณที่ทำการเชื่อมควรมีสิ่งปิดกันเพื่อป้องกันแสงหรือสะเก็ดไฟกระเด็นไปถูกบุคคลอื่น
4. ต้องแต่งตัวให้รัดกุมเรียบร้อย
5. การต่อสายดินต้องต่อให้แน่น ข้อต่ออยู่ในสภาพดีและพยายามให้ใกล้ชิ้นงานเชื่อมมากที่สุด
6. การลากสายเชื่อมที่ดี

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานตัดด้วยแก๊ส(GAS)

1. ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส/ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออก และขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาครอบหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้ามแบก-กိုင်
2. เมื่อต้องวางสายลม สายแก๊ส ข้ามผ่านทางต้องแขวนไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องใช้ไม้วางกันทั้งสองข้างเพื่อกันคนหรือกันรถทับ
3. ตรวจสอบสายของถังแก๊ส/ลม เสมอๆ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวม และห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
4. ชุดตัดแก๊สต้องติดตั้งวาล์วกันไฟย้อนกลับ (CHECK VALVE) หรือ Flash Back
5. หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชาเพื่อรับการซ่อมแซมทันที
6. การต่อท่อแก๊ส/ลม ต้องใช้เข็มขัดรัดท่อ ห้ามใช้ลวดผูก



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

7. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์และมีความชำนาญในการใช้ชุดตัดแก๊สเป็นอย่างดี
8. ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างครอบคลุม เช่น ถุงมือหนัง แวนครอบกันแสง ผ้าปิดจมูก ป้องกันควัน
9. ขณะปฏิบัติงานจะต้องมีวัสดุทนไฟเป็นฉากกำบังหรือรองรับมิให้สะเก็ดไฟกระเด็นหรือร่วงหล่น ซึ่งอาจจะทำให้เกิดอันตรายและความเสียหายอื่นๆ ได้
10. ห้ามใช้มาตรปรับความดันแก๊ส/ลม ที่ชำรุดเสียหาย
11. หัวปรับความดันของแก๊ส/ลม ต้องอยู่ในสภาพที่ดีเจ้าหน้าที่คลังพัสดุควรหมั่นตรวจสอบมาตรวัดความดันของถังแก๊สอยู่เสมอ
12. ท่อลม-ท่อแก๊สต้องอยู่ในลักษณะตั้ง และต้องผูกโซ่หรือเชือกเพื่อกันล้มไว้ทุกครั้ง และไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า ท่ออะเซทิลีน (Acetylene) หรือท่อแก๊ส ต้องตั้งไว้ ไม่ควรนอน ท่อออกซิเจน หรือท่อลมต้องไม่ให้เปื้อนน้ำมัน-จาระบี

ข้อแนะนำ

1. ขณะตัดโลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อน และสะเก็ดไฟ ระวังไม่ให้สายแก๊ส/ลมพาดอยู่หรือใกล้กับสายไฟฟ้า
2. การใช้แก๊สตัดภาชนะที่ใส่วัตถุไวไฟ เช่น น้ำมัน จะต้องเปิดฝาหรือทำความสะอาดก่อนทำการตัด
3. จุดปฏิบัติงานควรจัดให้มีถังดับเพลิงติดตั้งไว้ และสะดวกต่อการนำมาใช้ในกรณีฉุกเฉิน

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานเจียร์

1. ก่อนทำการเจียร์ทุกครั้งต้องสวมแว่นตานิรภัยป้องกันสะเก็ดที่เกิดจากการเจียร์ พร้อมถุงมือ และปลั๊กอุดหู
2. ตรวจสอบเครื่องมือเจียร์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น มีกำบังใบ (GUARD) ไม่มีรอยร้าวที่เปลือกสายไฟ หรือที่ขัดติดกับเครื่องมือ
3. ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียร์ทุกครั้งในกรณีที่ใช้เครื่องเจียร์ไฟฟ้าต้องดับสวิตช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออก
4. เวลายุ่งเครื่องเจียร์ให้จับที่ตัวเครื่อง อย่าหิ้วที่สายลมหรือสายไฟ โดยเด็ดขาด
5. เมื่อเลิกปฏิบัติงานหรือไม่อยู่บริเวณเจียร์จะต้องถอดปลั๊กเครื่องเจียร์ชิ้นงานออกจากแผงจ่ายไฟทันที
6. เมื่อจำเป็นต้องเปลี่ยนใบหินเจียร์จะต้องใช้ประแจที่ใช้สำหรับเปลี่ยนใบหินเจียร์เท่านั้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

7. ในกรณีที่ เป็นเครื่องมือที่ ให้ปิดวาล์วตัวเครื่องพร้อมทั้งปลดสายออกจากหัวจ่ายลมทุกครั้ง

ข้อแนะนำ

1. ต้องระวังไม่ให้ประกายไฟจากการเจียรพุ่งเข้ากลุ่มคนที่กำลังทำงาน เมื่อจำเป็นต้องเจียรชิ้นงานในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกำบังสะเก็ดหินเจียรเพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่นด้วย
2. ผู้ควบคุมงานต้องอบรมให้ความรู้การใช้เครื่องเจียรอย่างปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงานใหม่ก่อนเริ่มงาน

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้เครื่องมือช่าง

1. เลือกใช้เครื่องมือ/ อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับงาน
2. รักษาเครื่องมือให้อยู่ในสภาพที่ดีอยู่เสมอ ตรวจสอบสภาพก่อนใช้งานทุกครั้ง
3. ซ่อมแซมหรือหาเครื่องมือใหม่ทดแทนทันทีเมื่อพบว่าเครื่องมือชำรุด
4. ตรวจสอบและปฏิบัติตามข้อแนะนำการใช้เครื่องมือ
5. จับหรือถือเครื่องมือให้กระชับ และห้ามส่งเครื่องมือ/ อุปกรณ์โดยการขว้างหรือโยน
6. จัดเก็บเครื่องมือ/อุปกรณ์ ให้เรียบร้อยหลังใช้งาน

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(Working at Height)

งานก่อสร้างมีการทำงานบนที่สูงหรือมีลักษณะใดก็ตามซึ่งมีความเสี่ยงต่อการ พลัดตกลงมาได้ เช่น การปฏิบัติงานบนเสาดกลม่อ โครงสร้างของไน้จัน โครงสร้างเครื่อง ดอกเสาเข็ม โครงสร้างของสิ่งที่ก่อสร้าง ริมขอบอาคาร ปล่อยและช่องเปิด เป็นต้น

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

การพลัดตกจากเสาดกลม่อโครงสร้าง ริมขอบอาคาร ปล่อย หรือช่องเปิด ทำให้ เกิดการบาดเจ็บ และอาจจะรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. ปล่อย ช่องเปิด ขอบอาคารหรือสถานที่ที่อาจพลัดตกลงไปได้ จะต้อง จัดทำฝาปิด หรือรั้วกัน (สูง 0.90 - 1.10 เมตร) ที่มั่นคงแข็งแรง
2. ห้ามให้ปฏิบัติงานบนที่ลาดชันเกิน 3 องศา 3. การทำงานบนที่สูงจากพื้นเกิน 2 เมตร ต้องจัดให้ใช้นั่งร้าน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. การทำงานสถานที่ที่มีลักษณะโดดเด่นเดี่ยวที่อาจตกลงลงมาได้ง่าย เช่น บนเสา ริมขอบอาคาร โครงสร้างของสิ่งก่อสร้าง โครงสร้างของเครื่องตอกเสาเข็ม เป็นต้น ต้องจัดให้ มีการป้องกันการตกลงของ เช่น ทำราวกันตก (สูง 0.90 - 1.10 เมตร) หรือให้ใช้ เข็มขัดนิรภัยพร้อมสายช่วยชีวิต)
5. บันไดพาตหรือบันไดไต่ชนิดเคลื่อนย้ายได้ลูกบันไดต้องกว้างไม่น้อยกว่า 30 ซม. ต้องตรึงหรือยึดป้องกันการลื่นไถล
6. บันไดไต่ชนิดติดตั้งอยู่กับที่ ถ้าบันไดสูงเกิน 10 เมตร ขึ้นไป ต้องจัดให้ทำโครง บันได
7. ขาหยั่งหรือม้ายืนที่ใช้ในการปฏิบัติงานขาแต่ละข้างต้องทำมุมกับพื้นราบเท่ากัน โดยให้อยู่ระหว่าง 60-70 องศา
8. ทางเดินชั่วคราวที่ยกระดับสูงตั้งแต่ 1.50 เมตรขึ้นไป พื้นจะต้องกว้างไม่น้อยกว่า 45 ซม. ตลอดทางเดินต้องไม่มีสิ่งกีดขวางและไม่ลื่น ทั้งนี้ต้องจัดให้มีราวกันตกสูง 0.90 - 1.10 เมตร

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับนั่งร้าน (Scaffolding)

นั่งร้าน หมายถึง อุปกรณ์ที่นำมาใช้เพื่อการสนับสนุนการปฏิบัติงานในที่สูงจากพื้น ดินหรือส่วนของอาคารหรือส่วนของงานก่อสร้าง โดยเป็นโครงสร้างในลักษณะชั่วคราว ซึ่ง อาจจะติดตั้งจากพื้นหรือแขวนลอยก็ได้

นั่งร้านที่นิยมนำมาใช้งานในปัจจุบันมี 4 ชนิด เช่น

1. นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว
2. นั่งร้านเสาเรียงคู่
3. นั่งร้านแขวน
4. นั่งร้านแบบกระเช้า นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว คือ นั่งร้านที่มีเสาแถวเดียว นั่งร้านเสาเรียงคู่ คือ นั่งร้านที่มีเสาเรียงคู่กัน 2 แถว นั่งร้านแขวนคือนั่งร้านที่มีลักษณะแขวนลอยจากด้านบนโดยตรึงยึดกับของอาคาร หรือโครงสร้าง นั่งร้านแบบกระเช้า คือ นั่งร้านที่ห้อยแขวนลงมาจากด้านบนและสามารถ เคลื่อนที่ขึ้นลงได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. นั่งร้านพังทลาย
2. การพลัดตกจากนั่งร้าน
3. วัสดุตกลง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันการพังทลาย

1.1 การสร้าง ประกอบหรือติดตั้ง นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว เสาเรียงคู่ นั่งร้าน ขวอน หรือนั่งร้านแบบกระเช้า ต้องให้วิศวกรเป็นผู้คำนวณออกแบบและกำหนด รายละเอียดต่าง ๆ

ยกเว้น นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยวสำหรับงานทาสีสูงไม่เกิน 7 เมตร นั่งร้านเสา เรียงคู่สูงไม่เกิน 21 เมตร ดำเนินการได้โดยไม่ต้องมีวิศวกรคำนวณออกแบบ ถ้าปฏิบัติ ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

1.2 ตรวจสอบนั่งร้านทุกวัน (เช่น ข้อต่อ ค้ำยัน จุดตรึงยึดพื้น รอยแตกของ ไม้ ราวกันตก สลักเกลียว เชือกถวด เป็นต้น) หากพบส่วนที่ชำรุดต้องปรับปรุงแก้ไข แต่ การชำรุดนั้นทำให้นั่งร้านไม่ปลอดภัยต้องหยุดการใช้นั่งร้านจนกว่าจะแก้ไขแล้วเสร็จ

1.3 นั่งร้านแบบกระเช้า ต้องมีการตรวจสอบอุปกรณ์ ดังนี้

1.3.1 กรณีใช้มอเตอร์ขับเคลื่อนด้วยไฟฟ้าต้องจัดให้มีเบรกที่สองเพื่อ ความปลอดภัยในกรณีที่เบรกแรกไม่ทำงาน และมีกลไกที่จะปลดเบรคนำตัวกระเช้าลงสู่พื้น ดินได้โดยปลอดภัย

1.3.2 ต้องมีเชือกถวดสำรองสำหรับใช้กับตัวจับเชือกถวด (Bloestop) ในกรณีเชือกถวดที่ใช้กับมอเตอร์ขาด

2. การป้องกันการพลัดตกจากนั่งร้าน

2.1 พื้นของนั่งร้านต้องติดยึดกับโครงสร้างของนั่งร้านให้แน่นโดยมีความกว้าง ไม่น้อยกว่า 35 ซม. และไม่ลื่น

2.2 จัดให้มีราวกันตกที่มั่นคงแข็งแรง สูงระหว่าง 0.90 - 1.10 เมตร 2.3 จัดให้สวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตขณะปฏิบัติงาน

2.4 นั่งร้านชนิดที่มีล้อเลื่อน ต้องมีห้ามล้อที่สามารถป้องกันนั่งร้านเคลื่อนที่ ในขณะที่ทำงานบนนั่งร้าน

3. การป้องกันวัสดุตกหล่น

3.1 พื้นนั่งร้านต้องมีขอบป้องกันวัสดุตกหล่นสูงไม่น้อยกว่า 7 ซม. จากพื้น ของนั่งร้าน

3.2 จัดให้มีผ้าใบหรือวัสดุอื่นโดยการคลุมด้านนอกของนั่งร้าน (สำหรับนั่ง านเสาเรียงคู่) และบริเวณเหนือทางเดิน (ยกเว้น เสาเรียงเดี่ยว)

3.3 กรณีมีการทำงานบนนั่งร้านหลายชั้นพร้อมกันต้องป้องกันการตกหล่นวัสดุ ให้กับผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ชั้นล่าง โดยการติดตั้งตาข่ายหรือผ้าใบหรือวัสดุอื่น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. อบรมผู้ปฏิบัติงานให้ทราบถึงวิธีการใช้งานที่ถูกต้องปลอดภัย และควบคุมให้

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการป้องกันวัสดุตกหล่น

งานก่อสร้างมักจะมีเศษวัสดุต่าง ๆ จำนวนมากและมีอุบัติเหตุจากการตกหล่น ของวัสดุเหล่านั้นเสมออันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. การตกหล่นของวัสดุ จากการขนย้าย ลำเลียงวัสดุ
2. การตกหล่นของวัสดุ จากพื้นที่ปฏิบัติงาน

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การขนย้ายวัสดุขึ้นไปใช้งานบนที่สูงต้องผูกมัดให้มั่นคงแข็งแรงถ้าเป็นวัสดุชิ้น เล็ก ๆ ให้บรรจุทุกในกระบะหรือภาชนะอื่น ๆ ทั้งนี้ต้องบรรจุทุกในปริมาณที่พอเหมาะไม่ทำให้ วัสดุนั้นตกหล่นลงมาได้
2. การลำเลียงวัสดุลงมาจากที่สูงต้องจัดทำราง ปล่อย หรือใช้เครื่องมือการลำ เลียงจากที่สูง เช่น บันจั้น รอก เป็นต้น กรณี จำเป็นต้องเทหรือสาดวัสดุลงมาจะต้องให้ออกไปให้พ้นจากรัศมีที่ วัสดุอาจจะกระเด็นไปถึงได้
3. บริเวณพื้นที่ปฏิบัติงานต้องป้องกันไม่ให้วัสดุตกหล่น เช่น ทำขอบสูงไม่น้อยกว่า 7 ซม. ปิดคลุมหรือรองรับด้วยแผ่นกัน ฟ้าใบ หรือตาข่าย
4. การวางหรือกองวัสดุบนพื้นที่ยกกระดานต้องมั่นคงเพียงพอที่จะไม่ร่วงหล่นลงมา
5. ในกรณีที่มิทำงานในบริเวณที่อาจมีการพังทลาย หรือการกระเด็นหรือตกหล่นของหิน ดิน หวาย หรือวัสดุต่าง ๆ ต้อง จัดทำไหล่หิน ดิน หวาย หรือวัสดุนั้นให้ลาดเอียงเป็นมุมหรือวิธีการอื่นที่ป้องกันการพังทลาย
6. ในกรณีที่ให้มีทำงานในท่อ ช่อง โพรง อุโมงค์ หรือบ่อที่อาจมีการพังทลาย ต้องจัดทำผนังกัน ค้ำยัน หรือใช้วิธีการอื่นใด ที่สามารถป้องกันอันตรายนั้นได้
7. ให้มีป้องกันการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุโดยใช้ผ้าใบ ตาข่าย หรือวัสดุอื่นใดที่มีลักษณะเดียวกันปิดกันหรือรองรับใน กรณีที่มีการลำเลียงวัสดุขึ้นหรือลงจากที่สูง หรือจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ให้ต้องจัดทำราง ปล่อย หรือใช้เครื่องมือและวิธีการ ลำเลียงที่เหมาะสมและปลอดภัย
8. ในกรณีที่ต้องใช้สายพาน เชือก หรือลวดสลิงในการลำเลียงวัสดุ ต้องจัดทำโครงสร้างและที่สำหรับเกาะเกี่ยวให้มั่นคง แข็งแรงและปลอดภัย



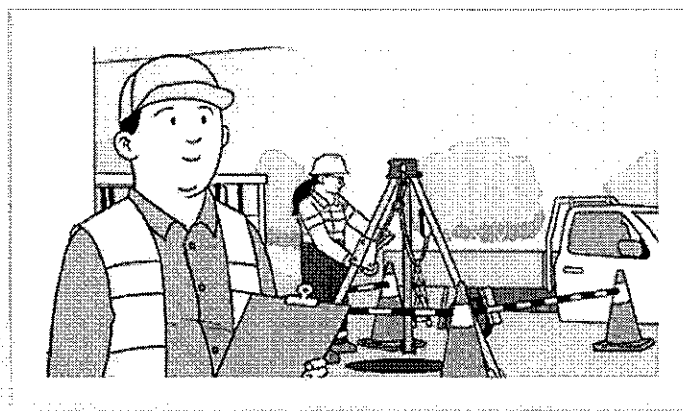
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ระบบใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ในงานที่งานเสี่ยงอันตราย

ระบบการขออนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ถูกนำมาใช้เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการเริ่มต้นกระบวนการทำงาน เริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการร้องขอเข้าทำงาน การวิเคราะห์ความเสี่ยงอันตราย การบ่งชี้ประเภทของใบอนุญาตฯ รวมถึงการกำหนดมาตรการป้องกันควบคุม การตรวจสอบการดำเนินการตามมาตรการที่กำหนดและการปิดใบอนุญาตทำงาน เมื่องานแล้วเสร็จสมบูรณ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อควบคุมความเสี่ยงอันตรายจากสภาวะการทำงาน และเพื่อให้มั่นใจว่าอันตรายจากแหล่งพลังงาน, การ Startup หรือการปลดปล่อยพลังงานหรือการสัมผัสสภาวะอันตราย หรือสารอันตรายที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิต ได้ถูกขจัดและควบคุมแล้ว

งานเสี่ยงอันตราย หมายถึง งานที่มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุ หรืออันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน หรือเพื่อนร่วม งาน สูงหรืองานที่อาจก่อให้เกิดอัคคีภัยได้ง่าย ได้แก่งานที่มีลักษณะ ดังนี้

1. การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อน (Hot Work) หมายถึง งานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ ขณะ ปฏิบัติงาน เช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊สและงานที่ต้องใช้เครื่องเจียรนัย เป็นต้น
2. การทำงานบริเวณที่อับอากาศ (Confined Space Work) หมายถึง การทำงานบริเวณที่มีออกซิเจนต่ำมีการ สะสม ของ สารไวไฟหรือสารพิษ เช่น บ่อ ห้องใต้ดิน ถังน้ำมัน โซล และเตา เป็นต้น
3. การทำงานที่สูงเกิน 2 เมตร
4. งานเกี่ยวกับระบบที่มีความดันสูง ท่อไอน้ำ ท่อสารเคมี หรือสารไวไฟ
5. งานขุดเจาะพื้นดิน บ่อ หลุด เกิน 2 เมตร
6. งานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง
7. การทำงานบริเวณที่มีเสียงดัง ความดันสูง เกิดการสั่นสะเทือนมาก
8. ลักษณะงานอื่นๆ ทั่วไป ที่เห็นว่ามีอันตราย (General)





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การขออนุญาตและความรับผิดชอบงานเสี่ยงอันตราย

งานเสี่ยงอันตราย ก่อนจะทำต้องได้รับอนุญาต ผู้ที่มีสิทธิอนุญาตให้ทำงานต้องได้รับมอบหมายจากฝ่ายบริหาร ปกติ ได้แก่ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) หรือวิศวกรหรือตามความ เหมาะสมของ แต่ละสถาน ประกอบ การ การพิจารณาออกใบอนุญาต แต่ควรดำเนินการร่วมกับเจ้าของพื้นที่ หรือเจ้าของงาน โดยมีขั้นตอนการทำงานดังนี้

1. จัดทำแบบฟอร์มใบอนุญาต โดยมีเนื้อหาคร่าว ๆ ดังนี้ สถานที่ปฏิบัติงาน

- วัน-เดือน-ปี เวลา
- รายชื่อผู้ปฏิบัติงาน
- ประเภท หรือลักษณะงานเสี่ยงอันตราย (Hot Work, Confine Space, งานขุด, ที่สูง ,etc.)
- รายละเอียดของงานที่ทำ
- อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และมาตรการป้องกัน
- PPE
- อุปกรณ์หรือระบบความปลอดภัยที่ใช้
- ลงชื่อผู้อนุญาต

2. ตรวจสอบที่ขออนุญาตทำงานที่เสี่ยงอันตราย ตรวจสอบร่วมกันกับผู้ที่มีสิทธิอนุญาต และผู้จะปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบรายละเอียดงานที่ทำ ชัดเจน ครบคลุม
- ค้นหาอันตราย และกำหนดวิธี หรือมาตรการป้องกัน
- กำหนดผู้ควบคุมให้เป็นไปตามที่ขออนุญาต

3. อนุญาตให้ทำงานที่เสี่ยงอันตรายได้ในกรณี ทุกคนที่มีสิทธิเซ็นชื่อ เห็นพร้อมกัน

- มาตรการป้องกัน ดำเนินการแล้ว
- ชี้แจงพนักงานที่ต้องปฏิบัติงาน
- ออกใบอนุญาตถาวร กรณีที่ปฏิบัติงานในที่เดิม หรือการปิดคลุมแต่ต้องทุก 1 เดือน เฉพาะ Hot Work
- ออกใบอนุญาตชั่วคราว เมื่อทำงานนอกพื้นที่ปิดคลุมโดยมีการกำหนดระยะเวลาแล้วเสร็จ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4.การปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยขณะปฏิบัติงานที่เสี่ยงอันตราย แขนงย้าย หรือติดใบอนุญาต ที่บริเวณปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบการปฏิบัติงานให้เป็นไปตามข้อกำหนด

- ถ้ามีการปฏิบัติงานนอกเหนือจากที่แจ้ง ต้องขออนุญาตก่อน

5.สิ้นสุดการปฏิบัติงานเสี่ยงอันตราย จัดสถานที่ทำงานให้คงสภาพเดิม

- ตรวจสอบความเรียบร้อย

- จัดส่งแบบฟอร์มคืนหน่วยงานความปลอดภัย

แบบแผนผังบริเวณและพื้นที่โดยรอบอาคารทำการก่อสร้าง ต้องประกอบไปด้วย

1. กำหนดเขตก่อสร้าง
2. ชุมประตูทางเข้า-ออกหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง (Gate Part)
3. เส้นทางเดินที่ปลอดภัย (Walk way)
4. บ่อมรภ.และพื้นที่คัดกรอง/พักรอ
5. สำนักงานโครงการชั่วคราว
6. ห้องประชุม
7. พื้นที่เก็บกองวัสดุชั่วคราว(แยกตามประเภท)
8. จุดรวมทิ้งขยะและที่ทิ้งขยะในแต่ละจุด
9. พื้นที่ตัด ดัด ผูกเหล็ก
10. ระบบไฟฟ้าชั่วคราวในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง
11. พื้นที่จัดเก็บอุปกรณ์ วัสดุ เครื่องมือ เครื่องจักร /สโตร์
12. เส้นทางขนถ่ายวัสดุ
13. พื้นที่จอดรถ(รถขนวัสดุ,รถส่วนตัว)
14. ระบบสุขาภิบาลภายในหน่วยงานก่อสร้าง
15. ถังดับเพลิงในแต่ละพื้นที่
16. ที่พัก และที่ห้ามสูบบุหรี่
17. พื้นที่พักของคณงานที่รับประทานอาหาร
18. ห้องน้ำสำหรับคณงาน(หญิง,ชาย)
19. อื่นๆ ตามความเหมาะสมเพื่อให้เกิดความปลอดภัย และภาพลักษณ์ที่ดีในหน่วยงาน
20. แผนผังบริเวณ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การใช้สีและเครื่องหมายความปลอดภัยในการทำงาน

ความหมายของสีที่เกี่ยวข้องกับงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตัวอย่างการนำไปใช้

"สี" มีอิทธิพลต่ออารมณ์และจิตใจของมนุษย์ เราจึงนำคุณค่าของสีมาใช้ในงานความปลอดภัย เพื่อเป็นสัญลักษณ์ "สัญลักษณ์สี" คือการแสดงความหมายโดยใช้สีเป็นตัวการบ่งบอก เรามำทำความรู้จักกันว่าสัญลักษณ์ของสีให้ความหมายอะไรบ้าง

สี	ความหมาย	ตัวอย่างการนำไปใช้
แดง	<ul style="list-style-type: none">- หยุด- ห้าม- กิจกรรมที่อันตราย	<ul style="list-style-type: none">- เครื่องหมายหยุด- อุปกรณ์ดับเพลิงและที่ตั้งอุปกรณ์ดับเพลิง- เครื่องหมายอุปกรณ์หยุดฉุกเฉิน
	<ul style="list-style-type: none">- ระวัง	<ul style="list-style-type: none">- เตือนมีอันตราย เช่น ไฟ การระเบิด การแผ่รังสี- สะดุด ลื่น เป็นต้น- นอกอาณาเขต เช่น เขตอันตราย ทางผ่านที่มีอันตราย เครื่องจักรกีดขวาง- ภายในการ์ดของเครื่องจักรต่างๆ
เขียว	<ul style="list-style-type: none">- ปลอดภัย	<ul style="list-style-type: none">- หน่วยปฐมพยาบาล- หน่วยกู้ภัย- บอทิศทาง ทางหนี ทางออกฉุกเฉิน- ฝักบัวชำระล้างฉุกเฉิน เป็นต้น
ฟ้า	<ul style="list-style-type: none">- ข้อปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none">- สวมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล- เช่น หมวก รองเท้า ถุงมือ ชุดคลุมนิรภัยต่างๆ- ให้ล้างมือก่อน ให้ใช้การ์ดประเภทที่กำหนด เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด

สีเพื่อความปลอดภัย	ความหมาย	ตัวอย่างการใช้งาน	สีตัด
	หยุด	(1) - เครื่องหมายหยุด - เครื่องหมายอุปกรณ์หยุดฉุกเฉิน - เครื่องหมายห้าม	สีขาว
	บังคับให้ต้องปฏิบัติ	- บังคับให้ต้องสวมเครื่องป้องกันส่วนบุคคล - เครื่องหมายบังคับ	สีขาว
	แสดงสภาวะปลอดภัย	- ทางหนี - ทางออกฉุกเฉิน - ปักบัวชำระล้างฉุกเฉิน - หน่วยงานปฐมพยาบาล - หน่วยกู้ภัย - เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะปลอดภัย	สีขาว
	ระวังอันตราย	- ชีบว่ามีอันตราย(เช่น ไฟ, วัตถุระเบิด, กัมมันตภาพรังสี, วัตถุมีพิษ และอื่นๆ) - ชีบถึงเขตอันตราย, ทางผ่านที่มีอันตราย, เครื่องกีดขวาง (2) - เครื่องหมายเตือน	สีดำ

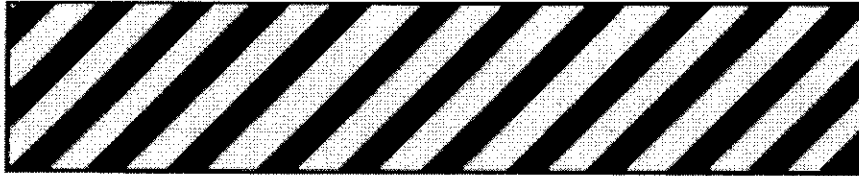
หมายเหตุ

- 1) สีแดงยังใช้สำหรับอุปกรณ์เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิง และตำแหน่งที่ตั้ง อีกด้วย
2. อาจใช้สีแดงสามวาแสงแทนสีเหลืองได้ แต่ไม่ให้ใช้แทนสีเหลืองกับเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย สีแดงสามวาแสงนี้มองเห็นเด่นโดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาวะที่มีดมัว
3. ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด



หมายเหตุ : พื้นที่ของสีเหลืองต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย

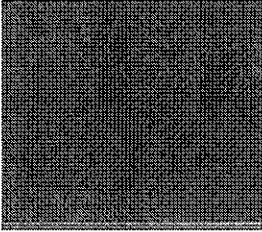
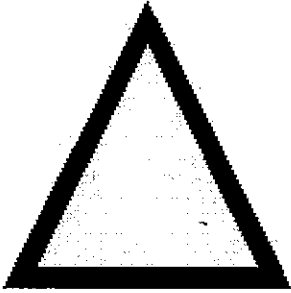
รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

1. รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้แบ่งเป็น 4 ประเภทตามจุดประสงค์ของการแสดง
ความหมาย
2. ให้แสดงสัญลักษณ์ภาพไว้ตรงกลางของเครื่องหมาย โดยไม่ทับแถบขวางสำหรับเครื่องหมายห้าม
3. ในกรณีที่ไม่มีสัญลักษณ์ภาพที่เหมาะสมสำหรับสื่อความหมายตามที่ต้องการ ให้ใช้เครื่องหมายทั่วไปสำหรับ
เครื่องหมาย
เพื่อความปลอดภัยแต่ละประเภท ร่วมกับเครื่องหมายเสริม

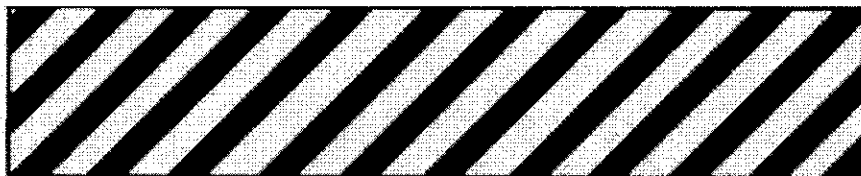
ประเภท	รูปแบบ	สีที่ใช้	หมายเหตุ
เครื่องหมาย ห้าม		สีพื้น : สีขาว สีของแถบตาม ขอบวงกลม และแถบขวาง : สีแดง สัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสี แดงต้องมีอย่าง น้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย บังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสี ฟ้าต้องมีอย่าง น้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องหมาย สารนิเทศ เกี่ยวกับสภาวะ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของส เขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย - อาจใช้ รูปแบบเป็น สีเหลี่ยม ผืนผ้าได้
เครื่องหมาย เตือน		สีพื้น : สเหลือง สีของแถบตาม ขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสี เหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของ พื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย

ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องหมายเสริม

1. รูปแบบของเครื่องหมายเสริม เป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า หรือสี่เหลี่ยมจัตุรัส
2. สีพื้นให้ใช้สีเดียวกับสีเพื่อความปลอดภัย และสีของข้อความให้ใช้สีดำที่กำหนดไว้ หรือสีพื้นให้ใช้สีขาว และสีของข้อความให้ใช้สีดำ
3. ตัวอักษรที่ใช้ในข้อความ
 - ช่องไฟระหว่างตัวอักษรตั้งไม่แตกต่างกันมากกว่าร้อยละ 10
 - ลักษณะของตัวอักษรต้องดูเรียบง่าย ไม่เขียนแฉกหรือลวดลาย
 - ความกว้างของตัวอักษรต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 ของความสูงของตัวอักษร
4. ให้แสดงเครื่องหมายเสริมไว้ได้เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย ดังตัวอย่าง

สื่อ/สัญลักษณ์และเครื่องหมายทางด้านความปลอดภัยในการทำงาน

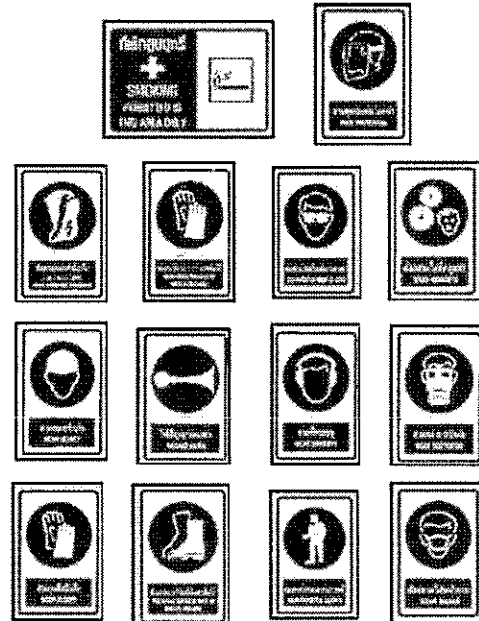




ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



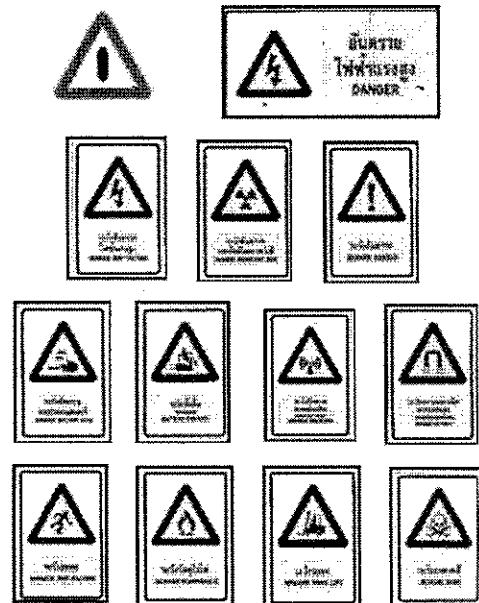
เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายบังคับ



เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับสภาวะปลอดภัย



เครื่องหมายห้าม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

แนวทางการติดตั้งเครื่องหมายจราจรในงานก่อสร้าง

พื้นที่การทำงานที่เป็นเขตก่อสร้างในช่องจราจรหรืออยู่ติดทางเท้าหรืออยู่ใกล้ชิดกับทางจราจร มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุกับตัวผู้ปฏิบัติงานหรือกลุ่มผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ใกล้เคียง และบุคคลที่ 3 ได้ง่ายกว่าปกติ ทั้งนี้เพราะว่าผู้ขับขี่รถหรือคนเดินเท้าที่สัญจรไปมาไม่ได้คาดหมายว่าจะมีอุปสรรคข้างหน้า ดังนั้นจำเป็นต้องติดตั้งเครื่องหมายเตือน และควบคุมการจราจรให้เพียงพอ ดังนี้

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. บ้ายเตือนล่วงหน้า ให้ผู้ขับขี่ทราบก่อนถึงจุดอันตราย การติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าให้ติดตั้งห่างจากจุดอันตรายหรือจุดปฏิบัติงานในระยะห่าง 500, 300, 200, 100 และ 50 เมตร ตามลำดับ
2. บ้ายแสดงจุดอุปสรรคและการเบี่ยงเบนแนวจราจร การติดตั้งป้ายและเครื่องหมายจราจรที่จุดนั้นมีความสำคัญมากที่สุด ดังนั้นป้ายและเครื่องหมายจะต้องชัดเจนและถ้าใช้ในเวลากลางวันจะต้องเป็นป้ายที่สะท้อนแสงอย่างดี หรือให้มีแสงสว่างส่องป้าย
3. บ้ายแสดงขอบเขตปฏิบัติงานและแสดงแนวจราจร ให้ติดตั้งเครื่องหมายควบคุมการจราจรแสดงขอบเขตการปฏิบัติงาน เพื่อให้การจราจรผ่านบริเวณทำงานโดยสะดวกและปลอดภัย เครื่องหมายควบคุมการจราจรที่ใช้แสดงขอบเขตของงานและแสดงแนวจราจรมี รั้ว, แผงลูกกรงเหล็ก, แผงตั้ง, หลัก, กรวย, ไฟราวและสติ๊กเกอร์ โดยให้พิจารณาใช้ตามลักษณะงาน
4. บ้ายประกาศ แสดงรายละเอียดของโครงการ เช่น ชื่องานหรือโครงการ ผู้รับจ้าง กำหนดเวลาทำงานและแล้วเสร็จงบประมาณ และผู้ควบคุมงานรวมทั้งสถานที่ติดต่อ
5. บ้ายเส้นทางชั่วคราว เมื่อมีการปิดเส้นทางสัญจรที่ยวดยานใช้อยู่เป็นประจำ ต้องติดตั้งแจ้งล่วงหน้าก่อนถึงจุดที่ยวดยานเริ่มเปลี่ยนเส้นทางไปจากเดิมโดยมีลูกศรชี้และอาจแนะนำชื่อถนนหรือซอยที่ใช้ชั่วคราวด้วย
6. บ้ายก่อสร้าง (Construction Signs) เป็นป้ายประกาศติดตั้งเคลื่อนที่ไปตามบริเวณที่มีการก่อสร้างเริ่มตั้งแต่เข้าเขตบริเวณที่มีงานก่อสร้างถึงเขตสิ้นสุดงานก่อสร้าง โดยจะติดตั้งอยู่บนแผงเหล็กหรือขาตั้งและวางไว้บริเวณที่มีการก่อสร้าง
7. ถ้าเป็นงานเวลากลางคืน ต้องจัดให้มีการติดตั้งป้ายเตือนตามลักษณะต่างๆ แล้ว ถ้ามีการวางวัสดุข้างไหล่ทางเวลากลางคืน ต้องเพิ่มความระมัดระวังในการทำงานมากขึ้น และจะต้องจัดอุปกรณ์ในการเตือนผู้สัญจรไปมาเพิ่มตามมาด้วยดังนี้
 - 7.1 ไฟลูกศร จะใช้ไฟนีออน หรือไฟหลอดกลมวางบนป้ายให้เป็นเป็นรูปลูกศรที่สามารถเห็นเด่นชัดในระยะทางไกลได้ดี
 - 7.2 ไฟหมุนสีเหลือง จะใช้เตือนผู้สัญจรไปมาโดยติดตั้งเป็นระยะๆ ตามแนวเตือน และแนวก่อสร้างหรืออาจติดไว้กับป้ายสัญญาณใดก็ได้ตามความเหมาะสม
 - 7.3 ไฟราว จะใช้ไฟนีออนหรือไฟหลอดกลมวางเป็นระยะๆ ตามป้ายหรือทำเป็นราวติดต่อกันตามแนวก่อสร้างให้เห็นเด่นชัดและเหมาะสม

ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

1. ควรมีการจัดระบบจราจรภายในพื้นที่การทำงานให้เป็นสัดส่วน โดยแยกออกจากพื้นที่การปฏิบัติงานซึ่งเสี่ยงต่ออันตราย
2. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องปฏิบัติตามระเบียบความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

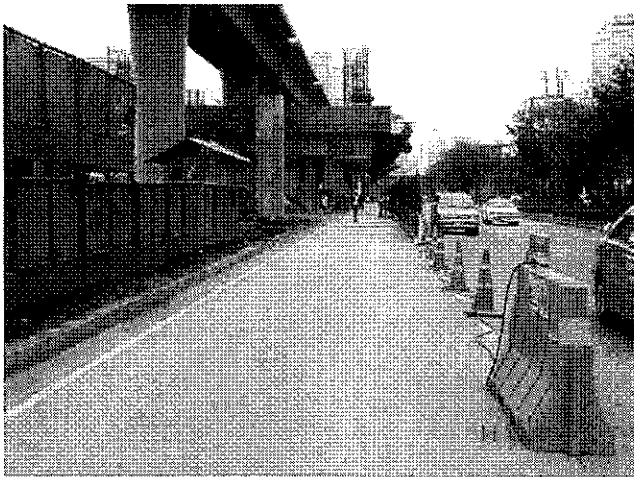
3. ในขณะที่ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายเสริม เช่น เลือสะท้อนแสง
4. ห้ามผู้ปฏิบัติงานใช้เส้นทางเดินนอกแนวเขตพื้นที่ก่อสร้าง และห้ามจัดเก็บหรือกองวัสดุต่างๆ ล้ำเข้าไปในผิวจราจร
5. ต้องจัดผู้ให้สัญญาณจราจร ขณะที่มีการปฏิบัติงานซึ่งจำเป็นจะต้องปิดช่องเพิ่มเติม โดยประสานงานกับเจ้าหน้าที่จราจรในพื้นที่นั้น
6. กรณีมีสิ่งก่อสร้างยื่นหรือล้ำออกมานอกแนวเขตก่อสร้าง ต้องจัดให้มีการติดตั้งสัญลักษณ์ป้ายเตือนให้เห็นเด่นชัด และถ้ามีการขนส่งวัสดุที่หมิ่นเหม่ต่อการเฉี่ยวชนอุปกรณ์ที่ยื่นล้ำเข้ามาในผิวทางสัญจร ต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังคอยแจ้งเตือนตลอดเวลา



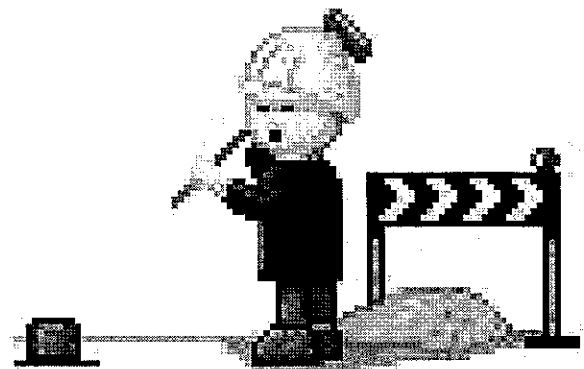
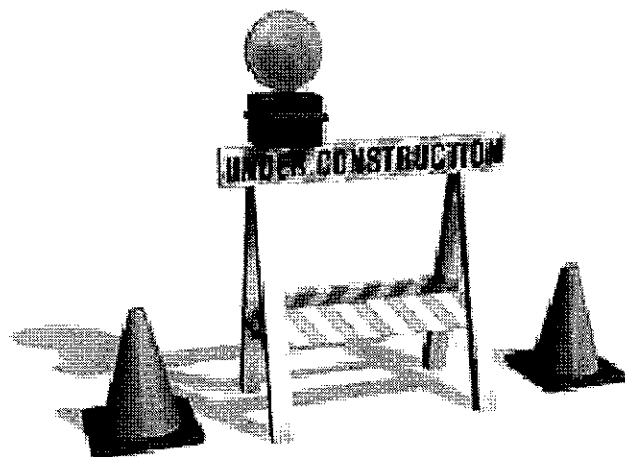
ป้ายจราจรบริเวณเขตก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ป้ายจราจรบริเวณเขตก่อสร้าง





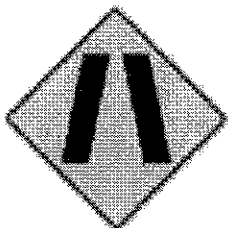
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ระยะติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าก่อนถึงจุดเบี่ยงเบนแนวจราจร

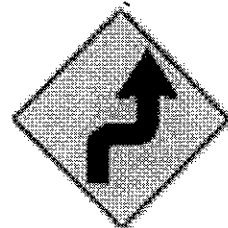
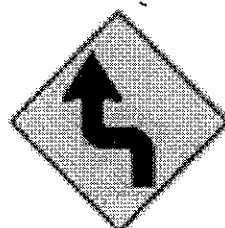
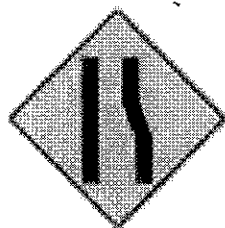
ประเภทของทาง	ระยะติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าก่อนถึงจุดเบี่ยงเบน, เมตร	
	ลดช่องจราจรหรือเบี่ยงเบนทางจราจร	อุปสรรคข้างทาง
ทางด่วนและสายประธานนอกเมือง	500 - 1,000 (2 - 3)	300 - 500 (2)
ทางหลวงนอกเมืองทั่วไป	200 - 300 (2)	150 - 200 (1)
ทางชนเมือง	70 - 100 (1)	-
ถนนในเมือง หรือตรอก ซอย	-	-

() ตัวเลขในวงเล็บคือจำนวนชุดของป้ายเตือนล่วงหน้าเป็นอย่างน้อย

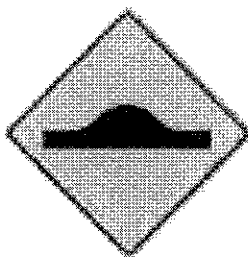
ป้ายเตือนตามสภาพทางและป้ายห้ามแซง



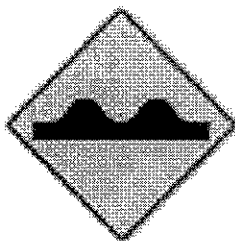
ช่องจราจรลดลง



ทางเลี้ยวกลับ



รถกระโดด



ผิวทางขรุขระ

ป้ายเตือนสีแดงสะท้อนแสง

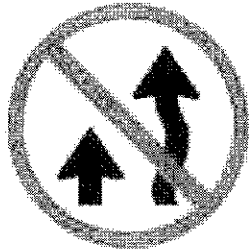
เครื่องหมายและขอบป้ายสีดำ

ขนาดในเมือง 60 x 60 ซม.

นอกเมือง 90 x 90 ซม.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ป้ายห้ามเข้า

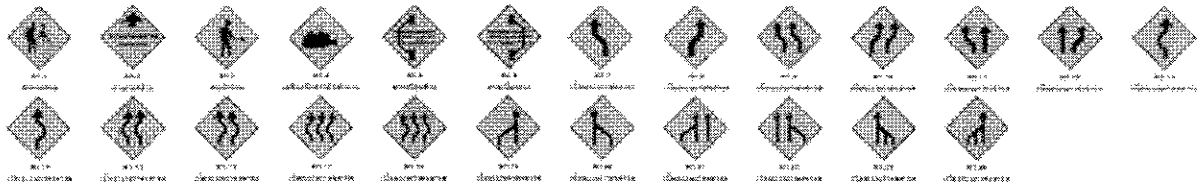
สีขาวสะท้อนแสง ขอบป้ายและเส้นขีดทแยงสีแดงสะท้อนแสง

เครื่องหมายสีดำ

ขนาดในเมือง 600 x 60 ซม. นอกเมือง 90 x 90 ซม.

CONSTRUCT WARNING SIGNS

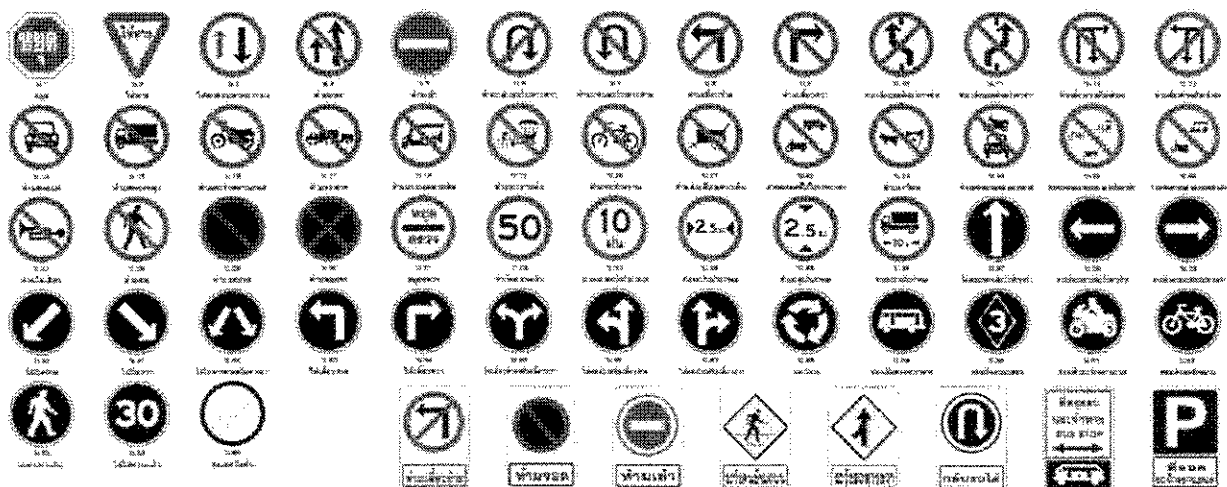
ป้ายเตือนในการก่อสร้าง



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป 45, 60, 75, 90 ซม.

REGULATION SIGNS

ป้ายบังคับ



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป 45, 60, 75, 90 ซม.

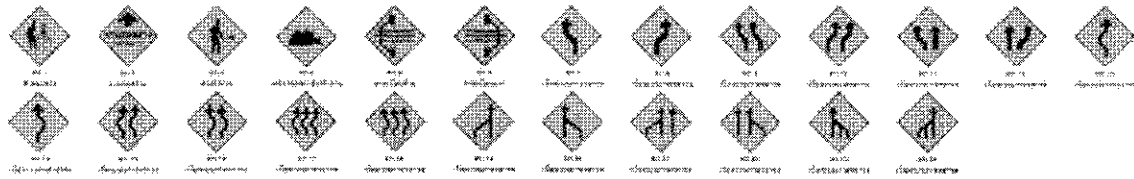
ขนาดป้าย 45 x 65 ซม., 45 x 75 ซม.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

CONSTRUCT WARNING SIGNS

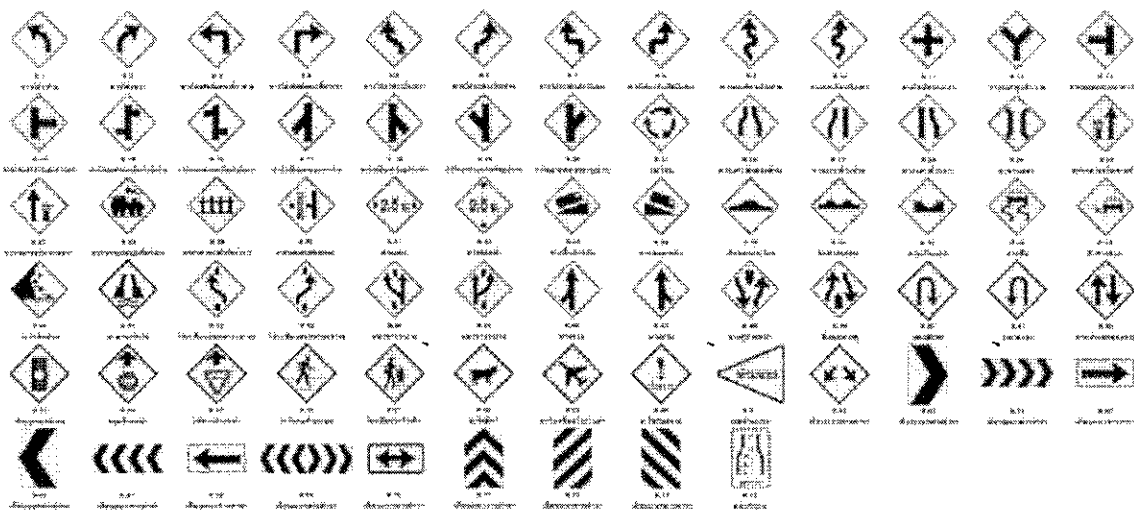
ป้ายเตือนในการก่อสร้าง



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๙ 45, 60, 75, 90 ซม.

WARNING SIGNS

ป้ายเตือน



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๙ 45, 60, 75, 90 ซม.

ประเภทของทาง	ระยะเบี่ยงเบนอย่างน้อย	ระยะห่างกัน	จำนวนชุดของ ป้าย
	(เมตร)	(เมตร)	
ทางด่วนและสายประธานนอกเมือง	150	20 – 30	7 - 8
ทางหลวงนอกเมืองทั่วไป	90	15 – 25	5 - 6
ทางชนเมือง	40	5 – 10	3 - 4

ระยะการเบี่ยงเบนแนวจราจร



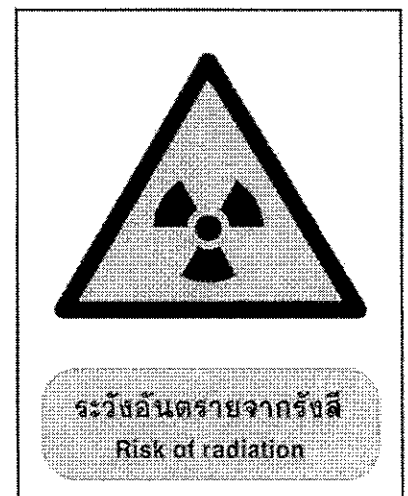
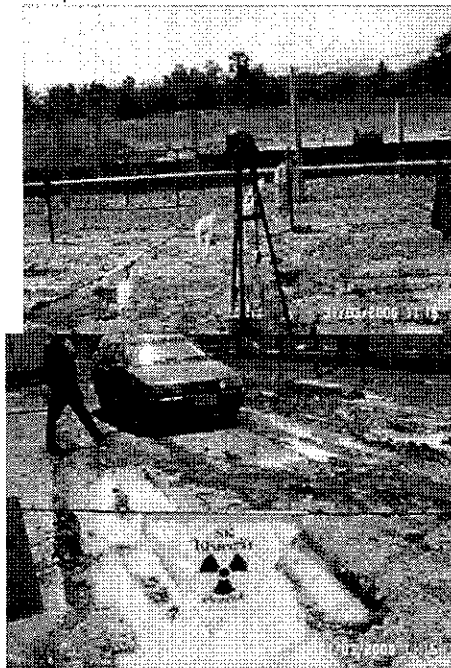
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี

รังสี คือ อนุภาคซึ่งมีพลังงาน มีที่มาจากการสลายตัวของไอโซโทปรังสี จากรังสีคอสมิก และจากเครื่องเร่งอนุภาค พลังงานของรังสีขึ้นอยู่กับแหล่งกำเนิด รังสีบางชนิดเมื่อนำมาใช้งานอาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตราย ซึ่งความรุนแรงของรังสีอาจขึ้นอยู่กับ ชนิด ปริมาณ ความเข้มข้น หรือระยะเวลาที่สัมผัสกับรังสีชนิดนั้น ดังนั้นผู้ที่ปฏิบัติงานกับรังสีโดยตรงหรือผู้ปฏิบัติงานใกล้เคียง อาจได้รับอันตรายจากรังสี จึงควรมีแนวทางมาตรการป้องกันดังต่อไปนี้

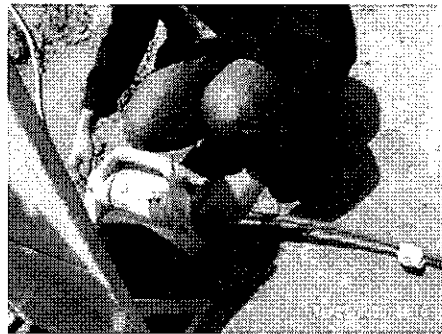
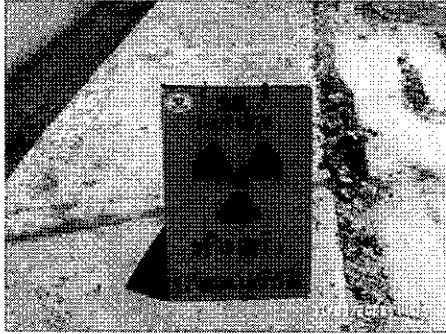
กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. การปฏิบัติงานเกี่ยวกับการใช้รังสี เช่น การตรวจร่องรอยเชื่อมด้วยรังสี ผู้ปฏิบัติงานต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมมาแล้วเท่านั้น
2. ก่อนการปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี ผู้ควบคุมงานเกี่ยวกับการฉายรังสี ต้องขอใบอนุญาตในการทำงานเกี่ยวกับรังสี พร้อมแนบแบบสถานที่และข้อมูลของรังสี
3. ก่อนจะทำการฉายรังสี ต้องแน่ใจว่าไม่มีบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องอยู่ในบริเวณนั้น
4. กั้นบริเวณที่จะฉายรังสีโดยรอบ การกำหนดระยะบริเวณที่ต้องปิดล้อมโดยพิจารณาจากปริมาณรังสีที่ใช้ และติดตั้งป้ายเตือนห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องเขตบริเวณฉายรังสีโดยเด็ดขาด
5. ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องห้ามเข้าไปในบริเวณที่มีป้ายแขวนไว้โดยเด็ดขาด
6. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องใช้อุปกรณ์ตรวจสอบและป้องกันตามที่จัดไว้ให้โดยเคร่งครัด





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



การปิดล้อมบริเวณที่มีการฉายรังสี

การควบคุมสภาพแวดล้อม คุณภาพอากาศ เสียง

1. จัดทำห้องสุขาโดยใช้ถังเซฟติค (Septic Tank)
2. ไม่ปล่อยน้ำเสียลงทางน้ำธรรมชาติ น้ำใต้ดินและบริเวณข้างเคียง
3. จัดที่เก็บขยะและนำออกนอกเขตก่อสร้างไปทิ้งที่เทศบาลหรือบริเวณที่ท้องถิ่นกำหนดไว้
4. การป้องกันฝุ่น ใช้น้ำฉีดทางเข้าเพื่อลดฝุ่น
5. รถยนต์และเครื่องจักรที่ออกนอกเขตก่อสร้าง ลูกกลิ้งจะต้องสะอาดไม่สะสมดินทั้งลงบนทางสาธารณะ
6. จำกัดความเร็วของรถและเครื่องจักรในเขตก่อสร้างไม่เกิน 20 หรือ 30 กม./ ชม.
7. การควบคุมเสียงไม่ควรตอกเข็มในเวลากลางคืน
8. ถ้าเสียงเกินมาตรฐานความปลอดภัยให้ใช้เครื่องป้องกันส่วนบุคคล



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในสำนักงาน(Office)

1. ทำความสะอาดพื้นให้แห้งอยู่เสมอ
2. เมื่อยกของขึ้นบันได ไม่ควรยกของสูงเกินไปจนมองไม่เห็นทาง และควรสวมรองเท้าให้รัดกุม
3. ห้ามใช้เก้าอี้หมุนมารองยืนเพื่อหยิบของ ควรใช้บันไดหรือเก้าอี้ที่มั่นคง
4. ไม่ควรวางสิ่งของกีดขวางจุดที่เป็นทางเข้า-ออก หรือทางเดินเพราะจะทำให้สะดุดหรือเดินชนได้
5. ตู้เอกสารควรใส่ของหนักไว้ชั้นล่าง อย่าเปิดลิ้นชักหรือเปิดตู้เอกสารค้างไว้
6. ถอดปลั๊กไฟ และปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน
7. เรียนรู้การใช้ถังดับเพลิง และเส้นทางอพยพหนีไฟในที่ทำงาน
- 8.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับคอมพิวเตอร์

1. จัดท่าทางการทำงานให้ถูกต้อง โดยปรับเก้าอี้ให้นั่งในท่าที่สบายอย่างเหมาะสมและหลังพิงพนักเก้าอี้
2. จัดจอภาพ/จอคอมพิวเตอร์ ให้อยู่ในระดับสายตา
3. จัดเบ้นพิมพ์ให้อยู่ในระดับเดียวกันกับแขน โดยตั้งฉากจากข้อศอกประมาณ 90 องศา
4. อุปกรณ์อื่นๆที่ใช้ประจำ เช่น โทรศัพท์ เอกสารและเครื่องเขียนควรวางให้อยู่ในระยะเอื้อมถึง
5. จัดให้มีแสงสว่างที่เพียงพอในการทำงาน
6. ควรมีการพักเป็นระยะๆ ขณะทำงาน เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

สาธารณูปโภคและสุขาภิบาล

จัดให้มีน้ำ ต้ม ห้องน้ำ ห้องสุขา โดยใช้แบบส้วมซึมเพียงพอในอัตราส่วน ดังนี้

จำนวนผู้ปฏิบัติงาน	จำนวน(ที่)น้ำ ต้ม	จำนวนห้องปัสสาวะ	จำนวนห้องส้วม
15	1	1	1
40	1	1	2
80	2	1	3



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ต้องจัดเพิ่มอย่างละ 1 ที่ หากมีผู้ปฏิบัติงานเพิ่มขึ้นทุกๆ 50 คน เศษของคน 50 คนถ้าเกิน 25 คน ให้ถือเป็น 50 คน

พนักงานชาย				
จำนวนพนักงานชาย	ห้องส้วม			
	ห้องชาย	ห้องหญิง	ห้องน้ำ	ห้องล้างมือ
ไม่เกิน 15 คน	1	1	1	1
ตั้งแต่ 16 - 40 คน	2	2	2	2
ตั้งแต่ 41 - 80 คน	3	3	3	3
จำนวนคนงานที่เกิน 80คน ให้เพิ่มอย่างละ 1 ที่ ต่อจำนวนคนงานทุก 50 คน				

*กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๔ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๑

พนักงานหญิง				
จำนวนพนักงานหญิง	ห้องส้วม			
	ห้องชาย	ห้องหญิง	ห้องน้ำ	ห้องล้างมือ
ไม่เกิน 15 คน	2	-	1	1
ตั้งแต่ 16 - 40 คน	4	-	2	2
ตั้งแต่ 41 - 80 คน	6	-	3	3
จำนวนคนงานที่เกิน 80คน ให้เพิ่มอย่างละ 1 ที่ ต่อจำนวนคนงานทุก 50 คน				

*กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๔ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๑

ลักษณะของห้องน้ำ/ห้องส้วม

- ห้องน้ำและห้องส้วมจะแยกจากกันหรือรวมอยู่ในห้องเดียวกันก็ได้
- กรณีรวมอยู่ในห้องเดียวกัน ต้องมีขนาดห้องไม่น้อยกว่า 1.50 ตารางเมตร
- สร้างด้วยวัสดุทนทาน และทำความสะอาดง่าย
- มีระยะจากพื้นห้องถึงเพดาน ไม่น้อยกว่า 2 เมตร

*กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๔ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๑



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

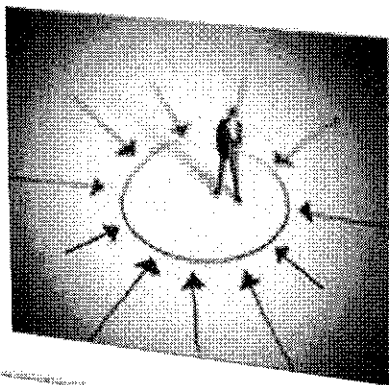
การควบคุมยาเสพติด (Drug) และแอลกอฮอล์ (Alcohol)

1. เป็นนโยบายบริษัทจะไม่ให้มีการขายยาเสพติดในบริเวณเขตก่อสร้าง โดยจะประสานงานกับตำรวจท้องที่ตลอดเวลา
2. ห้ามขายสุรายาบ้าและเครื่องดื่มที่มีผสมแอลกอฮอล์ในเขตก่อสร้างของบริษัทโดยเด็ดขาด
3. จะมีการสุ่มตรวจสอบคนงานที่มีพฤติการณ์น่าสงสัย โดยส่งตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด ถ้าตรวจพบจะเลิกจ้างทันทีและส่งตัวเข้าสู่กระบวนการตามขั้นตอนที่กฎหมายกำหนด
4. ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุในเขตก่อสร้าง จะตรวจสอบว่าส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากยาเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมหรือไม่

การลงโทษ

พนักงาน ของบริษัท และหรือผู้ปฏิบัติงานของผู้รับเหมา ที่ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของบริษัท ถือว่ามีความผิดตามกฎหมายระเบียบแห่งความปลอดภัยของบริษัท ฯ ซึ่งจะได้รับโทษ ตามขั้นตอนตามข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงานของบริษัทฯ หมวดที่ 9 วินัยและโทษทางวินัย ดังนี้

1. การดักเตือนด้วยวาจา โดยบันทึกเป็นหนังสือไว้เป็นหลักฐาน
2. การดักเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร
3. การพักงาน
4. เลิกจ้างโดยไม่จ่ายค่าชดเชย



การลงโทษด้วยการ
ออกหนังสือเตือน
ฯ
ค่างสร้างสรรค

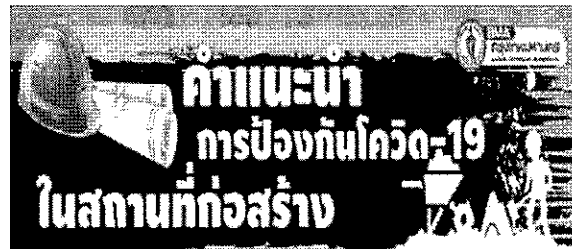


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการควบคุมป้องกันโรคระบาด โรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นต้น

1. วัตถุประสงค์

เพื่อการกำกับการปฏิบัติของหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และ บ้านพักคนงานก่อสร้าง (Camp) ให้เป็นไปตามมาตรการนี้ "คนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมด" จะถูกจำกัดให้อยู่ในบริเวณพื้นที่ก่อสร้าง (Construction Site) และแคมป์ที่พัก (Camp) เท่านั้น โดยจัดให้มีระบบการรับ-ส่ง หรือติดตามการเดินทางระหว่างพื้นที่ก่อสร้างและแคมป์ที่พัก ซึ่งแยกออกจากชุมชนเพื่อการควบคุมโรคตามมาตรฐาน



1. การจัดการทั่วไปเพื่อควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

2. การจัดทำ "ทะเบียนรายชื่อคนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมด" ใน หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และบ้านพัก (Camp)
3. การประชาสัมพันธ์/แจ้งคนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมดใน Camp ทราบถึงมาตรการที่กำหนด
4. การกำหนดให้มีการกำกับ "กรณีรับคนงานก่อสร้างใหม่หรือมีผู้อยู่อาศัยเพิ่มเติม" มีการปรับปรุงทะเบียนรายชื่อ
1. จัดหาสื่อความรู้ และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 ด้วยภาษา ที่คนงานเข้าใจได้ และให้มีจุดประชาสัมพันธ์ การป้องกันโรคโควิด-19 ที่ชัดเจน
2. ให้ผู้ควบคุมงาน/หัวหน้างาน จัดให้มี Safety Talk/Toolbox Talk กับคนงานเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 ช่วงก่อนเข้างานทุกวัน และมีการกำกับติดตามการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันโรคโควิด-19 อย่างสม่ำเสมอ
7. การกำหนดผู้ติดต่อผู้ประสานประจำ Camp เพื่อให้หน่วยงานภาครัฐประสานการปฏิบัติ(ระบุชื่อ.....)
8. จัดหาหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า และอุปกรณ์ป้องกันให้เพียงพอกับผู้ปฏิบัติงาน

2. การจัดการและมาตรการด้านการป้องกันโรคติดต่อในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และ บ้านพักคนงานก่อสร้าง (Camp)

1. การกำกับการเข้าออก (ช่องทางการเข้า-ออก) โดยมีการตรวจคัดกรองโดยการวัดอุณหภูมิ ระหว่าง 36.5-37.5 °C ซึ่งถือว่าเป็นอุณหภูมิร่างกายปกติ
2. พนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ สำนักงาน หน่วยงานโครงการก่อสร้างกำหนดให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
3. ตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้างาน
4. หากมีการเดินทางโดยสารสาธารณะให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสและการใกล้ชิดกับผู้อื่นในระยะ 1-2 เมตร
6. งดการเดินทางของพนักงานไปต่างประเทศ
7. หลีกเลี่ยงการประชุมที่ไม่จำเป็นหรือใช้วิธีการประชุมด้วยวิธีการอื่น เช่น Teleconference ทั้งนี้ หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ขอให้ลดจำนวนผู้เข้าประชุมให้น้อยที่สุด
8. สังเกตอาการตนเองหากมีอาการป่วยที่เข้าข่ายการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ให้แจ้งผู้บังคับบัญชา
9. สังเกตอาการของบุคคลรอบข้างหากพบว่า บุคคลรอบข้างมีอาการของโรคทางเดินหายใจ ขอให้พนักงาน หลีกเลี่ยงจากบุคคลดังกล่าว และออกจากพื้นที่บริเวณดังกล่าวโดยเร็วที่สุด

3. สำหรับผู้มาติดต่อ

10. บุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อในหน่วยงานโครงการก่อสร้างต้องลงชื่อก่อนได้รับอนุญาตให้เข้าในพื้นที่
11. ลดความถี่ในการพบปะผู้มาติดต่อจากภายนอก และจัดห้องรับรองแยกไว้ เพื่อลดการติดต่อสัมผัสกับพนักงานในสำนักงาน
12. กำหนดให้ผู้มาติดต่อสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
13. พื้นที่โดยรอบของ Site งาน และ Camp มีการจัดทำรั้วกั้นกับพื้นที่อย่างชัดเจน (ไม่มีจุดประปรายที่ทำให้ทำให้ออกนอก Camp โดยปราศจากการควบคุม)
14. การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) หรือเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายทำหน้าที่คัดกรองไข้ และอาการของ คนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทุกวัน
15. จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ สำหรับคนงานอย่างเพียงพอ ทั้งในพื้นที่บริเวณก่อสร้าง และที่พักคนงาน
16. การจัดการขยะภายใน Camp ที่ถูกสุขอนามัย
17. จัดที่นั่งรับประทานอาหารในแคมป์ หรือสถานที่ก่อสร้าง ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล 1 -2 เมตร
18. การจัดการให้มีการทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอในพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่ที่มีคนจำนวนมาก เช่น ห้องอาหาร ห้องประชุม หรือร้านค้า เป็นต้น

4. การเดินทาง

1. กรณี Camp ไม่ไกลจากพื้นที่ก่อสร้าง (Construction Site) สามารถเดินได้ให้จัดการเดินเป็นกลุ่มกลุ่มละประมาณ 20 คน โดยจะต้องมีผู้ควบคุมดูแล ไม่ให้มีการแหวะระหว่างทาง และปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่าง และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
2. กรณี Camp ไกลจากพื้นที่ (ต้องมีรถรับ-ส่ง) : การรับ -ส่ง คนงาน ควรจำกัดจำนวนคนในรถไม่ให้แออัด จัดที่นั่งไม่ให้หันหน้าเข้าหากัน ให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า หลีกเลี่ยงการพูดคุยตลอดระยะเวลาการเดินทาง ไม่ควรแหวะระหว่างทาง และไม่ควรรับประทานอาหารระหว่างเดินทาง
 - 2.1 ห้ามเดินทางโดยรถขนส่งสาธารณะเด็ดขาด
 - 2.2 จัดรถรับ-ส่ง คนงานก่อสร้างของตนเอง (จะต้องไม่แหวะระหว่างทาง) โดยต้องจัดให้มีผู้ควบคุมดูแลคนงานก่อสร้างในแต่ละคันรถ และกำหนดจุดขึ้น-ลงรถ ตลอดจนเวลานัดหมายขึ้นรถที่เป็นระบบทุกวัน
 - 2.3 กรณีใช้รถส่วนตัวเดินทางระหว่าง Camp และพื้นที่งานก่อสร้าง (จะต้องไม่แหวะระหว่างทาง)



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ที่เกี่ยวข้อง

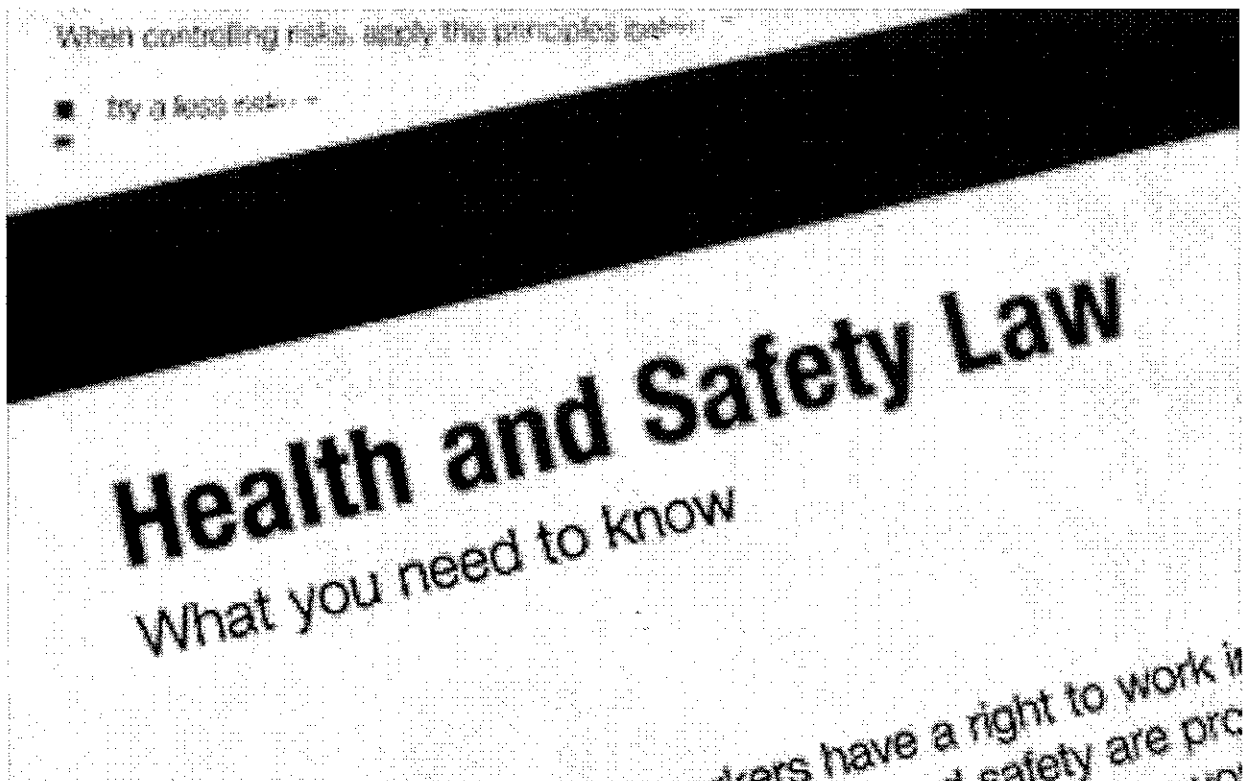
พระราชบัญญัติ

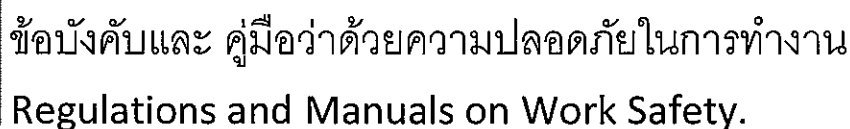
- 1 พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
- 2 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๑
- 3 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๕๓
- 4 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๖๐
- 5 คำชี้แจงกระทรวงแรงงาน เรื่อง พรบ.ความปลอดภัยฯ ๒๕๕๔
1. กฎกระทรวงภายใต้พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2555
2. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่้อากาศ พ.ศ. 2562
3. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559
4. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2558
5. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556
6. กฎกระทรวงการเป็นหน่วยงานฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น และการเป็นหน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ พ.ศ. 2556
7. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
8. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจั้น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552
9. กฎกระทรวงภายใต้พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 1 กฎกระทรวงกำหนดสถานที่ที่ห้ามนายจ้างให้ซึ่งเป็นเด็กอายุต่ำกว่าสิบแปดปีทำงาน พ.ศ. 2549 ที่เกี่ยวข้อง
10. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่้อากาศ พ.ศ. 2547
11. กฎกระทรวงกำหนดหลักเกณฑ์และวิธีตรวจสุขภาพของและส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๗
12. กฎกระทรวงว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานในงานที่รับไปทำที่บ้าน
13. กฎกระทรวงกำหนดอัตราน้ำหนัที่นายจ้างให้ทำงานได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

14. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในการ
ทำงานเกี่ยวกับรังสีชนิดก่อกัมมันตรังสี พ.ศ.2547
15. กฎกระทรวงว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานในภาคเกษตรกรรม พ.ศ.2547
16. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ
งานประดาน้ำ พ.ศ. ๒๕๔๘
17. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ.2549
18. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.
2549
19. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551
20. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจัน และหม้อน้ำ พ.ศ.2552
21. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ
ทำงาน (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.2553





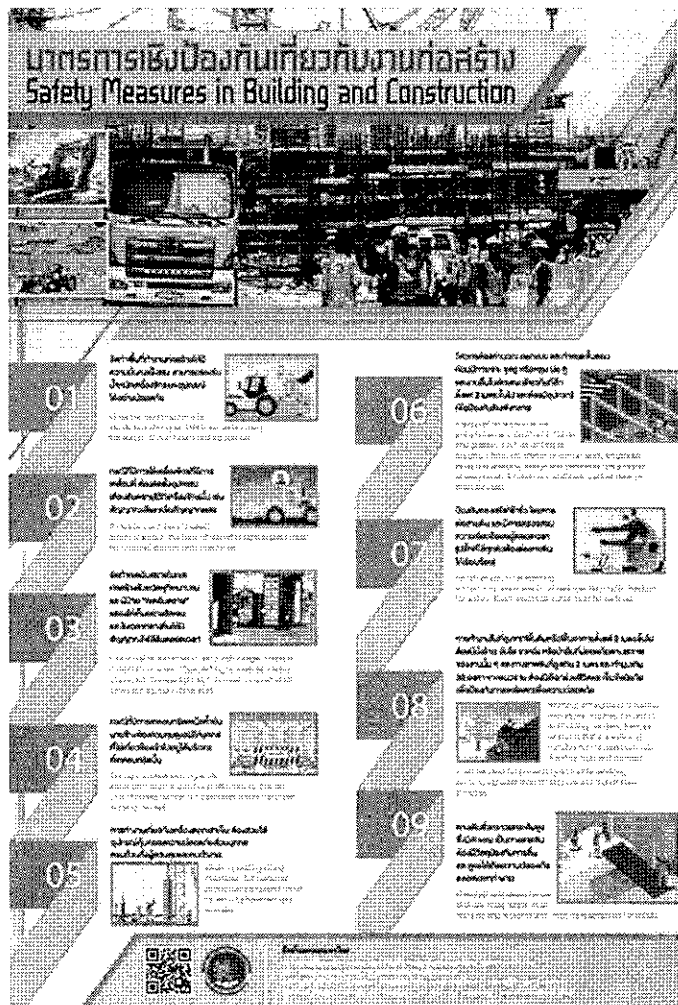
มาตรฐานในการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม			โครงการ Safety WGE			
ในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง						
Item	รายการ	มาตรฐาน/กฎหมาย	ช่วงเวลา/ความถี่ในการตรวจสอบ	Control By WGE	ผลการตรวจ	กรณีไม่ผ่านให้ระบุพื้นที่แก้ไข
1	ทางเดินปลอดภัย	- ต้องกำหนดให้มีทางเดินปลอดภัยในเขตพื้นที่ก่อสร้างโดยรูปแบบต้องระบุในพิกรกฎการบริหารโครงการ และต้องมีความมั่นคงและแข็งแรง	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
2	การรักษาความสะอาดในเขตก่อสร้าง	- ต้องมีระบบจัดเก็บเศษวัสดุ อุปกรณ์ โดยต้องแยกขยะและกำจัดทิ้ง	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
3	ห้องนั่ง	- แยกชาย - หญิงโดยจัดให้มีห้องน้ำและห้องส้วมแยกกันตามลักษณะและมีปริมาณเพียงพอแก่ผู้จ้าง (รวมถึงการระบายอากาศและแสงสว่างที่เพียงพอ)		กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
4	อันตรายดิน	- ต้องมีระบบจัดการให้เกิดความปลอดภัย	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
5	แสงสว่าง	- ต้องจัดให้สถานที่ทำงานมีความเข้มของแสงสว่างที่เพียงพอกับกิจกรรมที่ใช้ทำงานตามกฎหมาย ค่ามาตรฐานความเข้มแสงสว่าง		กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
6	ป้ายเตือน / ป้ายบังคับ	- ต้องติดตั้งป้ายเตือน ป้ายบังคับให้เห็นชัดเจน				
7		- จัดหาป้ายเตือนตามมาตรฐานสากลติดบริเวณที่ทำงานก่อสร้าง	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
8		- ติดป้ายห้ามขุดพบบริเวณที่เก็บเชื้อเพลิง เก็บถังออกซิเจน และเก็บถังแก๊สหรือสารไวไฟ				
9		- ภายหลังใช้เสร็จควรต้องนำตามกลุ่มของงานแล้วทิ้ง (แก๊ส, ขี้เถ้า, น้ำ และทราย) ที่ทำงาน				
10	การฝึกอบรม	- ต้องมีการฝึกอบรม 1.การใช้เครื่องจักร 2.สัญญาณ 3.อื่นๆ	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
11	แผนผังวงจรไฟฟ้าในเขตก่อสร้าง	- ต้องมีระบบป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่วโดยการทดสอบดิน - ต้องใช้ power plug ในการต่อสายไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟ , การช็อต , การกระชอกสาย และการเสียบสาย L หรือ สาย N	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
12	ถังดับเพลิง	- มีขนาดไม่น้อยกว่า 4 กิโลกรัม ทุกวันและทุกจุดที่มีการเชื่อม รานมร่าก่อให้เกิดติดไฟได้ และต้องมีการตรวจสอบให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานได้ทุกเดือน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
13	การมีฉุกเฉิน	- ติดป้ายแสดงหมายเลขโทรศัพท์ขอความช่วยเหลือที่เกี่ยวข้องเพื่อความสะดวกในยามฉุกเฉิน เช่น โรงพยาบาล หน่วยยามดับเพลิง หน่วยยามบรรเทาสาธารณภัย ที่ใกล้ที่สุด ณ เขตก่อสร้าง ให้เห็นให้ชัดเจน - จัดให้มีทางหนีไฟและบันไดหนีไฟ รวมทั้งป้ายแสดงทางหนีไฟทุกชั้นของอาคารซึ่งอยู่ในระหว่าง การก่อสร้าง และต้องดูแลให้มีเครื่องวัด เครื่องจักรหรือสิ่งใดก็ได้ที่ขวางทางหนีไฟและบันไดหนีไฟ และบันไดหนีไฟ ทั้งนี้ ทางหนีไฟต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 1.10 เมตร และบันไดหนีไฟถ้าเป็นบันไดชั่วคราวจะต้องมีความกว้าง 1 เมตร และปลอดภัยกับผู้ใช้ - การก่อสร้างอาคารที่มีความสูงตั้งแต่ 15 เมตร ขึ้นไปต้องมีพื้นที่รวมกันทุกชั้นหรือชั้นหนึ่งชั้นใดในพลัดเดียวไม่เกิน 2,000 ตารางเมตร ไม่นำมาจัดให้เป็นระบบ สัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ที่สามารถได้ยินโดยทั่วถึงทั้งอาคาร	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
14	การขุดเจาะหลุม	- ต้องมีอุปกรณ์การป้องกันและการระวังภัยของดิน	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
15	การกองวัสดุเศษวัสดุในไซต์	- ต้องดำเนินการโดยวิศวกร / เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
16	การทำงานชั้นใต้ดินขุดที่ยึดติดจากบริเวณด้านเพดาน (Sheet Pile)	- ต้องติดตั้งอุปกรณ์การเคลื่อนตัว - มีทางขึ้นลง สะพานและปลอดภัย	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
17	การจัดการงานที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ	- ควบคุมการขุด หรือเศษวัสดุก่อสร้างต้องมิทำให้บุคคลบาดเจ็บ - ระบุอาคารต้องเข้าใกล้กับขุดหรือประตอม หรือวัตถุอื่นที่อันตราย ปัดกันสิ่งก่อสร้างป้องกันเศษวัสดุก่อสร้างร่วงลงและคนและของสิ่งอันตราย - การจะขุด ขุดผิว ต้องมีเจ้าหน้าที่หรือสถาปนิกอย่างหนึ่งคน ควบคุมปฏิบัติงาน เว้นแต่จะมีการติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันหรือทำการจัดการเก็บพื้นที่ - ต้องจัดอุปกรณ์และสถานที่สำหรับดำเนินการความปลอดภัยและตัวป้องกัน ก่อนออกจากสถานที่ก่อสร้าง - จัดหาพื้นที่ทำงานสำหรับงานที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุมีการกำจัด จัดเก็บ - หากมีการเปิดหน้าผาดินแล้ว ให้ทำเป็นช่วงๆเท่าที่จำเป็นตามความสามารถควบคุมจากงานดินมา เช่น การขุด การขุดหน้าเป็นระยะ ๆ เพื่อป้องกันการพังทลายของดินและต้องไม่ให้ดินที่ขุดไหลลงตามบริเวณก่อสร้างของผู้ที่บริเวณหรืออยู่รอบๆใกล้ตามหน้าให้เกิดผลกระทบ ต่อพื้นที่ใกล้เคียงในกรณีที่มีพื้นที่ที่ขุดเพียงต้องให้มีระยะเบี่ยงหน้าออกไปกับและตกดินก่อนนำไปทิ้งในที่ที่เหมาะสมต่อไป - ให้มีการทำงานความสะอาดของอาคารที่อยู่ในระหว่างก่อสร้างอาคารของชั้นต่างๆ โดยใช้ น้ำช่วยเพื่อลดการพังทลายของดินและของ	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
18	งานที่ทำให้เกิดเสียงดัง	- ต้องมีการควบคุมการผ่านของเสียง 1.สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เช่น ปลั๊กอุดเสียง หูฟังอุดเสียง เป็นต้น 2. การสร้างเสียงพิเศษ สำหรับงานที่ทำให้เกิดเสียงดัง เช่น งานตีค้ำ ประกอง อุปกรณ์ต่างๆ 3.การใช้วัสดุอุดซับเสียงป้องกันการสะท้อนเสียง เพื่อลดความดังที่เกิดขึ้น	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
19	งานที่ทำให้เกิดการสั่นสะเทือน	- ต้องมีมาตรการป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาสุขภาพของผู้อยู่อาศัยในโครงการงาน และมีมาตรการป้องกันการใช้เครื่องมือเครื่องจักร	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
20	การกำหนดบริเวณที่มีอันตราย	- การทำงานในบริเวณที่มีความร้อนสูงเกินกว่า 38 องศาเซลเซียสจะต้องมีการระบายความร้อน หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความร้อน	ทุกครึ่งปีปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการควบคุมความปลอดภัยงานสร้างอาคารสูงก่อสร้าง(ต่อ)


มาตรฐานในการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม				โครงการ Safety WGE		
ในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง						
Item	รายการ	มาตรฐานกฎหมาย	ผู้รับผิดชอบที่มีใบรับรองกรมกบ	Control By WGE	ผลการตรวจ	กรณีไม่ผ่านให้ระบุวันที่ไม่ผ่าน
21	การดำเนินงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง	การดำเนินงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง ๑๐๓๔ ๑๐๓๕ ๑๐๓๖ ๑๐๓๗ ๑๐๓๘ ๑๐๓๙ ๑๐๔๐ ๑๐๔๑ ๑๐๔๒ ๑๐๔๓ ๑๐๔๔ ๑๐๔๕ ๑๐๔๖ ๑๐๔๗ ๑๐๔๘ ๑๐๔๙ ๑๐๕๐ ๑๐๕๑ ๑๐๕๒ ๑๐๕๓ ๑๐๕๔ ๑๐๕๕ ๑๐๕๖ ๑๐๕๗ ๑๐๕๘ ๑๐๕๙ ๑๐๖๐ ๑๐๖๑ ๑๐๖๒ ๑๐๖๓ ๑๐๖๔ ๑๐๖๕ ๑๐๖๖ ๑๐๖๗ ๑๐๖๘ ๑๐๖๙ ๑๐๗๐ ๑๐๗๑ ๑๐๗๒ ๑๐๗๓ ๑๐๗๔ ๑๐๗๕ ๑๐๗๖ ๑๐๗๗ ๑๐๗๘ ๑๐๗๙ ๑๐๘๐ ๑๐๘๑ ๑๐๘๒ ๑๐๘๓ ๑๐๘๔ ๑๐๘๕ ๑๐๘๖ ๑๐๘๗ ๑๐๘๘ ๑๐๘๙ ๑๐๙๐ ๑๐๙๑ ๑๐๙๒ ๑๐๙๓ ๑๐๙๔ ๑๐๙๕ ๑๐๙๖ ๑๐๙๗ ๑๐๙๘ ๑๐๙๙ ๑๑๐๐ ๑๑๐๑ ๑๑๐๒ ๑๑๐๓ ๑๑๐๔ ๑๑๐๕ ๑๑๐๖ ๑๑๐๗ ๑๑๐๘ ๑๑๐๙ ๑๑๑๐ ๑๑๑๑ ๑๑๑๒ ๑๑๑๓ ๑๑๑๔ ๑๑๑๕ ๑๑๑๖ ๑๑๑๗ ๑๑๑๘ ๑๑๑๙ ๑๑๒๐ ๑๑๒๑ ๑๑๒๒ ๑๑๒๓ ๑๑๒๔ ๑๑๒๕ ๑๑๒๖ ๑๑๒๗ ๑๑๒๘ ๑๑๒๙ ๑๑๓๐ ๑๑๓๑ ๑๑๓๒ ๑๑๓๓ ๑๑๓๔ ๑๑๓๕ ๑๑๓๖ ๑๑๓๗ ๑๑๓๘ ๑๑๓๙ ๑๑๔๐ ๑๑๔๑ ๑๑๔๒ ๑๑๔๓ ๑๑๔๔ ๑๑๔๕ ๑๑๔๖ ๑๑๔๗ ๑๑๔๘ ๑๑๔๙ ๑๑๕๐ ๑๑๕๑ ๑๑๕๒ ๑๑๕๓ ๑๑๕๔ ๑๑๕๕ ๑๑๕๖ ๑๑๕๗ ๑๑๕๘ ๑๑๕๙ ๑๑๖๐ ๑๑๖๑ ๑๑๖๒ ๑๑๖๓ ๑๑๖๔ ๑๑๖๕ ๑๑๖๖ ๑๑๖๗ ๑๑๖๘ ๑๑๖๙ ๑๑๗๐ ๑๑๗๑ ๑๑๗๒ ๑๑๗๓ ๑๑๗๔ ๑๑๗๕ ๑๑๗๖ ๑๑๗๗ ๑๑๗๘ ๑๑๗๙ ๑๑๘๐ ๑๑๘๑ ๑๑๘๒ ๑๑๘๓ ๑๑๘๔ ๑๑๘๕ ๑๑๘๖ ๑๑๘๗ ๑๑๘๘ ๑๑๘๙ ๑๑๙๐ ๑๑๙๑ ๑๑๙๒ ๑๑๙๓ ๑๑๙๔ ๑๑๙๕ ๑๑๙๖ ๑๑๙๗ ๑๑๙๘ ๑๑๙๙ ๑๒๐๐ ๑๒๐๑ ๑๒๐๒ ๑๒๐๓ ๑๒๐๔ ๑๒๐๕ ๑๒๐๖ ๑๒๐๗ ๑๒๐๘ ๑๒๐๙ ๑๒๑๐ ๑๒๑๑ ๑๒๑๒ ๑๒๑๓ ๑๒๑๔ ๑๒๑๕ ๑๒๑๖ ๑๒๑๗ ๑๒๑๘ ๑๒๑๙ ๑๒๒๐ ๑๒๒๑ ๑๒๒๒ ๑๒๒๓ ๑๒๒๔ ๑๒๒๕ ๑๒๒๖ ๑๒๒๗ ๑๒๒๘ ๑๒๒๙ ๑๒๓๐ ๑๒๓๑ ๑๒๓๒ ๑๒๓๓ ๑๒๓๔ ๑๒๓๕ ๑๒๓๖ ๑๒๓๗ ๑๒๓๘ ๑๒๓๙ ๑๒๔๐ ๑๒๔๑ ๑๒๔๒ ๑๒๔๓ ๑๒๔๔ ๑๒๔๕ ๑๒๔๖ ๑๒๔๗ ๑๒๔๘ ๑๒๔๙ ๑๒๕๐ ๑๒๕๑ ๑๒๕๒ ๑๒๕๓ ๑๒๕๔ ๑๒๕๕ ๑๒๕๖ ๑๒๕๗ ๑๒๕๘ ๑๒๕๙ ๑๒๖๐ ๑๒๖๑ ๑๒๖๒ ๑๒๖๓ ๑๒๖๔ ๑๒๖๕ ๑๒๖๖ ๑๒๖๗ ๑๒๖๘ ๑๒๖๙ ๑๒๗๐ ๑๒๗๑ ๑๒๗๒ ๑๒๗๓ ๑๒๗๔ ๑๒๗๕ ๑๒๗๖ ๑๒๗๗ ๑๒๗๘ ๑๒๗๙ ๑๒๘๐ ๑๒๘๑ ๑๒๘๒ ๑๒๘๓ ๑๒๘๔ ๑๒๘๕ ๑๒๘๖ ๑๒๘๗ ๑๒๘๘ ๑๒๘๙ ๑๒๙๐ ๑๒๙๑ ๑๒๙๒ ๑๒๙๓ ๑๒๙๔ ๑๒๙๕ ๑๒๙๖ ๑๒๙๗ ๑๒๙๘ ๑๒๙๙ ๑๓๐๐ ๑๓๐๑ ๑๓๐๒ ๑๓๐๓ ๑๓๐๔ ๑๓๐๕ ๑๓๐๖ ๑๓๐๗ ๑๓๐๘ ๑๓๐๙ ๑๓๑๐ ๑๓๑๑ ๑๓๑๒ ๑๓๑๓ ๑๓๑๔ ๑๓๑๕ ๑๓๑๖ ๑๓๑๗ ๑๓๑๘ ๑๓๑๙ ๑๓๒๐ ๑๓๒๑ ๑๓๒๒ ๑๓๒๓ ๑๓๒๔ ๑๓๒๕ ๑๓๒๖ ๑๓๒๗ ๑๓๒๘ ๑๓๒๙ ๑๓๓๐ ๑๓๓๑ ๑๓๓๒ ๑๓๓๓ ๑๓๓๔ ๑๓๓๕ ๑๓๓๖ ๑๓๓๗ ๑๓๓๘ ๑๓๓๙ ๑๓๔๐ ๑๓๔๑ ๑๓๔๒ ๑๓๔๓ ๑๓๔๔ ๑๓๔๕ ๑๓๔๖ ๑๓๔๗ ๑๓๔๘ ๑๓๔๙ ๑๓๕๐ ๑๓๕๑ ๑๓๕๒ ๑๓๕๓ ๑๓๕๔ ๑๓๕๕ ๑๓๕๖ ๑๓๕๗ ๑๓๕๘ ๑๓๕๙ ๑๓๖๐ ๑๓๖๑ ๑๓๖๒ ๑๓๖๓ ๑๓๖๔ ๑๓๖๕ ๑๓๖๖ ๑๓๖๗ ๑๓๖๘ ๑๓๖๙ ๑๓๗๐ ๑๓๗๑ ๑๓๗๒ ๑๓๗๓ ๑๓๗๔ ๑๓๗๕ ๑๓๗๖ ๑๓๗๗ ๑๓๗๘ ๑๓๗๙ ๑๓๘๐ ๑๓๘๑ ๑๓๘๒ ๑๓๘๓ ๑๓๘๔ ๑๓๘๕ ๑๓๘๖ ๑๓๘๗ ๑๓๘๘ ๑๓๘๙ ๑๓๙๐ ๑๓๙๑ ๑๓๙๒ ๑๓๙๓ ๑๓๙๔ ๑๓๙๕ ๑๓๙๖ ๑๓๙๗ ๑๓๙๘ ๑๓๙๙ ๑๔๐๐ ๑๔๐๑ ๑๔๐๒ ๑๔๐๓ ๑๔๐๔ ๑๔๐๕ ๑๔๐๖ ๑๔๐๗ ๑๔๐๘ ๑๔๐๙ ๑๔๑๐ ๑๔๑๑ ๑๔๑๒ ๑๔๑๓ ๑๔๑๔ ๑๔๑๕ ๑๔๑๖ ๑๔๑๗ ๑๔๑๘ ๑๔๑๙ ๑๔๒๐ ๑๔๒๑ ๑๔๒๒ ๑๔๒๓ ๑๔๒๔ ๑๔๒๕ ๑๔๒๖ ๑๔๒๗ ๑๔๒๘ ๑๔๒๙ ๑๔๓๐ ๑๔๓๑ ๑๔๓๒ ๑๔๓๓ ๑๔๓๔ ๑๔๓๕ ๑๔๓๖ ๑๔๓๗ ๑๔๓๘ ๑๔๓๙ ๑๔๔๐ ๑๔๔๑ ๑๔๔๒ ๑๔๔๓ ๑๔๔๔ ๑๔๔๕ ๑๔๔๖ ๑๔๔๗ ๑๔๔๘ ๑๔๔๙ ๑๔๕๐ ๑๔๕๑ ๑๔๕๒ ๑๔๕๓ ๑๔๕๔ ๑๔๕๕ ๑๔๕๖ ๑๔๕๗ ๑๔๕๘ ๑๔๕๙ ๑๔๖๐ ๑๔๖๑ ๑๔๖๒ ๑๔๖๓ ๑๔๖๔ ๑๔๖๕ ๑๔๖๖ ๑๔๖๗ ๑๔๖๘ ๑๔๖๙ ๑๔๗๐ ๑๔๗๑ ๑๔๗๒ ๑๔๗๓ ๑๔๗๔ ๑๔๗๕ ๑๔๗๖ ๑๔๗๗ ๑๔๗๘ ๑๔๗๙ ๑๔๘๐ ๑๔๘๑ ๑๔๘๒ ๑๔๘๓ ๑๔๘๔ ๑๔๘๕ ๑๔๘๖ ๑๔๘๗ ๑๔๘๘ ๑๔๘๙ ๑๔๙๐ ๑๔๙๑ ๑๔๙๒ ๑๔๙๓ ๑๔๙๔ ๑๔๙๕ ๑๔๙๖ ๑๔๙๗ ๑๔๙๘ ๑๔๙๙ ๑๕๐๐ ๑๕๐๑ ๑๕๐๒ ๑๕๐๓ ๑๕๐๔ ๑๕๐๕ ๑๕๐๖ ๑๕๐๗ ๑๕๐๘ ๑๕๐๙ ๑๕๑๐ ๑๕๑๑ ๑๕๑๒ ๑๕๑๓ ๑๕๑๔ ๑๕๑๕ ๑๕๑๖ ๑๕๑๗ ๑๕๑๘ ๑๕๑๙ ๑๕๒๐ ๑๕๒๑ ๑๕๒๒ ๑๕๒๓ ๑๕๒๔ ๑๕๒๕ ๑๕๒๖ ๑๕๒๗ ๑๕๒๘ ๑๕๒๙ ๑๕๓๐ ๑๕๓๑ ๑๕๓๒ ๑๕๓๓ ๑๕๓๔ ๑๕๓๕ ๑๕๓๖ ๑๕๓๗ ๑๕๓๘ ๑๕๓๙ ๑๕๔๐ ๑๕๔๑ ๑๕๔๒ ๑๕๔๓ ๑๕๔๔ ๑๕๔๕ ๑๕๔๖ ๑๕๔๗ ๑๕๔๘ ๑๕๔๙ ๑๕๕๐ ๑๕๕๑ ๑๕๕๒ ๑๕๕๓ ๑๕๕๔ ๑๕๕๕ ๑๕๕๖ ๑๕๕๗ ๑๕๕๘ ๑๕๕๙ ๑๕๖๐ ๑๕๖๑ ๑๕๖๒ ๑๕๖๓ ๑๕๖๔ ๑๕๖๕ ๑๕๖๖ ๑๕๖๗ ๑๕๖๘ ๑๕๖๙ ๑๕๗๐ ๑๕๗๑ ๑๕๗๒ ๑๕๗๓ ๑๕๗๔ ๑๕๗๕ ๑๕๗๖ ๑๕๗๗ ๑๕๗๘ ๑๕๗๙ ๑๕๘๐ ๑๕๘๑ ๑๕๘๒ ๑๕๘๓ ๑๕๘๔ ๑๕๘๕ ๑๕๘๖ ๑๕๘๗ ๑๕๘๘ ๑๕๘๙ ๑๕๙๐ ๑๕๙๑ ๑๕๙๒ ๑๕๙๓ ๑๕๙๔ ๑๕๙๕ ๑๕๙๖ ๑๕๙๗ ๑๕๙๘ ๑๕๙๙ ๑๖๐๐ ๑๖๐๑ ๑๖๐๒ ๑๖๐๓ ๑๖๐๔ ๑๖๐๕ ๑๖๐๖ ๑๖๐๗ ๑๖๐๘ ๑๖๐๙ ๑๖๑๐ ๑๖๑๑ ๑๖๑๒ ๑๖๑๓ ๑๖๑๔ ๑๖๑๕ ๑๖๑๖ ๑๖๑๗ ๑๖๑๘ ๑๖๑๙ ๑๖๒๐ ๑๖๒๑ ๑๖๒๒ ๑๖๒๓ ๑๖๒๔ ๑๖๒๕ ๑๖๒๖ ๑๖๒๗ ๑๖๒๘ ๑๖๒๙ ๑๖๓๐ ๑๖๓๑ ๑๖๓๒ ๑๖๓๓ ๑๖๓๔ ๑๖๓๕ ๑๖๓๖ ๑๖๓๗ ๑๖๓๘ ๑๖๓๙ ๑๖๔๐ ๑๖๔๑ ๑๖๔๒ ๑๖๔๓ ๑๖๔๔ ๑๖๔๕ ๑๖๔๖ ๑๖๔๗ ๑๖๔๘ ๑๖๔๙ ๑๖๕๐ ๑๖๕๑ ๑๖๕๒ ๑๖๕๓ ๑๖๕๔ ๑๖๕๕ ๑๖๕๖ ๑๖๕๗ ๑๖๕๘ ๑๖๕๙ ๑๖๖๐ ๑๖๖๑ ๑๖๖๒ ๑๖๖๓ ๑๖๖๔ ๑๖๖๕ ๑๖๖๖ ๑๖๖๗ ๑๖๖๘ ๑๖๖๙ ๑๖๗๐ ๑๖๗๑ ๑๖๗๒ ๑๖๗๓ ๑๖๗๔ ๑๖๗๕ ๑๖๗๖ ๑๖๗๗ ๑๖๗๘ ๑๖๗๙ ๑๖๘๐ ๑๖๘๑ ๑๖๘๒ ๑๖๘๓ ๑๖๘๔ ๑๖๘๕ ๑๖๘๖ ๑๖๘๗ ๑๖๘๘ ๑๖๘๙ ๑๖๙๐ ๑๖๙๑ ๑๖๙๒ ๑๖๙๓ ๑๖๙๔ ๑๖๙๕ ๑๖๙๖ ๑๖๙๗ ๑๖๙๘ ๑๖๙๙ ๑๗๐๐ ๑๗๐๑ ๑๗๐๒ ๑๗๐๓ ๑๗๐๔ ๑๗๐๕ ๑๗๐๖ ๑๗๐๗ ๑๗๐๘ ๑๗๐๙ ๑๗๑๐ ๑๗๑๑ ๑๗๑๒ ๑๗๑๓ ๑๗๑๔ ๑๗๑๕ ๑๗๑๖ ๑๗๑๗ ๑๗๑๘ ๑๗๑๙ ๑๗๒๐ ๑๗๒๑ ๑๗๒๒ ๑๗๒๓ ๑๗๒๔ ๑๗๒๕ ๑๗๒๖ ๑๗๒๗ ๑๗๒๘ ๑๗๒๙ ๑๗๓๐ ๑๗๓๑ ๑๗๓๒ ๑๗๓๓ ๑๗๓๔ ๑๗๓๕ ๑๗๓๖ ๑๗๓๗ ๑๗๓๘ ๑๗๓๙ ๑๗๔๐ ๑๗๔๑ ๑๗๔๒ ๑๗๔๓ ๑๗๔๔ ๑๗๔๕ ๑๗๔๖ ๑๗๔๗ ๑๗๔๘ ๑๗๔๙ ๑๗๕๐ ๑๗๕๑ ๑๗๕๒ ๑๗๕๓ ๑๗๕๔ ๑๗๕๕ ๑๗๕๖ ๑๗๕๗ ๑๗๕๘ ๑๗๕๙ ๑๗๖๐ ๑๗๖๑ ๑๗๖๒ ๑๗๖๓ ๑๗๖๔ ๑๗๖๕ ๑๗๖๖ ๑๗๖๗ ๑๗๖๘ ๑๗๖๙ ๑๗๗๐ ๑๗๗๑ ๑๗๗๒ ๑๗๗๓ ๑๗๗๔ ๑๗๗๕ ๑๗๗๖ ๑๗๗๗ ๑๗๗๘ ๑๗๗๙ ๑๗๘๐ ๑๗๘๑ ๑๗๘๒ ๑๗๘๓ ๑๗๘๔ ๑๗๘๕ ๑๗๘๖ ๑๗๘๗ ๑๗๘๘ ๑๗๘๙ ๑๗๙๐ ๑๗๙๑ ๑๗๙๒ ๑๗๙๓ ๑๗๙๔ ๑๗๙๕ ๑๗๙๖ ๑๗๙๗ ๑๗๙๘ ๑๗๙๙ ๑๘๐๐ ๑๘๐๑ ๑๘๐๒ ๑๘๐๓ ๑๘๐๔ ๑๘๐๕ ๑๘๐๖ ๑๘๐๗ ๑๘๐๘ ๑๘๐๙ ๑๘๑๐ ๑๘๑๑ ๑๘๑๒ ๑๘๑๓ ๑๘๑๔ ๑๘๑๕ ๑๘๑๖ ๑๘๑๗ ๑๘๑๘ ๑๘๑๙ ๑๘๒๐ ๑๘๒๑ ๑๘๒๒ ๑๘๒๓ ๑๘๒๔ ๑๘๒๕ ๑๘๒๖ ๑๘๒๗ ๑๘๒๘ ๑๘๒๙ ๑๘๓๐ ๑๘๓๑ ๑๘๓๒ ๑๘๓๓ ๑๘๓๔ ๑๘๓๕ ๑๘๓๖ ๑๘๓๗ ๑๘๓๘ ๑๘๓๙ ๑๘๔๐ ๑๘๔๑ ๑๘๔๒ ๑๘๔๓ ๑๘๔๔ ๑๘๔๕ ๑๘๔๖ ๑๘๔๗ ๑๘๔๘ ๑๘๔๙ ๑๘๕๐ ๑๘๕๑ ๑๘๕๒ ๑๘๕๓ ๑๘๕๔ ๑๘๕๕ ๑๘๕๖ ๑๘๕๗ ๑๘๕๘ ๑๘๕๙ ๑๘๖๐ ๑๘๖๑ ๑๘๖๒ ๑๘๖๓ ๑๘๖๔ ๑๘๖๕ ๑๘๖๖ ๑๘๖๗ ๑๘๖๘ ๑๘๖๙ ๑๘๗๐ ๑๘๗๑ ๑๘๗๒ ๑๘๗๓ ๑๘๗๔ ๑๘๗๕ ๑๘๗๖ ๑๘๗๗ ๑๘๗๘ ๑๘๗๙ ๑๘๘๐ ๑๘๘๑ ๑๘๘๒ ๑๘๘๓ ๑๘๘๔ ๑๘๘๕ ๑๘๘๖ ๑๘๘๗ ๑๘๘๘ ๑๘๘๙ ๑๘๙๐ ๑๘๙๑ ๑๘๙๒ ๑๘๙๓ ๑๘๙๔ ๑๘๙๕ ๑๘๙๖ ๑๘๙๗ ๑๘๙๘ ๑๘๙๙ ๑๙๐๐ ๑๙๐๑ ๑๙๐๒ ๑๙๐๓ ๑๙๐๔ ๑๙๐๕ ๑๙๐๖ ๑๙๐๗ ๑๙๐๘ ๑๙๐๙ ๑๙๑๐ ๑๙๑๑ ๑๙๑๒ ๑๙๑๓ ๑๙๑๔ ๑๙๑๕ ๑๙๑๖ ๑๙๑๗ ๑๙๑๘ ๑๙๑๙ ๑๙๒๐ ๑๙๒๑ ๑๙๒๒ ๑๙๒๓ ๑๙๒๔ ๑๙๒๕ ๑๙๒๖ ๑๙๒๗ ๑๙๒๘ ๑๙๒๙ ๑๙๓๐ ๑๙๓๑ ๑๙๓๒ ๑๙๓๓ ๑๙๓๔ ๑๙๓๕ ๑๙๓๖ ๑๙๓๗ ๑๙๓๘ ๑๙๓๙ ๑๙๔๐ ๑๙๔๑ ๑๙๔๒ ๑๙๔๓ ๑๙๔๔ ๑๙๔๕ ๑๙๔๖ ๑๙๔๗ ๑๙๔๘ ๑๙๔๙ ๑๙๕๐ ๑๙๕๑ ๑๙๕๒ ๑๙๕๓ ๑๙๕๔ ๑๙๕๕ ๑๙๕๖ ๑๙๕๗ ๑๙๕๘ ๑๙๕๙ ๑๙๖๐ ๑๙๖๑ ๑๙๖๒ ๑๙๖๓ ๑๙๖๔ ๑๙๖๕ ๑๙๖๖ ๑๙๖๗ ๑๙๖๘ ๑๙๖๙ ๑๙๗๐ ๑๙๗๑ ๑๙๗๒ ๑๙๗๓ ๑๙๗๔ ๑๙๗๕ ๑๙๗๖ ๑๙๗๗ ๑๙๗๘ ๑๙๗๙ ๑๙๘๐ ๑๙๘๑ ๑๙๘๒ ๑๙๘๓ ๑๙๘๔ ๑๙๘๕ ๑๙๘๖ ๑๙๘๗ ๑๙๘๘ ๑๙๘๙ ๑๙๙๐ ๑๙๙๑ ๑๙๙๒ ๑๙๙๓ ๑๙๙๔ ๑๙๙๕ ๑๙๙๖ ๑๙๙๗ ๑๙๙๘ ๑๙๙๙ ๒๐๐๐ ๒๐๐๑ ๒๐๐๒ ๒๐๐๓ ๒๐๐๔ ๒๐๐๕ ๒๐๐๖ ๒๐๐๗ ๒๐๐๘ ๒๐๐๙ ๒๐๑๐ ๒๐๑๑ ๒๐๑๒ ๒๐๑๓ ๒๐๑๔ ๒๐๑๕ ๒๐๑๖ ๒๐๑๗ ๒๐๑๘ ๒๐๑๙ ๒๐๒๐ ๒๐๒๑ ๒๐๒๒ ๒๐๒๓ ๒๐๒๔ ๒๐๒๕ ๒๐๒๖ ๒๐๒๗ ๒๐๒๘ ๒๐๒๙ ๒๐๓๐ ๒๐๓๑ ๒๐๓๒ ๒๐๓๓ ๒๐๓๔ ๒๐๓๕ ๒๐๓๖ ๒๐๓๗ ๒๐๓๘ ๒๐๓๙ ๒๐๔๐ ๒๐๔๑ ๒๐๔๒ ๒๐๔๓ ๒๐๔๔ ๒๐๔๕ ๒๐๔๖ ๒๐๔๗ ๒๐๔๘ ๒๐๔๙ ๒๐๕๐ ๒๐๕๑ ๒๐๕๒ ๒๐๕๓ ๒๐๕๔ ๒๐๕๕ ๒๐๕๖ ๒๐๕๗ ๒๐๕๘ ๒๐๕๙ ๒๐๖๐ ๒๐๖๑ ๒๐๖๒ ๒๐๖๓ ๒๐๖๔ ๒๐๖๕ ๒๐๖๖ ๒๐๖๗ ๒๐๖๘ ๒๐๖๙ ๒๐๗๐ ๒๐๗๑ ๒๐๗๒ ๒๐๗๓ ๒๐๗๔ ๒๐๗๕ ๒๐๗๖ ๒๐๗๗ ๒๐๗๘ ๒๐๗๙ ๒๐๘๐ ๒๐๘๑ ๒๐๘๒ ๒๐๘๓ ๒๐๘๔ ๒๐๘๕ ๒๐๘๖ ๒๐๘๗ ๒๐๘๘ ๒๐๘๙ ๒๐๙๐ ๒๐๙๑ ๒๐๙๒ ๒๐๙๓ ๒๐๙๔ ๒๐๙๕ ๒๐๙๖ ๒๐๙๗ ๒๐๙๘ ๒๐๙๙ ๒๑๐๐ ๒๑๐๑ ๒๑๐๒ ๒๑๐๓ ๒๑๐๔ ๒๑๐๕ ๒๑๐๖ ๒๑๐๗ ๒๑๐๘ ๒๑๐๙ ๒๑๑๐ ๒๑๑๑ ๒๑๑๒ ๒๑๑๓ ๒๑๑๔ ๒๑๑๕ ๒๑๑๖ ๒๑๑๗ ๒๑๑๘ ๒๑๑๙ ๒๑๒๐ ๒๑๒๑ ๒๑๒๒ ๒๑๒๓ ๒๑๒๔ ๒๑๒๕ ๒๑๒๖ ๒๑๒๗ ๒๑๒๘ ๒๑๒๙ ๒๑๓๐ ๒๑๓๑ ๒๑๓๒ ๒๑๓๓ ๒๑๓๔ ๒๑๓๕ ๒๑๓๖ ๒๑๓๗ ๒๑๓๘ ๒๑๓๙ ๒๑๔๐ ๒๑๔๑ ๒๑๔๒ ๒๑๔๓ ๒๑๔๔ ๒๑๔๕ ๒๑๔๖ ๒๑๔๗ ๒๑๔๘ ๒๑๔๙ ๒๑๕๐ ๒๑๕๑ ๒๑๕๒ ๒๑๕๓ ๒๑๕๔ ๒๑๕๕ ๒๑๕๖ ๒๑๕๗ ๒๑๕๘ ๒๑๕๙ ๒๑๖๐ ๒๑๖๑ ๒๑๖๒ ๒๑๖๓ ๒๑๖๔ ๒๑๖๕ ๒๑๖๖ ๒๑๖๗ ๒๑๖๘ ๒๑๖๙ ๒๑๗๐ ๒๑๗๑ ๒๑๗๒ ๒๑๗๓ ๒๑๗๔ ๒๑๗๕ ๒๑๗๖ ๒๑๗๗ ๒๑๗๘ ๒๑๗๙ ๒๑๘๐ ๒๑๘๑ ๒๑๘๒ ๒๑๘๓ ๒๑๘๔ ๒๑๘๕ ๒๑๘๖ ๒๑๘๗ ๒๑๘๘ ๒๑๘๙ ๒๑๙๐ ๒๑๙๑ ๒๑๙๒ ๒๑๙๓ ๒๑๙๔ ๒๑๙๕ ๒๑๙๖ ๒๑๙๗ ๒๑๙๘ ๒๑๙๙ ๒๒๐๐ ๒๒๐๑ ๒๒๐๒ ๒๒๐๓ ๒๒๐๔ ๒๒๐๕ ๒๒๐๖ ๒๒๐๗ ๒๒๐๘ ๒๒๐๙ ๒๒๑๐ ๒๒๑๑ ๒๒๑๒ ๒๒๑๓ ๒๒๑๔ ๒๒๑๕ ๒๒๑๖ ๒๒๑๗ ๒๒๑๘ ๒๒๑๙ ๒๒๒๐ ๒๒๒๑ ๒๒๒๒ ๒๒๒๓ ๒๒๒๔ ๒๒๒๕ ๒๒๒๖ ๒๒๒๗ ๒๒๒๘ ๒๒๒๙ ๒๒๓๐ ๒๒๓๑ ๒๒๓๒ ๒๒๓๓ ๒๒๓๔ ๒๒๓๕ ๒๒๓๖ ๒๒๓๗ ๒๒๓๘ ๒๒๓๙ ๒๒๔๐ ๒๒๔๑ ๒๒๔๒ ๒๒๔๓ ๒๒๔๔ ๒๒๔๕ ๒๒๔๖ ๒๒๔๗ ๒๒๔๘ ๒๒๔๙ ๒๒๕๐ ๒๒๕๑ ๒๒๕๒ ๒๒๕๓ ๒๒๕๔ ๒๒๕๕ ๒๒๕๖ ๒๒๕๗ ๒๒๕๘ ๒๒๕๙ ๒๒๖๐ ๒๒๖๑ ๒๒๖๒ ๒๒๖๓ ๒๒๖๔ ๒๒๖๕ ๒๒๖๖ ๒๒๖๗ ๒๒๖๘ ๒๒๖๙ ๒๒๗๐ ๒๒๗๑ ๒๒๗๒ ๒๒๗๓ ๒๒๗๔ ๒๒๗๕ ๒๒๗๖ ๒๒๗๗ ๒๒๗๘ ๒๒๗๙ ๒๒๘๐ ๒๒๘๑ ๒๒๘๒ ๒๒๘๓ ๒๒๘๔ ๒๒๘๕ ๒๒๘๖ ๒๒๘๗ ๒๒๘๘ ๒๒๘๙ ๒๒๙๐ ๒๒๙๑ ๒๒๙๒ ๒๒๙๓ ๒๒๙๔ ๒๒๙๕ ๒๒๙๖ ๒๒๙๗ ๒๒๙๘ ๒๒๙๙ ๒๓๐๐ ๒๓๐๑ ๒๓๐๒ ๒๓๐๓ ๒๓๐๔ ๒๓๐๕ ๒๓๐๖ ๒๓๐๗ ๒๓๐๘ ๒๓๐๙ ๒๓๑๐ ๒๓๑๑ ๒๓๑๒ ๒๓๑๓ ๒๓๑๔ ๒๓๑๕ ๒๓๑๖ ๒๓๑๗ ๒๓๑๘ ๒๓๑๙ ๒๓๒๐ ๒๓๒๑ ๒๓๒๒ ๒๓๒๓ ๒๓๒๔ ๒๓๒๕ ๒๓๒๖ ๒๓๒๗ ๒๓๒๘ ๒๓๒๙ ๒๓๓๐ ๒๓๓๑ ๒๓๓๒ ๒๓๓๓ ๒๓๓๔ ๒๓๓๕ ๒๓๓๖ ๒๓๓๗ ๒๓๓๘ ๒๓๓๙ ๒๓๔๐ ๒๓๔๑ ๒๓๔๒ ๒๓๔๓ ๒๓๔๔ ๒๓๔๕ ๒๓๔๖ ๒๓๔๗ ๒๓๔๘ ๒๓๔๙ ๒๓๕๐ ๒๓๕๑ ๒๓๕๒ ๒๓๕๓ ๒๓๕๔ ๒๓๕๕ ๒๓๕๖ ๒๓๕๗ ๒๓๕๘ ๒๓๕๙ ๒๓๖๐ ๒๓๖๑ ๒๓๖๒ ๒๓๖๓ ๒๓๖๔ ๒๓๖๕ ๒๓๖๖ ๒๓๖๗ ๒๓๖๘ ๒๓๖๙ ๒๓๗๐ ๒๓๗๑ ๒๓๗๒ ๒๓๗๓ ๒๓๗๔ ๒๓๗๕ ๒๓๗๖ ๒๓๗๗ ๒๓๗๘ ๒๓๗๙ ๒๓๘๐ ๒๓๘๑ ๒๓๘๒ ๒๓๘๓ ๒๓๘๔ ๒๓๘๕ ๒๓๘๖ ๒๓๘๗ ๒๓๘๘ ๒๓๘๙ ๒๓๙๐ ๒๓๙๑ ๒๓๙๒ ๒๓๙				





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

Site Safety Standard : WGE

Well Graded Engineering .co.Ltd					
WGE Site Safety Standard					
Item	Description	Status			
		Yes	No	Review	
1	มาตรฐานการจัดการสภาพแวดล้อมในการทำงาน				
1	กำหนดให้มีประตู และรั้วทางเข้า-ออก โครงการก่อสร้าง				
2	พิจารณาวัสดุที่ใช้ในการทำประตูและรั้วโครงการก่อสร้าง ทดแทน Metal-sheet โดยเน้นที่ความสวยงาม แต่ประหยัดราคาถูก หรือการนำกลับมาใช้ได้ในโครงการก่อสร้างต่อๆ เช่น Sandwich panel Asowall, Aluminium Composite Material				
3	ประตู และรั้วทางเข้า-ออก โครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีการติดไฟส่องสว่าง เป็นระยะตลอดแนวรั้วโครงการก่อสร้าง				
4	กำหนดให้ด้านหน้าประตู/รั้วโครงการก่อสร้าง จัดประกาศ 1.ป้าย SAFETY FIRST 2.อันตรายเขตก่อสร้างห้ามเข้า 3.ป้ายสถิติอุบัติเหตุ กฎระเบียบความปลอดภัย นโยบายความปลอดภัย 4.ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน 5.ป้ายข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง 6.รูปผู้ควบคุมงาน วิศวกร จป. พร้อมเบอร์โทรศัพท์ต่อประจำ Siteงาน เป็นต้น 7.แผ่นป้ายบอกชื่อผู้สร้าง และรายละเอียดงานก่อสร้าง.				
5	กำหนดให้ด้านหน้าประตู/รั้ว โครงการก่อสร้างติดรูปโปสเตอร์ความรู้ความปลอดภัย สื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ ต่างๆ เป็นต้น				
6	กำหนดให้มีกล่องรับข้อร้องเรียน กล่องแสดงความคิดเห็น ติดไว้กับที่มียม รมป. ด้านหน้าโครงการก่อสร้าง				
7	กำหนดให้มีมียม รมป. เป็นไปตามมาตรฐานเดียวกัน				
8	ที่กักกันจุดพักมียรถ กำหนดให้มีป้ายกฎระเบียบการแต่งกาย + Safety Bord + Site Layout + คู่มือหรือที่เขยวนจัดเก็บอุปกรณ์ PPE เช่น เสื้อสะท้อนแสง หมวกนิรภัย แว่นตาป้องกัน ฝ่ามือถุงมือ เป็นต้น เพื่อใช้สำหรับ Visitor ฯลฯ				
9	รมป.ประจำ Site งาน ควรเป็นรมป. สังกัดบริษัทที่ดำเนินการจริง ด้านการรักษาความปลอดภัยโดยตรง				
10	รมป.ทำหน้าที่ในยามเสาร์-วัน-ออก และตรวจค้น พร้อมออกใบมีดว่า-ออก				
11	จัดให้มีพื้นที่ Safety Talk ,เวที Talk + Poster +Safety First				
12	Site Layout กำหนดให้ต้องมีการระบุรายละเอียด เช่น You are here, เส้นทางเดิน(Walk Way) พื้นที่ห้ามรับประทานอาหาร พื้นที่อนุญาตสูบบุหรี่ ห้ามสูบบุหรี่ จุดรวมพลอพยพหนีไฟ จุดติดตั้งถังดับเพลิง ห้องน้ำ ตู้น้ำดื่ม ตู้ควบคุมไฟฟ้า เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน พื้นที่เก็บกองวัสดุขี้ส้วม (แยกตามประเภท) เป็นต้น				
13	การจัดพื้นที่การทำงานและการจัดเก็บ อย่างน้อยต้องประกอบไปด้วย 1.พื้นที่คัด คัด 2.มูลเหล็ก 3.พื้นที่ระบบจ่ายไฟฟ้าชั่วคราวในหน่วยงาน 4.พื้นที่จัดเก็บอุปกรณ์เครื่องมือ วัสดุก่อสร้าง 6.พื้นที่ที่ขยบระรวมชั่วคราว (ขยบก่อสร้างขยบของเหลือใช้) 7.สำหรับพักรับประทานอาหาร 8.พื้นที่จอดรถของพนักงานปฏิบัติงาน Visitor เป็นต้น				
14	Site Layout กำหนดให้มีการติดตั้ง อย่างน้อย 2 จุดในแต่ละพื้นที่				
15	งานรักษาความปลอดภัย(House Keeping) กำหนดให้มีการรักษาความปลอดภัยทุกวันก่อนเลิกงาน 15 นาที โดยให้ผู้รับผิดชอบพื้นที่แต่ละพื้นที่มีการตรวจสอบทุกวัน				



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

Site Safety Standard : WGE

Site Safety Standard : WGE	Well Graded Engineering .co.Ltd	
WGE Site Safety Standard		

Item	Description	Status			หมายเหตุ
		Yes	No	Review	
16	กำหนดให้มีราวกันตกริมขอบอาคาร ช่องเปิด พื้นที่สูงระดับ ทุกจุด พร้อมมีแผ่นตะแกรงพลาสติกปิดช่องโหว่				
17	พื้นที่โครงการก่อสร้างแต่ละชั้นกำหนดให้มีกั้นดิ่งเหล็กลดอย่างน้อย 1 ถึงต่อพื้นที่หรือที่ระยะห่าง 60 เมตร/จุดถึง				
18	กำหนดให้มีการติดตั้งป้ายสัญลักษณ์ด้านความปลอดภัยในการทำงานตามลักษณะงาน หรือวัตถุประสงครที่ต้องการให้เป็นไปตามมาตรฐานเดียวกัน				
19	ผู้รับผิดชอบพื้นที่ต้องเดินตรวจสอบพื้นที่หน้างานทุกวัน ตามที่ระบุไว้ใน Site Layout				
20	อุปกรณ์ เครื่องมือ อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องจักร เครื่องมือไฟฟ้า ต้องมีการตรวจสอบและติด Tag แสดงสถานะการตรวจสอบ				
21	พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ต้องติดบัตรประจำตัวตลอดเวลาที่มีการทำงาน				
22	พนักงานปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยตามความเสี่ยงอันตราย ตลอดเวลาที่มีการทำงานในโครงการก่อสร้าง				
23	กำหนดให้มีระบบการขออนุญาตทำงานเสี่ยงอันตราย(Permit to work) งานที่อับอากาศ งานที่สูง งานประกายไฟ(Hot Work)				
24	จัดให้มีคณะกรรมการความปลอดภัย และประชุมประจำเดือน เพื่อติดตามงานด้านความปลอดภัย				
25	กำหนดให้มีกิจกรรม Site Walk กับโดยมี จป. วิศวกรโครงการ ผู้ควบคุมงาน ทีมผู้รับเหมา+ Concessa และประชุมสรุปติดตามผลการดำเนินงานสัปดาห์ ละ 1-2 ครั้ง				
26	กำหนดให้ Safety Site เป็นหนึ่งในคณะกรรมการ การตรวจรับมอบส่งงาน ของผู้รับเหมาในแต่ละงาน				
27	กำหนดให้มีการตรวจสอบสภาพของพนักงานที่อาจมีผลกระทบต่อการทำงาน เช่น งานที่สูง งานที่อับอากาศ ผู้บังคับบัญชา(เจเนอ)				
28	จัดให้มีการปิดคลุมพื้นที่ด้วยตาข่ายกันฝุ่น(Mesh Sheet) หรือตาข่ายกรองแสง(Slan				
29	การจัดให้มีแผ่นป้าย หรือข้อมูลแสดงรายชื่อบริษัทผู้รับเหมา ผู้ควบคุมงาน หัวหน้าชุดในแต่ละพื้นที่การทำงาน				
30	กำหนดให้มีมาตรการลงโทษ หรือขั้นตอนระเบียบปฏิบัติการออกไปเพื่อสำหรับผู้ฝ่าฝืนกฎระเบียบ ข้อห้ามค่าเตือนด้านความปลอดภัยในการทำงาน				
31	บ่อม ปรก. นอกโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีสัญญาณ Sign แบบชนิดแสง แสดงสถานะระวังอันตราย				
32	บ่อม ปรก. ด้านในโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีสัญญาณเสียงแจ้งเหตุฉุกเฉิน พร้อมติดตั้งปุ่มกดสัญญาณแจ้ง				
33	บริเวณบ่อม ปรก. ด้านในโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีที่กักกันจุดพักนั่งรอ				
34	พื้นที่จัดเก็บวัสดุก่อสร้าง(Store) มีป้ายชี้บ่งพื้นที่ ป้ายสัญลักษณ์ด้านความปลอดภัยตามลักษณะความเสี่ยงอันตราย และมีการติดตั้งกั้นดิ่งเหล็กลด อย่างน้อย 1 ถึง				



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

Well Graded Engineering .co.Ltd				
WGE Site Safety Standard				
Item	Description	Status		
		Yes	No	Review
2	มาตรฐาน ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงานของคู่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ เครื่องจักร			
1	กำหนดให้มีคู่มือและและการปฏิบัติตาม มาตรฐาน ข้อบังคับว่าความปลอดภัยในการทำงาน ปฏิบัติงาน ได้แก่ - งานรักษาความสะอาด(House Keeping) งานไฟฟ้า งานประยกายไฟ งานเก็บอากาศ งานหุด งานยกด้วยบันได(เกรน) งานที่สูง งานเขี่ยร งานเค็ดด้วยแก๊ส งานเชื่อม มาตรฐานการใช้อุปกรณ์ PPE ในแต่ละงาน มาตรฐานการแต่งกายของพนักงานและผู้ปฏิบัติงาน ปรก. มาตรฐานการเตือน อันตราย และเครื่องหมาย การจราจรโครงการก่อสร้าง เป็นต้น			
2	กำหนดให้มีคู่มือและการปฏิบัติตามมาตรฐาน ข้อบังคับว่าความปลอดภัยในการทำงาน ของ : อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ได้แก่ อุปกรณ์ที่ใช้ในงานก่อสร้าง ผู้ควบคุมไฟฟ้าเครื่องเชื่อม เครื่องจักร แคมป์พัก เครื่องมือไฟฟ้า รั้วรั้ว รวกันตก ช่องเปิดที่ ต่างระดับ ส่วเปิดช่องลิฟต์ Mesh Sheet กันฝุ่น เป็นต้น			
มาตรฐานการจัดการด้านวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องใช้ในการทำงาน				
1	ลิฟต์ขนส่งวัสดุควรต้องมีวิธีการใช้งาน (Work instruction)ในการใช้งาน โดยติดไว้ที่ห้องควบคุม และ กำหนดให้มีประตูเปิด-ปิด ก่อน ออกเข้าลิฟต์ขนส่งวัสดุ			
2	สายไฟฟ้าที่เชื่อมกับอุปกรณ์ไฟฟ้า ปลั๊กพ่วง โคมไฟส่องสว่างกำหนดให้ใช้สาย VCT เป็นต้น			
3	การต่อสายไฟฟ้า กำหนดให้มีการใช้ปลั๊กไฟสามขาหรือมปลั๊กยกยงหุ้ม หรือ Power Plug ในการ ต่อสายไฟฟ้า			
4	ผู้ควบคุมไฟฟ้า กำหนดให้มีเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker)เพื่อตัดวงจรไฟฟ้า และสายดิน (GROUND) เพื่อป้องกันอันตรายเมื่อ ไฟฟ้ารั่ว หรือหรือติดตั้งเครื่องตัดกระแสไฟฟ้ารั่ว(Residual Current Circuit Breaker (RCCB)) เพื่อเพิ่มความปลอดภัยจากการใช้ไฟฟ้า			
5	การเดินหรือการลากสายไฟฟ้า กำหนดให้มีการใช้ขอแขวนสายไฟฟ้า ไม่เดินสายไฟฟ้าไปกับพื้น ทางเดิน			

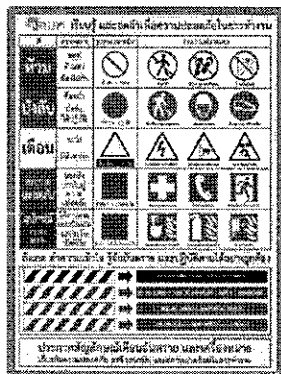




ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



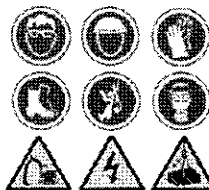
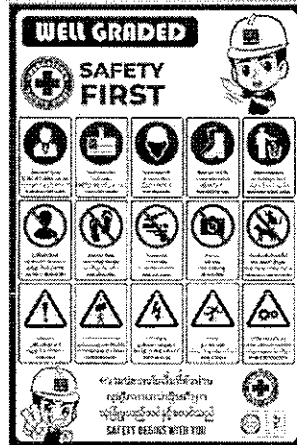
ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน



SAFE PRACTICES SUMMARY FOR VISITORS & GUESTS

เอกสารแนะนำด้านความปลอดภัย
สำหรับ ผู้มาติดต่อ
บริษัท เวล กรีด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน)
Well-Graded Engineering Public Company Limited

สัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย ประจำหน่วยงานก่อสร้าง Hazard Warning and Safety Markings Construction



ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้มาติดต่อ Safety Procedure for Visitors & Guests

- 1. การเข้าเยี่ยมชม: Entering Formalities**
เมื่อท่านมาถึง กรุณาไปรับบัตรเข้าชมที่ประตูหน้า
Please sign in at the gate/entrance and get a visitor's ID card.
Please wear this card while inside the plant premises.
- 2. การแต่งกาย: Clothes**
ท่านต้องสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมก่อนเข้าเยี่ยมชม
Appropriate clothes should be worn before being allowed to enter.
- 3. ผู้คุ้มกัน: Escort**
ท่านจะต้องได้รับการคุ้มกันโดยพนักงานของบริษัท เวล กรีด
You must be escorted by a W.G.E. Construction employee while on site.
- 4. พื้นที่สูบบุหรี่: Smoking Areas**
การสูบบุหรี่จะอนุญาตเฉพาะในพื้นที่ที่กำหนดเท่านั้น
Smoking is allowed only in the designated smoking area located near the exit/entrance.
- 5. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)**
ท่านจะต้องสวมใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาที่อยู่ในพื้นที่ก่อสร้าง
You must wear a safety helmet at all times while on the construction site.
- 6. การรายงานอุบัติเหตุ: Incident Reporting**
หากท่านประสบอุบัติเหตุหรือบาดเจ็บ กรุณาแจ้งพนักงานของบริษัท เวล กรีด
Report any safety and security incidents including near misses to your host.
- 7. การถ่ายภาพ: การถ่ายภาพ: Camera Permit**
การถ่ายภาพในที่สาธารณะ กรุณาแจ้งพนักงานของบริษัท เวล กรีด
If you need to use a camera (photo/video), obtain a camera permit through your host.
- 8. ยาเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาสูบ ยาเสพติด และอาวุธปืน: Drugs, Liquors and Firearms**
การนำยาเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาสูบ ยาเสพติด และอาวุธปืนเข้ามาในสถานที่ก่อสร้างเป็นสิ่งต้องห้าม
Drugs, liquors, firearms or any kind of deadly weapons are not allowed inside the plant premises.

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่จะต้องสวมใส่เสมอ เมื่ออยู่ในพื้นที่ก่อสร้าง PPE required to be worn in Construction

1. รองเท้าหุ้มส้น/นิรภัย SAFETY FOOTWEARS



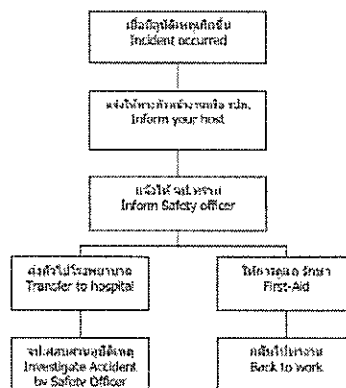
2. เสื้อสะท้อนแสง Reflective clothing



3. หมวกนิรภัย Safety Helmet



ลำดับการปฏิบัติงานฉุกเฉิน และรายงานเหตุการณ์ Incident reporting and First-aid procedure



คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน Guideline for Emergency Action

เมื่อพบเหตุไฟไหม้: ทำอย่างไร...What to do

- ไฟไหม้ขนาดเล็ก In case of small fire**
- ตะโกน "ไฟไหม้" ไปให้คนในอาคารได้ยิน
Shout "FIRE, FIRE, FIRE" and push the fire alarm and call fire station at 199.
 - หากท่านเคยฝึกซ้อมการใช้ถังดับเพลิง กรุณาใช้ถังดับเพลิง
If you have been trained to use a fire extinguisher, while keeping an exit available behind you, bring the extinguisher within 2-4 meters of the fire.
 - ดึงสายของถังดับเพลิงออกมาให้พ้นจากมือและเท้าของคุณ
Pull the pin located in the extinguisher's handle; aim the nozzle at the base of the fire.
 - บีบสายของถังดับเพลิงจากด้านข้างไปด้านหลัง
Squeeze the handle and sweep from side to side at the base of the fire until it is out.
- ไฟไหม้ขนาดใหญ่ In case of large fire**
- ดึงสายของถังดับเพลิงออกมาให้พ้นจากมือและเท้าของคุณ
Push the fire alarm and call fire station at 199. Alert people in the area to begin evacuation using the stairs—not the elevators.
 - ปิดประตูเพื่อป้องกันการลุกลามของไฟไหม้
Close door to contain the fire.
 - หากท่านเคยฝึกซ้อมการใช้ถังดับเพลิง กรุณาใช้ถังดับเพลิง
Move to your designated assembly area upwind from the building.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การใช้วงล้อ PDCA กับการบริหารงานก่อสร้าง

P : plan ความหมายของ planning คือ การวางแผน ซึ่งตรงกับการดำเนินการด้านความปลอดภัย ได้แก่ การประเมินความเสี่ยงว่าโครงการก่อสร้างมีระดับความเสี่ยงอะไรบ้าง เพื่อจะได้ดำเนินการกำหนด การป้องกัน ควบคุมไม่ให้เกิด ซึ่งข้อกำหนดที่ใช้เป็นฐานเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ คือกฎหมายที่เกี่ยวข้องทั้งหมด ซึ่งกฎหมายที่บังคับใช้สำหรับงานก่อสร้างนั้น ทางเราได้อำนวยความสะดวก โดยรวบรวมที่เดิมเป็นประกาศกระทรวงมหาดไทย ที่มีมากมายหลายเรื่อง หลายฉบับ มาเป็นฉบับเดียวกัน คือ กฎกระทรวง เรื่องกำหนดมาตรฐานในการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551 มีทั้งหมด 15 หมวด 112 ข้อ ซึ่ง

มีข้อมูลมากพอ ที่จะใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ และนำมาเป็นนโยบาย เป้าหมายของบริษัทหรือโครงการก่อสร้างที่ดำเนินการก่อสร้างอยู่ก็ทั้งนำมาใช้เป็นข้อกำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับทำให้เกิดความปลอดภัยในงานต่างๆระหว่างก่อสร้าง



D:Do คือ ต้องลงมือทำแผนงานนั้นซึ่งจะทำให้เกิดความปลอดภัยด้วยดีเช่นกัน แต่การดำเนินการนี้อาจจะยุ่งยากสักหน่อย เพราะว่าเรื่องความปลอดภัยในการทำงานนั้นไม่สามารถดำเนินการให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยบุคคลเพียงคนเดียว จำต้องได้รับความร่วมมือด้วยกันทุกฝ่าย ซึ่งวิธีที่ดีและง่ายที่สุดที่จะให้ทุกคนมีส่วนร่วม คือการกำหนดบทบาทหน้าที่ให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำงานในโครงการ เช่น กำหนดให้พนักงานระดับหัวหน้างาน เป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในระดับหัวหน้างาน โดยส่งไปอบรมกับหน่วยฝึกที่ดำเนินการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย ให้เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองตามกฎหมายกำหนด

อีกประการหนึ่ง คือสร้างแรงจูงใจให้กับพนักงาน ซึ่งแรงจูงใจไม่ได้หมายถึงค่าตอบแทนที่พนักงาน ซึ่งแรงจูงใจไม่ได้หมายถึงค่าตอบแทนหรือรางวัลที่ให้แก่พนักงาน เนื่องจากเขาเหล่านั้นได้ทำให้จุดประสงค์หรือเป้าหมายของบริษัท โครงการบรรลุจุดประสงค์ คือไม่มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นในโครงการ ซึ่งรางวัลนี้ไม่จำเป็นต้องเป็นเงิน เป็นสิ่งของก็ได้ หรือเป็นใบประกาศเกียรติบัตร เกียรติคุณ มีโลโก้บริษัทและลายเซ็นของระดับผู้บริหารสักใบก็เพียงพอ ซึ่งจะทำให้พนักงานเกิดความภาคภูมิใจในกิจกรรม และจะทำต่อไป

C: Check หมายถึง การตรวจสอบทบทวนว่าสิ่งที่ได้ดำเนินการนั้นติดขัดปัญหาและข้อบกพร่องอะไรบ้าง

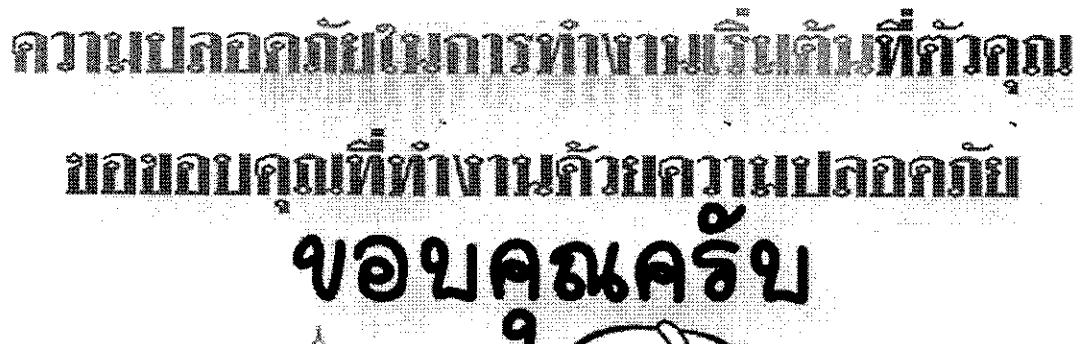
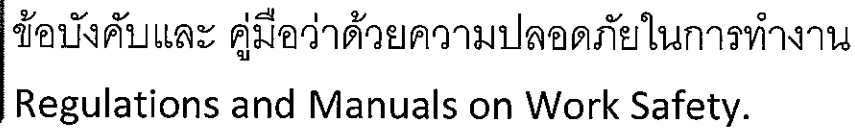
A:Action คือการปรับปรุงแก้ไขส่วนที่มีปัญหา ซึ่งจะให้เกิดประสิทธิภาพนั้น จำเป็นต้องดำเนินการทันที โดยนำหลักการทั้ง 2 นี้มาใช้ร่วมกัน คือการวัดผลจากที่เราได้ตั้งไว้ เช่น ถ้าโครงการตั้งเป้าหมายไว้ว่าภายใน 180 วัน ต้องไม่มีการเกิดอุบัติเหตุ แต่เมื่อทำไปได้ 150 วัน มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นทำให้ไม่ได้ตามเป้าหมายหรือจุดประสงค์ที่ได้ตั้งไว้ ต้องตั้งเป้าหมายใหม่

ถ้าการบริหารจัดการดี ก็สามารถนำทฤษฎีของดร.เคมมิ่งมาประยุกต์ใช้ ซึ่งเรียกว่า "การตรวจสอบอุบัติเหตุ" จุดประสงค์ก็ต้องการทราบสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อที่จะดำเนินแก้ไขไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคต

ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้งนั้นอาจจะไม่ใช่เกิดจากการประมาทของตัวพนักงานอย่างเดียว อาจเกิดจากปัจจัยอื่นๆ ที่มาเกี่ยวข้องก็ได้

การเกิดอุบัติเหตุไม่ว่าเล็กน้อยหรือรุนแรง จะต้องมีการสอบสวนอุบัติเหตุทุกราย และจะต้องดำเนินการแก้ไขทันทีตามหลัก A:Action ซึ่งการแก้ไขนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องแก้ที่ " ต้นเหตุ " ของการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในงานก่อสร้าง คือความไม่รู้ ความไม่เข้าใจของพนักงาน ว่าเมื่อทำแล้วจะเกิดผลร้ายแรงอย่างไร และจะมีวิธีการแก้ไขอย่างไร

การทำให้พนักงานรู้และเข้าใจ คือต้องฝึกอบรม และสำหรับการฝึกอบรมเรื่องความปลอดภัยนั้น ไม่จำเป็นต้องให้พนักงานมาอบรมในห้องเพียงอย่างเดียว อาจไปอบรมพนักงานในขณะที่กำลังปฏิบัติงานก็ได้



บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

<https://www.well-graded.com/>

**Well Graded Engineering
Public Company Limited**



**ปลอดภัยไว้ก่อน
SAFETY FIRST**



☎ 02-981-7992-4
🌐 www.well-graded.com
f WellGraded